

**JUNIORS MOVIMENT DIOCESÀ  
VALENCIA**

**CAMPAÑA  
DE  
CUARESMA  
CICLO A**

**“Fieles a las señales del Camino”**

# PRESENTACIÓN

Otra vez nos acercamos a cada uno de los educadores de los Centros con el fin de poner en vuestras manos un nuevo material de Cuaresma. Seguro que os ayudará a vivir este tiempo litúrgico, que no hay que olvidar que es preparación para el tiempo fundamental de la vida cristiana, la Pascua.

Además de las actividades para educadores y niños, que siempre os vienen muy bien, los textos de la Palabra de Dios, junto con sus introducciones van a ser el apoyo más importante. Hay que estar a la escucha, e interiorizar la Palabra de Dios encarnándola en nuestras vidas de manera que podamos hacerla llegar a los niños y jóvenes de nuestros equipos

La Cuaresma siempre ha estado asociada a un estilo de vida más austero, marcado por ciertas prácticas ascéticas que giran en torno a los tres valores de la oración, el ayuno y la limosna, los cuales habrá que potenciar.

Pero por supuesto que hay un espacio para tu propia creatividad, para que te hagas tu propia ambientación, para que tomes tus propios compromisos siempre desde la oración.

En ocasiones la Cuaresma ha tenido y ha ido adquiriendo una gran relevancia en nuestra manera de vivir la fe; incluso a veces eclipsando la importancia del propio tiempo de Pascua. Tal vez la solución no sea rebajar la intensidad de la Cuaresma sino potenciar el tiempo de Pascua, darle su sentido central.

Aprovecha este material y haz de él un elemento indispensable como preparación de nuestro camino hacia la Pascua.

Secretaría de Formación

# CUARESMA

Con la Cuaresma iniciamos un tiempo que invita a volver a Jesucristo, a acercarnos a Él que es el camino, la verdad y la vida.

Es un tiempo maravillosamente apto para revisar la propia vida, proclamar la misericordia de Dios y la liberación que su amor transformante nos ofrece.

La Cuaresma es la preparación a la Pascua, en la que celebramos la victoria de Jesús sobre la muerte, es decir, su resurrección. Esa preparación dura cuarenta días, de ahí el nombre de Cuaresma.

Cuarenta días es un número simbólico, que hace referencia a los cuarenta días que pasó Moisés en la montaña al recibir las tablas de la ley; a los cuarenta días que estuvo el profeta Elías en el desierto; a los cuarenta años durante los cuales caminó el pueblo de Israel por el desierto; a los cuarenta días que Jesús permaneció en el desierto preparándose a su predicación. Los cuarenta días de Cuaresma sirven de preparación a un acontecimiento fundamental: la Pasión-Muerte-Resurrección de Jesús.

La llamada del Padre, a través del Hijo, a la conversión, da sentido a todas las penitencias y prácticas cuaresmales. La vivencia de la cuaresma nos va acercando a la conversión personal y comunitaria, que el momento histórico que vivimos reclama con urgencia.

La caridad, traducida en sobriedad personal y generosidad a favor de los más desfavorecidos, responde a la bienaventuranza de los misericordiosos, cuando Jesús nos invita a "ser misericordiosos como vuestro Padre celestial es misericordioso".

La Iglesia nos recuerda que esa preparación es un camino que debe llevarnos a una sincera reconciliación, a un verdadero cambio de vida y de actitudes; por eso es importante utilizar símbolos que nos hagan presente ese aspecto; por ejemplo, el agua -que nos recuerda el Bautismo-, la ceniza, la cruz.

Incorporarse en Cuaresma a la Pascua de Cristo significa en concreto lo que expresa esta palabra tan incómoda: la Conversión.

En griego se dice "metanoia", o sea, cambio de mentalidad. Lo principal no son los ayunos exteriores, que también tienen sentido, sino que por dentro el corazón cambie, y nuestra escala de valores se haga más conforme a la de Cristo.

Éste convertirse, que es "morir con Cristo para resucitar con él", debe entrar con decisión hasta lo más profundo de nuestro ser y reformar. Cortar. Cambiar.

A lo mejor nos hemos contentado con dar una limosna o abstenernos de unos caramelos o cigarrillos. Si no nos hemos abstenido del pecado y del egoísmo, no ha entrado la Cuaresma en la raíz de nuestra personalidad y tampoco entrará la Pascua.

Si entendemos la "penitencia cuaresmal" como un pequeño ayuno, que no nos cuesta gran cosa, y no nos transforma interiormente, poco habremos conseguido de la Cuaresma y mal podremos tocar las campanas de Pascua: "rasgad los corazones, no las vestiduras, convertíos al Señor Dios vuestro (miércoles de ceniza).

Es adentro donde tiene que llegar la conversión, y no quedarse en la superficie.

Celebrar la Cuaresma es mirarse sin ningún miedo al espejo de Cristo. Encararse con sus exigencias. Comparar su programa y su ideología con la nuestra: ¿qué nos falta?, ¿qué nos sobra? Y emprender con decisión la reforma.

# LA CUARESMA: HOY, NOSOTROS.

En el evangelio de la misa del Miércoles de Ceniza, Jesucristo, una vez más, nos dice, al entrar en la Cuaresma, cómo debemos dar limosna, cómo debemos orar, cómo debemos ayunar. ¿Viejas palabras, viejas costumbres de nuestros antepasados? Sí, desde luego, pero unas palabras y unas costumbres que pueden recuperar su juventud y su frescor en la medida que nosotros las dinamicemos y les demos vida en estos tiempos como algo válido como lo hicieron en otros tiempos nuestros antepasados.

## LI MOSNA

Dar limosna, compartir lo que tenemos, pero ¿con quien?. La cuestión se plantea en términos nuevos cuando una encuesta nos dice que la decisión de dar un donativo para el Tercer Mundo ha sido provocada en un 38 % de los donantes por un llamamiento escuchado en la televisión o la radio; en un 33'5 % por una petición recibida por correspondencia; mientras que las escuelas, la prensa y las parroquias sólo movilizan entre un 11 y un 12 % cada uno. Cáritas constata que recibe menos donativos desde que se han multiplicado las grandes operaciones de solidaridad que las cadenas de televisión organizan en forma de maratones de uno o dos días. A la pregunta evangélica: "¿quién es mi prójimo?", la respuesta ahora sería: "aquel que aparece en la pantalla de mi televisor".

Ante esta situación no basta decir: "¡Que más da, si así la generosidad de la gente recibe estímulos más eficaces!". Dar por un golpe de emoción está bien. Pero no es suficiente. Le falta que esa ayuda pueda convertirse en una verdadera actitud permanente, capaz de realizar proyectos a largo plazo y le falta que los donantes no se contenten con una firma en un cheque sino que vivan una relación viva, comprometida con los demás, con alguien que pueda así convertirse en compañero de camino, alguien con quien compartir la mutua responsabilidad de avanzar.

La Cuaresma es el tiempo en que se aprende a dar ya recibir, de persona a persona.

## ORACIÓN

Orar, es dedicar tiempo a reconocerse en presencia del Absoluto de Dios, para contemplarlo con admiración, para pedir por uno mismo y por los demás, para dar gracias. Es algo que hay que aprender constantemente, en la escuela de la Biblia, de la Iglesia. Pero orar, es también detenerse un momento para hacernos conscientes de la realidad que nos rodea. A menudo, nos dejamos llevar por las apariencias, por el ritmo imparable de cada día, sin hacer ninguna pausa, sin tomar ninguna distancia. A menudo, nos contentamos con repetir lo que se dice a nuestro alrededor, o lo que cuenta la radio o el telediario. y todos sabemos cómo se fabrican acontecimientos falsos-verdaderos de todo tipo que tapan con su irrealidad superficial la auténtica realidad.

Orar, es acercarse a lo que verdaderamente es, y tratarlo con el respeto que merece. Ante la ola de falta de respeto y de no tomarse nada en serio que actualmente lo avasalla todo, es necesario recuperar reacciones de salud humana y espiritual. Los cristianos, en esta tierra de antigua tradición de fe, parecen destinados a recibir todo tipo de agresiones que pretenden manifestar la libertad de los espíritus fuertes. Orar, es encontrar de nuevo la actitud del respeto sin el que el hombre se destruye a sí mismo.

## AYUNO

Ayunar, es abstenerse de lo que en sí mismo puede no tener nada de malo, pero que corre el riesgo de desestabilizarnos, de aprisionarnos si no somos capaces de controlarlo y dejamos que nos domine. Si perdemos ese control, lo que hacemos es permitir que un ídolo se interponga entre la verdadera realidad, lo que la realidad tiene de esencial, y nuestro corazón, nuestra libertad. Puede ser la comida o el alcohol, el tabaco o la droga, o el mundo imaginario que los medios de comunicación tejen a nuestro alrededor. Monseñor Decourtray dijo una vez que iba a imponerse un "ayuno mediático". La propuesta no vale sólo para los que son entrevistados -como le ocurría al obispo- sino que puede aplicarse a los oyentes, a los espectadores. Con un ayuno de este tipo, nos liberamos de los sortilegios (encantamientos) que nos arrancan de la verdad, de la dureza quizá, de nuestra realidad. Es una forma de Cuaresma que puede permitir recuperar la indispensable distancia crítica, la libertad de juicio personal. Lo que podría convertirse en idolatría de las imágenes, pasa a ser un simple y precioso instrumento de conocimiento y comunicación.

Se trata de hacer pie, de encontrar de nuevo el equilibrio, de recuperar la capacidad de progresar con lo mejor de uno mismo. Para el creyente en Jesucristo, esto se llama convertirse, volverse hacia él, para seguirle, para hacer nuestros sus pasos. Porque ¿quien mejor que él ha sabido ser compañero de camino de todos, vivir cada instante en presencia del Padre, tener un pleno dominio de su humanidad? Y, ¿qué mejor podemos hacer nosotros que entrar en ese mundo?

MICHEL COLONI. Obispo de Dijon (Francia).

## LOS DOMINGOS DE CUARESMA

DOMINGOS	ANTIGUO TESTAMENTO	APÓSTOL	EL EVANGELIO
I Fieles con cristo en la tentación.	Creación y pecado de los primeros padres.	Donde abundó el pecado, sobreabundó la gracia.	Jesús ayuna durante cuarenta días y es tentado.
II Fe en camino hacia la Pascua	Vocación de Abraham	Dios nos llama y nos ilumina.	Su rostro resplandeció como el sol.
III Jesús y la Samaritana	Danos agua de beber	El amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones.	La Samaritana.
IV Caminad como hijos de la luz	Samuel unge a David como rey	Caminad como hijos de la luz.	El ciego de nacimiento.
V Yo soy la Resurrección y la Vida	Os infundiré mi espíritu y viviréis	El Espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros.	Resurrección de Lázaro por Jesús.

## CITAS BÍBLICAS

CELEBRACIONES	PRIMERA LECTURA	SALMO RESP.	SEGUNDA LECTURA	EVANGELIO
<b>MIÉRCOLES DE CENIZA</b>	Joel 2, 12 – 18	50	2ª Corintios 5, 20 – 6, 2	Mateo 6, 1-6.16-18
<b>I CUARESMA</b>	Génesis 2, 7-9; 3, 1 - 7	50	Romanos 5, 12-19	Mateo 4, 1-11
<b>II CUARESMA</b>	Génesis 12, 1 – 4ª	32	Timoteo 1, 8-10	Mateo 17, 1-9
<b>CELEBRACIÓN PENITENCIAL EDUCADORES</b>				
<b>CELEBRACIÓN PENITENCIAL NIÑOS</b>				
<b>CELEBRACIÓN PENITENCIAL</b>				
<b>III CUARESMA</b>	Éxodo 17, 3 – 7	94	Romanos 5, 1-2.5-8	Juan 4, 5-42
<b>IV CUARESMA</b>	Samuel 16, 1.6-7.10-13	22	Efesios 5, 8-14	Juan 9, 1-41
<b>V CUARESMA</b>	Ezequiel 37, 12 - 14	129	Romanos 8, 8-11	Juan 11, 1-45

# MATERIALES PARA TRABAJAR EL TIEMPO DE CUARESMA

---

## CARTELERA

Se puede hacer en una cartulina para cada niño y también en grande para todos. Se recorta una tira de papel gris y se traza con ella un circuito de cinco tramos correspondientes a las cinco semanas de la Cuaresma. Cada tramo se divide en siete partes: los días de la semana. Cada día se va colocando, en cada tramo, una señal de tráfico, según el orden que se indica en la hoja adjunta, y se escribe la frase que le acompaña.

## EN EL JUNIORS

Al inicio del Juniors, se van mostrando las señales en grande, se lee la frase y se trabaja de diferente manera, según niveles:

### PACTO:

- ✂✂ Se le da a cada niño el dibujo del Camino a recorrer en esta Cuaresma.
- ✂✂ Se les da una hoja con las señales de tráfico y con el texto escrito.
- ✂✂ ACTIVIDAD: Ir pegando día a día las señales de tráfico y realizar los mensajes que vienen con cada señal. Cada semana en el Juniors se pueden comentar las señales y los mensajes y luego cada niño colorea su hoja.

### IDENTIDAD:

- ✂✂ Se le da a cada niño el dibujo del Camino a recorrer en esta Cuaresma.
- ✂✂ Se les da una hoja con las señales de tráfico y con el texto escrito.
- ✂✂ ACTIVIDAD: Lo mismo que en Pacto o ir descifrar los mensajes y comentarlos. Luego copiarlos bien.

### ESTILO y ACCIÓN:

- ✂✂ Se le da a cada niño el dibujo del Camino a recorrer en esta Cuaresma.
- ✂✂ Se les da una hoja con las señales de tráfico y con el texto escrito.

Distintas propuestas:

- ✂✂ ACTIVIDAD: Pueden hacer lo mismo que en Pacto e Identidad.
- ✂✂ ACTIVIDAD: Se les da una hoja con las señales y los mensajes desordenados y tienen que ordenar los mensajes relacionándolos con la señal correspondiente. Luego pueden apuntar situaciones de vida que queden reflejadas, para luego comentarlas en el Equipo y con el educador..

Se pueden poner, por los pasillos del Centro, frases o pensamientos acerca del Camino, enmarcadas al igual que las señales de tráfico, según se indique algo que se debe, algo que se aconseja, algo que se evita o algo que se prohíbe. (cfr. Hoja adjunta: Sugerencia de posibles frases)

## ORACIÓN

Sería conveniente iniciarles en el ejercicio del VIA CRUCIS. Algún día en el Juniors los de PACTO, pueden dibujar las diversas estaciones. En IDENTIDAD, buscan y leen los textos bíblicos correspondientes y los de ESTILO y ACCIÓN, redactan una acción de gracias y una petición. Hacia el final de la CUARESMA estaría bien un día rezar un VIA CRUCIS con todo lo preparado. Los dibujos, las citas bíblicas y la acción de gracias y la petición de cada una de las Estaciones. Son materiales que pueden estar bien utilizados.

# CIRCUITO

1<sup>er</sup>  
DOMINGO  
ÁREA de  
DESCANSO

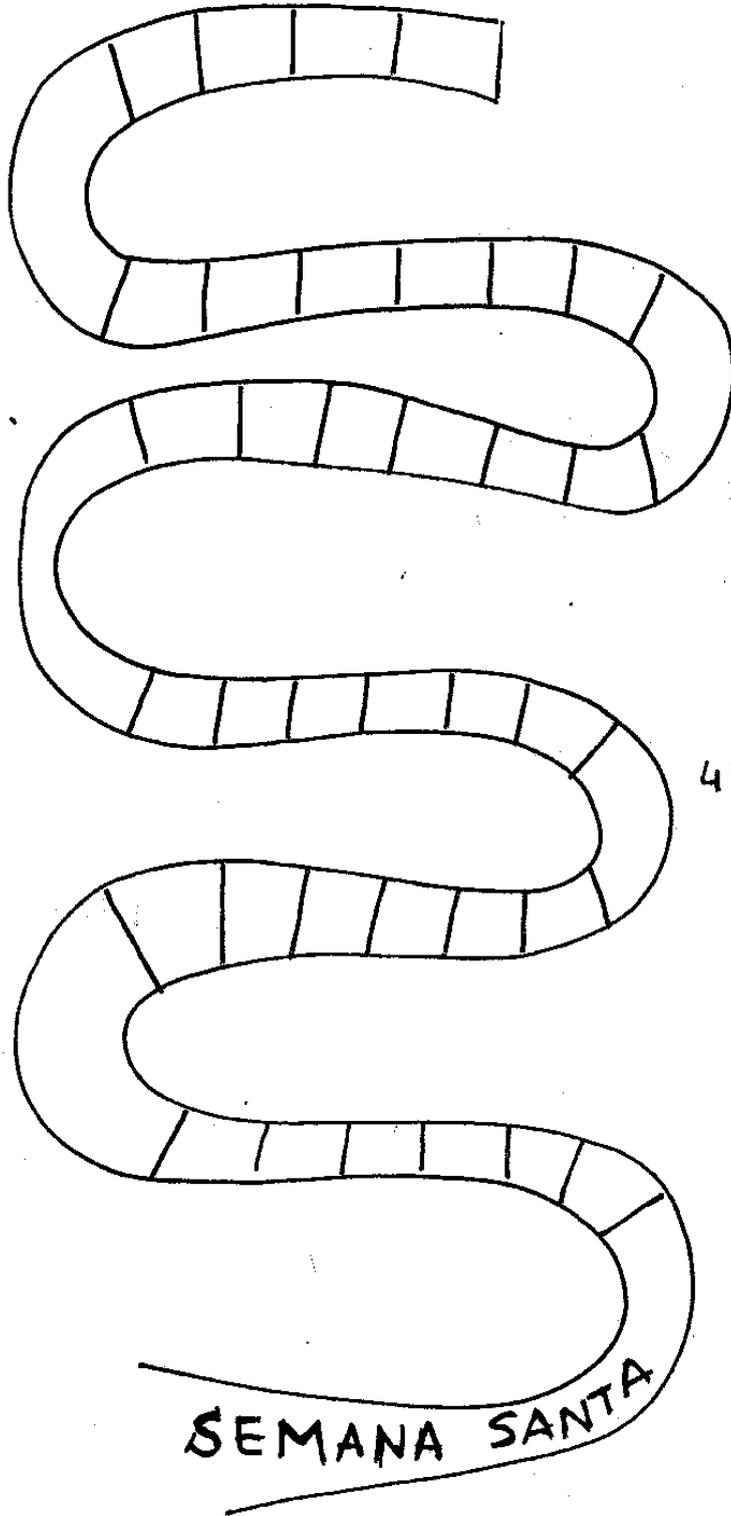
2<sup>o</sup> DOMINGO

3<sup>er</sup>  
DOMINGO

4<sup>o</sup> DOMINGO

5<sup>o</sup>  
DOMINGO

SEMANA SANTA



## SI EN EL CAMINO DE TU VIDA

	No solo es llano, te encuentras con baches ...
	O parece que se te cae el mundo encima ...
	Y sientes que pierdes el control de ti mismo ...
	O te vienes abajo peligrosamente ...
	Porque te encuentras en una encrucijada ...
	O en un aprieto ...
	O ante mil y un obstáculo ...
	Ante una dirección prohibida ...
	O un callejón sin salida ...

	<p>Y le das vueltas a las cosas ...</p>
	<p>¡ PELIGRO ¡</p>
	<p>Reduce las prisas ...</p>
	<p>¡ Párate un momento ¡ ...</p>
	<p>Cede el paso a todo lo superficial ...</p>
	<p>Y no te empeñes en adelantar a otros ...</p>
	<p>Y cambia de sentido: Conviértete ...</p>
	<p>Y toma la dirección adecuada ...</p>
	<p>Aquella que te prohíbe estacionarte ...</p>
	<p>Que te libra de estrecheces, orgullo y pesos excesivos ...</p>

	Y te marca unas prioridades ...
	Dar paso al silencio ...
	Y ponte al habla con Dios ...
	¡ Deja que repare el mal con el perdón ¡
	Para que pueda reposar en su presencia ...
	¡ Deja que llene el vacío de tú interior ¡ ...
	Y sea el socorro de tu herido corazón ...
	Y la luz pascual se encenderá en el túnel de tú vida ...

## CELEBRACIÓN PARA LA CUARESMA EN FAMILIA

*Estimats pares: Iniciem el temps de la Quaresma, temps per a revisar la direcció de la nostra vida i orientar-la cap a la llum de la Pasqua.*

*És una ocasió per a que , junt al seu fill/-a, puguem recórrer eixe camí quaresmal i reconèixer que no s'apagat del tot el foc de la nostra fe, baix les cendres sempre ja una brasa que pot fer reviscolar el foc. Aixó és alló que volem que el seu fill/-a compregna i experimente.*

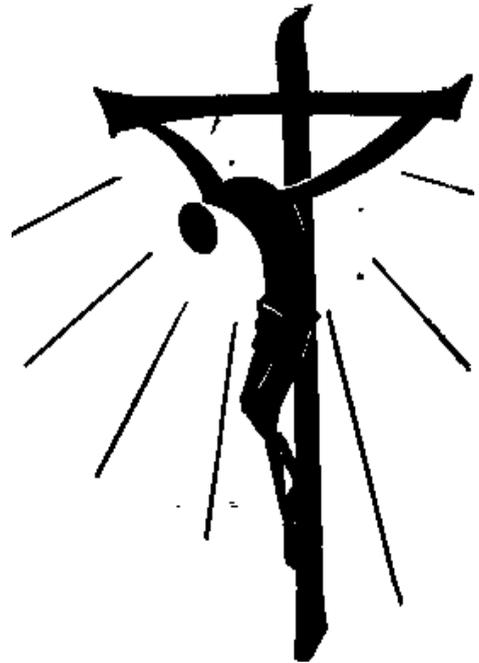
*Vostés ens poden ajudar d'aquesta manera:*

*☞☞Li hem donat una imatge de Jesús en la creu (Vos posem un dibuix baix). Possent-la en un lloc destacat de l'habitació del xiquet/-ta, llevant-li del seu entorn, altra cosa que li puga distraure's. Li sugerim varies formes:*

*☞☞En un platet de vidre transparent posen un muntonet de cendra i baix del platet un dibuix o fotografia d'un foc. Cada una de les 5 setmanes de quaresma va llevant-se part de la cendra i descobrint el foc de la Pasqua.*

*☞☞Si en té o ho veuen convenient, posen tot açó sobre una tela morada, que és el color d'aquest temps.*

*☞☞No obliden de resar , cada dia, amb ell o ella les següents oracions cristianes ( Poden mentre fan l'oració, encendre un ciriet):*



Yo confieso, ante Dios Todopoderoso  
y ante vosotros , hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra i omisión  
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen,  
a los Ángeles , a los santos,  
y a vosotros hermanos,  
que intercedáis por mí,  
ante Dios, nuestro Señor

Jo confesse a Déu totpoderós  
i a vosaltres, germans  
que he pecat, per culpa meua,  
de pensament, paraula, obra i omisió.  
Per això, demane a la Verge Maria, Mare de  
Déu  
als àngels i als sants,  
i a vosaltres, germans,  
que pregueu per mí a Déu,  
nostre Senyor.

---

Te adoramos , Santísimo Señor Jesucristo,  
aquí y en todas las iglesias  
que hay en todo el mundo,  
y te bendecimos,  
pues por tu Santa Cruz, redimiste al mundo.

---

Vos adorem, Santíssim Senyor Jesucrist,  
ací i en totes les esglésies  
que hi han a tot el món.  
i vos beneïm, doncs, per la vostra Santa Creu,  
redimíreu el món.

# LOS DOMINGOS DE CUARESMA:

**LEMA:** “Lo que en el Camino vamos dejando atrás”.

**SÍMBOLO:** Cada domingo se va colocando junto al ambón (Cuaresma. Tiempo de la Palabra). Sobre unas cajas forradas de morado las cosas que queremos dejar atrás:

## **DOMINGO PRIMERO: “FALSOS CAMINOS”.**

Gn. 2, 7-9; 3, 1-7 \* Salm 50, 3-17 \* Rm. 5, 12-19 \* Mt. 4, 1-11

**Objeto:** Una cuerda en forma de lazo. El lazo de las tentaciones del camino.  
**Reflexión:** Preferir el ser al tener, la sencillez a la Gloria, el servicio al poder, es seguir los pasos de Jesús: Optar por otros caminos conduce a descubrir, cuando tarde o temprano se nos abren los ojos, que estamos desnudos. Entonces, inevitablemente, tenderemos a ocultarnos en la espesura del bosque de la mirada de Dios. Es una pena.

Dios es así: alguien que nos invita a seguir su estilo de vida.

## **DOMINGO SEGUNDO: “SOMBRA SEGURA”**

Gn. 12, 1-4<sup>a</sup> \* Salm 32, 4-22 \* 2 Tm. 1, 8b-10 \* Mt. 17, 1-9

**Objeto:** Una pequeña tienda de campaña. La que nos instala en el Tabor y nos hace rehuir la cruz.

**Reflexión:** La sombra es la hermana oscura de la luz. Es cobijo del sol ardiente, espacio refrescante, ámbito de descanso, símbolo de protección. Vivir a la sombra de alguien es permanecer junto a una persona que nos da seguridad, ayuda, amparo y protección.

Dios es así: alguien que tiene buena sombra.

## **DOMINGO TERCERO: “SED DE DIOS”**

Ex. 17, 3-7 \* Salm 94, 1-9 \* Rm. 5, 1-2, 5-8 \* Jn. 4, 5-42

**Objeto:** Una jarra con agua. Jesús sacia nuestra sed de Dios.

**Reflexión:** La sed es la sensación que se produce en un organismo cuando se inicia una cierta deshidratación. Es como una alarma disparada que avisa que algo no funciona bien. Provoca un deseo intenso que invita a ser satisfecho. Tener sed de Dios es experimentar un anhelo irresistible por conocerle, experimentarle, ver su rostro, gozar de su presencia.

Dios es así: como un manantial de agua fresca para el que tiene sed.

## **DOMINGO CUARTO: “ LOS CIEGOS VEN”.**

1 S. 16, 1b.6-7.10-13<sup>a</sup> \* Salm 22, 1-6 \* Ef. 5, 8-14 \* Jn. 9, 1-41

Objeto: Unos prismáticos. Jesús nos ayuda ante nuestras cegueras.

Reflexión: Andar a tientas mediodía, como trastabillando anda un ciego en su ceguera, es la situación del hombre que ha cerrado sus ojos a la luz. Sólo dejando que Jesús se acerque a su vida, le unja los ojos con barro, le lave en el agua lustral que Él ofrece, puede llegar a ser una nueva criatura de mirada limpia y penetrante capaz de descubrir en este mundo las huellas de Dios.

Dios es así: alguien que abre los ojos a los que no ven.

## **DOMINGO QUINTO: “LOS MUERTOS RESUCITAN”.**

Ez. 37, 12-14 \* Salm 129, 1-8 \* Rm. 8, 8-11 \* Jn. 11, 1.45

Objeto: Unas vendas. Como signo de curación, resurrección y vida.

Reflexión: La muerte es una amenaza real que nos persigue. Acostumbrarse a vivir con ella en el horizonte ayuda a madurar. Asumir que un día nos ganará la partida es un principio de realismo. A lo que no podemos acostumbrarnos es a dejar morir las ilusiones, los sueños, los proyectos. Si notamos que algunas de estas cosas pierden en nosotros vitalidad, urge acercarse al autor de la vida para no dejarlas perecer impunemente.

Dios es así: Resurrección y Vida.

# CELEBRACIÓN MARIANA PARA CUARESMA

**LEMA:** “LE SIGUIÓ HASTA EL PIE DE LA CRUZ”.

**SÍMBOLO:** Unas sandalias rotas. De nuevo las sandalias de María nos sirven para evocar el camino de María en el seguimiento de Jesús, hasta el pie de la cruz.

**Nota:** Se podría hacer la semana anterior al domingo de Ramos. En esta ocasión las sandalias se ponen junto a una cruz.

Lugares	Sentimientos.
<i>Caná</i> <i>Le van a buscar</i> <i>Entrada en Jerusalén</i> <i>Ultima Cena</i> <i>Camino de la Cruz</i> <i>Al pie de la Cruz.</i> <i>Descendimiento y Sepulcro.</i>	

## ORACIÓN:

Seguir a Jesús,  
como tú, María,  
es revestirse de Él,  
ir adquiriendo cada vez más  
un asombro parecido con Él,  
es reproducirlo.  
En el admirable itinerario de tu fe  
nos enseñas cómo esperar,  
cómo perseverar  
-aun en medio de la incompreensión-,  
cómo seguir caminando  
-aun en la noche-

Sí, María,  
inicio y madre de nuestra fe,  
fundadora de la comunidad de  
creyentes,  
en ti descubrimos qué es la felicidad  
-fe convertida en perseverante  
espera-,  
de ti aprendemos cómo seguir a  
Jesús,

el amor y la pasión dominante de una  
vida.

Tú misma nos configuras con Él,  
te haces en nosotros madre suya,  
describes en nosotros sus rasgos.  
María del seguimiento,  
mira a la Iglesia y sus comunidades.  
de ella fuiste fundadora.  
Acompáñanos para ser más diligentes  
en el camino de Jesús,  
para perder temores que paralizan ,  
hacen más lento el camino de la  
Iglesia.

(Misión Joven, 244, p.60)

# MIÉRCOLES DE CENIZA

---

## “CONVERTÍOS Y CREED EN EL EVANGELIO”

### 1. Introducción.

Al inicio de la Cuaresma ya desde hace muchos siglos la comunidad cristiana recibe en la frente el austero signo de la ceniza, una vez que la lectura de la Palabra nos ha invitado a la conversión. Como dice el Ceremonial de los Obispos, «este signo de penitencia significa la condición del hombre pecador, que confiesa públicamente su culpa delante de Dios, y expresa su voluntad interior de conversión»

Da comienzo este tiempo de preparación con el Miércoles de Ceniza, con cuya imposición comenzamos solemnemente la Cuaresma, tiempo y camino de preparación personal a la Pascua del Señor. Porque eso es la vida de un cristiano: un camino que hemos de realizar con la esperanza y firmeza en la fe. Pero como peregrinos que somos hemos de aligerarnos del peso que nos estorbe y adquirir lo necesario para llegar a la meta ansiada: el encuentro con el Señor Resucitado.

Eso es lo que vivimos en Cuaresma. Tiempo propicio para revisar la propia vida, proclamar la misericordia de Dios y la liberación que su amor nos ofrece. Cada uno de nosotros en nuestras comunidades cristianas como una familia profundamente unida hemos de reconocernos frágiles y pecadores, necesitados de penitencia y conversión, en la mente y en el corazón, en la manera de pensar y de actuar. Esa revisión de vida y esa transformación interior han de llevarse a cabo no con tristeza y miedo, sino con alegría, con la luz y con la certeza que brotan de la confianza plena en la misericordia y compasión sin límites de Dios, que es Amor.

Por eso la Cuaresma es el gran símbolo de la liberación; liberación personal y social. Eso fue la Pascua de Israel: paso de la esclavitud bajo otros hombres a la amistad e intimidad con Dios; hacia la liberación caminó Jesús pasando de este mundo de pecado a otro, el del Padre, ofrecido gratuitamente por Dios.

El Miércoles de Ceniza es el primer paso en el camino hacia esa liberación, hacia esa posición de quitar de nuestra vida las cosas que nos impiden caminar junto y hacia Dios.

### 2. Lecturas.

#### PRIMERA LECTURA

##### Lectura de la profecía de Joel 2, 12 - 18

*“Ahora -oráculo del Señor- convertíos a mí de todo corazón con ayuno, con llanto, con luto. Rasgad los corazones y no las vestiduras; convertíos al Señor, Dios vuestro, porque es compasivo y misericordioso, lento a la cólera, rico en piedad; y se arrepiente de las amenazas ”.*

*Quizá se arrepienta y nos deje todavía su bendición, la ofrenda, la liberación para el Señor, vuestro Dios. Toca la trompeta en Sión, proclamad el ayuno, convocad la reunión.*

*Congregad al pueblo, santificar la asamblea, reunid a los ancianos, congregad a muchachos y niños de pecho. Salga el esposo de la alcoba, la esposa del tálamo.*

*Entre el atrio y el altar lloren los sacerdotes, ministros del Señor, y digan: "Perdona, Señor, a tu pueblo; no entregues tu heredad al oprobio, no la dominen los gentiles; no se diga entre las naciones: ¿Dónde está su Dios? El Señor tenga celos por su tierra, y perdone a su pueblo".*

*Palabra de Dios.*

## **SALMO RESPONSORIAL**

Sal 50, 3-4. 5-6a. 12-13. 14 y 17.

***R. Misericordia, Señor: hemos pecado.***

*Misericordia, Dios mío, por tu bondad,  
por tu inmensa compasión borra mi culpa;  
lava del todo mi delito, limpia mi pecado. R.*

*Pues yo reconozco mi culpa,  
tengo siempre presente mi pecado:  
contra ti, contra ti sólo pequé cometí la maldad que aborreces. R.*

*Oh, Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu. R.*

*Devuélveme la alegría de tu salvación,  
afianzándome con espíritu generoso. Señor,  
me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza. R.*

## **SEGUNDA LECTURA**

**Lectura de la segunda carta del apóstol San Pablo a los Corintios 5, 20 - 6, 2**

*Hermanos:*

*Nosotros actuamos como enviados de Cristo, y es como si Dios mismo os exhortara, por vuestro medio. En nombre de Cristo os pedimos que os reconciliéis con Dios.*

*Al que no había pecado Dios lo hizo expiación por nuestro pecado, para que nosotros, unidos a él, recibamos la justificación de Dios.*

*Secundando su obra, os exhortamos a no echar en saco roto la gracia de Dios, porque Él dice: "En tiempo favorable te escuché, en día de salvación vine en tu ayuda"; pues mirad, ahora es tiempo favorable, ahora es día de salvación.*

*Palabra de Dios.*

## EVANGELIO

### Lectura del santo evangelio según san Mateo 6, 1 - 6. 16 - 18

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

*“Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos, de lo contrario, no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial. Por tanto, cuando hagáis limosna, no vayáis tocando la trompeta por delante, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; os aseguro que ya han recibido su paga.*

*Tú, en cambio, cuando hagáis limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará.*

*Cuando recéis, no seáis como los hipócritas, a los que gusta rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga.*

*Tú, cuando vayáis a rezar, entra en tu aposento, cierra la puerta y reza a tu padre, que está en lo escondido, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará.*

*Cuando ayunéis, no andéis cabizbajos, como los hipócritas que desfiguran su cara para hacer ver a la gente que ayunan. Os aseguro que ya han recibido su paga.*

*Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno no lo note, no la gente, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido te recompensará”.*

*Palabra del Señor*

### 3. Reflexión e interiorización de la Palabra.

#### PARA VIVIR LA CUARESMA Y DISFRUTAR DE LA RENOVACIÓN DE LA VIDA PASCUAL:

1. Procura ser amable con las personas con quienes convives.
2. Haz un esfuerzo por dialogar en familia sobre aquellos asuntos que convienen al espíritu familiar.
3. Recorta horas de T. V y amplía las de reflexión y oración.
4. Haz alguna lectura que te ayude a profundizar tu fe.
5. Dedicar algún tiempo diario a la lectura de la Palabra de Dios.
6. Lucha contra el malhumor y la tristeza. Saborea lo bello de la vida.
7. Presta mayor atención a las personas que a las cosas. En especial a los que más lo necesitan.
8. Comparte tu dinero un poco más con otros que tienen menos.
9. Cuida la naturaleza, don de Dios, evitando todo desorden.
10. Evita la crítica negativa, viendo y hablando de lo positivo que encuentras en cada semejante.
11. Disminuye el consumo de alcohol. Y si alguien cercano se excede, ayúdalo a plantárselo e intentar superar el vicio.
12. Fomenta la paz a tu alrededor. Prescinde de enfados, violencias, malos modales, groserías, insultos.
13. Di la verdad. Habla claro, sin hipocresías ni mentiras.
14. Intenta hacer felices a los tuyos, con tus detalles y cariño.
15. Haz un propósito concreto que sea el signo principal de tu camino cuaresmal, para resucitar a la alegría de Cristo Resucitado; participa en todas las celebraciones de Cuaresma y Pascua.

## 4. Actividades.

### PARA NIÑOS Y EDUCADORES

#### Objetivos:

1. Conocer el auténtico sentido de la conversión.
2. Reflexionar acerca de la conversión en la vida de cada uno.
3. Expresar la conversión con un gesto.

#### Desarrollo:

Es importantísimo que la actividad se realice antes del Miércoles de Ceniza porque así conseguiremos que la participación en la Eucaristía sea más enriquecedora todavía.

1. Se reparte el siguiente esquema. Tendrán que escribir lo que han hecho durante el día anterior.

HORARIO DEL DÍA \_\_\_\_\_ .

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

2. Una vez rellenado el horario se reflexiona sobre las siguientes cuestiones:
  - a. ¿He vivido algún momento de cambio ese día?
  - b. ¿Me ha sucedido algo en especial, algo que me haya cambiado un poco?
  - c. ¿En qué momento de mi vida he sentido que cambiaba y esto suponía una renovación? ¿Cuáles han sido las consecuencias?
  - d. ¿Necesito algún cambio o renovación ahora mismo en mi vida? ¿En qué sentido? ¿Qué es lo que debo renovar? ¿Qué tendría que mejorar?

3. Tras la puesta en común de estas cuestiones se reparte el siguiente documento:

## **SENTIDO DE LA CONVERSIÓN**

Convertirse significa dar marcha atrás, volver sobre los propios pasos. Convertirse significa mirar el otro lado de la propia vida, todo lo que se esconde tras la rutina de cada día, las actitudes que hay detrás de nuestros actos, la opción de fondo que reflejan nuestras actitudes. Y cambiar, si es preciso, de camino y orientación.

### **GESTOS PARA EXPRESARLA**

#### **Lavarse las manos, la cara.**

Gesto que nos recuerda al bautismo, el paso del Mar Rojo. este gesto se puede revivir:

- ~~///~~ Una vasija o recipiente con agua. Puede estar perfumada: se sumergen las manos y se aplican sobre la cara.
- ~~///~~ Un arroyo o una fuente en el campo.
- ~~///~~ Puede hacerse con el agua la señal de la cruz.
- ~~///~~ Rociar al equipo con una rama o con la mano.

#### **Recibir la ceniza.**

Es el gesto que ha dado sentido al miércoles que da inicio a la Cuaresma. Cubrirse de saco y de ceniza fue siempre símbolo de penitencia y conversión.

- ~~///~~ La ceniza se puede recibir en la mano o en la frente.
- ~~///~~ Si se aplican al aire libre, pueden dispersarse por el campo soplando sobre la bandeja que las sostiene, mientras se proclama el texto Ez 37, 9.
- ~~///~~ O lanzarlas al viento como una semilla.

#### **Dibujar o escribir un mundo distinto.**

Un mundo en el que no reine la violencia de las armas o el dinero. Un mundo en el que todos nos sintiéramos hermanos. Puede irse describiendo con las intervenciones de todos. Dibujar o escribir sobre una hoja ese mundo ideal como si fuera realidad.

#### **Transformar un lugar.**

Aceptar el cambio. Sorprender a los asistentes con una ubicación distinta en la disposición del local o ambiente.

- ~~///~~ Cambiar los bancos, las sillas, la sede del sacerdote, los adornos o las velas del altar.
- ~~///~~ Eliminar los bancos y colocar una alfombra o moqueta sobre el suelo.
- ~~///~~ Iniciar la celebración en un sitio y desplazarse a otro lugar.
- ~~///~~ Si es en el campo, cruzar un arroyo (¡paso del Mar rojo!) o superar una raya trazada en la arena.

### **Dar la vuelta a un guante, a una prenda de vestir.**

Es el sentido de la conversión: volver de derechas lo que estaba del revés.

- ~~///~~ Se puede hacer lentamente con un par de guantes delante de la asamblea. Mejor iniciar el gesto con el guante del revés y que quede a derechas.
- ~~///~~ Se puede usar una gabardina o prenda de abrigo que tenga uso a derechas y al revés.

### **Contemplar el revés de la trama.**

Las cosas distintas si las vemos del revés. Mirar la realidad desde arriba con los ojos de Dios.

- ~~///~~ Usar un tapiz, una alfombra o prenda bordada. Hay un lado oculto que explica muchas cosas. Las cosas son distintas dependiendo del punto de vista de cada cual.

### **Hacer un gesto de reconciliación.**

Manifestar al otro de alguna manera que las cosas han cambiado, que otra vez somos amigos y nos sentimos en paz.

- ~~///~~ Estrecharse las manos o darse un abrazo de paz.
- ~~///~~ Enviar una postal amistosa a alguien menos amigo.
- ~~///~~ Telefonar a alguien con quien no nos llevábamos bien. "Volverse a hablar".

4. Cada uno lee el documento y expresa al resto del grupo qué gesto prefiere y sus razones. Se elige entre todos cual de estos gestos va a realizar el grupo y el momento para llevarlo a cabo.
5. Es muy interesante que el grupo quede de acuerdo y asista a la misma Eucaristía del Miércoles de Ceniza.

# CELEBRACIÓN DE LA CENIZA:

---

**LEMA:** "SIEMPRE SE NOS PEGA EL POLVO DEL CAMINO".

**SÍMBOLO:** En un recipiente se coloca tierra fina. Junto al recipiente una palma seca, cuyas hojas se van quemando a medida que se enumeran diversas actitudes de pecado. Esa ceniza se mezcla con la tierra: "Somos polvo y ceniza".

*Sale una persona y empieza a leer en voz alta los titulares de un periódico: noticias de guerras, corrupciones, asesinatos, etc. Tras cada una, pregunta a los presentes si ellos tienen algo que ver con la noticia. Probablemente dirán que no. Al terminar se les hace ver que si no nos hemos ensuciado las manos con esos hechos, si no nos los ensuciamos con las actitudes que hay en su base: soberbia, avaricia, pereza,...*

**MOTIVACIÓN:** A veces decimos: ¡Estoy hecho polvo!, para expresar nuestro abatimiento, nuestro cansancio, nuestro fracaso, nuestro desamor,... y ¿por qué no nuestra experiencia de pecado?.

Nuestra vida es como una rama verde, rebosante de vida, difícilmente incombustible, pero puede, poco a poco, ir secándose y verse pasto de las llamas. La ceniza es, entonces, el signo de lo que somos porque no pudimos o no quisimos ser algo más. Es la expresión de nuestra condición de penitentes tras comprobar que hemos perdido o menospreciado la gracia.

## TEXTO:

Tenemos ganas de probarlo todo,  
aún a costa de pisar la palabra dada  
y recorrer caminos prohibidos.  
Una pasión inmensa de apodera de  
nosotros  
y nos devora.

Hay algo que nos llama  
y nos solicita para que salgamos de casa  
hacia tierras lejanas  
Nos gusta, Señor,  
hacer nuestra voluntad,  
hasta que descubrimos que nuestras  
manos  
se vacían poco a poco  
y se llenan del polvo y de la ceniza del  
camino.

No somos infinitos,  
aunque tenemos sed de infinito.  
La ceniza y el polvo  
nos recuerdan lo que somos,  
lo que seremos.

Miércoles de ceniza

Hora de volver a casa  
desde el país donde ya no hay alimento,  
que pueda saciar nuestra hambre.

Miércoles de ceniza  
Hora de pensar lo corto que es nuestro  
tiempo  
y lo largo que es el camino.

Miércoles de ceniza  
Hora de inclinar la cabeza hasta el suelo  
para leer el mensaje escrito en la tierra.

Miércoles de ceniza  
Hora de preguntarse:  
¿Ya eres un dios?  
¿Ya conoces todo?  
¿Ya has abierto los ojos  
y solo has visto eso... ?

Un poco de ceniza y de polvo en el rostro  
te puede poner en camino de verdad:  
No hay camino fuera de Dios.

(Oración Joven. CCS. P.138)

## EXAMEN DE CONCIENCIA:

Salen 7 niños o jóvenes y se presentan cada uno como portavoz de un pecado capital:

el soberbia (El "creído")  
el la lujuria (el "caliente")  
el la ira (el "chulo")  
el la pereza (el "manta")

el la gula (el "tragón")  
el la avaricia (el "rácano")  
el la envidia (el "celoso")

Cada uno lee un texto sobre el significado del pecado en cuestión, redactado en lenguaje coloquial juvenil. Tras la lectura se dirige a la palma, desgarran unas cuantas hojas y las quema sobre el recipiente. Se deja un momento de silencio antes del otro portavoz para que uno revise su conciencia.

### TEXTO. "DECLARACIÓ DE COMPLICITAT".

Confesem que som cómplices  
Amb el poder demoniac de la violencia.  
Ens fem rics en l'opressió.  
Dormim en blancs llits de racisme.  
Parlem molt bé de l'amor  
I maleim els nostres enemics.  
Ens enorgullim la nostra llibertat  
I inventem la nostra esclavitud.  
Diem que el nostre objectiu es la pau  
I preparem els nostres instruments per a la guerra.

Cridem contra l'explotació  
I ens explotem entre nosaltres.  
I, d'aquesta forma, som cómplices  
En el crim de cremar cosos,  
Cremar de cremar "guettos",  
Cremar llibertat.  
Sóm cómplices  
Per la nostra violencia  
De girar la cara  
I no fer res.

### PALABRA DE DIOS: Lecturas propias del miércoles de ceniza.

**RESPUESTA CREYENTE:** Todos los participantes pasan a ensuciarse las manos y la frente o el rostro, con el polvo y la ceniza, como expresión de arrepentimiento.

### PETICIONES.

#### ORACIÓN FINAL: "PREGÀRIA DE PERDÓ".

Oh Dèu nostre  
Que la nostra oració arribe fins a Vós.  
Ja ho veus, Senyor,  
No són valents ni endurits, ni et direm:  
"Som innocents, no tenim pecats",  
sinò que ho confessem:  
hem pecat,  
som de veritat culpables,  
hem sigut rebels a la vostra voluntat, ...

I Vós, tan just en tot alló que ens passa,  
Has seguit sempre actuant  
Amb amor i fidelitat per amb nosaltres.  
Renteu, Senyor, les nostres mans brutes  
I fredes per la cendra del pecat.  
Acompanyans al llarc de esta Quaresma  
Que ens ha de portar a la nit de la vostra  
Vida per encendre la llum nova i que les  
nostres mans es tornen noves torxes

**PADRENUESTRO:** Se reza, levantando la voz a partir de "perdona nuestras ofensas ..."

**MONICIÓN FINAL:** Se les invita a pensar que esas "manos sucias", expresan nuestra condición de penitentes durante la cuaresma y la tensión hacia la Pascua en la cual nos veremos lavados y purificados por la gracia pascual y el don del Espíritu.

**NOTA:** Las canciones se escogen entre el repertorio de cantos conocidos.

# I DOMINGO DE CUARESMA

---

## “FIELES CON CRISTO EN LA TENTACIÓN”

### 1. Introducción.

“La obra de salvación de toda la humanidad ha podido hacerse solamente por Jesucristo. Así como Adán es principio de pecado y de nuestra muerte, así Jesucristo lo es de nuestra redención y vida eterna.

El primer pecado, el pecado original de Adán, nos hizo a todos partícipes de su condición mortal, del pecado cometido por Adán. El mismo hombre ha introducido el pecado en el mundo al abusar de la libertad que Dios le dio”.

Así como Adán y Eva, tuvieron su tentación de asemejarse a Dios, nosotros diariamente, también hemos de afrontarlas, unas veces con más éxito que otras.

No podemos caer en el pesimismo de sentirnos débiles sin posibilidad de mejorar. Sólo si volvemos la mirada hacia Jesucristo podemos encontrar la fuerza par vencer con éxito al tentador. Dios nos ha querido tanto que ha enviado a su Hijo para reconciliarnos con Él y llevarnos de vuelta a la casa del Padre.

Fijaos, deteneos ante el Jesucristo que se nos presenta en el Evangelio de este Domingo primero de Cuaresma, primero en nuestro camino de vuelta al Padre. Pudiendo ser Dios, se acercó tanto a nosotros que aceptó la condición de humano, asumiendo todo: el peligro y dureza del desierto, la sed, el cansancio, y las tentaciones “probado en todo exactamente como nosotros”(Hb 4, 15) Las tentaciones de Jesús, son las tentaciones de cualquiera de nosotros. Las tentaciones de Jesús vienen a darnos respuesta:

Alimentarse sólo de las cosas de la tierra no lleva la felicidad. El hombre no puede contentarse con este alimento. Si lo hace tendrá siempre hambre insaciable.

El hombre no está hecho para poner a prueba a Dios. Cuando el hombre intenta compararse con Dios lo que hace es poner mayor distancia entre ambos. El hombre no está hecho para adorar a nadie que no sea nuestro Dios. Los ídolos y demás hombres, hombres e ídolos son. El hombre sólo ha de adorar a Dios, servir únicamente a Dios su Señor.

El arma decisiva que Jesús utilizó en la prueba fue la Palabra de Dios. Es el medio que nos ofrece, la oración a la luz de la Palabra, para fortalecernos en nuestra fe y avanzar en la dificultad.

Hoy las lecturas nos ofrecen la posibilidad de sincerarnos con nosotros mismos, nos llevan al terreno en el que todo hombre y mujer se ha encontrado alguna vez, al deseo de ser como Dios. Son tantas nuestras ganas de vivir que somos capaces de cerrar los ojos y dejarnos llevar por las propuestas de felicidad que nos venden a cualquier precio sin darnos cuenta de cómo nos convierten en sus esclavos. Descubrimos luego que sólo era un espejismo, una falsa promesa, un engaño. Y hoy, en este primer domingo de Cuaresma viene Cristo a darnos una lección para vencer a la tentación, viene a decirnos que es posible si nos alimentamos de la Palabra viva.

No queda lejos el pasado miércoles de ceniza en el que éramos invitados a la conversión. Hoy damos el paso de sabernos hijos de Dios y no dioses como tantas veces nos hemos creído. Y no hay que olvidar el mensaje fundamental de este Domingo para toda la Cuaresma, Dios nos ofrece un alimento verdadero, pan que sacia toda nuestra hambre de Dios: su Palabra. Acerquémonos, pues a su lectura y escucha atenta dejando que resuene en nuestro interior.

## 2. Lecturas.

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del libro del Génesis 2,7 - 9; 3,1 - 7

*El Señor Dios modeló al hombre de arcilla del suelo, sopló en su nariz un aliento de vida, y el hombre se convirtió en ser vivo.*

*El Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia oriente, y colocó en él al hombre que había modelado.*

*El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos de ver y buenos de comer; además, el árbol de la vida, en mitad del jardín, y el árbol del conocimiento del bien y el mal.*

*La serpiente era el más astuto de los animales del campo que el Señor Dios había hecho y dijo a la mujer:*

*-«¿Cómo es que os ha dicho Dios que no comáis de ningún árbol del jardín?» La mujer respondió a la serpiente:*

*«Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; solamente del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: "No comáis de él ni lo toquéis, bajo pena de muerte"»*

*La serpiente replicó a la mujer:*

*-«No moriréis. Bien sabe Dios que cuando comáis de él se os abrirán los ojos y seréis como Dios en el conocimiento del bien y el mal.»*

*La mujer vio que el árbol era apetitoso, atrayente y deseable, porque daba inteligencia; tomó del fruto, comió y ofreció a su marido, el cual comió.*

*Entonces se les abrieron los ojos a los dos y se dieron cuenta de que estaban desnudos; entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron.*

*Palabra de Dios.*

### SALMO RESPONSORIAL

#### Sal 50, 3- 4. 5- 6a. 12-13. 14 y 17

*R. Misericordia, Señor: hemos pecado.*

*Misericordia, Dios mío, por tu bondad,  
por tu inmensa compasión borra mi culpa,  
lava del todo mi delito, limpia mi pecado. R.*

*Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado:  
contra ti, contra ti solo pequé, cometí la maldad que aborreces. R.*

*Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu. R.*

*Devuélveme la alegría de tu salvación,  
afiánzame con espíritu generoso.  
Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará tu alabanza. R.*

## SEGUNDA LECTURA

### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 5, 12 - 19

*Hermanos: Lo mismo que por un hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y así la muerte pasó a todos los hombres, porque todos pecaron. Porque, aunque antes de la Ley había pecado en el mundo, el pecado no se imputaba porque no había Ley. A pesar de eso, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, incluso sobre los que no habían pecado con una transgresión como la de Adán, que era figura del que había de venir.*

*Sin embargo, no hay proporción entre el delito y el don: si por la transgresión de uno murieron todos, mucho más, la gracia otorgada por Dios, el don de la gracia que correspondía a un solo hombre, Jesucristo, sobró para la multitud.*

*Y tampoco hay proporción entre la gracia que Dios concede y las consecuencias del pecado de uno: el proceso, a partir de un solo delito, acabó en sentencia condenatoria, mientras la gracia, a partir de una multitud de delitos, acaba en sentencia absolutoria.*

*Por el delito de un solo hombre comenzó el reinado de la muerte, por culpa de uno solo. Cuanto más ahora, por un solo hombre, Jesucristo, vivirán y reinarán todos los que han recibido un derroche de gracia y el don de la justificación.*

*En resumen: si el delito de uno trajo la condena a todos, también la justicia de uno traerá la justificación y la vida.*

*Si por la desobediencia de uno todos se convirtieron en pecadores, así por la obediencia de uno todos se convertirán en justos.*

*Palabra de Dios.*

## EVANGELIO

### Lectura del santo evangelio según san Mateo 4, 1 - 11

*En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.*

*El tentador se le acercó y le dijo:*

*- «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en partes.»*

*Pero él le contestó, diciendo:*

*- «Está escrito: "No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios." »*

*Entonces el diablo lo lleva a la ciudad santa, lo pone en el alero del templo y le dice:*

*- "Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: «Encargaré a los ángeles que cuiden de ti, y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras.»"*

*Jesús le dijo:*

*- «También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios."»*

*Después el diablo lo lleva a una montaña altísima y, mostrándole los reinos del mundo y su gloria, le dijo:*

*- «Todo esto te daré, si te postras y me adoras.»*

*Entonces le dijo Jesús:*

*- «Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto."»*

*Entonces lo dejó el diablo, y se acercaron los ángeles y le servían.*

*Palabra del Señor.*

### 3. Reflexión e interiorización de la Palabra.

Decíamos en la introducción que el pecado fue introducido en el mundo por el deseo de Adán y Eva de asemejarse a Dios. Decíamos que también nosotros somos tentados a ser dioses y que las lecturas nos presentan a Jesucristo, igual nosotros excepto en el pecado, quien fue tentado en el desierto por el diablo. Y lo fue para alejarse de Dios, de su voluntad. Siendo libre escogió aceptar la voluntad del Padre venciendo las tentaciones a hacerle frente y dar media vuelta. Os proponemos que entréis en desierto, sí, que hagáis silencio y os preguntéis sobre el uso que hacéis de vuestra libertad y cómo hacéis frente a la tentación, esto es que os dejéis interpelar por la Palabra que este Domingo primero de Cuaresma es proclamada. Para eso os ofrecemos un texto de la conferencia episcopal española, extraído del documento "La verdad os hará libres":

Dios nos hizo libres, nos dio la libertad y la posibilidad de determinar nuestra historia. Nuestra libertad se fundamenta en la condición de ser "imagen de Dios"(Cfr. GS 17). "Dios libre en su acción creadora, creó al hombre libre, esto es, capaz de decidir por sí mismo y dueño, por lo tanto, de sus actos. Su vida no le es dada de una vez para siempre y acabada; su vida es un quehacer, un proyecto que tiene que realizar. Para hacer realidad su vida, el hombre tiene que elegir, entre varios proyectos, su meta y su camino. En esto estriba una de sus mayores grandezas. Pero también reside ahí el mayor riesgo que el hombre ha de correr. El hombre es plenamente libre cuando elige lo que es bueno para sí mismo y para los demás, lo justo, lo verdadero, lo que agrada a Dios (Cfr. Rom. 12. 2; Flp 4, 8); pero puede también escoger bienes aparentes o falsos y optar contra sí mismo eligiendo el mal, lo que le daña. La auténtica libertad se ejerce, por tanto, en la fidelidad comprometida por la propia opción en el servicio a los demás: "habéis sido llamados a la libertad; servíos por amor los unos a los otros" (Gal. 5, 13).

En el segundo capítulo del Génesis entendemos que el hombre tiene la vida en "sus manos". En Eclesiástico 15, 11-20, vemos cómo el hombre tiene la libertad en el pecado. "Él ha puesto ante ti el fuego y el agua, extiende tu mano a lo que tú quieras. Ante el hombre está la vida y la muerte, y lo que quisiere le será dado. "

#### TENTACIÓN DE CRISTO

Viene del desierto. Allí ha aprendido a estar en paz. Descubre esa paz que lleva dentro. Mira el rostro de Cristo. Desprende una paz majestuosa, una paz que contagia señorío, poder, personalidad. El desierto le ha madurado, templado. Ya sabe lo que quiere, porque ha escuchado lo que Dios quiere de Él.

Por una esquina, sin dar la cara, alguien se acerca. Es osado. Se hace presente también cuando al Maestro viene curtido de permanecer en el desierto. Es el tentador. Trae muchas sugerencias en la cabeza y entra en la paz. Viene a presentar otros caminos.

Quizá las opciones de camino tomadas en el desierto se pueden cambiar, piensa. Pero todo hay que hacerlo despacio, sin dar la cara, sin decir las cosas claras. Basta sugerir poco a poco. Para cambiar a uno de camino hay que ir despacio, sin que se dé cuenta. Para que, cuando se quiera dar cuenta, ya esté en otro camino.

Cambiar de camino a lo brusco no es posible. Cambias cuando ya te das cuenta que estás de lleno en otro camino.

Nadie está seguro, ni Éste que viene del desierto y ha ayunado durante cuarenta días y está lleno de paz. El tentador es osado: se acerca a tentar al Hijo de Dios. Sabe que es hombre y ¡está tan acostumbrado a los síes de los hombres !.

Casi sin forma, cuando menos lo pensaba, llega. Se acerca, le toca, espera. El sólo espera que le haga caso, que se dé cuenta de que está ahí. Es el primer paso. Después No hace falta continuar porque, muy posiblemente, tú conoces bien sus formas de obrar.

Este Hombre Nuevo, majestuoso, viene del desierto. Repara en la austeridad de la escena. En las manos tiene el Libro. Ha sido su alimento principal. Ha comido el libro de la Palabra. Cuarenta días para comer el Libro de la Ley y los Profetas. De ahora en adelante, su alimento en la vida normal será ya este Libro, este alimento del desierto.

Y, a pesar de todo, no está libre. El tentador se hace presente. También para los que han comido el libro el tentador tiene sugerencias. Se las sabe todas. Algunos "comen" el Libro, pero no lo asimilan bien.

Pero el Señor no da impresión de hacerle caso. Sigue con su Libro en las manos y en el corazón. No se inmuta. Está fortalecido en el combate de los que fueron capaces de atravesar el desierto. Porque aprendió a dominarse, domina la tentación.

## 4. Actividades.

### ACTIVIDAD PARA EDUCADORES

"No nos dejes caer en la tentación"

#### Objetivo:

- /// Comprender el significado de las tentaciones de Jesús.
- /// Actualizar el mensaje del Evangelio a nuestra realidad.

#### Desarrollo de la actividad:

Disponemos al grupo de educadores en un gran círculo donde podamos ver todas nuestras caras;

- /// leemos el Evangelio de este domingo (Mt. 4, 1-11 ) y repartimos una hoja con el esquema que hemos preparado para la reflexión (¿A qué somos tentados?);
- /// en medio del círculo tras la reflexión a las preguntas, colocaremos de forma que actualicen las tentaciones del Evangelio símbolos que reflejen las tentaciones que cada uno ha de afrontar.

*Por ejemplo para la tentación de convertir las piedras en pan, la tentación de pedir a Dios que el esfuerzo y el sacrificio en nuestro trabajo sea lo menor posible. Ante la tentación de poder, una tarjeta bancaria, los falsos absolutos, los ídolos que dicen lo que espero vivir: la publicidad.*

## ¿A QUÉ SOMOS TENTADOS?

SÍMBOLOS	SIGNIFICADO	ACTUALIZACIÓN
Piedra Pan	Tentación de mejorar. Sustituyendo la fe en Dios por la necesidad.	¿De qué tiene hambre el mundo hoy? ¿De qué estamos necesitados? ¿Para qué hacemos servir a Dios?
Templo Lanzarse al vacío	Cuando se pretende usar la Fe como poder, en vez de obediencia de Fe.	¿Cuáles son los poderes que nos ofrece el mundo? ¿Qué significa para mi Hacer la voluntad de Dios?
Montaña alta Reinos	Tentación de los falsos absolutos. Rechazando el Reino de Dios a través del amor que se comparte.	¿A qué ídolos adoro? ¿ante que imágenes, ideas me doblo? ¿El amor al hermano cuánto espacio ocupa en mi vida?

### ORACIÓN.

¿Acaso no lo sabes? ¿No lo has oído?

El Señor, el Dios eterno,  
el Creador del mundo entero,  
no se fatiga, ni se cansa;  
su inteligencia es infinita.  
Él da fuerzas al cansado,  
y al débil aumenta su vigor.

Hasta los jóvenes pueden cansarse y fatigarse;  
hasta los más fuertes llegan a caer,  
pero los que confían en el Señor  
tendrán siempre nuevas fuerzas  
y podrán volar como las águilas;  
podrán correr sin cansarse  
y caminar sin fatigarse  
Is. 40. 28-31 :30. 15.

# ACTIVIDAD PARA NIÑOS.

## “Fragilidad y fortaleza”

### Objetivo:

- ✍ Acercar el mensaje de las tentaciones a la realidad cotidiana de los niños.
- ✍ Descubrir que Jesús es el amigo que nunca falla y nos ayuda a vencer las tentaciones.

### Desarrollo de la actividad:

1. Partimos de la experiencia, para ello, proponemos al equipo que jueguen a un juego de mesa como el "Tabú" o el juego de cartas de "Burro" (no importa el tipo de juego, lo que importa es que jueguen y hagan trampas). Suponemos que no hará falta que les motivemos para que realicen trampas, nosotros las consentiremos e incluso las favoreceremos. Uno de los chavales hará de árbitro y tendrá por consigna nuestra no ver las trampas de determinados miembros durante el juego y sí las de otros, puede incluso servirse de sacar tarjeta amarilla o roja a los que no hagan trampas. Además el árbitro, que puede ir variando entre los miembros del equipo tentará a los que hacen menos trampas a hacerlas. Si hace falta nosotros tentaremos al tentador, al árbitro. El objetivo del juego es ganar sin cumplir las reglas.
2. Finalizado el juego hablamos con ellos. Les preguntamos si no han encontrado nada raro, si les ha parecido bien, si ha sido justo y si esperaban que el educador hiciese de árbitro.

Para llevar esta experiencia a la de todos los días rellenaremos entre todos los miembros del equipo un panel siguiendo estas instrucciones:

En el centro dibujaremos una silueta humana.

Sobre la silueta iremos identificando y dibujando que partes son más débiles y frágiles. Desde la parte externa a la figura dibujaremos una flecha que señale desde dónde procede la tentación y qué se pretende obtener de esa acción.

Por ejemplo: una parte débil nuestros ojos, la tentación es jugar con la video-consola en vez de estudiar, para conseguir más puntos o incluso un record que mis compañeros los cuales valoran más nuestra pericia en los juegos de ordenador que las matemáticas.

3. Como no nos podemos quedar señalando nuestras fragilidades y no hacer nada más, les proponemos que tenemos que buscar la fortaleza.  
Leerles aquí el pasaje del Evangelio de este domingo. Ayudarles a descubrir que Jesús también fue tentado, también era hombre, pero se fortalecía alimentándose de la Palabra de Dios.
4. Como compromiso estimularles a la asistencia a la misa dominical, donde encontraremos la fortaleza para nuestra vida.

# II DOMINGO DE CUARESMA

---

## “FE EN CAMINO HACIA LA PASCUA”

### 1. Introducción.

"El hombre se contenta con facilidad; Dios no. Al hombre le basta ser un esclavo feliz. Pero Dios con sus continuas provocaciones le obliga a ir sien"

En este segundo Domingo de Cuaresma, cuatro son las invitaciones podemos escuchar en la Palabra de Dios. Invitaciones que van a estructurar nuestra introducción: ¡Sal, Sube, Escucha y Baja!

**¡SAL!** "Yahvé dijo a Abraham: sal de tu tierra, de tu parentela y de la casa de tu padre y vete al país que yo te indicaré. "

Dios nos pide que salgamos y nos pongamos en camino. Dios nos quiere viajeros. Ya nuestros antecesores en la fe, el pueblo de Israel, fue un pueblo nómada, de éxodo en éxodo, de salida en salida hacia lo desconocido, únicamente guiados y confiados a Dios.

En el Evangelio de este Domingo vemos a unos apóstoles deseosos de quedarse definitivamente en el monte Tabor. ¡Tan a gusto estaban! ¿ Y nosotros? ¿Acaso no somos tan cómodos como ellos? "¡Es bueno que nos quedemos! diríamos como Pedro, Santiago y Juan.

Nuestra tendencia es fijarnos en lo conocido, en lo que nos va bien y nos ha ido bien. Y es que aventurarse a lo desconocido es siempre peligroso. Lo conocido nos da seguridad. Dominamos el terreno que pisamos; pero es movediza la tierra de lo desconocido. Y el Dios de Abraham, como Jesús con sus discípulos, no les permite estancarse contemplando, no quiere que nos conformemos con lo que hay ante nosotros, quiere que miremos más allá, hacia lo que él nos propone, aunque desconocido, hacia allí nos invita.

**¡ESCUCHA!** "Tú eres mi Hijo Amado en quien me complazco". Esto fue lo que pudieron escuchar Pedro, Santiago y Juan. Jesucristo Hijo Dios. Ellos fueron testigos de tan gran revelación.

El Amor del Padre al Hijo es incondicional, real y no aparente como el del mundo. Este amor es el que nos ofrece, también a cada uno de nosotros, si queremos escuchar su voz diciéndonos: "tú eres mi hijo amado" o por el contrario ahogamos esa voz por la del mundo y sus promesas de felicidad fácil.

Una pregunta puede asaltarnos llegado este punto ¿por qué Dios, amando tanto a su único Hijo, consiente su sufrimiento para salvarnos?¿Por qué su entrega hasta su muerte, si era Hijo de Dios? Éste es el gran misterio de nuestra fe. Aceptar que el amor de Dios no era sólo por su único Hijo, sino que todos nosotros somos hijos de Dios ya todos ya cada uno de nosotros nos dice: "Tú eres mi Hijo amado en quien me complazco". Bastó con el pecado de un sólo hombre para establecer la distancia que

separa a Dios del hombre, para que todos nos revistiésemos de condición mortal. Sólo por la entrega y sufrimiento de un hombre fuimos restablecidos de nuestra condición de Hijos de Dios.

**¡SUBE!** En el Evangelio de este Domingo el monte que Jesús sube es el monte Tabor. Monte en el que tiene lugar el encuentro con DIOS PADRE y donde queda transfigurado por el amor del PADRE. Transfigurado y fortalecido en el encuentro, en la oración y diálogo con Dios Padre.

No es este el último y definitivo monte que ha de subir Jesús. Hay un monte más duro y costoso. En el encuentro de hoy Jesús sale fortalecido por el Amor del Padre para continuar en su camino que tiene como meta el monte del Gólgota donde Jesús ha de entregar su vida por salvarnos, redimirnos del pecado, restablecer nuestra condición de Hijos de Dios y llevarnos de vuelta con el Padre.

**¡BAJA!** Este ¡baja!, te puede recordar al de la conocida canción de:

¡Baja a Dios de las nubes llévalo a la fábrica donde trabajas, llévalo al mercado del pueblo y llévalo muy dentro de tu corazón!

Suena algo así y algo así es lo que nos quiere decir ese bajar del monte Tabor donde tan a gusto estaban los discípulos de Jesús.

Si releemos el último versículo del Evangelio nos daremos cuenta de lo que estamos hablando: - "Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó. No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del Hombre resucite de entre los muertos", ¿Qué quería decirles con esto a Santiago, Juan y Pedro? ¿Qué quiere decirnos con esto?.

Todos ellos bajaban del monte Tabor con el descubrimiento de que Jesús es Hijo de Dios. Pedro, Santiago y su hermano Juan han de descubrir que ellos también son Hijos de Dios. Sólo Jesucristo con su muerte y fundamentalmente por su resurrección puede reconciliar a los hombres perdidos y alejados de Dios Padre. El hecho de que por Jesucristo recuperemos el lazo de filiación que nos une al Padre, también nos hace hermanos de Jesucristo y, por tanto, nos invita a compartir su muerte para así lograr la ansiada resurrección. Esto nos lleva a salir de nosotros mismos.

**¡SAL, SUBE, ESCUCHA Y BAJA, SÍ BAJA!** En Jesucristo encontramos al maestro. El que salió de la Casa del Padre para entregar su vida por nosotros, para reconciliarnos con Dios y renovar nuestra condición de Hijos de Dios. Él nos invita a que, aún siendo ciudadanos de este mundo, no seamos de él sino de Dios. Esto es, Él nos invita a acoger a Dios, acoger la entrega y sufrimiento en Jesucristo y nos promete una vida eterna, una felicidad plena y verdadera que no es la que da el mundo.

Jesucristo nos liberó de nuestra esclavitud, para que libres por Él de la muerte, llevemos la Buena Nueva, la Noticia de Salvación a todos los hombres mujeres que aún permanecen en la oscuridad. Nos envía a ser profetas, a ser testigos de su Palabra en el mundo de nuestros días y a ser luz allí donde nos encontremos.

## 2. Lecturas

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del libro del Génesis 12, 1- 4 a

*En aquellos días, el Señor dijo a Abrahán:*

*“Sal de tu tierra y de la casa de tu padre, hacia la tierra que te mostraré. Haré de ti un gran pueblo, te bendeciré, haré famoso tu nombre, y será una bendición. Bendeciré a los que te bendigan, maldeciré a los que te maldigan. Con tu nombre se bendecirán todas las familias del mundo”. Abrahán marchó, como le había dicho el Señor.*

*Palabra de Dios*

### SALMO RESPONSORIAL

#### Sal 32, 4-5. 18-19. 20 y 22

*R. Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti.*

*La palabra del Señor es sincera, y todas sus acciones son leales; él ama la justicia y el derecho, y su misericordia llena la tierra. R.*

*Los ojos del Señor están puestos en sus fieles, en los que esperan en su misericordia, para librar sus vidas de la muerte y reanimarlos en tiempo de hambre. R.*

*Nosotros aguardamos al Señor: él es nuestro auxilio y escudo. Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti. R.*

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a Timoteo 1, 8 - 1

*Querido hermano:*

*Toma parte en los duros trabajos del Evangelio, según la fuerza de Dios. Él nos salvó y nos llamó a una vida santa, no por nuestros méritos, sino porque, desde tiempo inmemorial, Dios dispuso darnos su gracia, por medio de Jesucristo; y ahora, esa gracia se ha manifestado al aparecer nuestro Salvador Jesucristo, que destruyó la muerte y sacó a la luz la vida inmortal, por medio del Evangelio.*

*Palabra de Dios.*

### EVANGELIO

#### Lectura del santo evangelio según san Mateo 17, 1 - 9

*En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan y se los llevó aparte a una montaña alta.*

*Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz.*

*Y se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él.*

*Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús:*

*- "Señor, ¡qué bien se está aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías"*

*Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía:*

*- "Este es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadlo".*

*Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto.*

*Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo:*

*- "Levantaos, no temáis"*

*Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo.*

*Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó:*

*- "No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos".*

*Palabra del Señor*

### **3. Reflexión e interiorización de la Palabra.**

Estos testimonios quieren ayudarnos a descubrir en nosotros "¿Adónde hemos de bajar?". Son muchas las personas creyentes, cristianos de a pie, de todos los días, que se ponen en camino: Salen de sí mismos; se confían a Dios, tratan de escuchar su voz.

Para ello, suben, se aproximan a Él, procuran el encuentro, la oración y el diálogo con Dios Padre para después comprometerse, bajar, sí, bajar al mundo y en el hacer posible el Reino, entregando su vida si es preciso.

#### **SER CRISTIANO SIN IR A LA IGLESIA**

Decía que era cristiano pero que él no entraba en las cuatro paredes de la iglesia. Lo cuenta San Agustín como a él se lo contó Simpliciano, el cual tenía mucha fama de ser hombre santo en Milán porque había sido el padre espiritual de Ambrosio, el obispo entonces.

Es el caso de M. Victorino, un profesor de Retórica en Roma en los días del emperador Constancio (337-361), traductor y muy estudioso de los filósofos, sobre todo de los neoplatónicos, al que le llegaron a levantar una estatua en el foro romano. Este M. Victorino tan renombrado entre los intelectuales le decía en confianza a Simpliciano:

- "Quiero comunicarte una cosa: ya soy cristiano".

- "No me lo creeré ni te contaré entre los cristianos mientras no te vea en la iglesia de Cristo", le contestaba el santo varón.

- "¿ Es que las paredes hacen cristianos ? ", contraatacaba Victorino. y así se pasaban la pelota muchas veces. Lo cierto era que el retórico tenía miedo que le retirara su amistad y la admiración en que le tenían los intelectuales de Roma.

Fue pasando el tiempo ya M. Victorino le golpeó la palabra del Evangelio cuando Jesús dice que quien no le confiese delante de los hombres, tampoco le confesará El delante de los ángeles de Dios; y un día sorprendió a

Simpliciano confesándole:

- "¡Vamos a la iglesia!, ¡Quiero ser cristiano completo!"

No cabiendo en sí de alegría se fue con él sin hacer preguntas. y tan pronto como en la iglesia adquirió instrucción sobre los misterios sagrados, sin pérdida de tiempo, dio su nombre para obtener la regeneración bautismal".

Llegó el día en que M. Victoriano debía hacer públicamente la profesión de fe, según la costumbre romana; como era tan famoso y su conversión había disgustado a tantos, le propusieron que pronunciase su credo en una ceremonia más privada, sin embargo él ya tenía fuerzas como para decidirse a hacer la profesión ante toda la asamblea cristiana, y así la realizó.

#### NADIE CONOCÍA SU NOMBRE

Las matanzas entre hutus y tutsis en la pequeña nación africana de Ruanda en abril y meses siguientes de 1994, dieron ocasión a que toda la prensa española, periódicos, radio y televisión, se ocupase de la acción humanitaria (y para casi todos desconocida) que realizaban allí misioneras y misioneros de la Iglesia católica, en su mayoría procedentes de España.

Abrió brecha en la información y conmovió profundamente a casi toda la sociedad española la monja Pilar Díez Espelosín que contó en directo por la radio cómo los rebeldes hutus entraban a su hospital de Kibuye con palos y machetes y exigían a las monjas que les entregaran a todos los enfermos tutsis para masacrarlos de una manera espeluznante. Los jóvenes asesinos, amenazaban a las religiosas con una muerte semejante si escondían algún tutsi o no abandonaban ellas Ruanda inmediatamente.

En varios poblados del país fueron asesinados centenares de personas que precisamente se refugiaban en las iglesias, esperando encontrar en ellas la seguridad que siempre habían tenido junto a los misioneros. Estos no se esperaban un estallido de violencia tan inaudito.

#### LA POBREZA Y LA RIQUEZA SEGÚN EL PADRE LLANOS

*"Antes teníamos muchas necesidades, pero estábamos más unidos, había una intensidad enorme, porque la pobreza une, en cambio, no digo ya la riqueza, pero hasta el desahogo, el bienestar; desune. Hemos ganado materialmente y hasta socialmente, pero hemos perdido comunidad".*

*"Quiero a los hombres como hijos de Dios, a los cuales creo que he tratado un poco desde arriba. Habiendo escogido hace 36 años vivir entre el pueblo, cuando vine al Pozo, después, de hecho, viví sobre el pueblo, cuando hicimos aquí una pequeña teocracia. Sin quererlo yo, pero en vez de ser un vecino más, fui un vecino cualificado".*

*"Cuando quise ser entre ellos uno más, situándome en vía de encarnación, de estar entre ellos siendo uno más de ellos, pues me afilié al Partido Comunista, más que por ideología, por ser de ellos, y ellos todos eran del Partido Comunista".*

El Padre Llanos dejó una posición cómoda y se marchó a vivir

a las casuchas del Pozo, un barrio de Madrid, y consiguió muchas subvenciones y donativos para elevar un poco la vida de los obreros que vivían por aquella parte.

## EL REGALO DE LA FE

*"Dios es Dios, ha sido en mi vida todo y me encuentro ahora tan cerquita de su misterio que le agradezco que me haya dado la fe en estos tiempos no fáciles".*

*"En esto de la fe soy cada vez, no intransigente, pero cada vez concibo más la fe como un don de Dios que nos cae a unos cuantos, no sé por qué, pero que tiene una proyección universal. Todos hacemos familia. . .".*

Así reflexionaba el padre José María Llanos poco antes de su muerte.

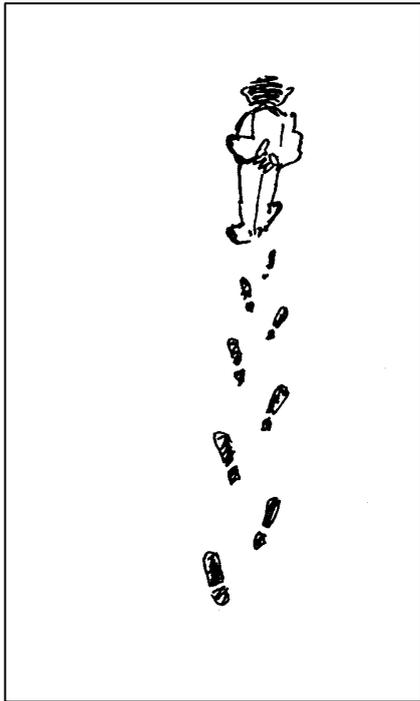
## AL DISCÍPULO LE BASTE SER COMO SU MAESTRO'

El Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidad en la edición de 1994 se lo concedieron a todos los religiosos y religiosas españoles que estaban trabajando en las repúblicas africanas de Ruanda y Burundi. En muy pocos días creció el convencimiento popular de que ese premio debería ser para la hermana Pilar Díez Espelosín y el resto de misioneras y misioneros que habían puesto en tensión la fibra humanística de toda la sociedad con que se había llegado a saber de su actividad en tierras tan lejanas y desconocidas, con ocasión de los levantamientos indescriptiblemente crueles y sangrientos entre las tribus del primer país.

Las religiosas y los religiosos se sorprendían de la súbita importancia y atención que les otorgaban los medios de comunicación en aquellos días:, "Sólo soy una pobre enfermera". "Pensábamos: aquí nos matan y nadie se entera". "Llevo 22 años en Ruanda y nunca pensé que podía pasar algo así". Y refiriéndose a la distinción del Premio Príncipe de Asturias: "Hacemos lo que creemos que debemos hacer. Ni más ni menos. No entiendo cómo le pueden dar a uno un premio -y más un; premio tan importante- simplemente por cumplir tu obligación. Y más cuando- no siempre lo haces bien".

La razón de concederles el Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidad la formulaba así el jurado: "Han conmovido honradamente a la opinión pública, informándola con gran riesgo, de la tragedia de Ruanda, a la vez que con su comportamiento, que emblemáticamente el jurado quiere representar en la hermana Pilar Díez Espelosín, mostraron valores de moral humana y solidaridad que son un ejemplo excepcional ante la sociedad actual".

## SAL, PONTE EN CAMINO



El viaje simboliza la búsqueda de la verdad, de la paz, de la inmortalidad. Todo viaje es un viaje hacia el fondo de uno mismo y representa el profundo deseo del cambio interior.

Quien sale de casa y emprende un camino se convierte en héroe que no, sabe adónde llegará. Por otra parte, ha de construir cada día el camino. No le sirve lo que ha recorrido el día anterior.

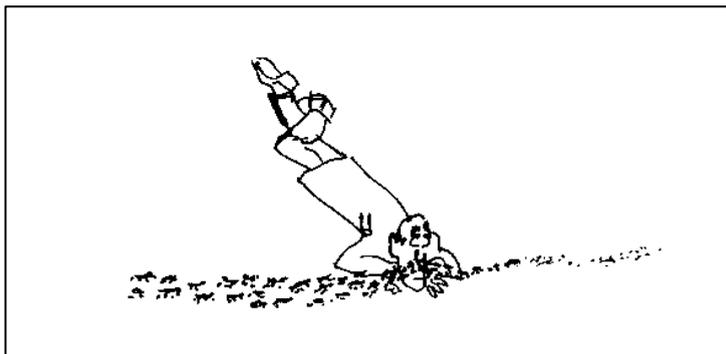
En esta imagen quedan marcadas claramente huellas: lo que se ha vivido, lo que uno deja tras de sí, lo que le ha afectado la vida en un momento determinado...

Por otra parte, ese señor lleva las manos atrás y anudadas: va construyendo un camino pero no sabe adónde va...

## ¿ESCUCHAS?

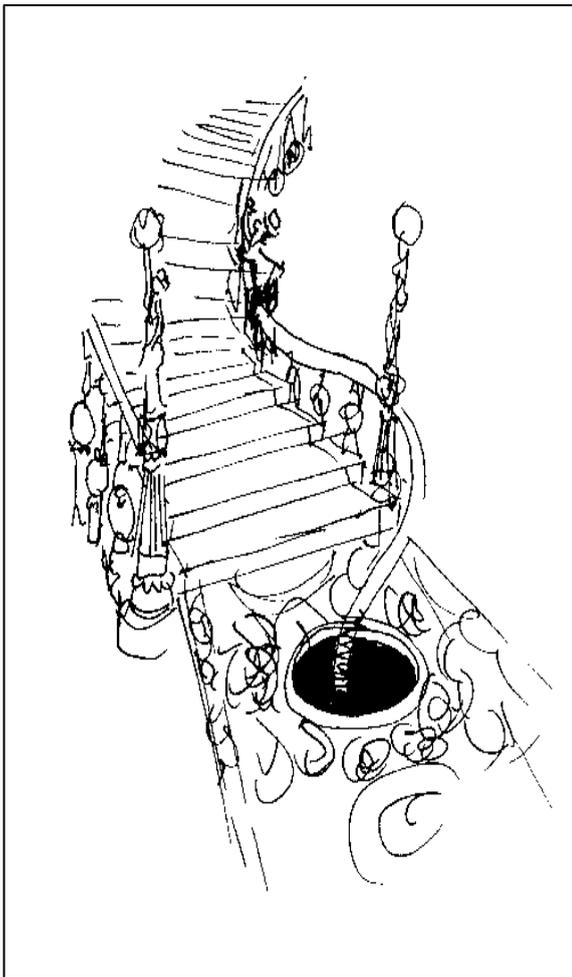
La imagen puede tener muchas lecturas:

- ¿Por qué y para qué está ahí ese señor así?
- ¿Se puso a ver las hormigas con más detenimiento y después no fue capaz levantarse?
- ¿No quiere destruir el camino de las hormigas?
- ¿Lleva demasiado tiempo así y no puede moverse. . . ?
- ¿Qué pueden simbolizar esas hormigas ?



¡BAJA!

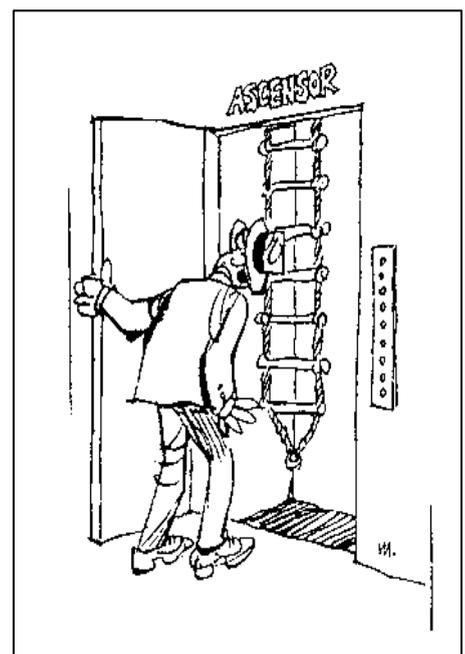
Varios elementos más llaman atención en esta imagen:

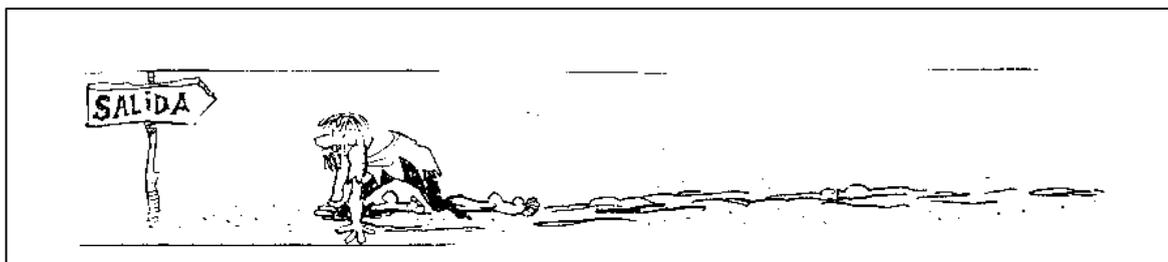


- ☞ Parte de la idea de la brevedad de vida. (Aquí no se ve el nacimiento, pero adivina el final de la muerte).
- ☞ La vida es como un camino que recorre, a veces muy deprisa.
- ☞ En ocasiones no somos capaces de controlar ese camino. O nos sentimos obligados a seguir una vía determinada. Entonces nos dejamos llevar (nos dejamos caer) por ese camino en vez de recorrerlo nosotros.
- ☞ Quien "desciende" es una persona mayor que "hace como los niños" en un lugar serio y hasta suntuoso. La recuperación de la infancia no le libra de "crecer" y llegar al final. . . con rapidez.
- ☞ La barandilla no termina en un chirimbolo que haga de tope; llega hasta "más abajo": alcantarilla de los palacios principales, sótanos, infierno, tierra-tumba. .
- ☞ Una interpretación rara: ¿Podría estar ascendiendo? La verdad es que para eso está la escalera. . . Pero en esta época de trepas todo puede suceder.

¡SUBE!

- ☞ La imagen juega con el ascensor y la ascensión, que es también una forma de viaje y de camino: un proceso purificador que implica sobre todo ascesis y superación.
- ☞ El mundo moderno nos lo da todo hecho, aunque, a la vez, proporciona otras dificultades que superar. Esto mismo se concreta en nuevos ritos de iniciación, a veces muy largos. ¿Tiene esta imagen algo que ver con todo eso?
- ☞ La gente más joven usa el ascensor para subir a los pisos, ¡y también para bajar! Se camina poco Y, sobre todo, no se suben ni se bajan las escaleras andando. Algunos médicos señalan que se va notando en las generaciones más jóvenes una atrofia del deltoides. Frente al esfuerzo del camino, nos lo dan todo hecho. Los resultados no son buenos ni siquiera físicamente. . .





## SENTIDO EQUIVOCADO

- /// Aquí aparece otro símbolo: el desierto de la vida, que hay que recorrer y atravesar. . . Personalmente. . . Hasta el final. . . Frente a la sequedad o soledad adversa. . .
- /// Después de mucha historia vivida, después de recorrer la vida, puedes descubrir que estabas en un camino equivocado. . . Eso es todo. ¿Qué hacer ahí? Porque hay solución.
- /// ¿Y si alguien ha cambiado la dirección de la flecha? Pero, a veces, hay equivocaciones vitales. . .
- /// La flecha señala el futuro, pero algunos regresan para refugiarse en el pasado.



## FIRMAR Y AFIRMAR (EN) EL CAMINO

- /// La muerte es el final del camino, pero nos resistimos a morir sin haber hecho nada o sin hacer algo más.
- /// La vida se escapa, pero queda algo. En este caso queda dibujada en el aire su pretensión de vida. ¿O es su deseo de destacar? ¿O de sobrevivir?

## 4. Actividades.

### ACTIVIDAD PARA EDUCADORES

"Ponte en camino hacia la tierra que yo te indicaré".

La actividad que proponemos para los educadores, en esta semana, es una invitación a la oración. Ahí va una propuesta de encuentro personal y grupo con Dios-Padre.

Ponerse en camino como Abraham es salir de nuestra comodidad, andar hacia lo desconocido, es aventurarse y dejarse asombrar.

## 1. - Leemos la lectura Gen. 12. 1-4a

*Yahvé dijo a Abraham: "Vete de tu tierra y de tu patria, y de la casa de tu padre, a la tierra que yo te mostraré. De ti haré una nación grande y te bendeciré. Engrandeceré tu nombre: y sé tú una bendición. Bendeciré a quienes te bendigan y maldeciré a quienes te maldigan. Por ti se bendecirán todos los linajes de la tierra. Marchó, pues, Abraham, como se lo había dicho Yahvé, y con el marchó Lot. Tenía Abraham setenta y cinco años cuando salió de Jarán.*

### **¿Caminas? ¿Hacia dónde? ¿Quién guía tus pasos?**

Después de hacer silencio encendemos una vela cada uno.

## 2. - Leemos: Is. 58, 6- 11

*Grita a voz en cuello, sin cejar, alza la voz como una trompeta, denuncia a mi pueblo sus delitos, a la casa de Jacob sus pecados. Consultan mi oráculo a diario, muestran deseo de conocer mi camino como un pueblo que practica la justicia y no abandonase el mandato de Dios.*

*¿Para qué ayunar, si no haces caso? ¿Mortificarnos, si tú no te fijas? Mirad: el día de ayuno buscáis vuestro interés, y apremiáis a vuestros servidores; mirad: ayunáis entre riñas y disputas, dando puñetazos sin piedad. No ayunéis como ahora, haciendo oír en el cielo vuestras voces.*

*¿Es ese el ayuno que el Señor desea, el día en que el hombre se mortifica? Mover la cabeza como un junco, acostarse sobre estera y ceniza ¿A eso llamáis ayuno, día agradable al Señor?*

*El ayuno que yo quiero es este: abrir las prisiones injustas, hacer saltar los cerrojos de los cepos, dejar libres a los oprimidos, romper todos los cepos; partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, vestir al que ves desnudo y no cerrarte a tu propia carne.*

*Entonces romperá tu luz como la aurora, en seguida te brotará la carne santa; te abrirá camino tu justicia, detrás irá la gloria del Señor. Entonces clamarás al Señor, y te responderá; pedirás auxilio y te dirá: "Aquí estoy".*

*Si destierras de ti los cepos, y el señalar con el dedo, y la maledicencia; si das tu pan al hambriento y sacias el estómago del indigente, surgirá tu luz en las tinieblas, tu oscuridad se volverá mediodía.*

*El Señor te guiará siempre, en el desierto saciará tu hambre, hará fuertes tus huesos, serás un huerto bien regado, un manantial de aguas cuya vena nunca engaña.*

Ponerse en camino hacia el Padre, es lo que estamos realizando en esta Cuaresma. Acabamos de leer como es el ayuno de Dios. Sabemos que es el ayuno uno de los medios que en esta Cuaresma nos pueden aproximar más a Dios. Después de haber leído la propuesta del profeta no estaría de más que tratásemos en silencio de hacerla nuestra en la medida de nuestras posibilidades.

Si creéis que la aventura ya ha terminado estáis equivocados porque no ha hecho más que comenzar:

En el monte Tabor escuchamos la voz de Dios diciendo:

### 3. - Leemos: Mt. 17, 1-9

*En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan y se los llevó aparte a una montaña alta.*

*Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz.*

*Y se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él.*

*Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús:*

*- "Señor, ¡qué bien se está aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías"*

*Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía:*

*- "Este es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadlo. "*

*Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto.*

*Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo:*

*- "Levantaos, no temáis"*

*Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo.*

*Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó:*

*- "No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos"*

La aventura consiste en descubrir **¿Quién es Jesús realmente?**

~~✍~~ Persona viva, en quien puedo confiar, a quien puedo amar con todo mi ser. El toma la iniciativa y se hace mi amor personal y absoluto.

~~✍~~ Tiene un rostro y un cuerpo, vive y actúa hoy, me sale al encuentro; pero, cuando perciba su presencia, la relación se fundamentará en la fe, y ésta es una experiencia única, más vinculante que ninguna otra, pero no sensible.

~~✍~~ Él, su persona, será mi todo y, sin embargo, no podré permanecer en Él sino en cuanto enviado a los hombres, haciendo real la causa de Jesús, el Reino.

Y por último el mensaje final de este domingo, en esta segunda semana.

### 4. - Leemos: 2 Tm. 1, 8-10

*No te avergüences, pues ni del testimonio que has de dar de nuestro Señor, ni de mi, su prisionero; sino, al contrario, soporta conmigo los sufrimientos por el Evangelio, ayudado por la fuerza de Dios, que nos ha salvado y nos ha llamado con una vocación santa, no por nuestras obras, sino por su propia determinación y por su gracia que nos dio desde toda la eternidad en Cristo Jesús, y que se ha manifestado ahora con la Manifestación de nuestro Salvador Cristo Jesús, quien ha destruido la muerte y ha hecho irradiar vida e inmortalidad por medio del Evangelio.*

**¿A qué nos comprometemos?**

**¿Cómo materializar este envío a dar la Buena Nueva del Evangelio?**

## **PADRENUESTRO**

Rezamos juntos el Padrenuestro.

### **Oración final:**

" SEÑOR, ES BASTANTE FÁCIL SENTIR TU LLAMADA  
EN LOS ACONTECIMIENTO DE NUESTRO TIEMPO  
Y DE NUESTRO AMBIENTE.  
Y ES FÁCIL TAMBIÉN CONTENTARSE SIMPLEMENTE  
CON RESPUESTAS EMOTIVAS,  
COMPASIVAS Y DE DESAGRADO.

LO QUE NOS RESULTA DIFÍCIL  
ES RENUNCIAR A NUESTRAS COMODIDADES,  
ROMPER NUESTRAS ESTRUCTURAS,  
DEJARNOS ARRASTRAR POR TU GRACIA,  
CAMBIAR DE VIDA, CONVERTIRNOS.

¡ CONVIÉRTENOS SEÑOR !

Helder CÁMARA.

### **ACTIVIDAD PARA NIÑOS**

Al igual que para los educadores proponemos una oración para los niños. También les invitamos a orar.

#### **- CANTO.**

#### **- Jesús nos invita a orar:**

A Jesús le gustaba hablar con su Padre; oraba lo mismo en el Templo que en la montaña, solo o con otros. y decía a sus discípulos:

*"Tenéis que orar siempre, sin cansaros,  
y el Padre os escuchará". (Lc. 18)*

#### **- Nosotros le decimos:**

"Señor tú eres mi padre del cielo  
yo no te veo pero Tú me conoces.  
Hoy estoy aquí con mi equipo Juniors dispuesto a escucharte".

#### **- Jesús dice a sus discípulos:**

*"Felices los que escuchan  
la Palabra de Dios v la guardan". (Lc. 11, 28).*

Hacemos unos momentos de silencio.

Encendemos velas que colocaremos alrededor de la Cruz. Mientras vamos cantando una canción.

**- CANTO.**

**- Nosotros respondemos a Jesús:**

*"Señor, tu Palabra llena el corazón de alegría,  
tu doctrina ilumina mis ojos.  
Tu palabra ilumina mis pasos  
y es la luz que ilumina el camino.  
tu ley me hará feliz" (Salmo 119).*

Leemos el Evangelio de este domingo y explicamos el mensaje de la Palabra.

Cada niño tiene una huella en la que ha de escribir cuál es su compromiso para seguir a Jesús en esta Cuaresma.

**- CANTO DEL PADRENUESTRO.**

Ahora damos gracias (espontáneamente):

*"Delante de Ti te doy gracias,  
porque me concedes vivir en este momento,  
por los padres que me has dado,  
por los hermanos y amigos que me rodean  
y por las personas que me quieren".*

# CELEBRACIÓN PENITENCIAL

---

## Para educadores

### AMBIENTACIÓN

El recinto estará en semipenumbra para que después de las confesiones individuales dar paso a la luz. Cada uno tendrá un trozo de papel en blanco, un bolígrafo y un cirio. En la zona central habrá una imagen de Jesús y una vasija para el símbolo. Ambas cosas estarán iluminadas desde el principio.

### MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos amigos: Hoy todo nos va a hablar de la luz. Cristo es la Luz, su palabra nos ilumina, su resurrección nos alumbró en todos nuestros actos. Nosotros, como hijos de la Luz debemos ser testigos de esta Luz, y para ello es necesario aprender a ver los acontecimientos de la vida con los ojos de Dios, con amor, con ternura, sabiendo ser comprensivo y, a la vez, sabiendo denunciar las obras de las tinieblas, y esto no es fácil ni cómodo pero es nuestro compromiso desde que nos bautizaron.

Vamos a fijarnos en la figura del ciego de la lectura que después leeremos. Este ciego se fía de la palabra de Jesús que le habla de curación. No tiene miedo, al contrario, se siente afortunado de ser elegido por Dios en ese momento, y es capaz de decir sí, y de anunciarlo a todo el que quiera escucharlo. y después la figura de Jesús que sale al encuentro del que sufre, del que está solo, del que está "ciego", y lo cura, tan sólo por la confianza que ese hombre ha puesto en él.

Este texto viene a resumir cómo debe ser nuestra fe de adultos. Dios siempre se adelanta. Sale a nuestro encuentro y con su Luz nos transforma de arriba a abajo. y nosotros debemos responderle sí, con confianza, sin vacilación y sin miedo, porque vivir al lado de Dios es vivir al lado de la luz, y eso es promesa de felicidad. y de esa respuesta va a salir el compromiso de una vida dedicada a los demás, a llevar la luz de Cristo a todos los sitios donde vayamos, para contagiar el calor y la felicidad de tenerlo cerca.

No tengamos miedo, el que se va a acercar esta tarde a nosotros para ofrecernos su curación, su perdón. Confiemos en Él, y en su palabra que es Luz para todos.

### CANTO

### SALUDO DEL SACERDOTE

En otro tiempo vivimos en la oscuridad del pecado. El Señor nos llama ahora a vivir como hijos de la Luz, en bondad, en justicia y en el amor sin fingimiento, puestos los ojos en Jesús. Que su amor, su perdón y su paz estén siempre con todos vosotros.

### ORACIÓN

*Dios y Padre nuestro.  
Tu hijo Jesús nos ha enseñado a vivir como hijos de la luz  
Vivir como hijos de la luz es acoger  
en nuestro corazón tu Palabra,*

*y hacerla presente en nuestras vidas.  
Padre, te pedimos que abras nuestros ojos a la luz,  
para que siempre deseemos estar cerca de ella  
y transmitirla a los que nos rodean.  
Por Cristo. nuestro Señor. AMÉN.*

## **SIMBOLO**

Tres personas presentan estos símbolos, mientras otra va leyendo con música de fondo.

### **Vasija.**

Una vasija rota de nada sirve. No puede retener el agua de su interior. El hombre que vive en pecado es un hombre roto, vacío de Dios. Cuando vivimos el pecado no somos fuente, sino una vasija rota.

### **Rama seca.**

El árbol malo da malos frutos, pero el seco no da ninguno. Sólo sirve que lo corten y lo echen al fuego. El hombre que está en pecado no da ni fruto. Su vida se convierte en una rama seca que no sirve para nada.

### **Cirio apagado.**

Cuando un cirio está apagado no da luz y así no tiene utilidad. Ni siquiera se nota su presencia en una habitación. Un hombre alejado de la luz de Dios es como ese cirio sin luz. No calienta ni anima, ni aleja la oscuridad de donde se encuentra.

## **CANTO**

### **LITURGIA DE LA PALABRA**

#### **Ef. 5,8-14.**

*Porque en otro tiempo fuisteis tinieblas: mas ahora sois luz en el Señor. Vivid como hijos de la luz; pues el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad. Examinad qué es lo que agrada al Señor, y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, antes bien, denunciadlas. Ciertamente que ya sólo el mencionar las cosas que hacen ocultamente dan vergüenza; pero al ser denunciadas, se manifiestan a la luz. Pues todo lo que queda manifiesto es luz. Por eso se dice: Despierta tú que duermes, y levántate de entre los muertos, y te iluminará Cristo.*

*Palabra de Dios.*

#### **Lectura del santo evangelio según san Juan 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38**

*Vio, al pasar, a un hombre ciego de nacimiento.*

*Dicho esto, escupió en tierra, hizo barro con la saliva, y untó con el barro los ojos del Ciego y le dijo: « Vete, lávate en la piscina de Siloé » (que quiere decir Enviado). El fue, se lavó y volvió ya viendo.*

*Los vecinos y los que solían verle antes, pues era mendigo, decían: « ¿No es éste el que se sentaba para mendigar? » 9 Unos decían: « Es él ». « No, decían otros, sino que es uno que se le parece. » Pero él decía: « Soy yo. »*

*Lo llevan donde los fariseos al que antes era ciego. Pero era sábado el día en que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. Los fariseos a su vez le preguntaron cómo había recobrado la vista. Él les dijo: « Me puso barro sobre los ojos, me lavé y veo. » Algunos fariseos decían: « Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado. » Otros decían: « Pero, ¿cómo puede un pecador realizar semejantes señales? » Y había disensión entre ellos. Entonces le dicen otra vez al ciego: « ¿Y tú qué dices de él, ya que te ha abierto los ojos? » Él respondió: « Que es un profeta. »*

*Ellos le respondieron: « Has nacido todo entero en pecado ¿y nos da lecciones a nosotros? » Y le echaron fuera. Jesús se enteró de que le habían echado fuera y, encontrándose con él, le dijo: « ¿Tú crees en el Hijo del hombre? » Él respondió: « ¿Y quién es, Señor, para que crea en él? » Jesús le dijo: « Le has visto; el que está hablando contigo, ése es. » El entonces dijo: « Creo, Señor. » Y se postró ante él.*

*Palabra del Señor.*

## **REFLEXIÓN DEL CELEBRANTE**

Tras esta reflexión, el celebrante invitará a cada uno de los participantes a escribir en un papel cuáles son aquellas cosas que lo limitan, que le impiden ver con claridad, que lo mantienen alejado de Dios.

El examen de conciencia pues, escrito y personal.

Tras esto, podrán pasar individualmente a confesarse con el sacerdote. Sería interesante que se recalcará la importancia del sacramento en la vida de un joven cristiano, como aliento en el camino personal de cada uno. Es más difícil amar a Dios si no somos capaces de sentir que le hemos fallado, y de desear que nos perdone. Insistir en la necesidad de la confesión para que seamos luz de todos los que nos rodean.

## **CONFESIONES**

Tras las confesiones cada uno pasará a dejar su papel en el recipiente preparado y después se le prenderá fuego como símbolo del deseo de acabar con nuestras ataduras y pecados. Y para finalizar, cada uno irá encendiendo su cirio hasta que todos los cirios encendidos den mucha luz. Podría cantarse una canción que estuviera relacionada mientras se encienden todas las luces del recinto. Debe haber mucha diferencia desde el principio de la oración hasta el final.

## **PADRENUESTRO**

### **ORACION**

¡Oh, Dios! Tú que nos has indicado el camino a seguir, como el camino de la luz que ilumina todo. Ahora que nos has perdonado los pecados, concédenos, que nos sintamos invitados a compartir este perdón con los que nos rodean y ser luz de todos los hombres. POR JESUCRISTO NUESTRO SEÑOR. AMÉN.

## **DESPEDIDA y BENDICION**

Con la luz de la fe brillando en nosotros, salimos a la vida dispuestos a mirarlo todo con ojos nuevos.

S Dios, que con su perdón ha inundado de luz nuestras vidas, nos conceda el ánimo para seguir adelante.

R. Amén

S. Jesús, que nos enseñó a perdonar ya transmitir la felicidad que produce estar a su lado, nos ayude a ser luz para todos los que nos rodean.

R. Amén

S. Y el Espíritu Santo, aliento y vida para todos, nos comunique la fuerza necesaria para ser testigos de Jesús.

R. Amén

S. Y la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo, esté siempre con nosotros.

R. Amén

S. Podéis ir en paz,

R. Demos gracias a Dios.

## **CANTO FINAL**

# CELEBRACIÓN PENITENCIAL

---

## Para niños

### AMBIENTACIÓN

La celebración podría realizarse en un recinto más o menos grande, según el número de niños, donde puedan estar cómodamente sentados, pero no demasiado juntos. Al entrar, el recinto estará en semipenumbra, con la escasa luz para no tropezar. Habrá una música de fondo que invite al silencio.

### MONICIÓN DE ENTRADA

Todos sabemos lo que es la oscuridad. Incluso puede que en momento nos dé miedo. Cuando estamos a oscuras, nos sentimos inseguros apenas nos vemos y podemos tropezar.

(Se enciende una luz que ilumine un póster o una imagen de Jesús).

En cambio, cuando hay una luz, aunque sea de una vela, distinguir formas, colores y nos sentimos más seguros.

La luz es fuente de calor y de vida, nos da alegría, nos espabila permite que podamos movernos sin miedo.

Pues Dios es como luz en nuestra vida. Sin Él, todo es oscuridad y soledad, sin Él podemos tropezar y caer. Sin Él nuestra vida es triste, sin su presencia nuestra vida no tiene sentido.

Pero hay muchos momentos en los que estamos a oscuras, y no conseguimos ver nada, es cuando estamos en pecado y nos hemos separado de nuestro amigo Jesús. Y, por eso, queremos en esta celebración que la luz de y su perdón llegue a todos nosotros, para que podamos comenzar a vivir en la luz y transmitirla a todos los que nos rodean. (Conforme se ha ido leyendo la monición se van encendiendo algunas luces, aunque siempre manteniendo el ambiente de semipenumbra).

### CANTO

### SALUDO DEL CELEBRANTE

S. Que Jesús, luz del mundo, y presencia viva en nuestras vidas esté con todos vosotros.

R. Y con tu espíritu

### PRECES DEL PERDON

Con música de fondo, salen tres niños a leer las preces del perdón, mientras otros tres esperan con tres cirios. Después de cada petición, un niño se acercará a la imagen de Jesús y colocará la vela cerca de Él. Al finalizar las tres preces, los tres cirios han de quedar rodeando a Jesús.

S. A veces vivimos en la oscuridad. Somos como esas lámparas apagadas o como esas

velas sin alumbrar. ¡Sí, nosotros somos como esas velas: sin luz, sin vida! Hoy queremos ser luz; por eso nos reconciliamos con Dios, con los demás y con nosotros mismos.

Niño 1: Señor, a veces desobedezco a mis padres, y a mis profesores, y no estudio todo lo que debería. Por eso quiero pedirte perdón, para intentar hacerlo mejor día a día.

## **CANTO**

Niño 2: Yo te pido perdón, porque a veces riño o me peleo con mis hermanos y amigos. Porque no sé compartir mis cosas, y porque a veces no ayudo a los demás en las cosas que a mí me salen mejor.

## **CANTO**

Niño 3: Perdóname, Señor, porque a veces me olvido de que Tú eres mi amigo, y no rezo lo que debería y también algún Domingo se me olvida ir a misa.

## **CANTO**

## **ORACION**

*Jesús, Tú que nos enseñaste lo importante que es perdonar a los demás, acuérdate de que nos amas, pese a lo mucho que nos equivocamos. Por Cristo, nuestro Señor, AMÉN.*

## **LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 9, 1-38**

(Podemos utilizar el mismo evangelio que en la celebración penitencial de los Educadores)

## **HOMILÍA**

## **REFLEXION**

Se ayudará a los niños con un breve examen de conciencia, para que estén mejor preparados. (Con una música de fondo, 5 minutos de reflexión en silencio. Si son niños pequeños, que sean menos).

## **CONFESIONES**

(Los niños van pasando uno a uno para confesarse).

(Pueden darse unos pequeños cirios o candelas apagados a cada uno de los niños cuando van a confesarse.)

## **Monitor:**

Dios nos ha perdonado, su luz ha entrado a raudales en todos nuestros corazones (mientras, todos los niños van encendiendo los cirios).

Ahora, todos juntos y llenos de alegría vamos a cantar el Padrenuestro.

## **PADRENUESTRO**

(Se encienden todas las luces del recinto).

## **ORACION**

Concédenos, Señor, un rostro  
que brille de alegría.  
La luz que hay en nuestro corazón  
ayude a nuestros amigos  
a acercarse más a Ti.  
Que vives por todos los siglos de los siglos.  
AMÉN

S. Dios Padre, que nos ha perdonado los pecados, nos ayude a mantenernos íntegros frente a las dificultades. AMÉN.

S. Jesús, Hijo de Dios, que nos enseñó el valor del perdón para todos nosotros, nos ayude a saber perdonar a los demás. AMÉN.

S. Y el Espíritu Santo cuyo aliento empuja y transforma nuestras vidas, nos anime a salir a la calle y ser luz para todos los que nos rodean. AMÉN.

S. Podéis ir en paz

**DEMOS GRACIAS A DIOS.**

# CELEBRACIÓN PENITENCIAL:

---

**LEMA:** “NOS DEJAMOS LAVAR EL POLVO DEL CAMINO”

**SIMBOLO:** El mismo recipiente del Miércoles de Ceniza, con tierra y ceniza y al lado una jofaina con agua y una toalla.

**MOTIVACIÓN:** En tiempos de Jesús, los trayectos se hacían, en su mayor parte, a pie por caminos polvorientos y pedregosos. El caminante, al llegar a su destino, ansiaba descansar los pies fatigados y quitarse todo el polvo acumulado. El anfitrión ordenaba a sus criados y esclavos lavar los pies de sus invitados. Como todos sabemos, Jesús en la Última Cena hizo de esclavo y lavó los pies de sus discípulos como expresión de amor y de perdón.

Ahora que nos disponemos a celebrar la Pascua de Jesús, acerquémonos a que Jesús limpie el polvo que se nos ha pegado durante este camino cuaresmal.

**PALABRA DE DIOS:** El lavatorio de los pies. Jn. 13, 1-15

*Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. Durante la cena, cuando ya el diablo había puesto en el corazón a Judas Iscariote, hijo de Simón, el propósito de entregarle, sabiendo que el Padre le había puesto todo en sus manos y que había salido de Dios y a Dios volvía, se levanta de la mesa, se quita sus vestidos y, tomando una toalla, se la ciñó. Luego echa agua en un lebrillo y se puso a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla con que estaba ceñido. Llega a Simón Pedro; éste le dice: « Señor, ¿tú lavarme a mí los pies? » Jesús le respondió: « Lo que yo hago, tú no lo entiendes ahora: lo comprenderás más tarde. » Le dice Pedro: « No me lavarás los pies jamás. » Jesús le respondió: « Si no te lavo, no tienes parte conmigo. » Le dice Simón Pedro: « Señor, no sólo los pies, sino hasta las manos y la cabeza. » Jesús le dice: « El que se ha bañado, no necesita lavarse; está del todo limpio. Y vosotros estáis limpios, aunque no todos. » Sabía quién le iba a entregar, y por eso dijo: « No estáis limpios todos. » Después que les lavó los pies, tomó sus vestidos, volvió a la mesa, y les dijo: « ¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? Vosotros me llamáis "el Maestro" y "el Señor", y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y el Maestro, os he lavado los pies, vosotros también debéis lavaros los pies unos a otros. Porque os he dado ejemplo, para que también vosotros hagáis como yo he hecho con vosotros.*

**EXAMEN DE CONCIENCIA:**

**TEXTO:**

Nos resbalan las palabras  
decimos cosas que no sentimos,  
decimos lo que nos han enseñado.  
Pero repetir los gestos,  
sin pronunciar palabras,  
eso, Señor, es otra cosa.  
Unos no tomamos la toalla para lavar,  
otros no nos dejamos lavar,

y todos andamos manchados de  
egoísmo,  
abandonados a nuestra propia dureza de  
corazón.

- Si no te dejas lavar,  
no tienes nada que ver conmigo.  
- Entonces no sólo los pies, sino todo el

cuerpo.

¿Adónde queremos ir, sin dejarnos lavar?

¿Dónde queremos encontrar el agua viva que regenera y da la vida?

¿Qué hacemos con nuestras manos sucias?

Son manos para sanar,  
son manos para lavar a otros,  
son manos para dar la mano,  
y están sucias, peor,

están mano sobre mano.

Señor, enséñanos a ser servidores de los otros,  
como tú lo has sido.

Sólo se salva lo que se entrega.

Sólo da vida lo que se entierra.

Sólo ama el que se entrega

y sirve a los demás hasta el extremo.

(Oración Joven, CCS, p.169)

### **CONFESIONES INDIVIDUALES:**

*Cada penitente va a ensuciarse las manos con la tierra y la ceniza. Se les puede hacer observar la incomodidad que supone tener las manos sucias: uno no sabe dónde ponerlas, lo dejas todos pringado, no te atreves a acercártelas a tí mismo y menos a darle la mano a otro. ¡Eso es semejante al pecado!.*

*De esta manera, se presenta al sacerdote y, una vez perdonado, vuelve y lava sus manos con el agua de la jofaina. Si no son muchos sería más expresivo que fuese el mismo sacerdote el que, tras la absolución, le lavase las manos.*

**RITO DE LA PAZ.** Con las manos sucias no nos hubiéramos atrevido a darnos la mano. Ahora, reconciliados, podemos darnos la mano y darnos la paz.

### **PETICIONES.**

### **PADRENUESTRO.**

### **ORACIÓN FINAL:**

*Señor, te hemos contemplado  
como un esclavo,  
en traje de faena,  
tierno, delicado, maternal,  
lavando los pies a tus amigos;  
tus palabras únicas y definitivas.  
Señor no nos quieres de rodillas,  
nos sientas y nos ofreces tu amistad,  
nos regalas alimentos sabrosísimos,  
compartes el pan y el vino de la entrega,  
nos estrechas en abrazo de comunión  
Haznos testigos de tu amor.  
Haz que, como Tú,  
también lavemos los pies  
de nuestros hermanos.*

**NOTA:** Las canciones se ponen del repertorio de cantos conocidos.

# III DOMINGO DE CUARESMA

---

## “JESÚS Y LA SAMARITANA”

### 1. Introducción.

A medida que vamos adentrándonos en el corazón de la Cuaresma aflora con fuerza el tema bautismal que se acentúa particularmente en este domingo y en los dos siguientes de este ciclo litúrgico A. El agua, la luz y la vida, son signos que nuestra condición de bautizados e hijos de Dios.

El Evangelio nos presenta a una mujer de Samaría que acude al pozo a por agua para calmar la sed. La Samaritana será un símbolo del hombre que no consigue apagar su sed.

La sed son nuestros deseos, nuestras pasiones, nuestras ansias, nuestras necesidades. El hombre, no es que tenga deseos, es que es un montón de deseos; no es que tenga sed, es sed.

En la Samaritana descubrimos también la sed de felicidad, sed de amor, sed religiosa, sed de Mesías, sed de Dios.

Jesús ofrece a la samaritana saciar su sed, le ofrece beber de su agua viva. El diálogo entre ambos es intenso, una maravilla.

El que pide de beber es el que puede calmar la sed de todos y para siempre «Mujer, no te importe dar a Jesús un poco de agua, que Él te puede regalar una fuente. Dale de beber, que Él te ofrece un agua viva, y no volverás a tener sed y ya no tendrás que volver a la fuente. Él mete un manantial en tus entrañas».

Vale para todo el que cree en Jesús. Lo dirá Él mismo un poco después: “Si alguno tiene sed, venga a mí, y beba el que crea en mí de su seno correrán ríos de agua viva” (Jn. 7, 37-38). Hermosa promesa: todos nuestros deseos cumplidos, nuestras ansias calmadas, nuestras pasiones liberadas, nuestras hambres satisfechas, nuestras ausencias llenas, nuestras esperanzas a tope.

Solo se necesita una cosa: ir a Jesús, creer en Él, pedirle de beber. Aceptar que Jesús es el Dios que te salva, que te ama, que está contigo. Aceptar su amor entregado y responder con amor confiado. Aceptar que Jesús es el Mesías de Dios, el ungido del espíritu, pero no así en teoría, sino personalizándolo, dejando que Él te mire, te toque, te haga partícipe de su Espíritu. Creer en Él es abrirte a Él para que viva en ti y te transforme. Creer en Jesús es beber de los ríos que brotan de su corazón, beber el agua viva de su Espíritu.

Porque el agua viva que promete Jesús es el Espíritu Santo. «Esto lo decía refiriéndose al Espíritu que iban a recibir los que creyeran en Él» (Jn. 7, 39). El Espíritu Santo es, efectivamente, nuestro manantial íntimo, la fuente de nuestra alegría y nuestra vida, manantial de fuerza y de amor.

## 2. Lecturas

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del libro del Éxodo 17, 3 - 7

*En aquellos días, el pueblo, torturado por la sed, murmuró contra Moisés:*

*-«¿Nos has hecho salir de Egipto para hacernos morir de sed a nosotros, a nuestros hijos ya nuestros ganados?»*

*Clamó Moisés al Señor y dijo:*

*-«¿Qué puedo hacer con este pueblo? Poco falta para que me apedreen. »*

*Respondió el Señor a Moisés:*

*-«Preséntate al pueblo llevando contigo algunos de los ancianos de Israel; lleva también en tu mano el cayado con que golpeaste el río, y vete, que allí estaré yo ante ti, sobre la peña, en Horeb; golpearás la peña, y saldrá de ella agua para que beba el pueblo. »*

*Moisés lo hizo así a la vista de los ancianos de Israel y puso por nombre a aquel lugar Masá y Meribá, por la reyerta de los hijos de Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo:*

*-«¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?»*

*Palabra de Dios.*

### SALMO RESPONSORIAL

#### Sal 94, 1 - 2. 6 - 7. 8 - 9

*R. Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor:*

*«No endurezcáis vuestro corazón»*

*Venid, aclamemos al Señor,  
demostrémosle vítores a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole gracias,  
aclamándolo con canto R*

*Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.  
Porque él es nuestro Dios, y nosotros su pueblo,  
el rebaño que él guía. R.*

*Ojalá escuchéis hoy su voz:*

*«No endurezcáis el corazón como en Meribá,  
como el día de Masá en el desierto;  
cuando vuestros padres me pusieron a prueba  
y me tentaron, aunque habían visto mis obras. » R.*

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 5, 1 - 2. 5 - 8

*Hermanos:*

*Ya que hemos recibido la justificación por la fe, estamos en paz con Dios, por*

*medio de nuestro Señor Jesucristo.*

*Por él hemos obtenido con la fe el acceso a esta gracia en que estamos: y nos gloriamos, apoyados en la esperanza de alcanzar la gloria de Dios.*

*Y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que se nos ha dado.*

*En efecto, cuando nosotros todavía estábamos sin fuerza, en el tiempo señalado Cristo murió por los impíos; en verdad, apenas habrá quien muera por un justo; por hombre de bien tal vez se atrevería uno a morir; mas la prueba de que Dios nos ama es que Cristo, siendo nosotros todavía pecadores, murió por nosotros.*

*Palabra de Dios.*

## **EVANGELIO**

### **Lectura del santo evangelio según san Juan 4, 5 - 15. 19b - 26. 39a. 40 - 42**

*En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el manantial de Jacob.*

*Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial. Era alrededor del mediodía.*

*Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice:*

*- «Dame de beber».*

*Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.*

*La samaritana le dice:*

*- «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?»*

*Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.*

*Jesús le contestó:*

*- «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.»*

*La mujer le dice:*

*- «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva? ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?»*

*Jesús le contestó:*

*- «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna.»*

*La mujer le dice:*

*- «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla. Veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén.»*

*Jesús le dice:*

*- «Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén daréis culto al Padre. Vosotros dais culto a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos.*

*Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que le, den culto así. Dios es espíritu, y los que le dan culto deben hacerlo en espíritu y verdad.»*

*La mujer le dice:*

*- «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo.»*

*Jesús le dice:*

*- «Soy yo, el que habla contigo.»*

*En aquel pueblo muchos creyeron en él. Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer:  
- «Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo.»*

*Palabra del Señor.*

### **3. Reflexión e interiorización de la Palabra.**

#### **I. SED DE DIOS**

Bendito seas, Padre,  
por la sed que despiertas en nosotros.  
Bendito seas por el agua  
que apaga la sed de tantas tierras  
y de tantos hombres que viven en nuestro mundo.  
Bendito seas por el agua que es útil,  
humilde, servicial.  
Bendito seas por el agua viva de tu Hijo.  
Él nos sacia la sed.  
Él riega nuestros corazones secos.  
Él da vida a nuestra vida.  
Él aumenta el deseo de encontrarte.  
Danos tu agua, con nuestras manos  
haremos un cuenco para así llevar el agua de tu amor  
a quienes nos rodean y apagar su sed.

#### **II. HE ENCONTRADO A MI AMIGO**

Jesús:  
Tú eres siempre una sorpresa,  
eres el amigo que se encuentra sin esperarlo.  
Y yo lo he encontrado.  
No esperaba conocerte de tan cerca.  
Pero llegaste, como a la Samaritana,  
me has dicho:  
"Dame de beber".  
Como a Zaqueo, elevaste los ojos  
hasta el árbol en que estaba,  
y me dijiste: "Baja, que quiero hospedarme en tu casa"  
Sabes que te necesito,  
y llegas sin que te llame.  
Permíteme que te acompañe en el camino.  
Pero, ¿qué digo? , si Tú ya vas conmigo,  
me acompañas siempre, sin cansarte.  
Me conoces y sabes lo que quiero,  
lo mismo mis proyectos como mis debilidades.  
No puedo ocultarte nada, Jesús.  
Quisiera dejar de pensar en mí,  
y dedicarte todo mi tiempo.  
Quisiera seguirte adónde quiera que vayas.  
Pero ni esto me atrevo a decirte,  
porque soy débil. Esto lo sabes mejor que yo.  
Sabes de qué barro estoy hecho,  
tan frágil e inconstante.

Por eso mismo te necesito aun mas,  
para que tu me guíes sin cesar,  
para que seas mi apoyo y mi descanso.  
¡Gracias por tu amistad, Jesús!

### III.

Día tras día, el discípulo hacía la misma pregunta:  
"¿Cómo puedo encontrar a Dios?"  
Y, día tras día, recibía la misma  
y misteriosa respuesta:  
"A través del deseo".  
"Pero, ¿acaso no deseo yo a Dios con todo mi corazón?  
Entonces, ¿por qué no lo he encontrado?"  
Un día, mientras se hallaba bañándose en el río  
en compañía de su discípulo,  
el Maestro le sumergió bajo el agua,  
sujetándolo por la cabeza,  
y así lo mantuvo un buen rato  
mientras el pobre hombre  
luchaba desesperadamente por soltarse.  
Al día siguiente fue el Maestro  
quien inició la conversación:  
"¿Por qué ayer luchabas tanto  
cuando te tenía yo sujeto bajo el agua?"  
"Porque quería respirar"  
"El día que alcances la gracia de anhelar a Dios,  
como ayer anhelabas el aire,  
ese día le habrás encontrado".

### IV. EL EVANGELIO DE JESUS.

Jesús, no tienes manos.  
Tienes sólo nuestras manos  
para construir un mundo  
donde habite la Justicia.  
Jesús, no tienes pies.  
Tienes sólo nuestros pies  
para poner en marcha la libertad  
y el amor.  
Jesús, no tienes labios.  
Tienes sólo nuestros labios  
para anunciar por el mundo  
la buena noticia a los pobres.  
Jesús, nosotros somos tu evangelio,  
el único evangelio que la gente puede leer.

## 4. Actividades.

### ACTIVIDAD PARA EDUCADORES:

#### Objetivo:

- ✍ Descubrir, a partir de la lectura del Evangelio, que Jesús es la respuesta definitiva a todos los deseos del hombre.

#### Desarrollo:

1. - Lectura individual del texto Jn. 4, 5 - 42.
2. - Cada educador explica a los demás qué es lo que más le ha llamado la atención del texto y por qué.
3. - Lectura de la introducción al tema.
4. - Reflexión en grupos a partir de las siguientes preguntas:
  - a) ¿Está o no está Dios en medio de nosotros?
  - b) ¿Acudimos a Dios sólo cuando lo necesitamos?
  - c) ¿De qué tenemos sed? ¿De qué estamos insatisfechos?
  - d) ¿Qué crees que significa la sed de Jesús?
  - e) ¿Tienes en Jesús la satisfacción a todos tus deseos y anhelos? ¿Es tu agua viva?
5. - Lectura en voz alta del siguiente texto.

#### “DAME DE BEBER”

*Sólo se necesita una cosa: ir a Jesús, creer en Él, pedirle de beber. Aceptar que Jesús es el Dios que te salva, que te ama, que está contigo. Aceptar su amor entregado y responder con amor confiado. Aceptar que Jesús es el Mesías de Dios, el Ungido del espíritu, pero no así en teoría, sino personalizándolo, dejando que Él te mire, te toque, te ame, te haga partícipe de su Espíritu. Creer en Él es abrirte a Él para que viva en ti y te transformes en Él. Creer en Jesús es beber de los ríos que brotan de su corazón, beber el agua viva de su Espíritu.*

*Porque el agua viva que promete Jesús es el Espíritu Santo. “Esto lo decía refiriéndose al espíritu que iban a recibir los que creyeran en Él” (Jn. 7, 39). El Espíritu Santo es, efectivamente, nuestro manantial íntimo, la fuente de nuestra alegría y nuestra vida, manantial de fuerza y de amor.*

*Jesús está diciendo a la Samaritana que ha empezado un tiempo nuevo, la era del Espíritu, que olvide ya a sus dioses y su culto en el monte Garizín, porque el culto que Dios quiere es “en espíritu y en verdad”, que Él es el Ungido del Espíritu, el Mesías, y que crea en Él, para que obtenga los dones del Espíritu. Se trata, como se ve, de una preciosa catequesis sobre el Espíritu.*

## ACTIVIDAD PARA NIÑOS

### Objetivo:

✍ Revisar nuestro crecimiento como cristianos a partir del Bautismo.

### Desarrollo:

Lectura de la fábula del gusano.

Los miembros del equipo deben comentar qué diferencias observan entre el gusano y la mariposa.

Después, buscar el paralelismo entre algunos elementos de ese crecimiento su experiencia de crecimiento físico.

Ahora viene el paso más importante: lanzar al equipo a que descubra cómo ha sido su crecimiento cristiano (actitudes, vivencias o creencias que nos acercan a Jesús). Podéis motivar a los chavales pidiéndoles que consigan fotos sobre su bautismo, comunión y otros momentos que manifiesten que son cristianos.

### EL GUSANO

*Quieto sobre la hoja, el gusano miraba alrededor al resto de animales.*

*Unos saltaban, otros corrían, algunos cantaban. Incluso los había que volaban libres por el aire.*

*Todos los insectos estaban en continuo movimiento. Solamente él estaba sin voz, no corría y no volaba.*

*Sin embargo, no envidiaba a ninguno. Sabía que era un gusano, y que los gusanos deben aprender a hilar una baba fina para tejer su casa.*

*"A cada uno su destino", pensaba. Por lo tanto, con mucho empeño, emprendió su trabajo. En pocos momentos se encontró envuelto en un cálido albergue de seda, aislado del resto del mundo.*

*"¿Y ahora?", se preguntó, "¿Qué sucederá?"*

*"Ahora quédate quieto y espera", le responde una voz. "Todavía un poco de paciencia, y verás". y en el momento justo despertó el gusano. Ya no era un gusano. Salió fuera del capullo con dos hermosas alas, pintadas de vivos colores, y enseguida se elevó alto en el cielo. Se había transformado en mariposa y poseía libertad para volar.*

*Leonardo da Vinci. Fábulas*

# IV DOMINGO DE CUARESMA

---

## “CAMINAD COMO HIJOS DE LA LUZ”

### 1. Introducción.

Este cuarto domingo de Cuaresma nos permite entender mejor quien es Jesús para nosotros ("Yo soy": el agua, la luz, la vida) y cual es para los bautizados el camino de la Pascua.

El evangelio nos narra la curación del ciego de nacimiento y presenta a Jesús como luz de los hombres. Esta ceguera no es originada por el pecado como piensan sus discípulos (mal físico como consecuencia de un pecado).

Jesús quiere que sirva para manifestar las obras de Dios y comienza a actuar, a salvar, a iluminar, sin mediar petición alguna del ciego: la saliva, el barro, el toque de los ojos, el lavado en la piscina del Enviado (Siloé), la docilidad del ciego, el milagro, la vista. Se produce en el ciego un acercamiento progresivo a la luz plena de la fe. Afirma que "ese hombre" llamado Jesús le abre la vista, luego ante los fariseos lo reconoce como un "profeta", para terminar declarando "creo, Señor". Los fariseos investigan el hecho, pero su sentencia es inamovible: "Este hombre no guarda el sábado, no puede venir de parte de Dios". Cierran sus ojos, se quedan ciegos voluntariamente por maldad, por ofuscación. Cierran todas sus ventanas y quedan más ciegos que antes. No pueden ser curados porque no se creen ciegos, y, en vez de aceptar la luz, terminan reaccionando contra ella.

También nosotros hemos de reconocer nuestras cegueras, nos fijamos en las apariencias en vez de mirar al corazón, como le pasaba a Samuel. Miramos «la gran estatura», nos fascina el brillo externo de las personas y las cosas, nos deslumbra la figura y la presentación. Vemos y valoramos a las personas por su parecer, por su tener, por su poder, por su saber, pero no por el corazón, por lo que verdaderamente es.

Miramos también las cosas y los acontecimientos en su superficialidad. No captamos el sentido profundo, no leemos los signos de los tiempos, no descubrimos la huella de Dios que hay en todo. Y es que, no sólo no sabemos ver el corazón, sino que no sabemos mirar desde el corazón. Sólo miramos con los ojos así y así no vemos casi nada. Hay algo de misterio en todo: en las personas, los acontecimientos y las cosas, pero el misterio de nos escapa.

Nuestra ceguera está en que no descubrimos la huella de Dios, en que no descubrimos a Dios, en que no reconocemos a Jesús, su enviado, en que no vemos su presencia. Dios está en cada cosa, pero no lo vemos y Jesús está en cada pobre, en cada hermano, pero no lo vemos.

Ante la luz estamos obligados a optar quedarnos ciegos (rechazarla) porque consideramos que ya vemos, o ver (creer) porque nos sabemos necesitados de ella.

## 2. Lecturas.

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del primer libro de Samuel 16. Ib. 6-7. 10-13a

*En aquellos días, el Señor dijo a Samuel:*

*-«Llena la cuerna de aceite y vete, por encargo mío, a Jesé, el de Belén, porque entre sus hijos me he elegido un rey. »*

*Cuando llegó, vio a Eliab y pensó:*

*-«Seguro, el Señor tiene delante a su ungido. » Pero el Señor le dijo:*

*-«No te fijas en las apariencias ni en su buena estatura. Lo rechazo. Porque Dios no ve como los hombres, que ven la apariencia; el Señor ve el corazón. »*

*Jesé hizo pasar a siete hijos suyos ante Samuel; y Samuel dijo: -«Tampoco a éstos los ha elegido el Señor. »*

*Luego preguntó a Jesé:*

*-«¿Se acabaron los muchachos?»*

*Jesé respondió:*

*-«Queda el pequeño, qué precisamente está cuidando las ovejas. »*

*Samuel dijo:*

*-«Manda por él, que no nos sentaremos a la mesa mientras no llegue»*

*Jesé mandó a por él y lo hizo entrar: era de buen color, de hermosos ojos y buen tipo. Entonces el Señor dijo a Samuel*

*-«Anda, úngelo, porque es éste»*

*Samuel tomó la cuerna de aceite y lo ungió en medio de sus hermanos. En aquel momento, invadió a David el espíritu del Señor, y estuvo con él en adelante.*

*Palabra de Dios.*

### SALMO RESPONSORIAL

#### Sal 22, 1-3a. 3b-4. 5. 6

*R. El Señor es mi pastor, nada me falta.*

*El Señor es mi pastor, nada me falta:*

*en verdes praderas me hace recostar,*

*me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas. R.*

*Me guía por el sendero justo, por el honor de su nombre.*

*Aunque camine por cañadas oscuras,*

*nada temo, porque tú vas conmigo:*

*tu vara y tu cayado me sosiegan. R.*

*Preparas una mesa ante mí, enfrente de mis enemigos;*

*me unges la cabeza con perfume, y mi copa rebosa. R.*

*Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida,*

*y habitaré en la casa del Señor por años sin término. R.*

## SEGUNDA LECTURA

### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios 5, 8-14

*Hermanos:*

*En otro tiempo erais tinieblas, ahora sois luz en el Señor.*

*Caminad como hijos de la luz -toda bondad, justicia y verdad son fruto de la luz-, buscando lo que agrada al Señor, sin tomar parte en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien denunciadlas.*

*Pues hasta da vergüenza mencionar las cosas que ellos hacen a escondidas. Pero la luz, denunciándolas, las pone al descubierto, y todo lo descubierto es luz.*

*Por eso dice:*

*«Despierta, tú que duermes,  
levántate de entre los muertos, y Cristo será tu luz.»*

*Palabra de Dios.*

## EVANGELIO

### Lectura del santo evangelio según san Juan 9, 1. 6 - 9. 13 - 17. 34 - 38

*En aquel tiempo, al pasar Jesús vio a un hombre ciego de nacimiento.*

*Y escupió en tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego y le dijo:*

*- «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado).»*

*Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban:*

*- «¿No es ése el que se sentaba a pedir?»*

*Unos decían: - «El mismo.»*

*Otros decían: - «No es él, pero se le parece.»*

*El respondía: - «Soy yo.»*

*Llevaron ante los fariseos al que habla sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista.*

*Él les contestó: - «Me puso barro en los ojos, me lavé, y veo.»*

*Algunos de los fariseos comentaban: - «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado.»*

*Otros replicaban: - «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?»*

*Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: - «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?»*

*Él contestó: - «Que es un profeta.»*

*Le replicaron: - «Empecatado naciste tú de pies a cabeza, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?»*

*Y lo expulsaron.*

*Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: - «¿Crees tú en el Hijo del hombre?»*

*Él contestó: - «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?»*

*Jesús le dijo: - «Lo estás viendo: el que te está hablando, ése es.»*

*Él dijo: - «Creo, Señor.»*

*Y se postró ante él.*

*Palabra del Señor.*

### 3. Reflexión e interiorización de la Palabra.

#### HIJOS DE LA LUZ.

Señor, luz del mundo y luz para todo hombre;  
ten compasión de nosotros,  
que avanzando en medio de tinieblas  
vamos en busca de tu resplandor.  
Abre nuestros ojos para que podamos acercarnos,  
iluminados por la fe, a contemplar tu rostro.  
Haz que, viviendo como hijos de la luz,  
resplandezca en nosotros aquella bondad,  
hecha de justicia y verdad,  
que debe hacernos trabajar día y noche  
en la construcción de tu Reino.

¡QUÉ PENA, ESTÁ CIEGO!

Esta expresión suele ser frecuente cuando nos encontramos con una persona que está ciega. No ver nos produce una sensación de compasión. Creemos nosotros los humanos que la falta de vista es carencia de algo esencial. ¡Se priva uno de tantas cosas bonitas! "¡No sabes lo que te pierdes con tu ceguera!" Otros, más benignos, dicen: "Para ver lo que existe es mejor estar ciego".

El relato que tenemos hoy nos presenta a uno que está ciego ya muchos que "se ciegan". El que está ciego no tiene tanto problema como los que "se ciegan". Los que "se ciegan", esos nunca llegan a ver la luz. Sólo el que está ciego puede contemplar la luz. Jesús de Nazaret puede dar vista a los ciegos, pero nunca puede hacer con los que "se ciegan". Estos tienen la propiedad de ver cada vez menos. Cuanto más se acercan a Jesús, o Jesús a ellos, más es la ceguera en la que caen.

Es preciso aceptar que Dios nos ponga preguntas. Sólo quien acepta las preguntas de Dios es capaz de acceder a la luz. Dios siempre pone preguntas abiertas; quien las afronta, está haciendo el camino de la luz.

#### EL SEÑOR ABRE LOS OJOS AL CIEGO

Tú abres los ojos al ciego,  
Tú enderezas a los que ya se doblan,  
Tú amas a los justos.

Vivía yo en las tinieblas y no conocía la luz,  
un día pasaste al lado de mi casa, hiciste barro,  
tocaste mis ojos y ahora veo.

Tú abres los ojos al ciego...

Vivía yo en las tinieblas y no conocía la luz  
pero Tú tendiste tu mano y pusiste luz en mis ojos  
en medio de las habladorías de todos.

Hoy camino hacia la luz y la luz es mi sendero.

Tú abres los ojos al ciego.

Mis ojos se adelantan al alba y te buscan en medio de la ciudad:

en los hombres y mujeres que me rozan,  
en los acontecimientos que me invaden sin querer,  
en el túnel que se alarga,  
en el sol que me deslumbra. Sí,  
Señor, mis ojos te buscan del alba a la noche  
para hacer tu voluntad.

## 4. Actividades.

### ACTIVIDAD PARA EDUCADORES

A) Lectura de documentos, reflexión personal y puesta en común.

#### LAS MEDIACIONES

*Jesús podía haber curado al ciego inmeditamente y directamente, con una sola palabra o con un solo golpe de gracia. Y, sin embargo, utiliza una serie de mediaciones: la saliva, el barro en los ojos, la necesidad de lavarse en la piscina.*

*Cada uno de estos detalles puede tener su propia significación. Hay, naturalmente, una lectura sacramental, con evidentes aplicaciones al bautismo. Pero lo que sí es claro es que Cristo necesita de nuestra colaboración. Él no multiplica los panes si no ofrecemos los pocos que quedan. Tampoco cura al ciego:*

*✂ Si, primero, no reconoce bien su ceguera –símbolo del barro-;*

*✂ Si no escucha y acepta la palabra;*

*✂ Si no se deja conducir;*

*✂ Si no se lava o se deja lavar en la piscina del Enviado.*

*Reconocer la ceguera. La Buena Noticia llega a los pobres, las Bienaventuranzas son para los pobres y la salvación para los enfermos, pobres. Es decir, para aquellos que sienten la necesidad de ser salvados; para aquellos que sienten un vacío y su incapacidad; para aquellos que valoran el poder de la gracia. El Fariseo que se cree con buena vista nunca podrá ser curado de su ceguera.*

*Escuchar la Palabra. Es abrir una ventana a la luz y a la esperanza; es salir de sí mismo y estar abierto al don que Dios nos promete. La palabra de Dios es anuncio de Salvación. Escuchar la palabra es empezar a confiar, empezar a creer. Pero si no escuchas la palabra, si te cierras en ti mismo, en tus posibilidades o tus negatividades, nunca podrás llegar a ser salvado. En cambio, el que escucha y acepta la palabra, confía, espera, desea, suplica y no tarda en ser salvado.*

*Dejarse conducir. El ciego no pone resistencia cuando Jesús le embarra; se lleva en la piscina cuando Jesús lo manda; se fía siempre de la palabra de Jesús. No debemos poner resistencia y obstáculos a la gracia. Hay que ponerse en las manos de Dios y dejarse llevar, aunque no siempre entiendas sus caminos. Ojalá pudiéramos decir en verdad: "Padre, me pongo en tus manos..." Ojalá nos dejáramos llevar siempre del Espíritu, nuestro verdadero director. Y dejarnos llevar también de los directores intermediarios que Dios pone a nuestro alcance.*

*Lavarse en la piscina. Entendemos la piscina del Mesías, la piscina de la Iglesia. Se trata de aceptar estas mediaciones humanas que Dios ha señalado. No es tanto el valor del agua, sino de la fe. Lo que le pasó a Naamán, cuando el profeta le pidió que se lavara siete veces en el Jordán. Se curó por la fe en la palabra del profeta. El ciego se curó por la fe en la palabra de Jesús. Todos nos podemos salvar por la fe en la palabra y presencia de Jesús y actualizan en la Iglesia.*

B) Una pregunta propia de esta semana sería:

- ~~///~~ ¿Qué y quiénes nos ayudan a descubrirnos mejor como personas?
- ~~///~~ ¿Qué y quiénes nos ayudan a descubrir mejor al señor Jesús?

	DESCUBRIMIENTO PERSONAL	DESCUBRIMIENTO DE JESÚS
QUÉ		
QUIÉN		

### ACTIVIDAD PARA NIÑOS.

#### Objetivo:

- ~~///~~ Reflexionar sobre nuestros prejuicios y descubrir sus consecuencias.

#### Desarrollo:

1. Lectura del texto.

#### El ojo del leñador

Un leñador no lograba encontrar su hacha preferida. Había revuelto toda la casa, registrando todos los rincones. No había nada que hacer. El hacha había desaparecido.

Empezó a pensar que alguien se la había robado. Preso de estos pensamientos, se asomó a la ventana. Precisamente en aquel momento estaba pasando por delante el hijo de su vecino.

-¡Tiene toda la pinta de haber robado un hacha! -pensó el leñador-. ¡Tiene los ojos de ladrón de hachas ... ! ¡E, incluso, el andar de un ladrón de hachas!

El ladrón iba alimentando todos estos pensamientos día y noche.

Pocos días más tarde el leñador encontró su hacha debajo de un banco donde él la había dejado un día a la vuelta del trabajo. Feliz por haberla encontrado se asomó a la ventana.

Justo en aquel momento pasaba el hijo de su vecino.

-No tiene pinta de ladrón de hachas -pensó el leñador-. Al contrario tiene ojos de buen chico, e incluso su andar es de una buena persona!

2. Pedir a los miembros del grupo que recuerden situaciones similares a la historia.

3. Narrar el episodio en que Samuel piensa en alguien fuerte para ser rey y se equivoca (1 Sm. 16, 6-7). Descubrir a los chavales que lo importante no son las apariencias que nos llevan a engaño, sino el fondo del corazón.

# V DOMINGO DE CUARESMA

---

## “YO SOY LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA”

### 1. Introducción.

El mensaje central de este domingo no son las lágrimas ni la enfermedad y la muerte, sino la vida. Es la palabra de Jesús: «Yo soy la vida»; y son los efectos que esta afirmación produce: dos resurrecciones, la de Lázaro y la de Marta. Lázaro resucitó a la vida, Marta a la fe, que es otra vida.

La resurrección de Lázaro es símbolo, de la de Cristo. La gran esperanza es que Jesús es vida y vida contagiosa, que puede llenarlo todo de vida, que puede sacarnos a todos de nuestros sepulcros y Jesús empieza a hacer el anuncio realidad. El puede sacar al amigo, al hombre, de todos los sepulcros. Es ya un anuncio anticipado de la Pascua. La última palabra no la tiene la muerte, sino Jesús, la Vida.

La resurrección de Lázaro iría más por la dimensión de la muerte natural, biológica. La resurrección de Marta iría más por la dimensión espiritual. Sabemos que podemos estar ya muertos antes de morir: por la tristeza, el desánimo y el desencanto.

Algo de todo esto tenía Marta. Pero lo que más nos hace morir es la falta de amor, «el que no ama está muerto» (1 Jn. 3, 14); y la falta de fe, que al fin y al cabo consiste en creer en el amor, o creer en Jesucristo, en el que se manifiesta el amor de Dios.

Por eso «quien no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es Amor. En esto se manifestó el amor que Dios nos tiene, en que Dios envió al mundo a su Hijo único, para que vivamos por medio de él» (1 Jn. 4, 8-9). Creer es creer en el amor, es amar. Amar es conocer a Dios. Quien ama así, quien cree así, está resucitado, «vive por medio de él».

Sabemos ya muy bien que lo que da vida a la persona es la fe y el amor. Lo único que puede vencer a la muerte es el amor.

No sabemos si algún ser humano puede hablar así, pero quien realmente lo puede decir en toda su verdad es Cristo: «Jesús amaba a Marta, a su hermana ya Lázaro»; y nos dice a todos: Tú nos morirás, porque yo te quiero y yo soy la Vida. Nada ni nadie te podrá liberar de las ataduras de mi amor.

Como Jesús, luchemos también nosotros contra la muerte. Nosotros no somos la resurrección y la vida, pero estamos resucitados. Seamos testigos de la vida, defendamos la vida, demos vida. Es una tarea urgente, porque se impone en muchos aspectos una cultura de muerte, una gran degradación de la vida.

Cristo ha venido para que tengamos vida en abundancia y en calidad. Prolonguemos nosotros su misión.

La resurrección de Lázaro es anuncio de la que será de Jesucristo y por él de todos nosotros.

## 2. Lectura.

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura de la profecía de Ezequiel 37, 12- 14

*Así dice el Señor:*

*- “Yo mismo abriré vuestros sepulcros, y os haré salir de vuestros sepulcros, pueblo mío, y os traeré a la tierra de Israel. Y, cuando abra vuestros sepulcros y os saque de vuestros sepulcros, pueblo mío, sabréis que yo soy el Señor.*

*Os infundiré mi espíritu, y viviréis; os colocaré en vuestra tierra y sabréis que yo, el Señor, lo digo y lo hago. ” Oráculo del Señor.*

*Palabra de Dios*

### SALMO RESPONSORIAL

#### Sa1 129, 1-2. 3-4ab. 4c-6. 7-8

*R. Del Señor viene la misericordia, la redención copiosa.*

*Desde lo hondo a, ti grito, Señor; Señor, escucha mi voz;  
estén tus oídos atentos a la voz de mi súplica. R.*

*Si llevas cuentas de los delitos, Señor, ¿quien podrá resistir?  
Pero de ti procede el perdón, y así infundes respeto. R.*

*Mi alma espera en el Señor, espera en su palabra;  
mi alma aguarda al Señor, más que el centinela la aurora.  
Aguarde Israel al Señor, como el centinela la aurora. R.*

*Porque del Señor viene la misericordia, la redención copiosa;  
y él redimirá a Israel de todos sus delitos. R.*

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 8, 8-11

*Hermanos:*

*Los que viven sujetos a la carne no pueden agradar a Dios. Pero vosotros no estáis sujetos a la carne, sino al espíritu, ya que el espíritu de Dios habita en vosotros. El que no tiene el espíritu de Cristo no es de Cristo.*

*Pues bien, si Cristo está en vosotros, el cuerpo está muerto por el pecado, pero el espíritu vive por la justificación obtenida. Si el espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros, el que resucitó de entre los muertos a Cristo Jesús vivificará también vuestros cuerpos mortales, por el mismo espíritu que habita en vosotros.*

*Palabra de Dios*

## EVANGELIO

### Lectura del santo evangelio según san Juan 11, 3 - 7. 17. 20 – 27. 33b - 45

*En aquel tiempo, las hermanas de Lázaro mandaron recado a Jesús, diciendo:*

*- «Señor, tu amigo está enfermo.»*

*Jesús, al oírlo, dijo:*

*- «Esta enfermedad no acabará en la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella. »*

*Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo, se quedó todavía dos días en donde estaba.*

*Sólo entonces dice a sus discípulos: -«Vamos otra vez a Judea.»*

*Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado.*

*Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedaba en casa.*

*Y dijo Marta a Jesús: - «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá.»*

*Jesús le dijo: - «Tu hermano resucitará.»*

*Marta respondió: - «Sé que resucitará en la resurrección del último día.»*

*Jesús le dice: - «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?»*

*Ella le contestó: - «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo.»*

*Jesús sollozó y, muy conmovido, preguntó: - «¿Dónde lo habéis enterrado?»*

*Le contestaron: - «Señor, ven a verlo.»*

*Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: - «¡Cómo lo quería!»*

*Pero algunos dijeron: - «Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que muriera éste?»*

*Jesús, sollozando de nuevo, llega al sepulcro. Era una cavidad cubierta con una losa.*

*Dice Jesús: - «Quitad la losa.»*

*Marta, la hermana del muerto, le dice: - «Señor, ya huele mal, porque lleva cuatro días.»*

*Jesús le dice: - «¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?»*

*Entonces quitaron la losa.*

*Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo:*

*- «Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado. »*

*Y dicho esto, gritó con voz potente: - «Lázaro, ven afuera.»*

*El muerto salió, los pies y las manos atados con vendas, y la cara envuelta en un sudario.*

*Jesús les dijo: - «Desatadlo y dejadlo andar.»*

*Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.*

*Palabra del Señor.*

### 3. Reflexión e interiorización

Jesús es la resurrección y la vida. En esta lectura Jesús se nos muestra como la auténtica vida, la VIDA con mayúsculas. Todo aquel que opta por Él tiene vida. Jesús nos llama a la vida. Quiere que estemos vivos, y sólo hay una manera de estar realmente vivos, VIVOS. Para empezar hay que tener fe; "El que está vivo y cree en mí no morirá para siempre ¿ Crees esto ? " tal y como pregunta a Marta. Luego hay que tratar de estar vivo. Pero ¿de qué clase de vida estamos hablando? ¿qué significa estar vivo de verdad? Si Dios es fuente y origen de toda vida, y Jesús hemos visto que dice de sí mismo yo soy la vida, lo que separa la vida auténtica de lo que nosotros llamamos nuestra vida, no es más que lo que nos separa a nosotros de Jesús. Todo aquello que nos hace más como Él (la compasión, el amor, la pobreza) nos hace estar más vivos, todo lo que nos aleja (el odio, la indiferencia, el egoísmo) nos mata ante Dios. Para estar VIVOS, tan sólo tenemos que seguir su ejemplo: "Yo soy el camino".

Queda por analizar un segundo aspecto de esta VIDA de la que habla Jesús. En qué consiste y que ganamos con ella. La VIDA con mayúsculas es una vida eterna. La muerte puede vencer a la vida convencional, pero no a la VIDA. Por eso Jesús resucitó, porque Él era la VIDA capaz de vencer a la muerte. Por eso resucitó a Lázaro, para demostrar a todos y que todos entendieran que la muerte sólo acaba con los vivos, pero no con los VIVOS. La muerte no acabará con los VIVOS en Él.

El texto a continuación es un fragmento de un artículo titulado "El grito" de José Luis Martín Descalzo, en el que hace una reflexión sobre la muerte en la cruz de Jesucristo, y el grito que, cuentan las Escrituras, dio antes de entregar el Espíritu.

(...) Pero su muerte, además, . Era más que una muerte. Eran muchas reunidas. Quien tiene que compartir la muerte de todos, muere "más" que el que sólo muere la propia.

Ya la propia de Jesús era más honda que las nuestras. Porque -la frase es de Romano Guardini- "*el aniquilamiento es tanto mayor cuanto más es lo que aniquila. Nadie ha muerto como Jesucristo, porque era la misma vida. Nadie ha expiado el pecado como él, porque era la misma pureza. Nadie ha caído tan hondo en la nada, porque era el Hijo de Dios*". Nosotros apenas morimos: pasamos de dormidos a muertos, de semi muertos a difuntos. La vida ha ido arrebatándonos trozos de alma. Cuando la muerte llega, apenas tiene ya nada que llevarse. Pero él estaba entero. ¡Qué derrumbamiento! ¿Cómo no gritar ante él? A nosotros el mismo mal nos

endurece, nos va cubriendo de sucesivas costras, como un caparazón. Pero ¿y su corazón inerme y desprotegido por su propia pureza?

Nadie murió más que Jesucristo porque nadie estuvo nunca tan vivo. Esta es la idea en la que podemos insistir hoy último domingo de Cuaresma. Nadie sacó tanto jugo a la vida. Nadie vivió tan intensamente sus días. Es el momento de preguntarse si estamos VIVOS o simplemente vivos. Es el momento de pensar en quien es nuestra VIDA. Es el momento de dar un paso más para sacarle más jugo a todo, para vivir más intensamente nuestros días.

Reflexión comunitaria: Podemos reflexionar todo el equipo de educadores o a través de la siguiente dinámica.

Leemos la frase y proclamamos los siguientes textos:

DICHOSOS VOSOTROS, LOS JÓVENES  
QUE AÚN MIRÁIS DE FRENTE LA VIDA,  
PORQUE LA MUERTE OS HARÁ LIBRES.

I.

La vida ha triunfado,  
¡Viva la vida!,  
y viva aquellos que viven  
a pesar de las miles de formas  
que adopta la muerte,  
a pesar de los asesinos de la ilusión de vivir.  
La vida ha triunfado,  
y lo ha hecho en el mes de abril,  
apenas comenzada la primavera,  
a los pocos días del despliegue  
de la naturaleza con todo su poderío y regalo.

II.

Sí, la vida ha triunfado,  
la naturaleza se ha solidarizado  
con la especie humana  
y ha abierto sus graneros para que todos  
se sacien de pan y de paz.  
La tierra y el mar se abrazan en las playas  
y los acantilados  
y en su abrazo recogen el deseo  
y el hecho de que el amor existe,  
de que el amor es quien gesta la vida  
y que la humildad está de parto,  
que grita de dolor y esfuerzo  
y luego sonríe  
y goza porque ha alumbrado la vida en los días de Pascua.

III.

Sí, hermanos hombres,  
la vida ha osado levantarse y vestirse de gala,  
de las galas de la primavera.  
Se ha cogido de la mano de los hermanos animales,  
se ha coronado con los más hermosos vegetales  
para sonreír en este amanecer de la vida.

Han saltado hechos pedazos  
los resortes de la muerte en sus múltiples manifestaciones  
ante la fuerza regeneradora de la vida.

#### IV.

La pobreza ha sido dignificada  
en el compartir de los recursos,  
a menudo escasos.

El dolor ha sido asumido  
por los hombros hermanos de los enfermos,  
de los heridos, de los maltratados.

La explotación se ha visto desmembrada  
ante el reparto de tierras cultivables,  
ante la gratitud de las aguas,  
ante la desaparición de las fronteras políticas,  
de vallas de espinos,  
de controles policiales,  
de acuartelamientos y aparatos militares.

La compra-venta del hombre por el hombre  
se ha visto absorbida por el abrazo fraterno  
y el beso conciliador,

las prostitutas han abierto sus brazos al amor verdadero,  
los niños peones han cambiado sus picos y carretas por juguetes,  
lapiceros y libros de escuela,  
los jornaleros de sol a sol  
han amanecido a un campo granado de trigo  
que la comunidad ha puesto en sus callosas manos, ya benditas.

## 4. Actividades.

### ACTIVIDAD PARA EDUCADORES

Proponemos como actividad la siguiente reflexión personal o en grupo sobre la idea central que hemos trabajado hasta aquí: estar vivos.

Trabajar cada pregunta con experiencias personales o ejemplos conocidos

- ~~///~~ ¿Dónde estoy vivo y dónde no lo estoy?
- ~~///~~ ¿Cuándo?
- ~~///~~ ¿Cómo estoy vivo y cómo no lo estoy?
- ~~///~~ ¿A quién afecta qué este vivo o que no lo este?
- ~~///~~ ¿De qué manera?
- ~~///~~ ¿Estoy muy vivo o poco?

Insistir en la idea de que está más vivo el que da más vida, del mismo modo que Jesús hemos visto estos domingos da la vista al ciego y la vida a Lázaro.

### ACTIVIDAD PARA NIÑOS

#### Juego de enfermedades y medicinas

La dinámica del juego puede ser cualquiera, dependiendo básicamente del número de participantes. Puede plantearse como una especie de juego de tablero, hasta como un macro rally para varios equipos.

La actividad consta de una lista de enfermedades, y los chavales deben encontrar la medicina apropiada o su tratamiento.

Dentro de las enfermedades tendremos algunas que serán enfermedades comunes y otras como el odio, la indiferencia que nosotros incluimos para reflexionar luego sobre cual es la cura de estas "enfermedades". La reflexión final será que la cura es Jesús, del mismo modo que Jesús fue la cura para el ciego y la cura para Lázaro.

Veamos algunos ejemplos para la lista que se puede utilizar:

Gripe	Antibiótico
Torcedura	Venda
Jaquica	Aspirina
Corte	Tirita
Fractura	Escayola
Dolor de tripa	Bicarbonato
Egoísmo	Compartir
Odio	Amor
Insulto / daño	Perdón
Injusticia	Justicia
Indiferencia	Solidaridad
Poder	Servicio
Arrogancia	Humildad
Pasotismo	Responsabilidad
Violencia	Paz

Para el final, la reflexión puede ir por agrupar cuales de las medicinas que hemos encontrado se compran en una farmacia y cuáles no. Las que no, dónde las encontramos. Vemos que todo son valores que podemos encontrar a simple vista en la persona y en la palabra de Jesús. Jesús es la medicina para todas esas enfermedades que mucha gente padece sin saberlo o sin que le importe.