



## TERESA DE JESÚS

Ataque  
1D10

Defensa  
1D10  
1D6

## FUNDADORA ORDEN

SIGLO  
XVI  
(1515-1582)

Teresa de Cepeda y Ahumada nació en Ávila, en 1515, hija de Alonso, de una familia judía conversa, y de Beatriz, de familia ilustre de España. Desde pequeña mostró una gran fe. En 1533 entró en el convento de la Encarnación para ser monja, pero su salud era muy mala y sufrió diferentes enfermedades en su juventud, hasta 1539. Recuperó sus aficiones mundanas hasta 1555, cuando empezó a recibir favores espirituales y visiones. Hacia 1560 se planteó reformar la orden del Carmen. En 1562, fundó el Convento de San José en Ávila, de la nueva orden de las Carmelitas descalzas. Fue perseguida por la Inquisición y los carmelitas calzados. Fundó 17 conventos de descalzas por toda España pese a sus enfermedades, y falleció en Alba de Tormes en 1582.

