



## BENITO DE NURSIA

Ataque  
2D6

Defensa  
2D6

## MONACATO OCCIDENTAL

SIGLO V Y VI  
(480-547)

Nació en Nursia en el 480, hijo de un noble romano. Allí se desarrolla su infancia y sus primeros estudios. Su hermana se llamaba Escolástica y también fue reconocida como santa. Es enviado a Roma para capacitarse en filosofía y retórica. Abandona sus estudios en Roma para vivir en soledad. En primer lugar, en Enfide fue miembro de una comunidad de ascetas; después, durante tres años, vivió como ermitaño en una cueva en el valle de Anio, y, por último, fue superior de una comunidad de eremitas. Después de tristes experiencias, decidió reunir a los monjes en monasterios para poder atender a su formación. En el 529, se trasladó a Montecassino, donde redactó su Regla, que ganó pronto una gran relevancia. Es allí donde muere en el 547.

