

# CRIDAT

1er Llibre de l'itinerari de creixement  
en la FE de l'educador



# ÍNDICE

- ¿Y POR QUÉ NO? .....	5
- Y ESTO... ¿PARA QUÉ? .....	6
- CÓMO MANEJAR EL LIBRO .....	7
- ANTES DE COMENZAR, 3 ACTITUDES IMPORTANTES .....	8
* 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE .....	10
* 2. QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN .....	28
* 3. ME HAN CONTADO ALGO... .....	44
* 4. QUE NO TE LIEN .....	60
* 5. ¿ME ACOMPAÑAS? .....	80
- ¿QUEDAMOS? (TIEMPOS LITÚRGICOS)	
· Adviento .....	93
· Navidad .....	97
· Cuaresma .....	101
· Semana Santa .....	105
· Pascua .....	109
- AGRADECIMIENTOS .....	112
- BIBLIOGRAFÍA CITADA .....	113

**Y ahora, escucha**... Así de sencillo, pues ha llegado el momento que te pongas a la escucha, que abandones tus ruidos externos, pero sobre todo los internos que no te permiten saber que alguien en este preciso momento te está llamando.

De hecho a pesar de que son muchos los jóvenes que diseñan su vida en forma de un proyecto, la mayoría desconocen que ellos mismos son un proyecto, pues son y han sido soñados por Dios.

¿Te has planteado alguna vez que tu vida, que tú mismo seas el deseo más grande para otra persona? Querido amigo o amiga, alguien te sueña y tiene el deseo infinito de multiplicar tu vida, de hacerla plenamente llena...

¿Conoces a Abraham? ¿Recuerdas la historia que tantas veces habrás escuchado sobre su decisión de salir de su tierra, de su seguridad y abandonarlo todo?

Pues bien, te invito a que por unos minutos seas tú quien acostado en un prado mires al cielo de una noche estrellada y escuches la promesa que Dios tiene para ti reservada... "Alza tus ojos y desde el lugar donde estás mira al norte y al sur, al este y al oeste. Toda la tierra que ves te la daré a ti" (Gn 13, 15) (...) "Mira al cielo; cuenta las estrellas si puedes. Así será tu descendencia" (Gn 15, 5).

Probablemente sean muy variados los motivos por los cuales has llegado a leer estas líneas y por tanto a iniciar la lectura de Cridat. Tal vez alguien te lo ha hecho llegar y sientes la curiosidad por averiguar de qué trata este primer libro que como tú otros cientos de jóvenes han recibido. Es posible que haya alguien que lo haya leído antes que tú y te anime ahora a que lo hagas tú también.

Pero es posible, que tras leer esta breve introducción, desistas de continuar haciéndolo y te des un tiempo antes de volver a planteártelo.

Querido amigo o amiga, no tengas miedo. Tú conoces mejor que nadie tus tiempos, tus temores, tus preocupaciones. No pretendo que Cridat se convierta en una carga más a tus múltiples compromisos con la vida, pero deseo ayudarte, proponerte un espacio de interiorización, de encuentro contigo mismo, de descanso...

Tú decides qué leer, cómo hacerlo, cuándo y hasta dónde. Este material te seguirá siendo útil tras mucho tiempo y observarás como cada uno lo utiliza de un modo distinto.

Si me lo permites, una última recomendación: no creas que todo aquel que se ha sentido llamado ha tenido una respuesta clara. Al contrario, exige por tu parte un compromiso de mantenerte a la escucha permanente.

Te recuerdo una vez más que alguien te sueña y está a la espera de ver realizado su sueño...

Y por si esto no fuera suficiente, por qué no empiezas a intentar responder a las siguientes preguntas que un día el Papa Benedicto XVI dirigió a los jóvenes:

<< Querido joven, permíteme que te haga una pregunta. ¿Qué dejarás tú a la próxima generación? ¿Estás construyendo tu vida sobre bases sólidas? ¿Estás construyendo algo que durará? ¿Estás viviendo tú vida de modo que dejes espacio al Espíritu en un mundo que quiere olvidar a Dios, rechazarlo incluso en nombre de un falso concepto de libertad? ¿Cómo estás usando los dones que te han sido dados, la «fuerza» que el Espíritu Santo está ahora dispuesto a derramar sobre ti? ¿Qué herencia dejarás a los jóvenes que te sucederán? ¿De qué manera se distinguirá tu generación?>>

● Ah, ¡me olvidaba! Si todavía sigues dudando en iniciar la lectura de Cridat quizás te ayude a leer la carta que Dios ha escrito especialmente para ti y que encontrarás en el CD.

Secretaría Diocesana de Formación  
**JUNIORS Moviment Diocesà**





# ¿Y POR QUÉ NO?

Querido amigo:

Este Libro “CRIDAT” pretende ser un material de ayuda en este trienio formativo para todos los jóvenes del Movimiento juniors. Es importante hacer nuestro algo que se nos ha entregado. ¿Cuántas veces abandonamos regalos y cosas que nos dan? Pero no todo lo que nos dan es de igual importancia. Por eso te invito encarecidamente a que hagas tuyo este material que se te entrega, no tengas miedo de introducirte por sus páginas huyendo de la pereza o tibieza.

Quisiera, con estas palabras, que en tu corazón resonase con fuerza esta pregunta que viene de parte del mismo Cristo: “¿Qué quieres hacer con tu vida?” Os decía antes que tenemos el riesgo de abandonar en el olvido regalos que nos hacen y que nosotros despreciamos o no valoramos lo suficiente. Considerad vuestra vida como uno de los mayores regalos que hemos recibido de parte de Dios, y no descuides este regalo que es la vida en sí misma. Precisamente porque no podemos descuidarla, a quien nos la ha dado dejemos que nos haga esta pregunta: ¿Qué quieres de mí, Señor?

En este contexto de radicalidad de vida y discernimiento personal me gustaría que experimentases cómo hoy el mismo Cristo se acerca a ti, te mira con gran amor y te pide que le sigas: “Ven y sígueme”. Ante esta invitación podemos tener tres actitudes: la de la aceptación, la del rechazo, o pasar de la misma. Ojalá que, desde este momento que vives en Juniors y con todo lo que la Iglesia te pueda entregar, puedas responder positivamente al Señor. No tengas ningún reparo, ni temor. Una de las grandes tentaciones es pensar que no somos dignos de este seguimiento, o que no estamos capacitados, o que es una gran exigencia. No hagas caso a esos escrúpulos y cree que el Señor llama a quien quiere y como quiere. Dios no elige a los más capaces, sino que capacita a los que elige. Te lo repito, no tengas miedo de responderle a Cristo esa pregunta tan fundamental. Él no viene a quitarte nada, sino a dártelo todo y en abundancia.

Por eso detente, mira tu historia, agradece al Señor todo lo que te ha permitido vivir, pregúntale a Él todas tus dudas y temores, que este tiempo de formación se convierta en un diálogo vivo y eficaz con el Maestro, acude con frecuencia a la Eucaristía y Penitencia, busca la dirección espiritual, experimenta en tu vida cómo hay más dicha en dar que en recibir...

Que la Virgen Santísima, la Mare de Déu dels Desamparats, modelo perfecto de entrega a Dios, te ayude a discernir seriamente lo que quiere el Señor de ti y puedas guardarlo todo como Ella en lo profundo de tu corazón.

Con gran afecto y mi bendición

+ 

+ Carlos, Arzobispo de Valencia

# Y ESTO... ¿PARA QUÉ?

El curso 2010-2011 supone el inicio de un trienio que llevará por título Fiat. Esta palabra de origen latino expresa la voluntad de colaborar con la misión de Dios, y por lo tanto de su Iglesia.

No resulta fácil pronunciarla, pues exige por nuestra parte un esfuerzo por mantenernos a la escucha, reconocer nuestra necesidad de sentirnos acompañados en nuestro itinerario de fe y finalmente desear ponernos en misión.

Es por ello, que Juniors Moviment Diocesà ha creído conveniente redactar unos sencillos materiales dirigidos a cada uno de los casi 3.000 jóvenes del Movimiento, conscientes que sólo teniendo una auténtica experiencia de Dios sabremos ser mejores “mensajeros del Evangelio” y por lo tanto, eficaces educadores en la fe de niños, adolescentes y jóvenes.

Comenzamos el trienio proponiendo la llamada como tema central de la formación y la animación de nuestros Centros. Supone mantenernos a la escucha y tratar de discernir cuál es nuestra auténtica vocación, es decir intentar responder a qué estamos llamados.

Progresivamente, y en los próximos dos años, profundizaremos en el acompañamiento personal y finalmente en la misión que como jóvenes cristianos debemos asumir.

Juniors M.D. ha hecho un importante esfuerzo por procurar que el mensaje que aquí resumimos sea directo e individual, hable al corazón de cada joven y apoyado por las tecnologías multimedia pueda ampliar y compartir su experiencia con otros jóvenes.

Pero el Proyecto Fiat no se limita a los materiales formativos redactados para los niños, los jóvenes y las familias juniors, ya que pretende promover las iniciativas diocesanas, en especial las propuestas desde la Comisión de Infancia y Juventud, y como no, haremos extensible la invitación de la Iglesia Universal a la Jornada Mundial de la Juventud prevista en Madrid en el año 2011.

Por tanto, te pedimos que te fíes, que confíes, que tras los anteriores cursos dedicados al compromiso cristiano madures tu fe y resuelvas las dudas que en esta etapa de tu vida resuenan con fuerza en tu interior.

Que María, que se atrevió a decir Sí (fiat) se convierta para ti en un testimonio de valentía y entrega absoluta.

**Juniors Moviment Diocesà**  
Mayo de 2010

# CÓMO MANEJAR EL LIBRO

Por encima de todo hemos pretendido que Cridat fuera un libro de tu día a día. Es decir, que utilizando textos breves y propuestas sencillas pudieras leerlo habitualmente.

Sin embargo, la primera advertencia es que sólo tú marcas los tiempos. No hay un momento concreto en el que tengas que empezar o acabar un tema, ni siquiera si has de haber acabado de leerlo antes de una fecha determinada. Eres completamente libre para decir incluso por dónde empezar.

Como verás te proponemos cinco temas y un último que te servirá como introducción al libro del próximo curso titulado Acompanyat.

En cada uno, y siguiendo el método juniors, encontramos los apartados vívelo, siéntelo, comprométete y celébralo.

Además incluye un apartado al que le hemos denominado Háblale que sólo te exigirá no más de cinco minutos de tu tiempo y que podrás leerlo en cualquier momento que te apetezca.

Finalmente, te facilitamos cinco sesiones del tiempo de Compromiso denominadas compártelo, para que las pongas en común con tu grupo. Si todavía en tu parroquia no habéis formado un grupo de Compromiso tal vez sea este un buen momento para poner en común lo que ha cada uno le esté sugiriendo este libro que es absolutamente individual.

Y como no, lo más importante. Si observas el interior verás numerosas recomendaciones y propuestas para que la lectura se convierta en una experiencia vivencial y por ese motivo te remitimos varias veces al CD que te adjuntamos donde encontrarás mucho más material así como canciones, enlaces, etc...

Pero como de esta experiencia van a participar cientos de jóvenes como tú, hemos creado una página web donde podrás acceder a otros materiales y compartir con los demás las propuestas que aquí te planteamos.

¿Por qué no empiezas escribiendo en la web que perspectivas tienes de Cridat antes de iniciar la lectura?

## Te ¿fías?



Nos podrás encontrar en [www.juniorsmd.org](http://www.juniorsmd.org), en el apartado **CRIDAT**.

# ANTES DE COMENZAR, 3 ACTITUDES IMPORTANTES

Quiero ahora comentarte tres rasgos que son importantes para definir el talante de esos «buscadores» de Dios como tú.

- a) **Actitud de atención y la paciencia** y la capacidad de fijarse y observar, por una parte, los detalles de las cosas y, por otra, muchas cosas que en el conjunto de la vida no son sino detalles, pero detalles llenos de significación.

Para encontrar a Dios hoy hay que prestar atención, caminar con atención y no distraídamente, tener sensibilidad para los detalles. La vida, cualquier vida, está llena de matices; que se nos escapan. Sin embargo, en los matices y en esos detalles está Dios, porque en los matices y en los detalles se percibe el Amor.

Para que se dé esa actitud o capacidad de atención, es necesario el ejercicio frecuente de la misma; son necesarios espacios, tiempos, estructuras de atención, que nos ayuden a pararnos y a mirar lo que normalmente nos pasa desapercibido.

- b) **Capacidad de llevar un ritmo de vida humano y equilibrado**, en el que haya espacios y tiempos para la atención, el descanso, la escucha de Dios y de los demás, el servicio...

Se hace necesario reconocer que muchas veces se nos impone desde fuera un ritmo vital muy fuerte, y que nos viene dado más allá de nuestra voluntad aunque en ocasiones, somos nosotros mismos los que, más allá de exigencias objetivas, forzamos nuestros ritmos de vida para obviar u olvidar problemas personales y relacionales, o para alcanzar metas que sólo nos son exigidas desde nuestro orgullo o ambición, o desde nuestros problemas de estima. Muchas veces vivimos acelerados porque nos da miedo parar. Y entonces convertimos en coartada lo del fuerte ritmo de vida.

Se trata de vivir a ritmo humano, aunque sea intenso y fuerte, pero humano. Y eso significa que en nuestra vida haya posibilidad de poner en acción todas las dimensiones de la persona humana, también las afectivas, relacionales, contemplativas...

No ayudan al encuentro con Dios ni una vida sin actividad, sin tensión, sin compromiso, sin realidades que nos cuestionen, interpeleen e inquieten, una vida que tenga, en definitiva, muy poco de viva; ni una vida vivida a ritmo de videoclip o de película norteamericana en el que la acción no puede decaer dos minutos seguidos. No obstante, es importante reconocer que hasta en la vida más agitada se pueden encontrar espacios o zonas verdes de aireación humana y espiritual. De ellas depende la calidad de vida personal aunque para ello se haya de realizar algunos sacrificios personales...

c) **Libertad interior frente a nuestros propios impulsos** que nos llevan hacia el engaño, y libertad interior frente a unas exigencias exteriores que hay que evaluar, seleccionar en la medida de lo posible y jerarquizar.

Pero, además, en una sociedad como la que vivimos nosotros, donde lo de Dios es tan poco evidente para la mayoría, tan opaco y misterioso para los propios creyentes, tan irrelevante socialmente, tan contradictorio con tantas estructuras «normales» e inamovibles... es ilusorio pensar que nadie pueda encontrar a Dios si no tiene una mínima capacidad de autonomía de pensamiento y de obra, de sentido crítico, de mantener su propio criterio cuando no es gratificado.

Sin embargo, no olvides que no estamos solos ya que a esa libertad ayudará, sin duda, el apoyo de otras personas, grupos y comunidades parroquiales.



1.

TENGO ALGO QUE  
DECIRTE



# 1- TENGO ALGO QUE DECIRTE



¿Rezas? Con esta sencilla pregunta me gustaría empezar a hablarte de la oración. En nuestros ambientes cristianos hablamos mucho de la oración pero ¿hablamos todos de lo mismo cuando hacemos referencia a la oración?

Ante todo, orar es establecer un diálogo con Alguien que sabes que está ahí, que te escucha, que te comprende y que tiene una palabra para ti, tiene algo que decirte. Pero tú, cuando rezas ¿a quién te diriges? Es importante que te hagas esta pregunta porque ¿a quién te diriges cuando rezas un Padrenuestro, un Ave María o cuando dices “Señor, ayúdame”?

De la misma manera que no es igual hablar por teléfono con una operadora que no conoces ni su nombre ni su rostro, que con un amigo que, aunque no lo veas, sabes quien es, tampoco es igual dirigir tu oración a Dios-Padre manifestado por Jesucristo que a un dios abstracto, sin rostro, es decir, un dios desconocido.

En muchas ocasiones, nuestra oración se dirige a un dios más parecido al hada madrina de Cenicienta o al genio de la lámpara de Aladino. Un dios al cual le pido todo lo que se me ocurre, que quiero que atienda a todos mis deseos, le enciendo una vela o le rezo de forma mágica un Padrenuestro para que me conceda todo aquello que pido. Pero, es un dios que no tiene nada que decirme, nada que aconsejarme, un dios que no me habla al corazón para transformar mi vida y llevarme por el camino de la felicidad. En definitiva, un dios que no salva.

El Dios-Padre de Jesucristo, al cual los cristianos dirigimos nuestra oración, es bien diferente. Es el Dios de la misericordia, el Dios del Amor y del perdón, el Dios creador, el que me ha regalado la vida, el Dios de la Historia, de mi historia personal. Un Dios que me habla al corazón y me guía por el camino de la vida para que sea feliz. Con ese Dios establezco un diálogo de corazón a corazón. Y a ese Dios, mas que pedirle cosas quiero escucharlo para que me ayude a ser feliz.

Por eso es importante saber a quién tienes delante cuando rezas porque dependiendo de a quien tengas delante, la oración podrá ser gratificante, sanadora, consoladora, esperanzada o un mero trámite burocrático como el que hace una instancia para solicitar algo.

Y todos sabemos cuan aburridos pueden llegar a ser los trámites burocráticos y, por lo tanto, cuan aburrida puede llegar a ser la oración cuando nos ponemos ante ella así. Por eso te puede costar tanto hacer oración.

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

Pero, somos muchos los que hemos descubierto en la oración un medio eficaz para descubrir el sentido de la vida, un medio para llevar nuestra existencia a la plenitud porque Dios nos habla de muchas formas y es en la oración donde dejamos que nos dirija su Palabra, nos llene con su Espíritu para que ilumine nuestra vida. Y eso, cada día, poco a poco, te va haciendo más feliz porque sabes y sientes que hay Alguien que se preocupa por ti, sientes que no estás solo.

Pero, hay algo que debes tener en cuenta. Para rezar es necesario tener claras algunas cosas, por eso, en este tema te vamos a ayudar a descubrir el cómo, cuándo, dónde y a quién rezar. Lánzate a la gran aventura de la oración porque cuando la pruebes de verdad te aseguro que no podrás abandonarla.



## SIÉNTELO

Espero que a lo largo del tema descubras que orar no es repetir fórmulas, quiero que la oración se convierta en un encuentro personal con Dios, una relación, un estar con Él.

La oración no es un mirarme, sino un mirarlo: no es un ejercicio de autocontrol, sino una experiencia de diálogo, de apertura, supone un abandono confiado en sus manos.

Con todo esto no pretendo despreciar las meditaciones, simplemente son diferentes. Las oraciones las usamos habitualmente para expresar nuestros sentimientos interiores y para muchos hombres y mujeres de fe, ha sido la única manera que han encontrado de poder hablar con Dios.

La oración es una relación, un encuentro, un diálogo. Supone que hay dos partes y que se intercambian mensajes, una es Dios y eso tiene consecuencias. Y por ello, he de tener claro que yo no soy igual que Él. Así que hay dos niveles, es una relación entre el Creador y su criatura, Dios es fuente de Vida. Si esto es así, lo lógico es que antes de ponerme a hablar y contarle mis cosas, he de dejar que sea Él quien lleve la voz cantante y yo le escuche. Porque no importa tanto lo que yo tenga que decirle (Él ya lo sabe), sino lo que Dios tiene que decirme. Y así, después de haberlo escuchado, y solo entonces, es tiempo para responder.

Sí, nuestra palabra tiene que ser una respuesta, para ello hay que aprender a callar, escuchar, respetar y confiar. Así que como tesoro que es, siempre he de mostrar una buena disposición para el encuentro.

La oración necesita de nuestra intimidad, de estar a solas con Él. Solo Él conoce tu corazón y en su presencia estarás totalmente para Él, como Él lo está para ti, aunque esté con más gente. Por eso hay que vigilar atentamente la tentación habitual de estar para los demás, pendientes de qué es lo que voy a decir, cómo lo voy a decir, cómo me van a entender, qué van a pensar de mí. ¡Solo Dios basta!

La oración es íntima y personal, pero nunca un hecho aislado, porque siempre estamos unidos en esa intimidad con la Iglesia y la humanidad, especialmente con los que sufren.

Con el tiempo, la oración nos hace mujeres y hombres nuevos, con el corazón abierto y los ojos iluminados para convertir toda la vida y los acontecimientos en espacio de encuentro con Dios, en una oportunidad de oración.

Si aprender a orar es el objetivo del tema, voy a ayudarte con unos sencillos pasos, tan solo debes seguirlos si este es el momento en que necesitas encontrarte con Dios, sino inténtalo mañana, recuerda que tu disposición es importante.

Pero ¿qué técnicas tengo que realizar para conseguir tranquilidad y silencio, para poder llegar al encuentro con Dios?

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE



*Te propongo que busques un lugar tranquilo, donde puedas escuchar en el silencio, en la montaña, en tu propio cuarto o tal vez en la capilla de tu parroquia.*

Y ahora, intenta seguir sin prisas estos pasos:

- Adopta una postura cómoda, pero no tirado. Sentado, con los pies apoyados en el suelo, la espalda recta... Tendrás que estar un tiempo sin sentir la necesidad de moverte...
- Cierra los ojos y respira. Mantén tu atención en cómo respiras. Que sea una ventilación relajada, sin forzar.

**Relaja tu cuerpo y toma conciencia de alguna de sus partes.**



*Lee despacio el siguiente texto del Éxodo... Escúchalo como si se dirigiera a ti: escucha tu nombre desde la zarza... O tal vez, te apetezca a escuchar la canción **Descálzate** de Ain Karem.*

## **El lugar que pisas es sagrado**

*Moisés pastoreaba el rebaño de Jetró, su suegro, sacerdote de Madián.*

*Trashumando por el desierto llegó a Orbe, el monte de Dios, y allí se le apareció un ángel del Señor, como una llama que ardía en medio de una zarza. Al fijarse vio que la zarza estaba ardiendo, pero no se consumía. Entonces Moisés se dijo: "Voy a acercarme para contemplar esta maravillosa visión, y ver por qué no se consume la zarza".*

*Cuando el Señor vio que se acercaba para mirar, le llamó desde la zarza:*

*-¡Moisés, Moisés!*

*Él respondió:*

*-Aquí estoy.*

*Dios le dijo:*

*-No te acerques; quítate las sandalias, porque el lugar que pisas es sagrado.*

**Éxodo 3, 1-5**

**Dios te llama... Siente que Él te convoca en este momento, aunque no sepas a qué ...**

- Cuando lo creas conveniente, quítate muy despacio tu calzado... Nota los cambios ... Siente el frío y las plantas en contacto directo con el suelo... ¿Cómo te sientes?
- Recuerda las palabras de Dios: El lugar que pisas es sagrado... Siente la presencia de Dios que entra por los pies...

# 1- TENGO ALGO QUE DECIRTE

**Nota que el espacio es distinto, solo porque Él está ahora y aquí contigo... ¿Qué actitud sientes ante Él? ¿Confianza, respeto, miedo, abandono?**

- Adora en silencio... Reconoce lo importante que es Él en tu vida... Siente su grandeza y tu pequeñez... No digas nada, solo siente su presencia amorosa ante ti. No temas.
- Concluye la oración dándole gracias por llamarte y pídele que te enseñe a descalzarte siempre que estés ante Él...



*Te invito a ver la presentación **Descálzate** y a pensar en las imágenes y textos que en él aparecen.*

¿Cómo va? ¿Has podido encontrar a Dios en el silencio?

El silencio es el gran encuentro. Si de todo el camino de la oración solo has aprendido a dar este paso..., ¡ya has llegado!

Es difícil hablar del silencio, porque se tiene miedo a hablar demasiado y a romperlo. Hay que descalzarse también para entrar en él, quizás porque Dios habita en el silencio. Pero no todos los silencios son reveladores, hay silencios asfixiantes, agresivos, intimidadores, ... Ya podemos buscar el monasterio más recóndito y arrastrar los ruidos en nuestro corazón. Nuestra cultura está generando mucha inquietud, desasosiego y todo lo cargamos con nosotros a donde vayamos. Por eso no vivimos en silencio.

El silencio es una actitud interior que me permite estar aquí y ahora, totalmente presente, abierto a lo que es, a la realidad tal como es, a mi realidad tal como soy.

El silencio nos permite salir de nosotros mismos y dejar que las cosas nos lleguen. Cuando estamos encerrados en nuestros ruidos interiores, la vida sigue y yo voy por otro lado. Por eso, el silencio es importante para:

- Escucharme a mí mismo, porque no sé lo que me pasa
- Escuchar la realidad de los acontecimientos que pasan a mi alrededor
- Escuchar a los demás para comprender no solo lo que me dicen, sino lo que no dicen
- Escuchar a Dios que quiere ser importante en mi vida y guiarme con su Palabra, que me está dirigiendo con muchas pequeñas señales, que me pone ante mis ojos la vida y la palabra de Jesús, su Hijo.

No hay oración fuera del silencio. Por eso no sigas adelante sin asegurarte que has iniciado un proceso sincero de aprendizaje del silencio. En el silencio se hace evidente la Palabra.

Pero si no encuentras el silencio, tal vez sea porque los ruidos externos no te dejan concentrarte, o ¿no será que los ruidos internos de ti mismo te impiden seguir? Tal vez, te estés preguntando de qué estamos hablando, tranquilo, porque los ruidos más habituales que nos impiden hacer oración son los que nos acompañan en nuestra vida:

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

- **Los que provienen del pasado:** como el rencor y la rabia ante las situaciones y personas que me hicieron daño; la nostalgia y añoranza; ideas preconcebidas por lo que conozco de los demás.
- **Los que interfieren el momento presente:** fundamentalmente una autoestima incorrecta que me lleva a situarme, por un lado, en un constante complejo de inferioridad o, en estado permanente de soberbia y agresividad; o las prisas, que me sitúan en lo siguiente que voy a hacer y no en lo que hago ahora; la envidia y competitividad, que nos lleva a medirnos constantemente en los demás, sin reconocer lo que somos.
- **Los que afectan al futuro:** como los deseos, la fuente principal de ruidos, que me sitúan en un mundo idealizado, inalcanzable; o también los miedos a que me hagan daño o me ocurran desgracias.

Las distracciones son muy habituales cuando intentamos hacer silencio, sobre todo, al inicio de este camino de oración. Hay que ser humildes y saber que es fácil caer en la distracción.

De todas formas:

- Si caes en la cuenta de que te estás yendo con la mente, no opongas resistencia; sencillamente toma nota de ellas y reconoce que son distracciones.
- Míralas cómo vienen y déjalas que salgan de tu atención.
- Vuelve, a lo que estabas haciendo, enganchándote al momento presente y volviendo a leer las pautas del guión que tenías entre manos.

Para superar los ruidos cuando vayas a orar, es importante que cuides el espacio donde vas a hacer este ejercicio de oración, que no te vayan a interrumpir, tal vez puedes buscar un rincón propio en tu casa, en tu habitación y que sea ese tu lugar sagrado. Pídele a Dios que te ayude a entrar en la cueva del silencio. Y cuando sientas el silencio, adora al Dios que habita en el silencio... Da gracias.

El silencio es, pues, el espacio privilegiado para la escucha y la reflexión; pero no es una receta mágica; no se trata tanto de pasar largos ratos de silencio (que pueden ser llenados de cualquier forma), sino de aprender a escuchar: a nuestro propio corazón, a la realidad, a la historia, a Dios.

Si adquieres el hábito y haces experiencia del silencio, si disfrutas realmente del encuentro con Dios, buscarás siempre espacios de silencio que te permitan esta experiencia apasionante y enriquecedora.

No se trata tanto de no hablar, sino de aprender a escuchar y a disfrutar de las posibilidades que te ofrece el silencio. Para ello es importante saber escuchar, hacer silencio para cultivar una buena disposición interior, para oír una palabra distinta a la propia y acogerla. El silencio da cavidad al otro, a Dios, agranda mi vida y mi horizonte, cambia los puntos de referencia de mi persona. Dios tiene una palabra que me construye y que me ayuda a reconocerme en quién soy. Una escucha atenta de la vida pasa por el silencio, y por respuestas elaboradas.

Después de la escucha, llega el momento de la re-flexión (volver a uno mismo), es tomar conciencia de lo que vivo y cómo lo vivo Reflexionar es, ante todo, aprovechar el silencio para ir profundizando y descubriendo cuáles son los motivos que realmente me mueven a vivir. Para ello es necesario el esfuerzo silencioso de ser sincero con uno mismo. La reflexión ayuda a la persona a ser auténtica, porque nos ayuda a conocernos.

## COMPROMÉTETE



“Dios solo puede amar” nos decía el Hno. Roger de Taizé, y el encuentro en la oración solo puede aportarnos eso: su amor. Esto nos lleva a si Dios me ama, ¡estar con Él es seguro! En esta intimidad me sentiré respetado, comprendido, nunca juzgado, así que entra sin miedo, sin barreras, ¡Confía!

Que sea seguro, no significa que no te pase nada. Dios con su amor y su gracia, conmueve y remueve.

Por ello, te invito en este momento a leer una carta que está esperando ser abierta, va dirigida a ti ¿te atreves? .... Adelante.

### ¡Amor SINCERO ... amor SIN FIN!

*¡Hola! ¡Soy Jesús!*

*Te pido que no me cierres la puerta en las narices, que no me des la espalda. Tengo ganas de hablar contigo, nada más; no de tus pecados y defectos, no para sermonearte ni hacerte sentir culpable. Quiero que sepas lo mucho que te amo.*

*No estoy nada lejos de ti. No habito en las alturas, en algún punto remoto del espacio llamado Cielo. Estoy aquí mismo, a tu lado. Si me pides que entre en tu corazón, hasta puedo vivir en tu interior. Te conozco como la palma de Mi mano. Hasta sé lo que pretendes ocultar a los demás y lo que ni tú mismo quieres reconocer.*

*Conozco tus pesares y sufrimientos, tus preocupaciones, tus aspiraciones y sueños más íntimos. También estoy al tanto de las decepciones que has tenido y de tus inquietudes ante el futuro. Soy consciente de tu inseguridad y de los momentos en que envidias a otros o te sientes inferior a ellos. Entiendo que no siempre puedes ser lo que quisieras, y que a veces dices o haces cosas que luego te pesan.*

*Hay ocasiones en que te preguntas si habrá alguien que de veras te comprenda o se preocupe por ti. “¿Será que existe el amor, un amor que no sea voluble, que no acabe nunca, amor sincero?” A veces te invade la soledad y te da la impresión de que la vida carece de sentido. Piensas: “¿Para qué nací? ¿Cuál será mi misión en este mundo? ¿Existirá Dios? Y si existe, ¿quién es? ¿Dónde está?”*

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

*Te he oído plantearte todos esos interrogantes. Comprendo la batalla interior que tienes, tu agitación, tu pesadumbre, tu frustración. Sé que a veces te contrarías porque quisieras ser mejor. Pero aun cuando te esfuerzas al máximo, las cosas no siempre te salen como esperabas.*

*Viendo la monotonía de la vida, te dices: “¿Es ésta toda la realidad? ¿No habrá algo más profundo que dé sentido y razón de ser a mi existencia?”*

*Mi querido amigo o amiga, la respuesta a estos interrogantes y la satisfacción que buscas no se hallan en un mundo visible. Sólo las encontrarás en la dimensión espiritual, donde el amor es rey. Dios, el gran Creador y Señor del universo, es ni más ni menos que amor. Es el Espíritu invisible del amor. El objeto de la existencia es precisamente conocer, recibir y transmitir ese amor.*

*Sin embargo, ese tesoro –el mayor que hay-, no es algo que uno se gane a base de bondad y rectitud, observando ciertas reglas, por mucho empeño que ponga. Es un regalo que sólo se puede aceptar, por fe. De nada servirá que te esfuerces por alcanzarlo, que procures merecértelo.*

*Dios te ama tanto que quería que te resultara fácil conocerlo y entender Su amor. Quiso ilustrártelo, ponerte un ejemplo que te permitiera ver que Él y Su amor de verdad existen. Ese amor es más que un tema de debate, de estudio o de lectura; puede convertirse en una vivencia. ¡Es poder, es calor, es luz y es vida! El amor de Dios entraña todo eso.*

*A Dios no se le ocultaba que, siendo Él tan grande, tan excelso y tan abarcador, te resultaría difícil conceptuarlo, entender Su amor y saber qué hacer para recibirlo. Por eso permitió que Yo –Jesús- encarnara ese amor para ti.*

*Me envió al mundo para que viviera y pensara como cualquier ser humano, como tú. Todos los sentimientos que tú tienes, Yo los tuve; por eso me identifiqué contigo. Te comprendo.*

*Ahora soy enlace entre tú y Dios. Soy el mediador, la escalera para llegar al Cielo. Por medio de Mí puedes pasar de una vida vacía, marcada por los engaños, la confusión y la desesperación, a una de paz, plenitud y amor. Está a tu alcance. Hasta el menor de tus deseos es importante para Mí. Nada me proporciona más placer que echar mano a las riquezas del Cielo para darte cuanto necesitas para ser feliz.*

*El amor que te tengo es perfecto, inagotable. No me fijo en tus imperfecciones, errores y pecados. No me causan enojo ni alteran el amor que siento por ti. ¡Qué va! ¡Te amo a pesar de todo! Te amo por ser quien eres y por lo que puedes llegar a ser.*

# 1- TENGO ALGO QUE DECIRTE

*Te amo como nadie te ha amado ni te amará jamás. Hagas lo que hagas, nunca te volveré la espalda. Lo único que se podría interponer entre tú y Mi amor sería tu negativa a aceptarlo, ya que no te lo puedo imponer.*

*Si tan sólo me abres los brazos y me recibes, descubrirás el amor que te he prometido. Te amo como ama un padre a su hijo. Del mismo modo que una madre vela con ternura por su recién nacido, velaré Yo por ti. Jamás te olvidaré ni te abandonaré.*

*Te vengo observando con cariño desde que naciste. He seguido tus buenos y tus malos momentos, tus éxitos y tus fracasos, tus ratos de alegría y tus horas de pesar. Todos estos años te he conocido íntimamente; pero he estado a la espera de esta oportunidad, del día en que llegarías a conocerme, en que por fin se encontrarían nuestros corazones y Yo podría expresarte cuánto te amo.*

*Eres la razón de Mi existir. Te amo como si no hubiera nadie más que tú. No eres uno más del montón, perdido en medio de la masa humana, entre miles de millones de seres: para Mí eres una persona única y muy especial. Te conozco y te amo individualmente. Di la vida por ti a fin de que llegaras a experimentar Mi amor y así pudiéramos estar unidos para siempre.*

*Te ruego que aceptes Mi amor hoy, en este momento. Quiero amarte, bendecirte y velar eternamente por ti. ¡No dejes de recibirme! Así por fin me sentiré satisfecho, ya que sin ti algo me falta. Te necesito.*

*Ábreme tu corazón. Cree en Mi amor, y daremos comienzo a la experiencia más emocionante que te puedas imaginar. Llevaremos juntos una vida de amor, no sólo en el presente, sino ¡por la eternidad!*

*Siempre te querré,*

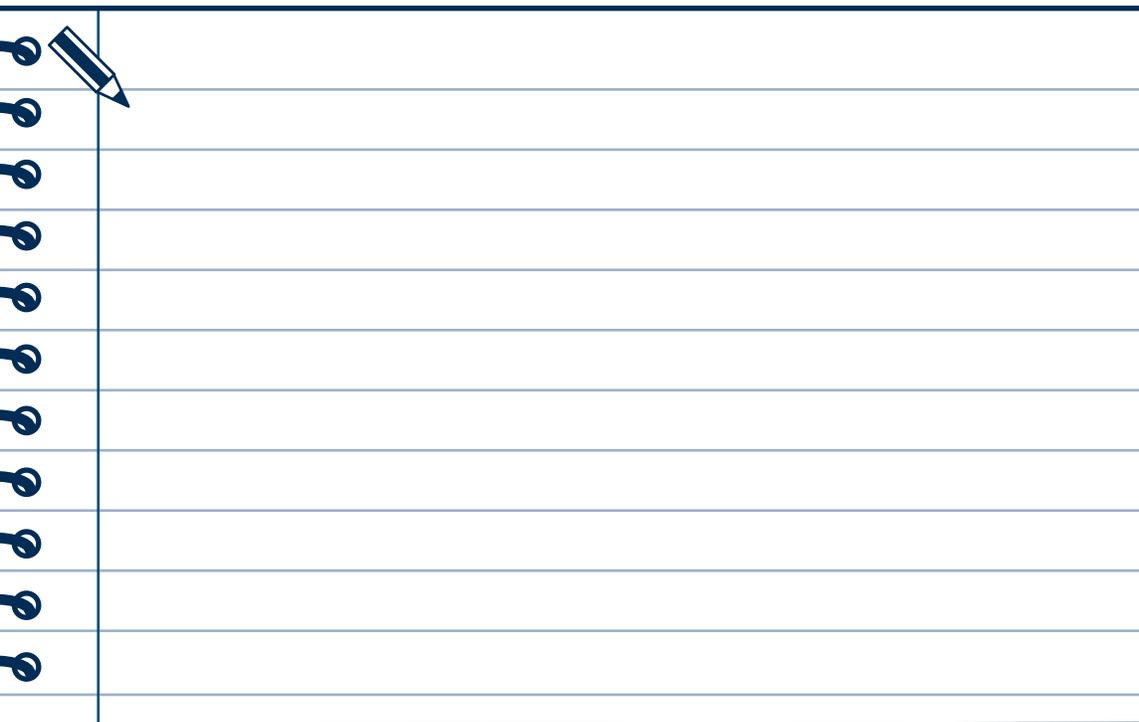
**Jesús**

Te voy a ayudar a que hagas oración a través de la carta, para ello lee las siguientes cuestiones:

- Cierra los ojos, piensa en la carta que Jesús te acaba de escribir y que tú te has atrevido a abrir, ¿cómo te sientes?
- ¿Sientes a Dios en tu interior? ¿Sientes todo el amor que Él te tiene?
- Pregúntate también ¿cuánto valgo para Dios?
- Colócate ante un espejo y pregúntate: ¿Cómo me ve Dios?
- Descubre que Él te quiere en tu debilidad y pequeñez... Agradece su amor y siente que vales más de lo que jamás pudieras imaginar...

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

- Si has llegado hasta aquí es porque te has atrevido a abrir esta carta, te invito a anotar aquí tus pensamientos.



*Si los deseas puedes compartir lo que has experimentado con la carta en el apartado que este libro tiene en la página web.*



*Te invito también a escuchar la canción **Tan solo he venido** de Juan Luis Guerra, que te ayudará a encontrarte con Dios y te invitará a comunicarte con Él. Te ayudará a elaborar tu carta de respuesta a las palabras que Jesús te ha dirigido. Ábrele el corazón, ya que solo quieres estar con él, en el silencio de vuestro encuentro.*

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

## CELEBRALO



Como recuerda el Hermano Roger de Taizé: Dios solo puede amar. Y cuando habla, solo son palabras de amor. Él siempre habla amorosamente, incluso cuando su palabra es inquietante o nos duela. Recuerda la carta que Jesús te ha escrito a ti personalmente, y si hace falta vuelve a leerla para descubrir de nuevo el amor que Dios siente por ti.

La Virgen, nuestra Madre, tuvo miedo. Sí, mucho miedo, no era capaz de entender las palabras que el Señor a través del ángel le decía. Solo fue capaz de entender el AMOR que Dios tenía por ella. Tal vez tú también tengas miedo, por no conocer el final de esta historia, pero he de decirte que yo tampoco conozco que irá ocurriendo a medida que avanzas con este material, pero no pasa nada, solo sé que Dios te ama y cree en ti. Es imprevisible y por mucho que intentes convencerte de lo que quieres que Él haga en ti, he de decirte que seguro que eso no ocurrirá. No pienses en nada, solo déjate abandonar en sus manos de PADRE, fíate como lo hizo María.

Por todo ello, llega el momento de poner en práctica, todo lo que has ido aprendiendo: buscar el silencio, eliminar los ruidos externos, crear tu propio espacio para orar, si lo sabes hacer, es porque poco a poco has ido interiorizando estos pequeños pero a la vez grandes pasos.



*Te propongo en ese silencio, escuchar la canción **Nadie te ama como yo** de Martín Valverde, es el Señor, es Jesús mismo quien te habla a ti directamente ¿te atreves a escuchar lo que tiene que decirte en este momento? Para ello cierra los ojos.*

Ahora, intenta responderte a estas preguntas:

- ¿Qué dice Dios a través de la canción?
- ¿Qué me dice a mí?
- ¿Me siento identificada con ella?
- ¿Qué tengo que decirle yo a Dios?
- ¿Cómo me ve Dios?

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE



*Te propongo que leas el salmo 139, que solo puede entenderse desde la profunda intimidad con Dios.*

*Señor, tú me sondeas y me conoces;  
me conoces cuando me siento o me levanto,  
de lejos penetras mis pensamientos;  
distingues mi camino y mi descanso,  
todas mis sendas te son familiares.*

*No ha llegado la palabra a mi lengua,  
y ya, Señor, te la sabes toda.  
Me estrechas detrás y delante,  
me cubres con tu palma.  
Tanto saber me sobrepasa,  
es sublime, y no lo abarco.*

*¿Adónde iré lejos de tu aliento,  
adónde escaparé de tu mirada?  
Si escalo el cielo, allí estás tú;  
si me acuesto en el abismo, allí te encuentro;*

*si vuelo hasta el margen de la aurora,  
si emigro hasta el confín del mar,  
allí me alcanzará tu izquierda,  
me agarrará tu derecha.*

*Si digo: «Que al menos la tiniebla me encubra,  
que la luz se haga noche en torno a mí»,  
ni la tiniebla es oscura para ti,  
la noche es clara como el día.*

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

*Tú has creado mis entrañas,  
me has tejido en el seno materno.*

*Te doy gracias,  
porque me has escogido portentosamente,  
porque son admirables tus obras;  
conocías hasta el fondo de mi alma,  
no desconocías mis huesos.*

*Cuando, en lo oculto, me iba formando,  
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,  
tus ojos veían mis acciones,  
se escribían todas en tu libro;  
calculados estaban mis días  
antes que llegase el primero.*

*¡Qué incomparables encuentro tus designios,  
Dios mío, qué inmenso es su conjunto!  
Si me pongo a contarlos, son más que arena;  
si los doy por terminados, aún me quedas tú.*

*Dios mío, ¡si matases al malvado,  
si se apartasen de mí los asesinos  
que hablan de ti pérfidamente,  
y se rebelan en vano contra ti!  
¿No aborreceré a los que te aborrecen,  
no me repugnarán los que se te rebelan?  
Los odio con odio implacable,  
los tengo por enemigos.*

*Señor, sondéame y conoce mi corazón,  
ponme a prueba y conoce mis sentimientos,  
mira si mi camino se desvía,  
guíame por el camino eterno.*

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

Ahora que ya has entrado en la dinámica de la oración, en la que has descubierto el amor que Dios te tiene, y en la que le pides que te ayude, porque algunas veces lo que Dios quiere de ti, no coincide con lo que tú deseas de Él. Te invito a escuchar la canción **Creatura habitada** de Ain Karem, en la que se muestra Dios en todos los momentos de tu vida, acompañándote, haciéndose presente y reconociéndonos creados y habitados, amados por Él, para que siempre se haga su voluntad.



También podéis acudir a una oración comunitaria de Taizé, en el silencio de estas oraciones puedes escuchar y encontrarte con Dios. ¿Por qué no consultas la página web de la Comunidad de Taizé y profundizas en su misión? [www.taize.fr](http://www.taize.fr).



## HÁBLALE



### Tu voz

¿Cómo hablas? ¿En qué idioma? ¿En qué tono? ¿De qué forma? ¿Es tu palabra una historia, o son las cosas que otros dicen? ¿Es lo que está escrito o lo que trae el viento? ¿Eres susurro o vendaval? ¿Hablas con un lenguaje eterno, o de maneras siempre nuevas? **Quiero escuchar tu voz, que me envuelva y me ilusione.** Que me cale tan hondo que no pueda seguir sentado. Que esa voz, en mi interior, **se convierta en bandera y refugio**, en motivo y juramento.

#### 1. Tu voz fuera de mí

*«Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, sediento y te dimos de beber, emigrante y te acogimos, desnudo y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o encarcelado y fuimos a visitarte?» (Mt 25)*

A veces no me doy cuenta de **cómo me hablas en mil detalles**: el “¿Qué tal estás?” lleno de cariño de mis padres al teléfono. El “vamos” de un amigo que me ve bajo de ánimo, y quiere hacerme sentir que **no estoy solo**. El “por favor” de quien pide ayuda y me recuerda que no me duerma, que hacen falta manos. El “ojalá” de quien comparte conmigo sus deseos y sus sueños, y así me invita a seguir creyendo y soñando.

La **risa jovial** y despreocupada de quien, por un momento, **me contagia la alegría**. La poesía que me sugiere la belleza de tu creación.

La protesta de quien denuncia lo injusto, y al hacerlo **me recuerda tu mensaje de bienaventuranza**.

### ¿En qué palabras me habla Dios a mí?

#### 2. Tu voz dentro de mí

*«Allí entró en la cueva, y pasó en ella la noche. Entonces le fue dirigida la palabra de Yahvéh, que le dijo: “¿Qué haces aquí, Elías?”» (1Re 19)*

Puede ser **tu voz la que me envuelve** cuando, en el silencio, siento que **no estoy solo**. Cuando se estremecen mis entrañas por ver **la imagen dolorosa de alguien que sufre**, y en mi interior resuena: “Es tu hermano”. Esa emoción que en algunos momentos me embarga al **pensar en tu evangelio**. La **inquietud** que me impide cerrar los ojos ante el

# 1. TENGO ALGO QUE DECIRTE

mal, aunque a veces quisiera hacerlo y olvidarme de todo.

La **alegría** sencilla que, a ratos, hace que se disipen los nubarrones en que yo mismo me sumo. **Tu presencia que me acompaña.**

Ese espíritu que me da fuerzas cuando estaba a punto de rendirme.

**¿Alguna vez siento a Dios, presente, desde mi silencio?  
¿Tengo en mi vida espacios para rezar?**

## UNA VOZ...

Una voz en mi interior me dice:  
Te necesito.

Una voz fuera de mí me dice:  
No haces falta.

Una voz dentro de mí me dice:  
Te elegí para que seas mi amigo.

Una voz de fuera me dice:  
No te hagas ilusiones.  
¡El tiene otros amigos!

Una voz interior me habla y dice:  
El mundo se siente huérfano.

Una voz exterior me dice:  
El mundo ya es grandecito  
para necesitar un Padre.

Una voz interior me dice:  
¡Eres libre! La decisión es tuya.  
¡La voz de fuera calla!  
¡Ella sabe que no puede afirmar lo mismo!

## COMPÁRTELO



Hasta ahora, has estado solo realizando oración, encontrándote cara a cara con Dios, escuchando lo que tiene que decirte, pero en todo este proceso también es importante hacer oración en grupo y tener encuentros especiales, es por ello que aquí te dejo un esquema de una oración, a la que serás convocado a través de tu Acompañante de Compromiso de tu parroquia:

- Buscad un lugar tranquilo, puede ser una sala o tu parroquia, acondicionadla con velas, con la Palabra, un cántaro con agua y tened presente una imagen de Jesús, música tranquila.
- Respirad profundamente, escuchad los sonidos que os rodean (se deja un momento para que cada joven del grupo pueda sentarse y encontrar una postura cómoda y que haya silencio). Dejad que escapen las tensiones del día, con tu respiración. Prepárate para el encuentro... abre los ojos y los oídos del corazón.
- Piensa que Jesús está aquí, a tu lado, escuchándote, escuchándonos, mirándonos... Preguntadle cada uno: "¿estás ahí, Jesús?, ¿dónde estás?, ¿estás aquí conmigo?"



*Se leerá el siguiente pasaje de la Biblia, el encuentro de Jesús con la samaritana (Jn 4, 1-29).*

- Se dejará unos momentos de silencio para que cada uno, para que cada uno pueda releer el pasaje y para cuestionarse ¿qué dice Jesús en este encuentro?, ¿qué me dice a mí?, ¿me siento identificad@ con la samaritana?
- Imagina a Jesús frente a ti, a tu lado, ... Habla con él, cuéntale lo que te preocupa, lo que buscas... Date tiempo, deja que hable tu corazón...
- Mira a Jesús, ¿qué te dice? Cierra los ojos y dialoga con él. Ahora en grupo compartid lo que habéis experimentado.
- Terminaremos rezando la oración del grupo de compromiso.

2.

QUIERO PRESENTARTE  
A ALGUIEN



## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN



Cuando hacemos referencia a la Virgen María nos vienen inmediatamente a nuestra mente las imágenes, las esculturas, los cuadros y las estampas que la representan. No es difícil que encuentres en tu parroquia una imagen de la Virgen en lo alto de un camarín vestida con mantos bordados y coronada. ¿Es esa María, la humilde muchacha de Nazaret? Sí y no. Esa es la imagen glorificada, exaltada por el hombre, por nosotros.

Si la vemos tan envuelta en “gloria” fue por lo que hizo; mejor dicho, por lo que se dejó hacer.

La joven María de la historia está muy lejos de ser esa imagen que recurrentemente solemos tener de ella. María era pobre (que no miserable) y vivía una vida sencilla en una aldea perdida al norte de la región de Galilea. Pero la pobreza y la sencillez no eran sus mayores virtudes sino su APERTURA A DIOS. Sí, sí, apertura a la acción de Dios en la Historia. María, como todos sus compatriotas, como todo el Pueblo de Israel, tenía la confianza y la certeza de que Dios estaba constantemente presente en medio de ellos actuando, acompañando, hablando por los profetas, dando consuelo y esperanza en medio de tanta dificultad y, sobre todo, cumpliendo sus promesas. Dios, más que el todopoderoso era el omnipresente.

Pero para todo ello era necesario que hubiera corazones generosos en Israel que se dejaran hacer por Dios. María era uno de ellos ¡¡Y qué corazón!!

Supongo que habrás escuchado muchas veces en misa el relato de la Anunciación. Cómo el ángel Gabriel, mensajero de Dios, le notificó que sería madre del Mesías, el Salvador de la Humanidad anunciado por los profetas desde hacía 800 años. Y, además (por si fuera poco) no intervendría ningún varón. ¡IMPOSIBLE! (eso estás pensando ahora ¿verdad?). Creo que María pensó un poco lo mismo. Pero el ángel fue contundente: NADA HAY IMPOSIBLE PARA DIOS. Por una sencilla razón, de lo contrario no sería Dios ¿No crees?

Y María, desde su libertad, aceptó y dijo HÁGASE. ¡¡Uff, qué valiente!! ¿Te has parado a pensar lo que supuso para María su fiat, su fiarse de Dios y dejar que Él hiciera según sus designios? Cuando dejas entrar a Dios en tu vida todo cambia porque Dios te transforma la vida, te hace nacer de nuevo y ya nada es igual. María aparcó todos sus proyectos y aceptó el nuevo y gran proyecto de ser la madre del Mesías ¿Cómo sería eso? ¿Cómo lo haría? “Si sólo tengo 14 años”, se diría. No sabía cómo, pero algo sí tenía claro: nada hay imposible para Dios. SE FIÓ.

Y Dios la introdujo en una gran aventura, no carente de dificultades, incomprensiones, rechazos, persecuciones,...pero llena de esperanza y alegría porque algo nuevo estaba

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

comenzando en la Humanidad, una nueva era. Dios había comenzado a transformar el mundo con un simple sí de una adolescente porque....nada hay imposible para Dios.

Por eso, te proponemos este tema. Dios es el Dios de la Historia, de tu historia personal y, como a María, te llama para algo ¿Sabes ya lo que es? O, mejor dicho ¿Te lo has preguntado alguna vez? ¿Se lo has preguntado? Supongo que te da un poco de miedo porque Dios te desinstala y lo revoluciona todo. Pero ¡jino tengas miedo!! Dios te va a hacer degustar la vida como nunca lo habrás imaginado. Descubre lo que Dios quiere de ti y dile HÁGASE. Que ¿cómo se hace eso? Pues aquí te proponemos que te adentres en la vida y figura de María. Ella es la maestra del fiat. Aprende de ella y lánzate a vivir la Vida (con mayúscula). Y recuerda como María que,...nada hay imposible para Dios.



## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

# SIÉNTELO



*Te proponemos que mientras lees este texto escuches algún tipo de música ambiental.*



*Tal vez te puedan servir las canciones instrumentales que encontrarás en el CD.*

En nuestra vida se nos presentan muchísimas situaciones a lo largo del día que hacen que necesitemos de otras personas para que nos ayuden, trabajen con nosotros o hagan algo que nosotros no sabemos hacer. La confianza en otras personas es algo fundamental porque solos no podemos hacer todo en esta vida. Pero no se trata solamente de esto: hay muchas veces que necesitamos de otros en momentos esenciales: cuando estamos sufriendo por algo, cuando nos ha ocurrido algo magnífico... o a veces son los otros los que necesitan de nosotros, los que quieren contarnos una experiencia o nos necesitan para algo muy importante para ellos.

Incluso nuestra vida puede quedar marcada por una muestra de confianza de otra persona en nosotros. ¿Se nos puede pedir nuestra confianza incluso para algo que nos supere, que no terminemos de entender?

En resumen, existe una pregunta clave, una pregunta que nos ayudará a comprender la complejidad de este tema: ¿Por qué confiar en quien confío?

### **LLEGADOS A ESTE MOMENTO, TE VOY A PRESENTAR A ALGUIEN: MARÍA**

¿Qué sabes de María? ¿Cuándo vivió? ¿Dónde vivió y qué sabemos de su familia? ¿Sabes algo sobre sus amigos, sobre la vida que llevaba o podía llevar? ¿Qué ocurre en su vida? ¿De qué manera ilumina nuestra vida la actitud de María? Al fin y al cabo, a nosotros no se nos va a aparecer un ángel, no se nos va a pedir que seamos la madre de Dios...

La actitud de María a lo largo de toda su vida es para nosotros una lección magnífica, porque María no alcanzaba a entender toda la profundidad ni la importancia de la propuesta del ángel, pero se fía. Se fía de Dios porque ama a Dios. Y María no puede dejar de obedecer, no puede dejar de responder a aquel a quien ama. Esta actitud nos choca hoy. No está de moda confiar en la gente, ni mucho menos en Dios. Necesitamos pruebas claras, palpables, para acceder a la confianza de otro. María se fía de Dios a pesar de que hoy lo que hizo María sólo se entiende como una locura. María responde

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

fiat, que sí, a algo que no termina de entender sin pedir ninguna prueba para algo que va a cambiar su vida definitivamente sólo por su amor a Dios. Este amor a Dios es el que le permite ser plenamente libre para responder. Nosotros sólo a la gente a la que más queremos, en la que más confianza ponemos, nos atrevemos a decirle las respuestas más difíciles, porque sólo el que ama mucho arriesga mucho.



*Entre los textos que pueden servirnos de apoyo encontramos, primero, el de la Anunciación: Lc 1, 26-38. Este es el texto primero, fundamental: es el “sí” de María a Dios.*

Vamos a ver tranquilamente qué le ocurre a María. Fíjate en la escena: no sabemos exactamente donde ocurrió, sólo sabemos que tiene lugar en Nazaret, una aldea poco importante, que no parece el lugar predestinado para semejante acontecimiento. Tampoco sabemos el momento exacto en que el ángel se presenta. Lo único importante son las palabras del ángel. Exigen de María escucha intensa y fe pura. Corren unos tiempos, no sólo ahora, también hace 2.000 años, en los que existe una clara tendencia a pedir signos sensibles para creer, pero lo que mueve a María a aceptar no es ningún signo sensible: es sólo su amor a Dios.

María se enfrenta ante una verdad jamás enunciada en la historia, en todo el Antiguo Testamento, que puede aceptar o rechazar: su maternidad virginal. ¿Qué actitud tiene María? María mezcla sencillez y audacia. Ella misma alucina bastante, y por eso pregunta: “¿Cómo será eso?” Pero no por ello deja de creer: tiene fe en el poder de Dios. La prueba es que acepta. Estamos ante la libre colaboración de la persona humana ante la llamada divina. María, creyendo en la palabra del Señor, coopera en la maternidad anunciada.

Y María, aun siendo consciente de la altísima dignidad que se le ha concedido, se presenta a sí misma: “He aquí la esclava del Señor”. María muestra así su total obediencia a la voluntad de Dios, pues su “hágase” no es sólo aceptación sino también acogida llena de convencimiento del proyecto que Dios le ofrece para su vida. Hace de la voluntad del Padre el principio inspirador de toda su vida, y a la vez la fuerza necesaria para el cumplimiento de la misión que se le confía. Está dispuesta a vivir todo lo que el amor divino tiene previsto para su vida... hasta la “espada” que atravesará su alma (Lc 2, 35).

Al pronunciar su fiat, “sí”, al proyecto de Dios, María se hace plenamente libre ante los hombres porque su confianza no reside más que en Dios. A Él le entrega cuanto es, por muy poco que sea, porque se fía del proyecto de vida que Dios ha diseñado exclusivamente para ella; no hay motivo para temer y cualquier condicionante humano es meramente secundario al perder el valor que tenía hasta ahora.

Es importante subrayar estos aspectos que se deducen a partir del pasaje de la Anunciación, pues son los centrales de este tema: la escucha de María, que se mueve a responder en consonancia con su amor a Dios; cómo María supera todos los factores

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

en contra (hasta los aparentemente insuperables) porque cree que Dios todo lo puede; el “hágase” de María, que a pesar de hacerla “llena de gracia ante Dios” la convierte en la esclava del Señor hasta en la cruz de Cristo; la libertad de María, que consciente y responsablemente responde a Dios consecuentemente con todo un Dios que “ha mirado su humillación”.

Pero un “sí” verdadero tiene que ser a la vez fiel, porque el amor verdadero es un amor que es eterno. Por eso, María, a lo largo de su vida, nos ofrece más y nuevas lecciones de fidelidad: como por ejemplo en las bodas de Caná (Jn 2, 1-12), donde María nos invita a confiar en Jesús sin vacilar: “Haced lo que él os diga”.

Y María vuelve aquí, como en la Encarnación, a dar muestra de la valentía de su fe. Confía tan plenamente en Jesús que en cuanto se entera de que no había vino va a decírselo, a pesar de que aún Jesús no había hecho ningún milagro. Ella confía en el poder de su Hijo, a pesar de que este poder esté aún sin revelar.

### **MARÍA: UN TESTIMONIO SOBRE LA CONFIANZA...**

¿Cómo puede María llevarme hasta Dios? Además, hemos dicho que su vida era totalmente diferente a la nuestra. Pero sí, puede. Puede porque a ti, como a ella, Dios te llama a estar con Él, a participar de su amor, de su alegría. Habrás oído alguna vez que Dios llama a todos los hombres a participar de su vida, a la comunión con Él. Y esta llamada la hace Dios desde el principio de los tiempos como verás en el capítulo siguiente. Pero ahora viene lo revolucionario... Tiene un plan para cada uno de nosotros, para ti (como lo tenía para María), y seguirlo supone conocer nuestra plena verdad, participar plenamente de su amor.

¿Acaso no resulta emocionante tratar de imaginar que Dios ha diseñado un proyecto único para ti?

De alguna manera, esto no es muy diferente de lo que nos puede pasar a nosotros. Todos tenemos –más o menos- un plan para nuestra vida, una idea de cómo queremos que transcurra... a veces esta es algo tan simple como “a ver qué pasa”... pero Dios no irrumpe en nuestra vida para darnos complicaciones, o para que tengamos un local en el que juntarnos unos cuantos, o para tener un amigo cura... Dios ofrece a cada uno de nosotros un plan, que está elegido por Él desde el principio, y que por eso puede suponer un cambio muy fuerte en nuestra vida, porque a lo mejor no tiene nada que ver con lo que estamos viviendo ahora. Y entonces, cuando descubrimos este plan... tenemos que responder. Así, podemos continuar nuestra vida sin que esta novedad entre en ella, o podemos arriesgar, porque está claro que desvelar algo oculto es un riesgo, pero también que si no arriesgamos viviremos y moriremos de forma mediocre, habiendo dejado que nuestra vida pase sin lo más bonito que se nos ofrece: una semilla que Dios ha plantado en nosotros desde la eternidad! Una semilla que supera con creces lo que tenemos, o podamos imaginar que tenemos, o lo que queremos... porque el plan de Dios es más maravilloso que todo eso. Él nos lo repite constantemente, y nosotros

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

podemos fiarnos o no fiarnos.

Por tanto, Dios nos ofrece a cada uno de nosotros una oportunidad diferente de la del resto de los hombres, única, particular, personal (¡una llamada personal de Dios!), que se realiza y se reconoce por medio de personas, situaciones, encuentros... en definitiva, mediaciones. A nosotros no se nos aparecerá un ángel, como le pasó a María, pero por otros medios descubriremos que Dios nos llama a algo, nos pide algo, nos encomienda una misión para nuestra vida. ¿Por qué nos encomienda a cada uno una tarea determinada? ¿Por qué me llama a mí a lo que me llama y no a otro? Pues no lo sé. La respuesta es así de dura, pero es también así de sencilla. No sé por qué razón Dios me llama a mí a lo que me llama, ni por qué te llama a ti a lo que te llama, y no sólo no lo sé, sino que tampoco puedo saberlo. Me pasa como le pasó a María: no alcanzo a comprenderlo, me supera, “es demasiado para mí”.

Así que llegados a este punto sólo puedo hacer dos cosas, sólo puedo tomar dos actitudes:

- 1.- Pasar. Como no lo entiendo, paso de ello. Aunque, ¡ajo! No por el hecho de pasar, esa llamada deja de estar ahí, ni desaparece para siempre.
- 2.- Considerarlo seriamente. María comprendió que la llamada que aquel ángel le hacía venía de Dios, y aun sin comprender la llamada, se fió, porque quería a Dios tanto que no podía pensar que Dios le fuese a ofrecer algo malo. Aquí hay un paso entre medias que no es fácil y en el que vamos a poner un poco más de atención. Hemos visto que María puede responder afirmativamente a Dios porque lo quiere, se fía de Él porque lo conoce, y por eso comprende que la llamada que recibe “es de Dios”. ¿Cómo podemos nosotros conocer así a Dios? ¿Cómo podemos reconocer que verdaderamente Dios nos llama, nos pide algo? En definitiva, ¿cuáles de estas “mediaciones” de que hemos hablado son verdaderas? ¿Cómo conocerlas y profundizar en ellas? Estas preguntas en realidad nos llevan a una conclusión muy interesante: profundizar en esta mediación, profundizar en esta llamada, es profundizar en el conocimiento de la figura de Jesús. Es profundizar en Él, en su vida, y aquí aparecen un sinfín de elementos que son todos una unidad.

Para ello, necesitarás poner en práctica lo que has aprendido del tema anterior referido a la oración ya que a través de un diálogo sincero y permanente con Dios podrás comenzar a responderte a tus preguntas.

Quizás ya es un momento para elegir y preparar tu pequeño rincón personal de oración, si todavía no lo has hecho. Posiblemente María también tenía el suyo y sería un espacio cotidiano y muy sencillo. Toma nota y haz algo parecido.

Y ahora antes de acabar plantéate las siguientes preguntas que te ayudarán a entender mejor la actitud de María.

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

En su tiempo, ¿cómo reacciona María a lo que le dice el ángel? ¿Hasta qué punto sería esta experiencia fuerte para María, que la acepta pese a saber que no vendrían buenos momentos? ¿Qué motivos podría haber tenido para decir que no? ¿Por qué acepta? ¿Cómo ilumina esto tu vida? ¿O no tiene nada que ver contigo? ¿Qué tiene de actual esta historia? ¿Qué diría José?

Y AHORA, TÚ ¿QUÉ DICES?

! *Por qué no pruebas escuchar la canción **Hágase de Ixcis** que encontrarás en el CD mientras te respondes a las preguntas anteriores.*



A spiral notebook with a pencil icon at the top left corner, ready for writing.

## 2. QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN



A spiral-bound notebook with a pencil icon in the top left corner and horizontal lines for writing.

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

# COMPROMÉTETE



Como te habrás dado cuenta el testimonio de María es un compromiso constante a la voluntad de Dios, una respuesta generosa a todo aquello que Él le pide.

Comprometerse con algo o alguien sigue siendo hoy un auténtico desafío especialmente si nos hemos acomodado a servirnos a nosotros mismos...

Pero el Señor, no exige compromisos imposibles. Él te conoce muy bien y sabe de lo que realmente eres capaz de hacer. No obstante, para ello has de vencer algunos temores e inseguridades y comenzar a decir Sí a pequeños retos. Esta palabra es la más humana e importante que se haya pronunciado nunca. Es una palabra cargada de matices y valores.

Hoy te propongo que revises a que dices No. Tal vez estés diciendo No a ser humilde, o a vivir la vida en positivo, o quizás a ser responsable o sencillamente a creer en un Dios que existe y te sueña...

Es por ello que te resumo algunos de los Sí que María no tuvo miedo a pronunciar y a comprometerse en asumirlos.

Te propongo que tu compromiso sea identificarte al menos con uno de ellos y anudándote una cinta azul en un lugar que sea visible para ti procures revisar diariamente si realmente estás diciendo sí o vuelves a decir no...

Cuando creas que has asumido este pequeño compromiso intentar hacerlo con otro o quizás ya estás preparado para decir un sí permanente.

### Un sí como el de María

- **Un sí gozoso**, dicho en positivo, no contrariado o angustiado. Es propio de quien siendo optimista entiende la vida como un auténtico regalo.
- **Un sí humilde**, no desde la autosuficiencia, sino desde la pequeñez y la pobreza. Es propio de quien se reconoce imperfecto y asume sus propias limitaciones.
- **Un sí responsable**, bien consciente, bien pensado y decidido, como aquel que acepta las consecuencias de sus compromisos, aunque le exijan un gran esfuerzo.
- **Un sí confiado**, porque pone su fuerza en Dios como en un Padre; es un sí filial. Un sí creyente, fruto de la fe, un sí que es fe, un sí al misterio. Es el más apropiado para quienes sin comprender las circunstancias de su día a día las aceptan desde una actitud cristiana.

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

- **Un sí enamorado**, a mantener un compromiso responsable de amor con alguien e incluso una respuesta al amor que se puede sentir hacia Dios.
- **Un sí maternal**, una actitud de ternura y misericordia hacia los demás. Quien lo asume procura estar atento a las necesidades de los otros e intenta ofrecerle su amistad para vencer sus dificultades.
- **Un sí permanente**. María desde su primera conciencia, y aún en el subconsciente, está ensayando el sí. Su vida entera es un sí a Dios, como quiera y en quienquiera se manifieste. Ella dijo sí con su palabra o con sus sentimientos, o con su pensamiento o con sus gestos, con su vida entera. Ella dijo sí y ya nunca se volverá atrás, aunque no sepa adónde la lle-vará. Es signo de quienes aceptan: lo que Tú digas, Padre, lo que Tú quieras. Tal vez este sea tu sí,...



*Estas preguntas te ayudarán a interiorizar mejor el gesto de la cinta:*

- 1. Lee detenidamente estos síes de María. ¿Con cuál te quedas? ¿Cuál te gustaría tener? ¿Cuál no es válido para ti hoy?*
- 2. ¿A qué o a quién has dicho sí en tu vida y cómo te ha beneficiado? ¿En qué y por qué?*



## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

# CELÉBRALO



*Recuerda que María vivía su vida desde la oración y la contemplación a Dios. Hoy te propongo que como parte de la celebración hagas tuya la oración que incluyo en el CD.*

Realmente cualquier oración a María te servirá para ir degustando todo aquello que te he ido mostrando hasta ahora. Es por ello, que encontrarás otras muchas propuestas de oración a la Virgen en el CD.

Siéntete libre para elegir la que en cada momento te parezca más oportuna.

Te sugiero que eches un vistazo a los magnificats reelaborados porque en ellos entenderás mejor la dimensión del magnificat original de María, expresión de agradecimiento y alegría por haber sido, como tú, elegida por Dios.

# HÁBLALE



## Hágase

Entre los personajes cercanos a Jesús en realidad conocemos muy poco, como es el caso de María. De ella no se dice mucho en los evangelios, pero lo que se dice es sorprendente. **Madre, testigo, seguidora... Una mujer fiel a Dios, y capaz de ver más allá de lo cotidiano y establecido. Una creyente capaz de arriesgarlo todo.**

Una mujer valiente. Mucho más que un “icono”, mucho más que una idea, mucho más que un nombre... de ti decimos que eres madre.

### 1. Una mujer capaz de ver distinto

*Dijo María: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.» Y el ángel dejándola se fue. (Lc 1,38)*

Donde todos hubiesen visto una locura, María vio un horizonte. Donde muchos hubiesen visto una trasgresión, ella intuyó la promesa de Dios. Donde tantos se hubiesen

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

estremecido ante la perspectiva y hubiesen exigido más pruebas, más seguridades o más garantías, ella exclamó:

“Hágase”. Donde la ley era la referencia y la condena, ella fue capaz de cantar la grandeza del Dios que está con los más pequeños y da la vuelta a todos los órdenes establecidos.

Donde todo era convencional, María, con una acogida hecha al tiempo de ignorancia y valentía, de confianza y entrega, fue capaz de colaborar con Dios de un modo radical.

**Pídele a Dios, a imagen de María, ser capaz de decir en tu vida: “Hágase”.  
¿Y cuál es para mí el anuncio del ángel?**

### ANUNCIACIÓN

¿Y cómo diría yo lo que un ángel desbarata?

Fue como tener seguras las paredes de la casa  
y en un vendaval sin ruido ver que el techo se levanta  
y entra Dios hasta la alcoba, diciendo:

“Llena de gracia, no me levantes paredes  
ni pongas muro a tu casa que por entrar en tu historia  
me salto yo las murallas.

Si Virgen, vas a ser madre Si esposa, mi enamorada.  
Si libre, por libre quiero qué digas: “He aquí la esclava”.  
“He aquí la esclava”, le dije y se quedó mi palabra sencilla  
sencillamente arrodillada

*José Luis Blanco Venga, sj*

## 2. Madre de Dios, Madre nuestra

*Jesús, viendo a su madre y junto a ella al discípulo a quien amaba, dice a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.»  
Luego dice al discípulo: «Ahí tienes a tu madre.» (Jn 19, 26-27)*

Quizás esto, más que ninguna otra cosa, nos habla de encarnación, de la manera de Dios de hacer las cosas. Un Dios con una madre, como tú, como yo. **¿No te deja un poco sorprendido esa imagen? El eterno, el todopoderoso, el Dios que todo lo sabe, hijo de una mujer, como tú, como yo...**

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

Y si Jesús refleja para nosotros el modo de ser personas a que estamos llamados, María, en su maternidad absoluta, nos acerca también muy densamente a esa humanidad. **Porque ella es, como tú, como yo, una mujer de carne y hueso. Una mujer que, abrazando con pasión y con un amor radical la buena nueva del “Emmanuel” se convirtió en portadora de un amor capaz de salir de sí mismo.** En la entrega radical de Jesús, y la aceptación de María, al pie de la cruz, se forja un lazo de amor, una forma de dar todo lo que uno tiene, que es en nuestro mundo exponente de la lógica distinta del evangelio.

**Pídele a Dios que te enseñe a vivir arraigados  
en ese amorcapaz de dar lo que más quiere.  
De algún modo yo, y tú, estamos llamados a vivir, como María,  
desde esa maternidad (la que necesitamos de otros y la que podemos dar).**

### **MARÍA, MADRE DE LA ESCUCHA**

*María, Madre del corazón lleno de Dios,  
danos tu misma apertura al Padre,  
para dejar que Dios entre en nuestro corazón.*

*Danos tu confianza para fiarnos de Dios  
y dejar nuestra vida en sus manos.*

### **María, Madre de los oídos bien abiertos,**

*abre los oídos de nuestro corazón  
a la Palabra de Dios que nos habla  
en las necesidades de los que nos rodean  
y en las cualidades que Él nos ha regalado  
y nos llama, como a ti, a hacer su voluntad.*

**María, Madre de la entrega a Dios,**  
*enséñanos a darnos con generosidad al Señor,  
que está presente en los más pequeños  
a los que debemos amar con nuestra ayuda [...]*

**María, Madre del corazón siempre dispuesto,**  
*danos tu misma disponibilidad  
para ayudar desinteresadamente y con alegría  
a los que necesitan nuestro apoyo  
y nuestra presencia amiga.*

## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

*María, Madre del camino a casa de Isabel,  
danos tu misma fuerza de voluntad  
para salir con prontitud al encuentro  
de los que están necesitando de nosotros,  
sin poder o atreverse a pedir ayuda.*

*María, Madre atenta de Caná,  
danos tu misma solicitud y preocupación  
para estar pendientes de los que no tienen  
el vino de la alegría, de la esperanza y del amor  
y poder saciarles de esa felicidad  
que solo da el vino bueno de tu Hijo Jesús.*

*María, Madre del «haced lo que Él os diga»,  
ayúdanos a decir «Sí» a Dios,  
un sí generoso y total como el tuyo  
a la llamada que tu Hijo nos haga a cada uno de nosotros.*

**Toño Fernández Sancha**



## 2- QUIERO PRESENTARTE A ALGUIEN

# COMPÁRTELO



Estimados amigos,

La propuesta de trabajo que te presento para el grupo de Compromiso de tu parroquia sobre la Virgen está relacionada con una de las celebraciones más importantes para los cristianos: la Vigilia de la Inmaculada.

Probablemente en tu parroquia o alguna próxima se celebre una Vigilia el día 7 de diciembre.

Os invito a que tengáis una participación activa en la próxima vigilia de la Inmaculada.

Antes de todo, deberéis consultar con el párroco de qué manera podéis colaborar. Tal vez, podéis hacerlo participando en los preparativos de la liturgia, en el coro, o cuidando la ambientación.

Vuestro Acompañante de Compromiso puede mantener una reunión con el párroco y tratar de concretar estos detalles.

En el caso de que no estuviera previsto celebrar la Vigilia, no dudéis en proponeros vosotros para organizarla. Son muchas las parroquias donde los jóvenes organizan las vigilias para otros jóvenes.



*Por este motivo os adjunto en el CD algunas propuestas que pueden ser de vuestro interés para ayudaros en vuestro trabajo.*



*También tenéis la opción de celebrar la Vigilia que organiza la Comisión Diocesana para la Infancia y la Juventud en Valencia para todos los jóvenes de la diócesis. La información concreta la podréis consultar unas semanas antes en la página web del Arzobispado ([www.archivalencia.org](http://www.archivalencia.org)); en red joven ([www.redjoven.org](http://www.redjoven.org)) o en la de Juniors M.D. ([www.juniorsmd.org](http://www.juniorsmd.org)).*

3.

ME HAN CONTADO  
ALGO...



### 3- ME HAN CONTADO ALGO...



A veces, cuando pensamos en Dios, lo vemos como un ente abstracto, sin forma, lejano, que poco o nada puede o tiene que decirme. Es como una energía que lo invade todo pero con la que no puedo comunicarme con él. Esta visión de Dios está muy extendida y generalizada. No me extraña que haya tanta gente que no crea en Dios. En ese Dios yo tampoco creo, entre otras cosas, porque Él no es así. Y no lo digo yo, nos lo ha dicho Él porque se ha estado comunicando con la Humanidad a lo largo de toda la Historia.

Dios se hace presente en el día a día para guiar al Hombre para llevarlo a la plenitud. El pecado es lo que hace que ese proyecto que Dios tiene para nosotros se vea frustrado. Pero Él, insistentemente, no abandona al Hombre a su suerte, sino que establece una Alianza con él. "Tú serás mi Pueblo y yo seré tu Dios", repetirá constantemente.

¿Y cómo lo ha hecho? Pues a través de los hombres y mujeres que han tenido una actitud especial de apertura a la trascendencia ¿Te suenan nombres como Abraham, Sara, Isaac, Jacob, José el soñador, Saúl, David, Ruth, Isaías, Jeremías, Oseas, Ezequiel, Samuel, Juan el Bautista, María de Nazaret, Pedro, Pablo, Esteban,...? Son hombres y mujeres que en distintos lugares y en distintos tiempos aceptaron ser mensajeros de Dios ante su gente. Dios les llamó para desempeñar una misión: darse a conocer, mostrar su rostro en medio de la Humanidad.

Al aceptar esa misión, al aceptar que Dios tenía un proyecto especial para ellos, al decir sí a su vocación, permitieron que Dios pudiera revelarse y darse a conocer al Hombre. Permitieron que Dios entrara en la Historia para transformarla, para enriquecerla, para llenarla de vida.

Por eso, si Dios es el Dios de la Historia, la Historia no es un simple devenir de acontecimientos o hechos sino que es Historia de Salvación porque Dios actúa, se hace presente para llevarnos hasta Él, para que nuestra vida sea una vida llena de sentido.

Un ejemplo, entre otros, lo encontramos en Abraham, el padre de los creyentes. Dios lo llamó para hacer de él un gran pueblo: el pueblo de la Alianza. Lo sacó de sus comodidades, ya que era un rico ganadero, y de su seguridad. Lo dejó todo y se lanzó a realizar una locura. No sabía cómo pasarían las cosas pero se fió de Dios. Así es como entró Dios en la Historia a través de un pueblo, el de Israel, y la generosidad de un hombre: Abraham.

Pero, ojo, no estamos hablando sólo del pasado sino también del presente. Hoy Dios sigue salvando en la Historia porque sigue revelándose a través de personas que en diferentes ámbitos de la vida siguen diciendo sí a Dios. Se cuestionan constantemente

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

qué les pide Dios en la vida e intentan responder con sinceridad y generosidad como los personajes bíblicos antes citados.

Es verdad que en el mundo sigue habiendo mucho dolor, sufrimiento, violencia, abusos, corrupción, desprecio por los derechos humanos, hambre, explotación, guerras, etc. Pero, ¿te has planteado cómo sería el mundo si no hubiera gente que le ha dicho sí a Dios y a su proyecto humanizador de la sociedad? ¡¡Cuántas guerras, conflictos y abusos se han evitado cuando el hombre ha dicho sí a su Creador!! Entonces, Dios ha mostrado su rostro y ha transformado la historia en Historia de Salvación.

En este tema te invitamos a que te adentres en la vida de algunos personajes bíblicos. Hombres y mujeres como tú y como yo que escucharon un día en su corazón que Dios se dirigía a ellos para pedirles que se convirtieran en transformadores de la Historia. Al aceptar la misión de Dios, su vida se convirtió en historia de Salvación. Y la vida de los demás, también.



## SIÉNTELO



Dios tiene un plan, una propuesta que se desarrolla en la historia, no al margen de ella. Así, nada de lo que ocurre en nuestra historia es ajeno al plan de Dios. La historia es donde acontece esta salvación o plan que nos propone.

Te invito a leer pausadamente el siguiente relato:

“El hombre es un ser histórico, porque decide sobre su vida y porque está inmerso en hechos históricos. El final de la historia en la que Dios participa sin dudarlo ni un momento es la HISTORIA DE LA SALVACIÓN y cada uno puede o no aceptarla. Dios se manifiesta en la historia de su pueblo escogido desde Abraham y abarca a la humanidad entera, desde el pasado, pasando por el presente hasta el futuro.

El Reino es la propuesta de Dios para la humanidad. Y cada uno tenemos la responsabilidad de responde. La historia del hombre comienza en la creación y a través de Jesús buscamos el futuro prometido.

Con la Historia de la Salvación, Dios y el hombre inician una relación de libertad mutua. ¿Quieres tú formar parte de ella?

La salvación tiene como término su hijo, conecta el antiguo con el nuevo testamento y responde a la iniciativa de Dios. Narrar y ser partícipe de la historia de la salvación es escribir la historia donde se ha desarrollado y sigue desarrollándose un proyecto de vida de unas personas que permanecen en el presente histórico y nos proyectan a un futuro por hacer”.

Por ello, mi siguiente pregunta es ¿quieres continuarla?, ¿quieres tú formar parte de ella?

¿Te estás perdiendo? Bueno, para ello voy a situarte en el contexto de la llamada de Dios en la Biblia. En ella, siempre aparecen referencias a la vida y al Pueblo de Israel (Moisés y la esclavitud de Egipto (Ex 19,6); Isaac como regalo y signo de la promesa de Dios con Abraham (Gn 22,1) y Matías como testigo de la resurrección (Hch 1,22)). El pueblo de Dios vivió de la confianza depositada en él y se hicieron alianzas para recordarla y mantenerla hasta nuestros días.

La vocación se narra, y ha sorprendido a los hombres porque los incorpora al plan de salvación de Dios. En la historia de la humanidad, Dios nos habla en forma de promesas. Dios tiene un plan al que invita prometiendo. No hace contratos, quiere que nos fiemos de Él, que le creamos, que nos abandonemos confiadamente en Él.

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

Dios llama y lo sigue haciendo aunque a veces se dude de su presencia y fidelidad. Llama a personas que lo atacan como San Pablo (Hch 9,21). Los hombres recibimos la llamada como un envío global. El hombre lo acepta aunque no ve con claridad todo lo que supone y cada día redescubre el sentido de la llamada original.

Nosotros al ir detrás de Jesús somos apóstoles, aprendemos de los doce y somos testigos de su resurrección. Lo más importante, la CONFIANZA en Dios que llama. En el AT, los personajes tienen interés de saber quién les envía y garantizar que es el Dios de sus padres. En el NT, los apóstoles no saben dónde van pero confían en Jesús. Se fían de la iglesia que les llama y ora por ellos.

En el AT, Dios es el que llama, en el NT es Jesús, Dios encarnado. Actualmente, llama la Iglesia a través de sus responsables en nombre de Dios.

Dios llama por un por qué y un para qué. Dios llama, pero porqué lo hace. Dios no llama por las cualidades o virtudes de la persona. El hombre solo no puede hacer su misión sino es con ayuda de Dios.

Dios llama porque desea el bien de su pueblo y quiere establecer una alianza, los lazos de unión del hombre con Dios, de los hombres entre sí y del hombre con la creación. Dios llama porque quiere a su pueblo y quiere escribir con él su historia de salvación.

Siempre ante la llamada de Dios, los personajes se ven sorprendidos, unos con temor (María), otros conscientes de su incapacidad (Moisés) y otros ofreciéndose inmediatamente (discípulos).

#### PUNTO DE PARTIDA

Te propongo para comenzar, una actividad curiosa: ¿te acuerdas cómo fue la primera vez que conociste a tu mejor amigo o amiga? Intenta recordar cuándo, dónde, qué sucedió, que pensaste de él, qué sentiste...

¿Te ha costado responder a las preguntas anteriores? Voy a ayudarte, imagínate la siguiente situación: seguro que hay alguien a quien te gustaría conocer, bien porque es tu ídolo, bien porque le admiras mucho o has oído hablar de él. ¿Qué pasaría si un día se encontrara contigo y te dijera que quiere alojarse en tu casa? ¿Qué sentirías? ¿qué harías?

Algunos de los protagonistas de la Historia de la Salvación, se encontraron con Dios. Algunos de ellos pertenecen al antiguo testamento, otros al nuevo, pero todos ellos tienen en común una cosa, recibieron una llamada de Dios. Ahora voy a presentártelos, después de leerlos, ¿te ves identificado con alguno de ellos?

**ABRAHAM:** *“Solo el que confía, sabe esperar”. En Abraham se hace presente la primera llamada de Dios a entablar una amistad con el hombre. Fue el primero que respondió generosamente. Abraham se fió de Dios, ¿confío yo también en Dios de manera que*

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

*no me siento solo? Cuando se confía en Dios nunca perdemos la esperanza de salir de situaciones difíciles. A veces nos desesperamos o nos cansamos porque no descubrimos a Dios. Pero en Abraham vemos un modelo de amistad con Dios: le escucha, le sigue, confía en Él, le obedece y espera todo de Él. Quien confía espera, quien espera, ilusiona. Uno cambia cuando encuentra un amigo, y ese amigo que no nos abandona es Dios. No es solo creer, sino confiar en su palabra, confiar en que me va a ayudar, confiar en su amor. La vocación no es algo que caiga del cielo, sino que se plantea mediante la ESCUCHA de Dios, la CONFIANZA en sus palabras y mediante el fomento de la ESPERANZA.*

**JEREMÍAS:** *“No digas soy un muchacho”. Dios le llama para que hable a los israelitas. Su misión es ir a los hombres para que recuperen su vocación que es la de ser hijos de Dios.*

*Con Jeremías descubrimos la presencia de dificultades en la vivencia de la vocación y la necesidad de permanecer fiel. Para ello contamos con la ayuda de Dios. Él nos pide que colaboremos libremente con su plan de salvación universal. Él nos invita a la reconciliación con el Padre.*

**MATEO:** *“Dejándolo todo, se levantó y le siguió”. Con corazón sencillo, abierto, se deja sorprender por la novedad del amor de Dios, que le llama. Y no puede menos que dejarlo todo al momento y seguirle. Porque una presencia como la de Jesús toca toda nuestra vida, y no podemos permanecer indiferentes a esa pretensión de Jesús de ser el centro de nuestra existencia. Por eso, Mateo pone a Jesús por encima de todas las demás cosas. Esta es la llamada personal que Jesús hace a Mateo, la de ser apóstol, seguir a Jesús y a continuar su misión; a anunciar el evangelio de la gracia, que el Reino de Dios ha llegado en una persona: Jesucristo.*

**ZAQUEO:** *“Lo recibí muy alegre en su casa”. Por primera vez, en su vida había encontrado alguien que, ante su pecado, no experimentaba horror ni desprecio, sino una infinita ternura y un deseo enorme de sanar sus heridas internas, en lugar de condenarlas; alguien, que le ofrecía una nueva vida, la Vida.*

**PEDRO:** *“Pescador de hombres”. A Pedro le llamará a su seguimiento como Apóstol, como presbítero. Luego, una vez resucitado, Cristo se lo aclarará aún más: Te llamo para que me ames (Jn 21,15-19) y apacientes a mis corderos, para que te dejes llevar donde no quieres, para que guíes a mi Iglesia. Por eso la vocación de Pedro es enteramente sacerdotal. ¿Qué significa, por tanto, “pescar hombres”? Significa llevarlos al aire libre, a los amplios espacios de Dios. Así como Pedro es llamado a ser pescador de hombres, también tú puedes ser llamado.*

**MARÍA MAGDALENA:** *“¿Habéis visto el amor de mi alma?”. El amor de María a Jesús es tan grande que le lleva a permanecer junto a él incluso en los duros momentos de la pascua. Su vida ya no es suya: vive dándole todo a él.*

*Pero lo más grande de su vida fue el gran regalo de amor que Dios la hizo a ella, como regalo a un amor tan fiel y entregado. Y bien, ¿Cuál es la vocación de María Magdalena? Es una vocación a la santidad, a la vida de santidad y unión con Dios, como todos los seres humanos,*

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

*pero, concretamente, aunque no sabemos exactamente su estado, sí sabemos que Jesús le confió una misión especial: anunciar a los apóstoles la resurrección de Cristo. De hecho la oración colecta de la misa de la fiesta dice: "Cristo, tu unigénito, confió, antes que a nadie, a María Magdalena la misión de anunciar a los suyos la alegría pascual". Con lo cual se resalta que es un testigo privilegiada de la resurrección, antes aun que los apóstoles.*

Aquí te hemos mostrado brevemente algunas características de personajes que han participado de la Historia de la Salvación, pero si quieres saber más sobre ellos solo tienes que tomar la Biblia. ¿Con quién te sientes identificado?, si hubieses vivido en la época de Abraham o en la de Jesús ¿qué personaje de la historia te hubiese gustado ser?



*Para saber más de:*

- Abraham: Gn 12, 1-8; Gn 15, 5; Gn 22,1.
- Jeremías: Jer 1,4-10.
- Mateo: Lc 5, 27-28
- Zaqueo: Lc 19, 1-10.
- Pedro: Mt 4,18-22, un momento clave en su vida
- María Magdalena: Jn 20,1-18, Mt 28



# COMPROMÉTETE



Y ahora, tú ¿qué dices?



*Si, llega el momento de que examinemos a los personajes que antes has descubierto y de los cuáles has podido averiguar más datos, consultando los documentos que se encuentran en el CD.*

**Abraham:** puedes elegir una actitud de Abraham para que la vivas día a día:

ESCUCHA: leyendo el Evangelio

CONFIANZA: hablándole a Dios de tus cosas

ESPERANZA: recordando frases del Salmo *“El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?”* (Salmo nº 26).

**Jeremías:** Decía que no sabía hablar de Dios a los hombres porque era muy joven, pero y tú ¿Cómo hablarías de Dios a los que te rodean? ¿Realmente mi relación con Dios es algo tan importante para mí y que me hace tan feliz, que quiero que otros vivan lo mismo? ¿Cómo ayudo a otros a que se aparten de lo que hacen mal y se acerquen a Dios? ¿O en realidad, me callo por comodidad o por miedo de lo que me puedan decir otros?

**Mateo:** Jesús le llama a ser su discípulo y a ti, ¿A dónde te envían a ti? ¿Cuál es tu estación de destino? Enviado especial, ¿A dónde? ¿Para hacer qué? Tarea a realizar, ¿Para que valgo? ¿Sirvo o no? En el siguiente tema siguiente descubrirás más a fondo a qué te llama Dios.

**Zaqueo:** ¿Sientes que necesitas ser perdonado y el único que te mira con amor es Dios? ¿Hace mucho que no te confiesas? Dios está esperando para perdonarte, y darte una vida nueva. Ánimo, reconcíliate con Dios, busca a tu sacerdote y habla con él.

**Pedro:** Pedro supo rectificar cuando ofendió al Señor, supo reconocerle muchas veces en los demás... y tú, ¿rectificas cuando ofendes al Señor?, ¿le quieres cómo le quiso Pedro?... Pide al Señor que te permita comprender cada vez más profundamente el misterio del seguimiento. Ruégale que te otorgue el valor de descender de la barca de tus seguridades y cautelas terrenas para atreverte a caminar sobre las aguas. Suplícate que, en el momento oportuno, extienda sus manos hacia ti, te tome de la mano y suba a tu barca. Dale gracias porque te ha hallado para estar en su presencia y a su servicio.

**María Magdalena:** María, supo estar en todo momento al lado de Jesús, pero y tú, ¿te acuerdas de él siempre? O ¿solo cuando necesitas pedirle alguna cosa? Porque él

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

siempre te espera con los brazos abiertos. Una canción que expresa el amor de María Magdalena por Jesús, un amor incondicional por ayudarlo cuándo más lo necesitó.

Esas canciones son **Es más que amor** de Jesucristo Superstar. Te invito a escucharla.



Te doy algunos textos para que puedas rezar con ellos:

- Textos bíblicos: Mc 3, 13-19; Mt 10, 1; Mc 1, 20; Gn 12, 1; Jer 1, 5-10; Hch 22, 4-21.
- “Ser totalmente de Dios, entregarse a Él y a su servicio por amor, he ahí la vocación no sólo de algunos elegidos, sino de todo cristiano, consagrado o no, hombre o mujer. Cada uno está llamado al seguimiento de Cristo. Y cuanto más avanza uno por este camino tanto más semejante a Cristo será. Y ya que Cristo personifica el ideal de la perfección (...), sus seguidores fieles son elevados cada vez más sobre los límites de la naturaleza”. (Edith Stein).
- “Formulad al divino Maestro, con seriedad y disponibilidad sincera, la pregunta: ¿Qué quieres que haga? ¿qué proyectos tienes para mí? ¿de qué modo puedo responder a lo que la Iglesia me pide? El Señor no os dejará sin respuesta en lo profundo de vuestro corazón; lo hará en el momento propicio y providencial”.
- “¡Escuchad la voz de Cristo! Cada uno de vosotros ha recibido de Él una llamada. Cada uno de vosotros tiene un nombre que sólo Él conoce. La juventud es la edad en la que se busca la propia identidad para proyectar el futuro. Dejaos guiar por Cristo en la búsqueda de lo que puede ayudar a realizaros plenamente”. (Orar. Juan Pablo II).

# CELEBRALO



- Ahora podemos dedicar un poco de tiempo a pensar en lo que hemos visto:

¿Descubro en mi vida la llamada de Jesús? ¿Dónde la descubro? ¿A qué me siento llamado?, ¿Cómo creo que podría mejorar mi seguimiento de Jesús? ¿Estás en línea con Jesús, por si él te llama? ¿Tienes “hilo directo”? ¿O tienes descolgado el teléfono para que no te de la lata? ¿Estás o no estás en casa, para él? ¿Tienes el contestador automático, porque te da miedo de que te llame él? ¿O llevas siempre el móvil contigo por si a él se le ocurre llamarte?

La llamada no se descubre de la noche a la mañana, hay que ser paciente y esperar, estate seguro de que Él hablará. Pero, puede que Jesús pase por tu lado y no le veas. Sé que no le dejarás pasar de largo, sé que cuando Él te llame y te haga ver su plan, como Zaqueo, “lo recibirás muy alegre en tu casa”.

Para escuchar a Jesús es necesario que le prestemos atención a Él. Para eso, como con nuestros mejores amigos cuando vamos a hablar de cosas íntimas, es mejor separarnos un poco del resto y hablar a solas con Él, escucharle.

- Para eso te propongo algunos textos que hablan de Mateo y de cómo vivió él ese encuentro con Jesús. Escúchale en ellos.



*“Jesús salió de la casa y vio a un publicano, llamado Mateo, que estaba sentado en su oficina de impuestos, y le dijo: “Sígueme”. Él, dejándolo todo, se levantó y lo siguió. Mateo le obsequió después con un gran banquete en su casa al que también había invitado a muchos publicanos y a otras personas. Los fariseos y sus maestros de la ley murmuraban contra los discípulos de Jesús y decían: – ¿Por qué coméis y bebéis con publicanos y pecadores? Jesús les contestó: No necesitan médico los sanos, sino los enfermos Yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores para que se conviertan.” (Lc 5, 27-32)*

*“Por aquellos días, Jesús se retiró al monte para orar y pasó la noche orando a Dios. Al hacerse de día reunió a los discípulos, eligió de entre ellos a doce, a quienes dio el nombre de apóstoles: Simón, a quien llamó Pedro y su hermano Andrés, Santiago y Juan, Felipe y Bartolomé, Mateo, Tomás y Santiago el hijo de Alfeo, Simón llamado Celota, Judas el hijo de Santiago y Judas Iscariote que fue el traidor.” (Lc 6, 12-16)*

*“Mas ya que habéis visto el poder del que llama, considerad también la obediencia del llamado. Porque Mateo no opuso ni un momento de resistencia, ni dijo,*

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...



*dudando: ¿Qué es esto? ¿No será una ilusión que me llame a mí, que soy hombre tal? Humildad, por cierto, que hubiera estado totalmente fuera de lugar.” (SAN JUAN CRISÓSTOMO, Hom. Sobre S. Mateo, 30)*

Después de descubrir a Jesús como alguien a quien merece la pena seguir, Mateo no puede callarse e invita a sus amigos para que conozcan a Jesús. Seguro que entre esos amigos, están aquellos que, porque estaban contando las monedas, no ven a Jesús.

Nosotros tampoco podemos estarnos quietos, así que pensamos en algo que nos pueda ayudar a descubrir mejor la llamada de Jesús en nuestra vida, y a contárselo a nuestros amigos.

- Así que te invito, si no lo has hecho antes, a confesarte, pero sin antes detenerte a leer esta carta que Jesús tiene para ti:

#### UNA CARTA PARA TI

*Mira, estoy llamando a tu puerta, con la esperanza de que me abras el corazón. Quiero transmitirte mi alegría, darte mi vida, llenarte de mi fortaleza. Quiero ser llama fuerte para consumirte en mi amor. Quiero convertirte en luz, para que, alumbrando a todos, seas feliz, muy feliz.*

*Soy el alfarero que ama la arcilla, deseo que seas esa arcilla, dispuesta a ponerte en las manos del alfarero, para que te pueda moldear. Necesito tu corazón, abre tu puerta y déjame entrar, desde la eternidad, te he amado y siempre te amaré.*

*Te conduciré hasta la plenitud del amor. Quiero dar un nuevo sentido a tu vida. ¡El sentido del amor! Mi madre, María y yo estaremos contigo. Viviremos cerca de ti para animarte y consolarte.*

*El que siempre te ha amado sin medida*

***Tu amigo Jesús***

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

¿Quieres entrar en la fiesta del perdón de Dios?, ¿deseas en lo más hondo de ti acoger la alegría de la Salvación? Si tu respuesta es Sí, intenta escribir en un papel, tus pecados, de aquellos que quieres que Dios te limpie, al mismo tiempo que escuchas la canción **¡Llueve Tú!** de Ain Karem.

Cuando hayas vuelto de la confesión y hayas encontrado la paz contigo mismo y con Dios, te invito a escuchar la canción **Extiende tu mano** de Juan Luis Guerra, ¿qué te sugiere? ¿Has descubierto la luz y has abandonado las tinieblas? Es una oración transformada en canción.

Finalmente te invito a meditar el Credo que cada semana rezamos en misa, en él se cuenta la Historia de la Salvación:

#### EL CREDO

#### CREO EN UN SOLO DIOS

PADRE TODO PODEROSO,

CREADOR DEL CIELO Y DE LA TIERRA,

DE TODO LO VISIBLE Y LO INVISIBLE.

#### CREO EN UN SOLO SEÑOR JESUCRISTO,

HIJO ÚNICO DE DIOS,

NACIDO DEL PADRE

ANTES **DE TODOS LOS SIGLOS.**

DIOS DE DIOS, LUZ DE LUZ,

DIOS VERDADERO DE DIOS VERDADERO,

ENGENDRADO, NO CREADO,

DE LA MISMA NATURALEZA QUE EL PADRE,

POR QUIEN TODO FUE HECHO;

QUE POR NOSOTROS LOS HOMBRES

**Y POR NUESTRA SALVACIÓN** BAJÓ DEL CIELO,

Y POR OBRA DEL ESPÍRITU SANTO

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

**SE ENCARNÓ DE MARÍA LA VIRGEN**

Y SE HIZO HOMBRE.

**Y POR NUESTRA CAUSA FUE CRUCIFICADO**

EN TIEMPO DE PONCIO PILATO,

PADECIÓ Y FUE SEPULTADO

**Y RESUCITÓ AL TERCER DIA** SEGÚN LAS ESCRITURAS

Y SUBIÓ AL CIELO, Y ESTÁ SENTADO A LA

DERECHA DEL PADRE.

Y DE NUEVO VENDRÁ CON GLORIA,

PARA JUZGAR A VIVOS Y MUERTOS

Y SU REINO NO TENDRÁ FIN.

**CREO EN EL ESPÍRITU SANTO,**

SEÑOR Y DADOR DE VIDA,

QUE PROCEDE DEL PADRE Y DEL HIJO,

QUE CON EL PADRE Y EL HIJO

RECIBE UNA MISMA ADORACIÓN Y GLORIA

Y QUE HABLÓ POR LOS PROFETAS

**CREO EN LA IGLESIA** QUE ES UNA, SANTA,

CATÓLICA Y APOSTÓLICA.

CONFIESO QUE HAY UN SOLO BAUTISMO

PARA EL PERDÓN DE LOS PECADOS.

**ESPERO LA RESURRECCIÓN DE LOS MUERTOS**

Y LA VIDA DEL MUNDO FUTURO.

AMÉN

# HÁBLALE



## La amistad habla de Dios

Hay algunas cosas en nuestra vida que, de alguna forma, son reflejo de Dios. Tal vez no lo vemos tal y como es, pues siempre es mayor que lo que percibimos. Pero **hay algunas formas de vivir, de ser, de estar y de querer, que nos hablan de Dios... Y la amistad es una de ellas.**

Me alegro de tener gente cercana. Vidas que se cruzan con la mía. Rutas que hemos recorrido juntos (al menos por un trecho), por senderos que a veces se separan y luego se entrecruzan de nuevo. **Me siento afortunado por que hay nombres que forman parte de mi vida, no como un apunte en una agenda, sino como una historia compartida.** Hoy sé que no se puede mitificar la amistad, que a veces es sublime y a veces horrible (o ambas). Sé que no te libra de las batallas (a veces las provoca), y casi siempre se construye desde lo más cotidiano. No te libra de momentos de soledad. **Pero es importante darte cuenta de quiénes son “tus gentes”.**

### 1. Nos necesitamos

*“El amigo fiel es refugio seguro. El que lo encuentra, ha encontrado un tesoro.” (Eclo 6,14)*

Es tan sencillo como eso. **Solos no podemos salir adelante.** En los momentos de alegría hace falta alguien con quien compartirla. Y en los de tristeza alguien para acompañar la desazón. Gente con quien poder reírse y sentirse en paz. En quienes confiar y a quienes poder acudir sin necesidad de inventar excusas. Tampoco podemos mitificar la amistad (como lo hace uno cuando es adolescente). Mis amigos también tienen sus manías - como yo las mías -. **Les quiero tal y como son.** Sé que podemos discutir, pero al final los vínculos siguen inamovibles. Puede haber tormentas, y saldremos de ellas más fortalecidos. Y qué alegría cuando recibes un mensaje de alguien a quien le habías perdido la pista. O cuando los caminos, que siempre juegan con nosotros, se vuelven a cruzar. Qué bien sienta cuando, estando agitado, aparece esa presencia familiar que me ayuda a reírme de mí mismo.

### ¿Quiénes son los nombres importantes de tu vida?

**Los amigos que has ido teniendo en tu historia. Pídele a Dios por ellos.**

### 2. Buenos amigos

*“A vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer.” (Jn 15,15)*

No puedo dar una definición de lo que es “un buen amigo”. ¿Es aquél con quien compartes mucha intimidad, o poca? ¿Con quien hablas de todo, o casi? ¿Con quien te sientes a

### 3- ME HAN CONTADO ALGO...

gusto? Pues sí y no. **Cada historia, cada relación, cada amistad, es un poco distinta.** En unos casos está hecha de compartir lo cotidiano, y en otras de abrir el corazón desnudo. En unos casos surge casi a bote pronto, sin saber muy bien por qué, y en otros nace del trabajo común, del tiempo gastado con otros, de irse conociendo despacio... Hay con quien te ríes de veras, y con quien puedes mostrar tu enfado. **Pero, en todo caso, todos esos brazos cercanos, esas vidas que se asoman a la mía, esos momentos que van tiñendo mi horizonte se vuelven parte del suelo firme en el que se puede construir una vida.**

**¿En qué sentido crees tú que la amistad nos habla de Dios?**

#### **DIOS, AMIGO**

Dios amigo, nos esperas,  
a todos y a cada uno.  
Vamos juntos, codo a codo  
unidos como en racimo.  
Juntos hacemos camino  
un camino, piedra a piedra,  
largo como nuestra vida.  
Tu amor será el cemento  
que a las piedras aglutina,  
será quien una nuestras voces  
en una misma oración.  
Al final serán tus brazos  
los que a todos nos reciban  
y tus ojos mirarán,  
no sea que falte alguno.  
Entonces dirás con gozo:  
“El camino ya está hecho:  
habéis llegado, hijos míos”  
Y podremos ver tu rostro,  
un rostro joven y alegre,  
un rostro de padre bueno.  
Con nosotros vendrá Jesús  
tu Hijo, nuestro hermano y amigo,  
el mismo que nos enseñó  
a decirte muy unidos:  
“Padre nuestro, tú nos amas.  
Haz que todos nos amemos.  
Queremos cumplir tu voluntad.  
Vamos a compartir lo que tenemos.  
Y lo mismo que tú nos perdonas  
así nos hemos de perdonar.”

## COMPÁRTELO



El Acompañante de Compromiso días antes de la reunión, enviará un e-mail a los jóvenes del grupo para además de invitarles a asistir, les adjuntará uno de los personajes bíblicos trabajados a lo largo de la Historia de la Salvación, para que leáis, la interioricéis y también os invitará a que acudáis a la Biblia a leer su historia, a conocer de cerca sus acontecimientos, qué ocurrió en sus vidas.

Llegará el día de la reunión y el acompañante os invitará a compartir lo qué habéis descubierto de vuestro personaje, qué cualidades son similares, qué os ha llamado la atención, ...

Tras el momento de compartir juntos, llega el momento de la reflexión, que el acompañante realizará indicando la importancia de la propuesta de Dios para la humanidad, una propuesta salvífica, su Reino. Acoger el Reino, supone aceptar:

- Una oferta de felicidad, de libertad, de relación, de amor, de comunión
- Que nos llama a la raíz de lo que somos y queremos
- Una llamada a todos y todas. Todos caben, no hace falta se perfecto sino estar abiertos a dejarse amar y cambiar el corazón del Padre.
- Una propuesta exigente, que reclama voluntad, esfuerzo, conversión, coherencia, autenticidad, lucha y entrega.
- Una propuesta con destinatarios preferentes, los pobres, que son los que mejor entienden su Reino, porque son los favoritos de Dios.
- Una propuesta que está en manos de Dios, que la va llevando a cabo con nuestra ayuda y responsabilidad.
- Una aventura que da sentido a nuestra vida, al mundo y a la historia, un horizonte de vida en plenitud y en el que dejamos que Dios incorpore nuestra vida a Él.



*Como Dios, tiene predilección por los pobres, a partir de las Bienaventuranzas (Mt 5, 1-12; Lc 6, 20-23), el acompañante puede presentar a los jóvenes la Buena Noticia del Reino de Dios. Ideas a tener en cuenta: Jesús, se dirige a hombres y mujeres pobres, sencillos, son experiencia de sufrimiento y de injusticia. Jesús afirma que son felices porque Dios no quiere esta situación de sufrimiento y se compromete con nosotros para cambiarla. Todos estamos invitados a formar parte de la historia y del proyecto de Dios. Cómo acogerlo depende de nuestra libertad.*

*Por ello Dios comenzó la historia de la Salvación con Abraham, prometiéndole una tierra nueva y una gran descendencia (Gn 12; 15, 5), podemos recordarlo, leyendo este fragmento de la Biblia. Terminaremos rezando juntos la oración del grupo de compromiso.*

4.

QUE NO  
TE LIEN



# VÍVELO

Seguramente, si alguien te pregunta si tienes vocación pensarás en seguida que te está preguntando si quieres ser sacerdote, fraile o monja. A nivel coloquial, cuando se habla de vocación, se hace referencia a estos estados de vida. Pero, en realidad, cuando hablamos de vocación ¿estamos haciendo referencia solo a la consagración de la propia vida a Dios en la vida sacerdotal o religiosa?

Ciertamente, no. La vocación es aquel proyecto que Dios tiene para cada uno de nosotros. Un proyecto mediante el cual podremos desarrollar los talentos, los dones que Él nos ha regalado. Talentos que, si los ponemos al servicio de los demás nos harán crecer como personas, seremos hombres y mujeres en plenitud porque habremos cumplido nuestra misión en la vida: haber mejorado el mundo porque a través de nuestros talentos habrá entrado la salvación de Dios en el mundo.

Y eso, se puede hacer en el lugar y tiempo en el que cada uno vive.

Pero ¿te has planteado alguna vez que quiere Dios de ti? ¿Cuál es tu misión en esta vida? Es muy importante que intentes encontrar la respuesta a estas preguntas porque en ellas te juegas tu felicidad y la felicidad de la gente que te rodea.

Supongo que te estarás preguntando ¿cómo saber lo que Dios quiere de mí? Bueno, ya te he adelantado alguna pista ¿Cuáles son tus talentos? ¿Qué dones te ha regalado Dios? ¿Cómo los puedes poner al servicio de los demás? Por ahí va la cosa.

Y aun te voy a decir más. El fin de toda existencia de cada ser humano es que la propia vida sea don, regalo para los demás. Y eso solo se puede lograr amando. **Allá donde puedas amar con más intensidad ahí está tu vocación.**

Párate a pensar en lo que te acabo de decir. Si verdaderamente quieres ser feliz debes de pensar en descubrir tu vocación, porque en la medida en que la descubras y la intentes llevar a cabo irás sintiéndote más satisfecho contigo mismo.

Recuerda: la podrás desarrollar a lo largo de tu vida allá donde estés y con quién estés.

Para ayudarte, en este tema, vamos a mostrarte diferentes testimonios de gente como tú que ha descubierto su vocación. Cómo Dios ha intervenido en sus vidas y cómo han descubierto que quiere Dios de ellos. Todos reconocen que descubrir la propia vocación ha sido la clave para ser felices en la vida. La variedad de posibilidades es amplia: Sacerdotes, Vida consagrada, matrimonios, laicos comprometidos, Educadores juniors, misioneros, profesionales de la enseñanza, salud, etc... ¿Dónde te ubicas? ¿Cuál es tu lugar en el mundo?

## 4. QUE NO TE LIÉN

Y un apunte final, para que pienses: Una vida de éxito no es aquella en la que uno es recordado por lo que ha conseguido profesionalmente sino en la que es recordado por cuanto bien ha hecho en la vida, por cuanto ha amado.



# SIÉNTELO

## ¿Tengo vocación?

Seguro que alguna vez, te has planteado esta pregunta y es errónea, porque todos tenemos una vocación.

Uno de los grandes retos que debes enfrentar en tu vida es el de encontrar tu lugar en la sociedad y en la Iglesia.

Todos tenemos una vocación, estamos llamados en este mundo para algo y este algo está dentro del plan de Dios, que nos ha llamado a la vida y que espera de cada uno de nosotros una respuesta libre y generosa. Dios nos llama a ser sus hijos, a vivir en comunión (a descubrir nuestro proyecto). Vocación, camino de Cristo.

Dios llama y espera una respuesta. ¿Quieres ser mi discípulo? Él espera una respuesta libre, la decisión es tuya. La invitación a seguirle es radical y prioritaria. Lo que verdaderamente determina si nos hemos embarcado, si hemos aceptado el plan de Dios, es comprobar si trabajamos, servimos, nos alegramos, nos esforzamos y también sufrimos por la misma causa de Jesús, que es el Reino.

A ti, que buscas tu vocación, estos pasos te pueden ayudar a discernir el proyecto que Dios Padre tiene para ti.

### 1. Oración

*Señor, ¿qué quieres que haga? (Hch 22,10)*

La vocación no es algo que tú inventas, es un tesoro que encuentras. No es el plan que tú elaboras para tu vida, sino el proyecto que Dios-Trinidad te propone y te invita a realizar. No es principalmente una decisión que tú tomas, sino un regalo que recibes, una llamada a la que respondes.

Para descubrir lo que Dios quiere de ti, haz oración. Para ello debo tener una actitud de ESCUCHA atenta “Habla Señor que tu siervo escucha”. Eso hicieron Samuel (1S 3,10), Ezequiel (Ez 2,1–3,11), Jesús de Nazaret (Lc 3,21), María Magdalena (Jn 20,17), Pablo de Tarso (Hch 9,11)...

En la oración podrás encontrar a Jesucristo y experimentar su amor; el Espíritu Santo afinará tu oído para que puedas escuchar, y te dará fortaleza y audacia para responder.

## 4. QUE NO TE LIÉN

Para escuchar, debes buscar espacios y tiempos para orar. Para descansar en Dios y abandonarte en sus manos. La oración y el silencio son el tiempo y el espacio para que su voz resuene, para que su palabra te interpele...; para que su presencia te seduzca. La oración y el silencio “estar a solas” con tu Dios y disfrutar de su presencia y de su amor.

En ese silencio, surge el diálogo con Jesús, en él podrás oír su voz que te llama: «ven y sígueme» (Mc 10,21).

¡Para!, son muchas las cosas que te estoy contando, vuelve a leerlas.

 *Deja lo que tienes entre las manos y escucha la canción **Háblame o Yo siento Señor** de Kairoi.*

Después de escucharla, pregúntate ¿Señor, qué quieres de mí? Intenta escuchar desde el corazón y en el silencio. No hay que tener miedo a escuchar ni a preguntarse “Señor, ¿qué quieres de mí?” Pregúntaselo con confianza y guarda silencio. Ahora dile “Maestro te seguiré donde quiera que vayas”.

¿Ya? ¡Adelante! No basta con que ocasionalmente te acuerdes de Dios y le pidas que te ilumine, es necesario que dediques momentos formales a la oración. Puedes orar diariamente, tomar un día de retiro o hacer unos ejercicios espirituales.

La oración, además de ser el primer paso del proceso de búsqueda, es un ejercicio que deberá estar presente a lo largo de todo tu discernimiento vocacional.

Al dar este paso podrás decir: «Me fascina Jesucristo». «Quiero encontrar la voluntad de Dios para mí». «Quiero realizar su proyecto».

## 2. Percepción

*Había en mi corazón algo así como fuego ardiente, prendido en mis huesos, y aunque yo hacía esfuerzos por ahogarlo, no podía. (Jr 20,9)*

Para descubrir lo que Dios quiere de ti, necesitas hacer silencio exterior e interior, pues el ruido te impide percibirle, ¿recuerdas como eliminar los ruidos interiores? Percibe tus sentimientos, pensamientos, preocupaciones, deseos. Escucha tanto a las personas que aprueban tu inquietud como a quienes la critican.

Mira a los hombres y mujeres que te rodean al cabo de un día, ¿qué te suscitan su tristeza, su dolor, su pobreza, su necesidad de Dios?

Mírate ahora a ti, mira tu historia: ¿por qué camino te ha llevado el Espíritu Santo? ¿Cuáles han sido los hechos más importantes de tu vida? ¿Qué personas han sido

significativas para ti?, ¿por qué?

Tómate unos minutos para pensar en las respuestas, puedes intentar escribirlo, tal vez las palabras fluyan un poco más.

Toma conciencia de tu presente: ¿con quién te relacionas? ¿en qué inviertes tu tiempo? ¿qué te hace feliz hoy? ¿cómo es tu relación con Jesucristo?

Tómate unos minutos para pensar en las respuestas.

Contempla el futuro: ¿Cómo te imaginas dentro de diez años? ¿Qué experimentas al pensar en darle un Sí a Dios, a su llamada?

Tienes sólo una vida, ¿dónde quieres jugártela?



*Tómate unos minutos para pensar en las respuestas, puedes intentar escribirlo, y así intentar darte cuenta por dónde te ha llevado Dios, y si deseas compartirlo con los demás, puedes hacernos llegar tus pensamientos de manera anónima al apartado que la página web tiene dedicado a este libro, para que todos nos enriquezcamos.*

### 3. Diferentes respuestas vocacionales

Querer entregar tu vida a Dios y desear dedicarte a la construcción del Reino es necesario, pero insuficiente; debes, además, saber dónde quiere Dios que tú lo sirvas. Llega el momento de discernir cuidadosamente si tu inquietud es signo de una llamada al sacerdocio o a la vida consagrada, o más bien es manifestación de que Dios quiere que intensifiques tu vida cristiana como laico/a.

Para descubrir tu lugar en la Iglesia es conveniente que conozcas las diversas vocaciones.

Investiga cuál es tu opción.

- A continuación te muestro diferentes respuestas vocacionales en torno a las cuales debes discernir, son propuestas que te invitan a transmitir el amor de Dios desde la laicidad:

- **MATRIMONIO:** Es una llamada al amor, ese amor debe hablar de Dios a los hombres y de su ternura. El matrimonio es la imagen de Dios, el hombre y la mujer están hechos para Dios y para AMAR a los hermanos. Este sacramento en las personas es lugar de encuentro con el amor de Dios. Es Dios quién en mí te ama, te perdona. El matrimonio es sacramento para los hijos, lugar desde donde Dios les bendice, cuida y protege. El hogar es la primera Iglesia.

## 4. QUE NO TE LIÉN

El matrimonio es una opción vital que pone en juego toda la vida, es una ofrenda para siempre. Cada miembro de la pareja deja morir su yo y hace que surja “el nosotros”, a poner en juego su generosidad dejando egoísmos, caprichos... . Es una llamada a ver en el otro un don que Dios te hace, es un don que se confía a tus cuidados, a tu amor. Llamados a hacer realidad la alianza de Dios con los hombres.

¿Tu experiencia de Dios te lleva a afirmar sin vacilaciones que Dios es amor? ¿Tu experiencia te lleva a decir que cuanto más amas más feliz eres? ¿Te has planteado el matrimonio como llamada de Dios para tu vida? ¿Conoces algún matrimonio en el que veas claro que son reflejo del amor de Dios?

- **COMPROMISO LAICAL O MISIONERO:** esta vocación es fruto del espíritu, desde el momento del bautismo. Llamados a transformar el mundo desde nuestra vida, pensando en aquellos pueblos que no han recibido el Evangelio. Los misioneros laicos deben insertarse en los pueblos y con su vida dar testimonio de Jesús y deben ser conscientes de la responsabilidad que significa exponer su vida ante los demás para dar testimonio de Jesús, y por eso se fían de él pues saben que al llamarlos también se comprometió a acompañarlos.

Desde el carisma misionero, queremos llevar la Buena Noticia en medio de la miseria, injusticias, tristezas y alegrías de los pueblos. Esta vocación puede realizarse en colaboración con una congregación o institución misionero.

Nuestra labor es ser pequeñas plantas que siembran y ayudan a agarrar la tierra en momentos difíciles y disponibilidad para ir a otras tierras donde se nos necesite. Aunque esa tierra puede que no sea otro continente, sino nuestra propia parroquia y colaborar con otros grupos parroquiales.

Misionero es todo aquel que conoce, ama a Jesús y le anuncia a los demás. Esta vocación misionera nace del ansiedad de quien tiene algo dentro y se desespera por gritarlo, de que Jesús sea conocido y amado (Hc 4,20 y 1 Co 9,16).

Tal vez estés pensando ¿y cómo puedo ir a hablarle a otros yo de Dios, si conozco muy poco, si soy joven y ni siquiera sé hablar? Y es que Dios no llama a los capacitados, sino que capacita a los que llama. Por eso, Dios no nos pide algo para lo cual no nos capacite antes. Él confía en nosotros y sabe que somos capaces de ser misioneros, por eso nos lo pide. Solo falta que confiemos en él. El laico misionero, desde el trabajo voluntario, el compromiso serio, responsable, gratuito, ofrece años de su vida para compartir la fe con los demás.

*En la siguiente canción, se puede entrever la verdadera actitud misionera **Alma misionera**. Escucha, cierra los ojos, y después de escucharla, pregúntate ¿saltaba mi corazón de alegría al resonar estas palabras en mi interior?, ¿he entendido que no estoy solo al anunciar la Buena Noticia de Jesús resucitado?*

- **CATEQUISTA:** su vocación le viene dada, no nace de él, la realiza en nombre del Señor y la Iglesia. Es elegido, y tiene una tarea de entrega y sacrificio. Cuando el Señor llama nos lleva a ser portador de su Palabra ante los hombres, al igual que los profetas. El catequista responde a la llamada desde su madurez cristiana y desde su participación activa en la comunidad parroquial. Es importante su generosidad y entusiasmo para ser servidor de la Palabra de Dios suscitando experiencias de cercanía, dejando huella en los demás. Dios se sirve de nuestra palabra para comunicarse con los hombres de hoy, en su debilidad y limitaciones está Dios.

¿Cómo puedo ser servidor fiel de la Palabra? ¿Cuáles son los rasgos que me caracterizan como catequista? El catequista, transmite su fe con obras y palabras.

Colabora con la misión de Jesús, actúa dentro de la Iglesia, inserto en la comunidad parroquial. Mira con amor a los hombres. El educador debe vivir para el mañana, debe cultivar la serenidad, debe ver con los ojos de Dios a los niños que tiene delante porque son los futuros adultos.

A continuación te propongo que leas la plegaria del catequista:

### **Plegaria del Catequista**

Señor Jesús,  
Mensajero de Padre que te envió a la tierra  
y Salvador de todos los hombres del mundo  
te doy gracias por haberme elegido  
para la misión de anunciar tu Evangelio.  
Enséñame a vivir con humildad  
a trabajar con alegría  
a compartir con generosidad  
y a dar a todos los regalos de la fe  
que Tú me has dado con tanta abundancia.  
Te pido que me ayudes en mi trabajo,  
que estés cerca de mi cuando hable en tu nombre  
que ilumines mi mente y des fuego a mi corazón  
cuando cumpla con mi hermosa misión  
de presentar el mensaje salvador  
de tus hechos y de tus enseñanzas,

## 4. QUE NO TE LIÉN

es decir de tu Evangelio maravilloso.  
Ayúdame a caminar con alegría por la vida,  
de manera que se sientan cerca de Ti  
aquellos a quienes yo ofrezca  
el misterio de tu amistad,  
la sonrisa de una fe ilustrada,  
la seguridad de tu presencia cercana,  
el consuelo de tu amistad segura  
y la esperanza de una vida eterna.  
Hazme fuerte en las horas tristes  
y dame serenidad en los trabajos de cada día  
para que un día tenga también yo la alegría  
de vivir contigo en el Reino que nos tienes prometido.

Amén

¿Sientes que transmites a Jesús con tus actos y gestos?, ¿los que te rodean ven en ti claramente el ejemplo de Jesús resucitado que siente la alegría de vivir?, ¿quieres colaborar en la misión de Jesús en tu parroquia?

Tal vez, ya vayas vislumbrando cuál es tu opción vocacional, cuál es la opción a la que te llama Dios, pero tranquilo, no desesperes, tal vez, aún no la has encontrado y Dios, quiere algo más de ti, te quiere en exclusividad, por ello ahora vamos a ver más propuestas vocacionales.

- Otras respuestas vocacionales que te invitan a una dedicación exclusiva a Dios son:
  - **SACERDOCIO:** El sacerdote desde los orígenes de la Iglesia está en relación con una comunidad, elegido y constituido para ella. El sacerdote está llamado a ser él mismo un puente, hombre de frontera, dando un servicio a la comunidad. La misión es la del ministerio conferido por el sacramento del Orden.

El sacerdote es el ministro del perdón y de la gracia. Ministro de la reconciliación con Dios y con la comunidad. Es el pastor que tiene el cuidado de la pequeña comunidad. Guía. Sabe que su vocación no es una llamada a ser servido, sino a servir. Jesús le llama a jugar a ser el último.

Sobre esta opción debemos orar largamente. ¿Quién soy para ti?, me pregunta Jesús. (Mt 16) Y también yo le pregunto a Él: ¿Quién soy yo para ti, Jesús?

¿Quieres venirte conmigo? Te ofrezco lo que soy. Podrás conocerme a fondo. No tendré secretos. Compartiremos todo. Te confiaré mi palabra, que hagas realidad la Eucaristía, y que perdones. Te entrego mi cáliz, el que yo he bebido. ¿Quieres anunciar el Evangelio como yo lo he hecho? ¿Quieres ser libre, ser pobre, ser servidor incondicional? Te doy mi confianza. Te confío mi Iglesia, por la que he dado mi vida, te entrego la comunidad. Pongo en tus manos mis ovejas y sábetete que tengo otras ovejas. Éste es mi sueño sobre ti. Quiero dar pastores a mi Iglesia. ¿Aceptas mi oferta? He querido necesitar tu vida, de ti. ¿Puedo contar contigo para este noble proyecto? Te repito palabras que dije a los Apóstoles: “No tengáis miedo”. Haremos juntos el camino. Junto con otros muchos. ¿Puedo contar contigo? Te aseguro que tú puedes contar conmigo.

¿Tienes algún amigo cercano que haya manifestado la idea de ser sacerdote? ¿Has hablado con tu sacerdote y cómo le surgió su vocación? Tal vez sea el momento de hablar con él, conocerle un poco más de cerca. ¿Sientes que Dios te está llamando al sacerdocio? Te invito a que visites el Centro de Orientación Vocacional de Valencia, allí los sacerdotes, te ayudarán a discernir si ésta es o no tu vocación.

- **VIDA RELIGIOSA:** La vocación a la vida religiosa es una propuesta que Dios hace a una persona creyente, a vivir una historia de amor y una historia para siempre. Jesús lanza las palabras “Sígueme” y la respuesta es una vida de seguimiento. Es una entrega total para el Reino y por el Reino. Es un don de Dios que te llama a:

- Vivir centrado en Jesús, quién vivió un amor de exclusividad al Padre, es ir contracorriente.
- Tener como única riqueza a Cristo y perder tu vida por el Reino, a dar amor.
- Hacer del proyecto del Padre, tu propio proyecto.
- Vivir en comunidad.
- Asumir una misión con el carisma concreto de la congregación.

¿Cuál es la espiritualidad que viven las diferentes congregaciones religiosas o los institutos seculares?. Visítalos y ve cómo viven: una orden contemplativa es diferente de una sociedad de vida apostólica. Averigua cuál es su misión y por qué medios la realizan: enseñanza, hospitales, oración, dirección espiritual, misiones, promoción vocacional, medios de comunicación, parroquias...

Pregunta quiénes son los principales destinatarios de su apostolado: jóvenes, pobres, sacerdotes, enfermos, niños, seminarios, ancianos... Aunque ordinariamente cuando se experimenta la inquietud vocacional se siente también el atractivo por una vocación específica, es conveniente que dediques algunas horas a informarte más a fondo sobre esa vocación y sobre las otras.

## 4. QUE NO TE LIEN



*Ahora que ya has podido descubrir las diferentes respuestas vocacionales, debes preguntarte ¿sé lo que Dios quiere de mí? Sé que es difícil la respuesta, que no sabes que responder, pero es importante que a través de la oración y el silencio vayas perfilando tu vocación.*



*Escucha esta canción **Mírame Jesús** de Fran, ¿qué le estás diciendo a Jesús?, ¿estás dispuesto a escuchar su llamada, sin tener miedo a responderle?*



# COMPROMÉTETE



## 4. Interiorización

La vocación es una empresa muy grande, y es para toda la vida. Por eso, para lanzarte, debes antes haber reflexionado seriamente sobre ti y sobre el estilo de vida que pretendes abrazar.

Analiza tus capacidades y limitaciones. Piensa si podrás vivir las exigencias que implica la vocación - contando, desde luego, con la gracia del Espíritu Santo -. ¿En qué te basas para pensar que Dios te llama? ¿Qué razones a favor y en contra tienes para emprender ese camino? ¿Qué circunstancias o personas pueden favorecer o dificultar tu respuesta?

Dios te pide que te comprometas responsablemente en el discernimiento de tu vocación. Quiere que utilices tu sensibilidad espiritual y tu inteligencia para buscar su voluntad. Con la luz del Espíritu Santo podrás encontrar lo que Dios Padre quiere de ti. No creas que llegarás a tener certeza absoluta de lo que Dios quiere de ti, algo así como tener un contrato firmado por él. Lo que encontrarás serán signos, a través de los cuales Dios te revela el proyecto que tiene para ti. Al interpretar esos signos podrás tener seguridad de su llamada.

Al dar este paso podrás decir: «Jesucristo me llama a seguirlo. Con la fuerza del Espíritu Santo, podré responder». Pues esto mismo es lo que hicieron varias personas, que quieren compartir contigo su llamada, son cartas dirigidas a ti y que te invitan a darles una respuesta, ¿tienes miedo a abrirlas? O ¿sientes curiosidad por ver si a lo que a ellos les ocurrió es lo mismo que te está ocurriendo a ti?

*Aquí tienes algunos fragmentos, pero te invito a leerlas con detenimiento, podrás encontrarlas en el CD, ¡atrévete a descubrir la voz de Dios en estas palabras!*

*Nieves y Manel, un matrimonio joven nos cuentan su experiencia matrimonial. "... Después de un tiempo de relación, decidimos que queríamos dar un paso más. Nos sentimos llamados a comprometernos ante Dios y ante nuestras familias y amigos, a permanecer juntos siempre, a crear una pequeña familia, que poco a poco va creciendo, una pequeña Iglesia Doméstica en la que vivir nuestra fe y transmitirla a nuestros hijos. ..."*

*Jorge, nos cuenta como nació de Dios su dimensión misionera: "... y llegaste Tú a perturbar y a remover toda aquella vida. Me invitas a vivir y participar de una experiencia de comunidad laica, con la que poner en marcha acciones y proyectos de carácter social, evangelizador, misionero, vocacional. ..."*

## 4. QUE NO TE LIÉN

*Raquel, nos cuenta su experiencia pasionista: "... Y ahora después de mi experiencia puedo decir que "Soy Pasionista", porque Ser Pasionista es: estar dispuesto a aprender, estar comprometidos, agradecido y en acción con los demás, es estar en constante Misión. Ser pasionista es estar apasionada por la vida, con la Creación....llevamos a Cristo crucificado como expresión de amor; sabemos y entendemos la llamada que el Señor nos ha hecho, a seguirle y a tomar su cruz. ..."*

*Virgilio, seminarista diocesano, nos explica lo que le llevó a abandonarse en las manos de Dios: "...Y en ese encuentro personal surgió la pregunta: "todo esto está muy bien, pero ¿por qué no un poco más?" Era la pregunta de siempre pero con un tono distinto: "¿por qué no todo?". Él se ha empeñado tanto y me ha regalado tanto que, ¿por qué no?. Es hora de dejarse en sus manos y confiar, el momento de aprender a responder al que viene buscando. ..."*

*Fernando, sacerdote diocesano, nos cuenta como ha llegado a ser feliz al decirle Sí a Dios: "...Te aseguro que nada hay tan hermoso como descubrir lo que el Señor espera y quiere de ti, fiarte de Él y poner tu vida en sus manos. Y esto para todo, para ser sacerdote, para formar una familia, para consagrarte en la vida religiosa. Así que pídele al Señor que te ayude a encontrar su voluntad y si te pide que te entregues totalmente a Él, no lo dudes. Te aseguro que será el camino de tu felicidad. ..."*

*M<sup>a</sup> José, adoratriz, nos cuenta cómo surgió su vocación y lo feliz que es siguiendo a Dios "... Como te he dicho al principio me estaba enamorando y ahora es que ya esta coladita por Él. ... En todo este camino no estuve sola, me dejé guiar por los sacerdotes de la parroquia que en todo momento acompañaron mi camino respetando cada una de mis decisiones, la verdad que ha sido un camino precioso en el que siempre he ido acompañada hacia Dios. ... y ahora haré los votos perpetuos, un Si para toda la vida, un Si de amor incondicional. ..."*



*Bueno, creo que ya te he dicho mucho, ¿tienes un poco más clara la llamada que Dios está haciendo en tu vida? Solo me resta invitarte a responder a estas cartas, si quieres saber algo más de alguno de los autores de estas cartas, envía un e-mail a [formacio@juniorsmd.org](mailto:formacio@juniorsmd.org), y te pondremos en contacto.*

# CELÉBRALO



## 5. Decisión

*Te seguiré vayas adonde vayas. (Lc 9,57)*

Habiendo descubierto lo que Dios quiere de ti, decídate a realizarlo. Tomar tal decisión es difícil. Sentirás miedo. Tus limitaciones te parecerán montañas: El mismo profeta Jeremías, al conocer lo que Dios quería de él, dijo excusándose: «¡Ay, Señor mío! Mira que no sé hablar, que soy un muchacho» (Jr 1,6). Sin embargo, consciente de tus limitaciones y confiando en la gracia de Dios, responde como Isaías: «Aquí estoy, Señor, ¡envíame!» (Is 6,8), o como María: «Hágase en mí según tu palabra» (Lc 1,38), recuerda lo que descubriste de María y la palabra “hágase”, su Sí a Dios, su fiat al proyecto de Dios.

Decir el “sí” con el cual comprometes toda tu vida es una gracia. Pídele al Espíritu Santo que te dé esa capacidad de respuesta. Evadir la decisión equivale a desperdiciar tu vida. Para comenzar el camino vocacional, no te esperes a tener la certeza absoluta de la llamada de Dios (“el contrato firmado”). La decisión es un paso en la fe, un acto de confianza en tu amigo Jesús.

Al decidirte a seguir radicalmente a Jesucristo es normal que tengas dudas de si podrás con las exigencias o si llegarás al final; pero no puedes dudar que tú, libremente, tomaste la decisión de seguirlo.

Al dar este paso podrás decir: «Quiero responder a la llamada de Jesucristo».

Jesús los llamó. Y ellos inmediatamente dejaron la barca y a su padre y lo siguieron. Una vez tomada la decisión, ¡lánzate! No te dejes vencer por el miedo, lánzate con todo y con el miedo. Pon los medios necesarios para realizar lo que has decidido.



*¿Tienes miedo? No tienes porque tenerlo, porque nada es imposible para Dios, escucha la canción **Nada es imposible para ti** de la Hermana Glenda y tu corazón hallará sosiego y tranquilidad, descansará en Dios.*

Los años de formación son también tiempo de discernimiento, en ellos Dios te irá aclarando si, de veras, esa es tu vocación o no, la que tú elegiste.

Jesús te dice: «El que quiera acompañarme, que renuncie a sí mismo, que cargue cada día con su cruz y me siga» (Lc 9,23). El camino vocacional es difícil, más de lo que crees: prepárate para la lucha. El sendero es espinoso y a veces oscuro. Sé valiente y confía; María te acompaña y el Espíritu Santo te fortalece para que puedas recorrerlo.

## 4. QUE NO TE LIEN

Por otro lado, al dedicarte al servicio de los demás llegarás a gozar y ser feliz. Al dar este paso podrás decir, como Pedro: «Nosotros lo hemos dejado todo y te hemos seguido» (Mc 10,28).

Llegados a este punto, ¿necesitas qué alguien te acompañe? Me imagino que sí, necesitas que alguien te ayude a discernir en lo que Dios quiere para ti.

Tu acompañante, como bien descubrirás en el siguiente tema, te motivará a orar y a percibir los signos de la voluntad del Padre; te indicará dónde obtener información y te ayudará a reflexionar. En el momento de la decisión te dejará solo/a, para que tú, frente a Jesús, libremente respondas a su llamada.

Si bien es cierto que la vocación es una llamada de Dios que nadie puede escuchar por ti ni responder a ella en tu lugar, también es verdad que necesitas de alguien que te acompañe en tu discernimiento vocacional.

Es fácil hacerse ilusiones; podrías creer que es una llamada de Dios lo que sólo es un deseo tuyo, o bien podrías pensar que no tienes vocación cuando en realidad Dios te está llamando. Para clarificar la autenticidad de tu vocación, dialoga con tu acompañante. Exponle con claridad y confianza todo lo que te pasa.

Después de cada encuentro con tu acompañante podrás decir: «Tengo más luz sobre mi persona y mi proceso vocacional». «Me siento confirmado/a en mi discernimiento». «La Iglesia me acompaña en la búsqueda de la voluntad de Dios».

Encontrar tu vocación es todo un reto; difícil, sí, pero de ninguna manera imposible. Si con sinceridad te pones a buscar la voluntad de Dios y sigues estos pasos, podrás hallarla.

De muchos modos Dios Padre te está revelando el proyecto que tiene para ti y la manera como quiere que colabores en la construcción de su Reino. Él es quien está más interesado en que tú encuentres tu vocación y seas feliz. Por eso, haz oración, dialoga, percibe, infórmate, reflexiona, decídete y actúa.

Ahora te invito a acudir a tu lugar sagrado, aquel que ya dijimos que podías tener en casa. ¿Para qué? Para orar, aquí te dejo una oración que nos dejó a los jóvenes Juan Pablo II, léela con tranquilidad, párate en cada una de las frases, interiorízala.

### ORACIÓN

*Señor Jesús, que llamas a quien quieres,  
llama a muchos de nosotros a trabajar contigo.  
Tú que iluminaste con tu palabra a los que llamaste,  
ilumínanos con el don de la fe en ti.  
Tú que los sostuviste en las dificultades,  
ayúdanos a vencer nuestras dificultades de jóvenes de hoy.  
Y si llamas a alguno de nosotros para consagrarlo como tuyo,  
que tu amor caldee esta vocación desde su nacimiento  
y la haga crecer y perseverar hasta el fin.*

*Así sea.*

**Juan Pablo II**

# HÁBLALE

## ¿Quién espera a quién?

Llega el tiempo de la espera y la esperanza, de las búsquedas y los silencios. El tiempo de mirar alrededor y descubrir que **Dios sigue viniendo**. Siempre. Por caminos insospechados. A nuestras vidas. Ahora.

### 1. Nosotros a Dios

*“Me levanté y recorrí la ciudad por las calles y plazas, buscando al amor de mi alma.” (Ct 3, 2)*

**Sí, señor, te esperamos.** Con esperanza, con impaciencia, con inquietud e ilusión. Porque **seguimos necesitando adivinar en qué rincones te escondes**, cuándo te cruzas con nosotros, en qué palabras nos hablas con ternura o con urgencia. Te esperamos porque a veces la vida se nos viene encima, y vivimos acelerados, agobiados, inseguros o sordos. Anhelamos que te hagas más presente, que tu evangelio sea, al fin, buena noticia para tantos... **Soñamos que te hagas, una vez más, amigo, maestro, señor en nuestras vidas.** Te esperamos porque tantas veces te intuimos y otras tantas te nos escapamos. **Enséñanos a no desesperar, a preguntar dónde estás, a seguirte buscando, siempre.**

### ¿Soy consciente de comenzar un tiempo de espera? ¿Cómo busco a Dios en mi vida?

#### TODA NUESTRA VIDA ES ESPERA

Toda nuestra vida es “espera”:

Dios está viniendo.

Él viene en su Palabra,

en su Espíritu que nos da la fe,

en los sacramentos de la Iglesia,

en las luchas y alegrías de la vida,

en cada uno de nuestros hermanos,

sobre todo en los más pobres y sufridos.

Hay que saber esperar a Dios.

Hay que saber buscar a Dios.

## 4. QUE NO TE LIÉN

Hay que saber descubrir a Dios.

Y mira que hay muchos que se cansan de esperar,  
porque la vida se ha puesto muy dura  
y los poderosos siempre aplastan al pueblo.  
Y hay muchos que no saben buscar a Dios  
día a día, en el trabajo, en casa, en la calle,  
en la lucha por los derechos de todos,  
en la oración, en la fiesta alegre de los hermanos unidos,  
e incluso más allá de la muerte.

El maíz y el arroz están naciendo, hermosos.  
Dios está llegando siempre.  
Abramos los ojos de la fe,  
abramos los brazos de la esperanza,  
abramos el corazón del amor.

En ese Dios que siempre viene,  
os abraza vuestro hermano.

**Pedro Casaldáliga**

## 2. Dios a nosotros

*“Estaba durmiendo, mi corazón en vela,  
cuando oigo a mi amado que me llama.” (Ct 5,2)*

Pero tú también nos esperas, y nos llamas. En ocasiones es más difícil darse cuenta de esto. Que tú no fuerzas ni te impones, pero cuentas conmigo. No me arrebatas ni me exiges que viva a tu ritmo, pero sabes que mi corazón latirá de verdad si se acompasa a tu manera de amar. Esperas que me atreva a dar pasos. Que me arriesgue a apostar por ti y por mi prójimo. No te cansas de mis plantones ni mis rodeos, de mis reservas ni mis dudas. No desesperas, pese a mis traiciones. Confías en mí más que yo mismo. Quiero ponerme en marcha, otra vez... Sólo enséñame a dónde.

**¿Soy consciente de que Dios espera mucho de mí?**

**¿Soy consciente de cómo Dios ve lo mejor de mi,  
muchas veces más que yo mismo?**

### **SENTIR**

Abre la puerta, no digas nada,  
deja que entre el sol.  
Deja de lado los contratiempos,  
tanta fatalidad  
porque creo en ti cada mañana  
aunque a veces tú no creas nada.

Abre tus alas al pensamiento  
y déjate llevar;  
vive y disfruta cada momento  
con toda intensidad  
porque creo en ti cada mañana  
aunque a veces tú no creas nada.

Sentir que aún queda tiempo  
para intentarlo, para cambiar tu destino.  
Y tú, que vives tan ajeno,  
nunca ves más allá  
de un duro y largo invierno.

Abre tus ojos a otras miradas  
anchas como la mar.  
Rompe silencios y barricadas,  
cambia la realidad  
porque creo en ti cada mañana  
aunque a veces tú no creas nada.

## 4. QUE NO TE LIÉN

Sentir que aún queda tiempo  
para intentarlo, para cambiar tu destino...

Abre la puerta, no digas nada...

*Luz Casal*



# COMPÁRTELO



El Acompañante de Compromiso, unos días antes de reunirnos, os enviará un correo para recordar la fecha del encuentro.

Esta reunión, debería contar con la presencia de varias personas que han sentido la llamada de Dios a la laicidad y a la consagración, y le han respondido diciendo “Maestro te seguiré donde quiera que vayas”. Estas personas a las que se les invita a participar, dependerá de las realidades de cada parroquia, pueden ser catequistas, un matrimonio de la parroquia, personas de Cáritas comprometidas con los más necesitados y estaría muy bien que el sacerdote, estuviese presente, para conocer más de cerca a los jóvenes que tiene en la parroquia y poder así compartir con ellos su vocación.

Con las personas buscadas, el acompañante organizará una mesa redonda, dónde cada uno de ellos pueda contar su historia respondiendo claramente: cuándo sintieron la llamada de Dios y qué les pedía Dios, al mismo tiempo si tenían miedo de la respuesta,...

Tras la mesa redonda, habrá un turno de diálogo, en el que los jóvenes después de descubrir las diferentes propuestas vocacionales a lo largo del libro, puedan transmitir sus miedos, interrogantes que se plantean y sobre todo la necesidad de ser acompañados en el camino de la fe.

 *Llega ahora un momento para orar, por ello se invita a todo el grupo a escuchar la canción **Si conocieras el don de Dios** de la Hermana Glenda.*

Dejar un momento de interiorización y pensar en lo que Dios sueña para mí, ¿el sueño que Dios tiene para mí, es lo que yo quiero? ¿Descubro que cada día es un regalo de Dios? ¿Que él me busca incansablemente?

Escucha estas palabras que Dios te dice a ti, a cada uno: “si conocieras como te sueño, me preguntaría lo que espero de ti, si conocieras como te sueño, buscaría lo que he pensado para ti, si conocieras como te sueño, pensarías más en mí”. ¿Qué sientes?

Para concluir rezaremos juntos la oración del grupo de compromiso.

5.

¿ME  
ACOMPANIAS?



# VÍVELO

Es verdad que Dios tiene un proyecto personal para cada uno de nosotros. Él nos llama por nuestro nombre a una misión particular. Pero ¿cómo aprendemos a escuchar su voz? ¿Cómo podemos saber con seguridad a qué nos llama? ¿Sólo escuchando a nuestro corazón? ¿Qué criterio de discernimiento utilizamos?

No podemos ir solos por la vida. Todo en la vida es aprendizaje. Los padres, maestros, educadores juniors, catequistas, sacerdotes, religiosos, etc, en definitiva, la gente que nos quiere y que tiene mas experiencia que nosotros en la vida, va aconsejándonos, guiándonos por el camino de la vida para que no erremos en nuestra toma de decisiones.

Además, en la vida queremos que nos atiendan los mejores profesionales: el mejor médico, enfermero, abogado, panadero, la dependienta más cualificada, etc. Pero, en el camino de la fe, en el camino del amor, en el desarrollo de nuestra vocación ¿quién o quiénes son los profesionales que nos atienden o nos acompañan? ¿Quién te acompaña a ti por la vida? ¿Es un experto? ¿O es que vas por tu cuenta?

El ser persona no es algo que se improvise o que se consiga de manera inmediata o espontánea. El gran proyecto de tu vida ERES TÚ MISMO. Por eso debes proyectarte al futuro, soñarte feliz, suéñate amando y siendo amado por muchos. Recuerda, esa es tu vocación. Y pregúntate ¿cómo lo lograré? Desde luego tú solo no podrás.

Cuando vamos solos, tenemos muchas mas probabilidades de equivocarnos, de caernos y no levantarnos. El ir solo por la vida es signo de orgullo, de soberbia, es el “yo solo puedo”. Es creer que nuestro criterio es el que vale, es el absoluto y, claro, tarde o temprano, la realidad se encarga de recordarnos que nos hemos equivocado y nos demuestra que no somos perfectos y que no tenemos toda la posesión de la verdad.

Por eso es bueno ser acompañado. Escuchar otras voces que nos aconsejen, que nos enseñen a escuchar a Dios, a discernir los acontecimientos de la vida, a saber distinguir entre lo bueno y lo malo, a diferenciar entre lo relativo y lo absoluto, a reconocer la Verdad de Dios entre las verdades humanas.

El acompañante, en definitiva, no es el que piensa y decide por ti sino es el que te hace pensar para que tomes una decisión en la vida libre y conscientemente.

Ésta es la razón por la que es necesaria la figura del acompañante en el momento del discernimiento vocacional.

## 5- ¿ME ACOMPAÑAS?

De hecho, Jesús fue el mejor acompañante que tuvieron los discípulos mientras poco a poco iba revelando su misión. En él encontramos todas las claves del acompañamiento y el perfil que debe tener quien asume la enorme responsabilidad de acompañar a otros.

En este tema vamos a darte unas pistas sobre el acompañante y el acompañamiento. Tenlas en cuenta a la hora de discernir sobre tu vocación. Pero ten en cuenta también una cosa: sólo el humilde crece en sabiduría porque se sabe ignorante y necesita de los demás, el soberbio vive en la ignorancia porque cree que no necesita de la sabiduría de los demás.



# SIÉNTELO

Cuando de pronto sucede lo inesperado...

Con cierta frecuencia nos encontramos ante estudios sociológicos acerca de los jóvenes, que insisten en afirmar nuestro alejamiento de la Iglesia.

Con o sin estadísticas nuestra confianza se alimenta de una fuente que no sabe de baremos: Dios sale al encuentro de cada hombre en el camino de su vida.

Una certeza que deberíamos proteger a diario frente a tantas razones que parecen imponerse negando su evidencia. Una certeza que no se fundamenta en nosotros sino en la iniciativa de Dios que se quiere comunicar, que sale al encuentro de cada uno en las circunstancias de su vida.

Cuándo sucederá y de qué manera, no es algo que dependa de nosotros: en algunos va sucediendo poco a poco; en otros, sucede de golpe; en algunos se presenta con una evidencia de la que no cabe dudar; en otros, viene mezclada con otras muchas cosas que confunden; en algunos genera paz; en otros, inquietud... Sea como sea cuando sucede y la manera en que se produce, esta certeza es el principio para ponernos en una escucha atenta.

Quien lo desee puede percibir que a la puerta de su vida alguien está llamando.

Recordemos el relato de Pablo: Va camino de Damasco para apresar a los primeros discípulos. En el camino ve algo, mejor dicho, ve a Alguien que se dirige a él, Alguien que le sale al paso. Y aquello le tumbó. Fue inesperado. Le cegó. No veía lo que podía significar. Necesitó de Ananías y de la comunidad de Damasco para ir comprendiendo y viendo con claridad lo que le había sucedido en el camino. Era el punto de partida para la carrera que ahora iba a emprender, olvidando lo que dejaba atrás con tal de alcanzar a Aquel por quien había sido alcanzado (Flp 3,12-13)

Y esta experiencia de Pablo de haber sido alcanzado es la que está detrás de lo que llamamos experiencia de Dios. De diversas maneras diferentes textos de la Escritura pretende evocar algo que pasa en la persona, alguien que pasa: como huracán que arranca de cuajo de la tierra a la que se estaba agarrado; como terremoto que remueve seguridades en las que se estaba anclado; como fuego que arrasa certezas en las que se estaba aferrado. Es cierto que es huracán, terremoto y fuego, pero habitualmente se presenta como una brisa suave, imperceptible pero constante, brisa que alivia, que reconforta sin violentar.

## 5- ¿ME ACOMPAÑAS?

Dicen los que la han experimentado que como Abrahán intuyeron una promesa que los sacaba de lo suyo. Dicen que los adentró, como Moisés, en el desierto, que ante su santidad temblaron, como Isaías, de pies a cabeza, pero, como le sucedió a Jeremías su atracción les sedujo. Dicen como Samuel haber escuchado en el silencio de la noche una Palabra que no lograban distinguir.

Todos ellos, dicen que van aprendiendo, como María, a acoger esa brisa y van dejando que el Espíritu geste lo inaudito: no saben cuando será plenitud, sólo saben que no dependerá de ellos.

El relato de lo sucedido en el camino de Damasco nos ofrece pistas para entender el significado del acompañamiento.

Una relectura de la narración nos permite diferenciar los dos momentos que comporta toda experiencia: por un lado, lo que es dado a vivir (lo sucedido en el camino); por otro, la interpretación de lo vivido a partir de un marco interpretativo previo que se verá modificado por lo vivido (lo sucedido con Ananías).

Hay experiencias que entendemos fácilmente porque contamos con unas referencias previas que nos permiten explicarlas, de modo que no comportan novedad alguna dentro de nuestro horizonte vital.

Nuestras relaciones interpersonales nos van dando un conocimiento del otro que nos permite situar lo que va sucediendo, hasta el punto de poder explicar por qué se ha producido una determinada situación.

Sin embargo, de pronto sucede algo que no te explicas, surge lo inesperado y con ello la reacción de sorpresa y admiración. Y es que hay experiencias que nos desencajan porque no entran dentro del horizonte de referencias que nos permitan comprenderlas. Sin duda, lo que le sucede a Pablo en el camino a Damasco forma parte de este segundo tipo de experiencias: se encuentra ante algo que no es comparable con nada que le hubiera sucedido con anterioridad, y por ello lo percibe como novedad; se encuentra ante algo que supera los límites de su marco interpretativo, por ello, se reconoce desbordado.

La experiencia de Dios comporta el reconocimiento de algo que sucediendo en la propia persona, ésta no puede sino afirmar que no lo ha provocado ella, no ha sido resultado de la propia iniciativa.

De esta experiencia surge la necesidad de comprender que es importante dejarse acompañar para entender que como Pablo, Dios sale a nuestro encuentro de la manera más extraña y aparentemente confusa y que por lo tanto necesitamos de los otros para poder entenderla.

Ese otro, que consuela, que sopla...es aquél que se encuentra:

suficientemente lejos para no interferir en la obra

## 5. ¿ME ACOMPAÑAS?

suficientemente lejos para verla en perspectiva

suficientemente cerca para aconsejar, recordar, indicar

suficientemente cerca como para tener una relación afectiva con el acompañado

Y... ¿Qué características personales ha de tener?

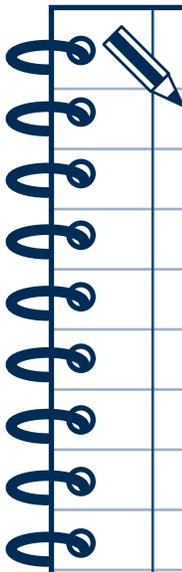
- **Espíritu de gratuidad.** El acompañante no puede ser la persona central ni tampoco puede serlo su ritmo, ni su pensamiento. Cuando no sabe retirarse, se transforma en un obstáculo más que una ayuda. Saber no hacerse indispensable y superar toda dependencia e imposición.
- **Espíritu fraternal** El acompañante es un compañero de camino del acompañado, ni mejor ni superior, sólo distinto. Es necesario saber, creer y vivir que sólo Dios es Padre y nosotros todos somos hermanos. Nuestra ayuda es una función pasajera para que el acompañado llegue a ser más libre, más de Dios y de los hombres, con la libertad de los hijos de Dios.
- **Espíritu de servicio** El acompañamiento es un servicio delicado. Vivir con el acompañado los altos y bajos de su vida; es el servicio de la paciencia, mientras el acompañado adquiere la sensibilidad y el gusto por la obra de Dios y toma conciencia de esta realidad novedosa y delicada de cómo Dios opera; es el servicio de la ternura de Dios para los hombres, de manera que el acompañado se sienta querido y cuidado con fuerza y delicadeza.

Ahora, te planteo lo siguiente.

- 1- Trata de elaborar una pequeña revisión de tu vida. ¿Dónde te encuentras ahora mismo? ¿Cómo te encuentras? ¿A dónde te diriges?



*En el CD encontrarás una plantilla de revisión de vida por si necesitas utilizarla.*



## 5- ¿ME ACOMPAÑAS?



A large, empty, lined notebook page with a spiral binding on the left side and a pencil icon in the top left corner. The page is designed for writing notes or reflections.

2- Intenta compartir estas primeras conclusiones con aquella persona que consideres que puede reunir las características anteriores del acompañante; tal vez sea un sacerdote cercano o un anterior educador, catequista, etc... Bastará con intentarlo al menos una vez. El siguiente encuentro lo decides tú.

## COMPROMÉTETE



Es muy probable que desconozca el COV, es decir el Centro de Orientación Vocacional de la diócesis.

Este centro fue inaugurado en el año 2009 para ofrecer un servicio de acompañamiento y orientación vocacional.

En realidad está abierto a cualquier tipo de oración, y para ello durante varios días a la semana quienes allí acuden pueden encontrar a sacerdotes que escuchan y acompañan jóvenes como tú.

Además, el COV tiene previstos varias convivencias llamadas “El Jordán”.

Te propongo que como compromiso de este tema acerca del acompañamiento consultes la página web del COV y le eches un vistazo a la información que recoge.

Plantéate participar de alguna de las actividades que se proponen.

Si vives en Valencia o tienes la oportunidad de ir, afianzarás tu compromiso si te acercas. Puedes acudir simplemente para rezar un rato en la capilla que allí encontrarás.

También puedes encontrar el COV en Facebook y leer la experiencia de otros jóvenes.



[www.pastoralvocacionalvcia.org](http://www.pastoralvocacionalvcia.org)



[cov@pastoralvocacionalvcia.org](mailto:cov@pastoralvocacionalvcia.org)



## CELÉBRALO



Es muy probable que a lo largo de tu vida hayas sido acompañado por gente muy cercana a ti sin haber sido consciente de ello. Habrá ocurrido en momentos puntuales cuando has necesitado de alguien que te aconsejara, que te escuchara o simplemente que te demostrara que te entendía y te quería a tu manera.

## 5. ¿ME ACOMPAÑAS?

El acompañamiento también está relacionado con todo esto. Exige de afecto, de cercanía y de paciencia.

Sin embargo, no siempre somos agradecidos por cuantas personas han coincidido con nosotros y han querido gratuitamente acompañarnos durante una *jornada de nuestro camino*.

Te invito a que dediques una acción de gracias por todas esas personas que han sido "compañeros de viaje". Sólo tu sabes quiénes son: tu familia, algunos de tus amigos, un sacerdote o religiosa, un antiguo educador, etc...

Para ello te sugiero que esa acción de gracias la redactas a modo de bienaventuranza recordando las características de esos acompañantes. Luego puedes enviarles por correo electrónico tu texto personal para darles las gracias o conservarlo en algún lugar de tu habitación que te invite a dar gracias habitualmente por ellos.

Te propongo algunos ejemplos:

- Bienaventurados (o Felices, Dichosos,...) aquellos que siempre han escuchado mis necesidades y problemas sin juzgarme, porque entendí que lo que a mí me ocurría también era importante para otros.
- Bienaventurados quienes fueron capaces de salir a mi encuentro para compartir un poco de su tiempo porque gracias a ello me sentí más aliviado y descansado.
- Bienaventurados quienes un día me ayudaron a levantarme porque yo sólo no podía y con su ayuda entendí que tenía mucho camino aún que recorrer.

Ahora tú puedes continuar...



# HÁBLALE

## Buenos Pastores

**En el mundo hacen falta personas responsables, pastores capaces de cuidar de un pueblo que busca, lucha, vive...**

Y, la verdad, eso no se puede reducir a unos pocos, como si hubiese cuatro pastores y los demás fuésemos un rebaño, balando y paciendo plácidamente...

En realidad todos, donde quiera que estemos, **estamos llamados a ser pastores unos de otros**; a veces necesitaremos alguien que nos cuide y nos guíe, otras veces tendremos que ser nosotros luz y guía para otros. **Pastores, a imagen del Buen Pastor, que dio la vida por los suyos.**

### 1. Pastores para guiar...

*“El buen pastor va llamando por el nombre a sus ovejas y las saca fuera. Cuando ha sacado a todas las suyas, camina delante de ellas, y las ovejas lo siguen porque conocen su voz”. (Jn 10, 3-4)*

Marcando un camino, tras los pasos del primer pastor, Jesús. Para mostrar una forma de ser, de vivir, de sentir, de amar... Que sepamos ir caminando unos delante de otros, tras los pasos de aquellos que te encontraron. **Que aprendamos a conocer, por su nombre y sus sueños, por sus heridas y sus alegrías, a aquellos que forman parte de nuestras vidas.**

Y al tiempo que sepamos hablar de ti, con palabras, pero sobre todo con hechos.

Que sepamos arriesgar, para llegar allá donde tu Reino sea más real, más completo, más pleno. **Que sepamos caminar juntos...**

**¿Quién me guía a mí? ¿Y a quién guío yo? ¿A dónde? ¿Cómo?**

### 2. Pastores para salir...

*“Yo soy el buen pastor, que conozco a las mías, y las mías me conocen a mí”. (Jn 10,14)*

A la búsqueda de aquellos que no tienen quien les cuide. A la búsqueda de quienes están solos, perdidos, incomprensidos... **A la búsqueda de quienes anhelan, y no saben qué.** De quienes esperan una mano amiga, una palabra de acogida, una respuesta que no termina de llegar.

## 5- ¿ME ACOMPAÑAS?

Que sepamos salir al camino, allá donde no llegan los cantos ni las voces, donde no hay calor ni hogar, sentido ni esperanza. Que sepamos salir.

**¿Conoces de veras a otros? ¿Te preocupan sus historias, sus problemas, sus luchas, sus anhelos, sus miedos, sus alegrías? ¿Sabes “sus nombres”?**

### 3. Pastores para dar la vida...

*“Yo soy el Buen Pastor. El Buen Pastor da la vida por las ovejas”. (Jn 10,11)*

Viviendo un poco por otros. Dando sin esperar una contrapartida. Sirviendo sin querer ser reconocidos. Proclamando el evangelio sin precio ni cautela. Aceptando el fracaso sin rendirnos por ello. Asumiendo el conflicto por ser coherentes. Buscando la verdad sin falsear la fe. Acoger sin poner barreras. **Derramarse, como el agua que riega la tierra reseca.** Vivir con la mirada atenta a lo que otros pueden sentir, temer, llorar o amar... **Ir dejando un poco de uno mismo en cada persona que pasa por tu vida.** Y así cansar el corazón, dejar que las manos encallezcan, endurecer los pies en el camino, **gastar la vista... será el camino.**

### ¿En qué, en quién estoy “gastando” mi vida?

#### ORACIÓN POR LOS SACERDOTES

Señor Jesús, que quisiste perpetuarte entre nosotros  
por medio de tus Sacerdotes,  
haz que sus palabras sean sólo las tuyas,  
que sus gestos sean los tuyos,  
que su vida sea fiel reflejo de la tuya.

Que ellos sean los hombres que hablen a Dios de los hombres  
y hablen a los hombres de Dios.

Que no tengan miedo al servicio,  
sirviendo a la Iglesia como Ella quiere ser servida.

Que sean hombres, testigos del eterno en nuestro tiempo,  
caminando por las sendas de la historia con tu mismo paso  
y haciendo el bien a todos.

Que sean fieles a sus compromisos,  
celosos de su vocación y de su entrega,  
claros espejos de la propia identidad  
y que vivan con la alegría del don recibido.

Te lo pido por tu Madre Santa María:

Ella que estuvo presente en tu vida  
estará siempre presente en la vida de tus sacerdotes.

Amén

# COMPÁRTELO



En el CD encontrarás la propuesta para tu grupo del Tiempo de Compromiso sobre el acompañamiento.

Experimentarás las distintas maneras de sentirte “acompañado” a través de una dinámica inicial que luego pondréis en común.

También te propongo como lectura de reflexión el pasaje de los discípulos de Emaús que seguramente habrás leído o escuchado muchas veces. Sin embargo, tu Acompañante de Compromiso te ayudará a entender este fragmento en clave de acompañamiento y comprenderás cada uno de los pasos que se han de dar.



# ¿QUEDAMOS?

(TIEMPOS LITÚRGICOS)





## Preparativos de Adviento

**Ya estamos en diciembre. ¡Qué vértigo! La Navidad a la vuelta de la esquina. Ya toca prepararse.** Hace semanas que la gente hace reservas para las cenas de empresa o de amigos. Empiezan a subir, cada vez más rápido, los precios de turrone, carnes y pescados de fiesta. Las calles se adornan (con un gusto cada vez peor, todo hay que decirlo), con una mezcla de símbolos florales, luces y algún vestigio religioso - cada vez menos para no herir sensibilidades -.

Empieza el baile de fechas: ¿viajaré este día, o este otro? Nos veremos pronto las caras con la familia. Hay que comprar lotería, que este año toca seguro. Y si no, que haya salud. ¿Trapitos de gala para cenas y festejos? Algo caerá.

### 1. Prepararse por dentro

*“Estaba durmiendo, mi corazón en vela,  
cuando oigo a mi amado que me llama: «Ábreme»” (Ct 5,2)*

**El adviento que comenzamos es tiempo de disponerse a algo grande - pero que a veces queda silenciado ante el folklore de diciembre -.**

Porque cuando llega algo que esperas con ansia, janda que no le das vueltas! A veces hasta te quita el sueño, por la ilusión, la incertidumbre, el deseo de que las cosas lleguen, de ver a ese ser querido, de saber el resultado de un examen muy importante para ti, de tantas cosas. ¡Pues lo que estamos esperando es alucinante, grande, inmenso!

**Es tiempo de disponernos a un encuentro, algo que no por sabido deja de ser nuevo. Un encuentro con un Dios al que, una vez más, admiramos como ser humano.** Un encuentro con una lógica (la de la encarnación, un Dios capaz de hacerse humano con todas sus consecuencias), que nos desborda. ¿Cómo prepararse? Desde la gratitud por lo que uno tiene. Desde la escucha de esas promesas de un Dios que te dice: «vengo a tu mundo, a tu vida, a tu historia, para estar presente ahí. Vengo a ti.»

**Vengo a tu mundo, a tu vida, a tu historia. ¿Cómo me resuena esa palabra? ¿Cómo puedo prepararme para cuando llegue la Navidad? ¿Tal vez un poquito de oración? ¿Alguna lectura distinta? ¿Una revisión agradecida de lo que es mi vida y lo que puede llegar a ser?**

# Adviento

## VEN Y SÁLVANOS

Ven y sálvanos

de nuestra ceguera para descubrirte presente.

de nuestra pereza para caminar contigo

de nuestras excusas para alejarnos de ti.

Ven y sálvanos

de nuestra sordera a tu palabra

de nuestros desplantes injustificados

de nuestras luchas por los primeros puestos

Ven y sálvanos

de nuestra comodidad

de nuestra falta de comprensión hacia los otros,

de nuestro egoísmo

Ven y sálvanos

de nuestra superficialidad

de los dioses que hemos fabricado

de la rutina que nos aprisiona

Ven y sálvanos

Dios salvador nuestro.

## 2. Prepararse por fuera

*¡Qué hermosos son sobre los montes los pies del mensajero que anuncia la paz, que trae buenas nuevas, que anuncia salvación, que dice a Sión: «Ya reina tu Dios!» (Is 52,7)*

**¿No es este un tiempo para la esperanza? Pues esperemos, pero no sentados sino bien vivos, bien activos, amando.**

Esperemos que mejoren las vidas de quienes nos rodean. Esperemos que los solitarios tengan este año alguien que les recuerde (¿tal vez podemos llamar, escribir, cuidar a los más descuidados?). Esperemos que se encienda alguna luz de ilusión en espacios

de sombra (¿tal vez yo pueda encender alguna?). Esperemos que en medio del vértigo y de tantos preparativos alguien se acuerde de que Dios viene. **Esperemos que haya más besos y menos golpes, más risas y menos ceños fruncidos, menos broncas y más reconciliaciones. Y digámoslo. Y cantémoslo. Y vivámoslo.**

Que el Dios que sigue viniendo es la fuente de la alegría profunda.

**Sin caer en voluntarismos innecesarios, ¿Puedo “preparar” mi mundo, o la parcelita que me toca, en estas semanas? ¿Qué puedo hacer para que se note esta venida? En mi familia, o en mi comunidad, en mi lugar de trabajo, o en los contextos en que me muevo...**

## ESPERARÉ A QUE CREZCA EL ÁRBOL

Esperaré a que crezca el árbol

y me dé sombra.

Pero abonaré la espera

con mis hojas secas.

Esperaré a que brote

el manantial

y me dé agua.

Pero despejaré mi cauce

de memorias enlodadas.

Esperaré a que apunte

la aurora

y me ilumine.

Pero sacudiré mi noche

de postraciones y sudarios.

Esperaré que llegue

lo que no sé

y me sorprenda.

Pero vaciaré mi casa

# Adviento

de todo lo conquistado.

Y al abonar el árbol,

despejar el cauce,

sacudir la noche

y vaciar la casa,

la tierra y el lamento

se abrirán a la esperanza.

***Benjamín González Buelta***





## Feliz Navidad

Esta es una felicitación hecha de buenos sentimientos, como todo buen mensaje navideño. **Pero hay que ser muy sincero con lo que uno pide, con lo que uno dice, con lo que uno expresa,** para no llenar los párrafos de frases hechas y tópicos navideños que pueden no significar nada.

Estos días escucharemos tantas voces llenas de eslóganes nevados, de cantos y brindis sonoros, **de palabras como paz, amor y felicidad, que quizás haya que intentar desear, de otro modo, que nazca el niño Dios en nuestras vidas.** Allá vamos.

### 1. Acepta el Pesebre

*“Lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no habían encontrado sitio en la posada.” (Lc 2, 7)*

Eso es. Un pesebre frío, un poco de intemperie, una noche lejos de las posadas. **Para ser consciente de cómo se ve la vida desde la pequeñez.** Para descubrir que cuando tienes poco, te das cuenta de qué es lo verdaderamente importante. Para poder ser libre de tanto envoltorio y tantas luces de colores.

**Pero para descubrir también esa otra solidaridad y compasión que une a las personas cuando nos sentimos vulnerables y frágiles.** Es la navidad de los débiles, de los pequeños, de los nadapoderosos, de un niño que nació muy pobre.

¿Hay en mi historia algo de ese pesebre que es escuela de humanidad?

### 2. Ten cuidado con Herodes

*“Advertidos por un sueño que no volvieran a casa de Herodes, por otro camino se volvieron a su tierra.” (Mt 2,12)*

Ese Herodes que a veces está fuera, y tras veces llevamos dentro. Ese que se trinchera en el poder, en la seguridad, en el dominio, en la popularidad o la belleza. **Ese que intenta manipular y camufla sus intenciones.**

Ten cuidado, que en toda vida puede haber algo de abuso, de opresión, de injusticia. ¿Sabes un secreto? **Aunque parezca en control, Herodes es un infeliz, así que no dejes que te domine...**

¿Qué hay en mí de Herodes?

## **Dime quién eres**

Ahora que la noche es tan pura,  
y que no hay nadie más que tú,  
dime quién eres.

Dime quién eres y por qué me visitas,  
por qué bajas a mí que estoy tan necesitado  
y por qué te separas sin decirme tu nombre.

Dime quién eres tú que andas sobre la nieve;  
tú que, al tocar las estrellas, las haces palidecer de hermosa;  
tú que mueves el mundo tan suavemente,  
que parece que se me va a derramar el corazón.

Dime quién eres; ilumina quién eres;  
dime quién soy también, y por qué la tristeza de ser hombre;  
dímelo ahora que alzo hacia ti mi corazón,  
tú que andas sobre la nieve.

Dímelo ahora que tiembla todo mi ser en libertad,  
ahora que brota mi vida y te llamo como nunca.  
Sosténme entre tus manos; sosténme en mi tristeza,  
tú que andas sobre la nieve.

***Himno de la liturgia romana***

### 3. Adora a Dios

*“Entraron en la casa, vieron al niño con su madre, María, y echándose por tierra, le adoraron.” (Mt 2, 11)*

La palabra adorar nos parece de otra época. Y a veces resulta como antiguo eso de “adorar”. Ya no te digo adorar a alguien distinto de uno mismo... Pero sí. **Adorar a Dios, como expresamos de tantas formas estos días, es mucho más que reverenciar una imagen.**

Es sentir que tu vida quiere respetar su evangelio. Es buscarle, aunque sin atraparle nunca. **Es arriesgarte a aprender de su vida. Es lanzarte tras sus huellas.** Es reconocer - aun con tantas preguntas como tenemos - su capacidad para darnos respuestas. Es tomártelo en serio. **Pues eso, lo sorprendente es que hacerlo nos abre las puertas a una vida mucho más auténtica.**

#### ¿Qué es, para mí, adorar a Dios?

Quiero cantar  
la vida que empieza,  
tararear las dudas  
que a veces me detienen,  
y convertir en música  
las lágrimas.

Quiero hacer  
una balada de justicia  
y una samba  
para pronunciar  
la paz en mil idiomas.

# Navidad

Que el perdón se cante  
como un rumba  
y la esperanza se anuncie  
con tambor y trompeta.

Que la fe tenga  
la letra de un bolero  
y tu historia,  
fascinante y única,  
sea un villancico  
para todo el año.





## En la tentación...

**Hay quien piensa que Dios es un aguafiestas, que nos arruina la diversión con cortapisas y trabas, o un Dios triste que no quiere que disfrutemos.**

Y entonces parece que la tentación son esas cosas fascinantes que nos atraen, pero... ¡¡¡Qué fastidio!!! tenemos que renunciar a ellas en nombre de una supuesta perfección. Y si lo vivimos así nos quedamos con las ganas, medio molestos y pesarosos por la renuncia... Pero no es eso. La tentación es lo que promete el bien y me conduce al hoyo. Lo que aparece atractivo o incluso bueno, pero me aleja de ti y de los otros. Lo que parece de recibo, evidente, inevitable en mi vida cuando en realidad no lo es. Lo que, con engaños, me mata un poco. **Líbranos, Señor, de esos espejismos que prometen vida y esconden vacío.**

### 1. Librame del conformismo

*«Dijo Yahveh a Moisés: “¿Por qué sigues clamando a mí? Di a los israelitas que se pongan en marcha”.» (Ex14,15)*

**Ponerse en marcha. ¿Hacia dónde? ¿No es más sensato quedarse quieto? A veces me asaltan esas dudas.** Me digo que “¿qué voy a hacer yo?” Pienso que pretender cambiar algo de lo que va mal en el mundo –lejos y cerca- es ser un voluntarista o un soberbio.

Me digo entonces que tal vez basta limitarse a vivir, sin pretender nada, y que lo contrario es ser un iluso o un pretencioso. Pero luego algo me hace ver que hay trampa en ese discurso. Que una cosa es aceptar las limitaciones y las debilidades –muchas-, y otra cosa es la falsa resignación de quien no lucha por nada. **Señor, dame causas dignas, aliento para caminar, valentía para arriesgar y humildad para caer cuantas veces sea necesario.** Dame gente con quien compartir el camino.

**¿Cuáles son mis causas?  
¿Cómo perseguir sueños? Por mí, por otros, por Dios...**

**Cerca**

Tú estás cerca.

Imposible decirlo deprisa.

Es mucho alimento. Despacio.

Masticando las palabras.

¡Hay que masticarte!  
Estás cerca siempre.  
Seamos conscientes o no,  
Te aceptemos o te rechazemos,  
Te lo digamos o no.

Tú estás cerca.  
Cerca de las grandes zonas de la vida:  
En la familia, en el trabajo,  
En los estudios, en el juego...

Tú estás cerca.  
Cerca en los momentos fuertes,  
Cuando la vida galopa:  
Cuando descubrimos el amor,  
Cuando nos sentimos solos,  
En los problemas de la casa,  
En los apuros económicos,  
En la enfermedad larga, en la muerte...

Tú estás cerca.  
Cerca en las horas importantes de mi vida  
Y de la vida de los demás.

Tú estás cerca.  
Cerca en las horas negras  
Cuando vence el pesimismo.  
¡Las horas negras en que cerramos  
Las puertas a los demás y a ti!

Tú estás cerca.  
Cerca. ¡Cerca! Siempre.  
Gratis.  
A ti no te desanima nadie...

Tú estás cerca.  
Tú, estás...  
Tú...

**Patxi Ioidi ( texto adaptado)**

## 2. Librame de la queja

*«Dentro de mí mi corazón se acaloraba, de mi queja prendió el fuego y mi lengua llegó a hablar.» (Sal 39,4)*

Es tan fácil encontrar pegas...

Instalarse en la protesta por sistema, poner siempre “peros”. Y lo llamo rebeldía o capacidad crítica. Y me convengo de que es una manera de ser coherente. Y siempre encuentro razones para ver las sinrazones de los otros. Y en el proceso mis problemas se inflan hasta el infinito mientras los males de otros se desdibujan. Me quejo de soledad o de compañía, de ruido o de silencio, de trabajo o de aburrimiento.

**Dame, Señor, lucidez para acoger la vida, para valorar lo que tengo, para afrontar con hondura los problemas reales, pero despachar con libertad los lamentos pueriles. Enséñame, Señor, a mirar como tú.**

**¿Me quejo a veces en exceso?  
¿Soy capaz de equilibrar queja con gratitud?**

**No te inquietes**

No te inquietes por las dificultades de la vida,  
por sus altibajos, por sus decepciones,  
por su porvenir más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere.

Ofrécele tus inquietudes y dificultades.

Poco importa que te consideres un frustrado  
si Dios te considera plenamente realizado a su gusto.

Piérdete confiado plenamente en ese Dios

Que te quiere para sí,

y que llegará hasta ti, aunque jamás le veas.

Piensa que estás en sus manos,  
y cuando más decaído y triste te encuentres,  
más te sostiene.

Vive feliz, te lo suplico. Vive en paz.

Que nada te altere.  
Que nada sea capaz de quitarte tu paz.  
Ni la fatiga, ni tus fallos.  
Haz que brote,  
Y conserve siempre sobre su rostro,  
una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor  
continuamente te dirige.  
Y en el fondo de tu alma coloca,  
antes que nada,  
Todo aquello que te llene de la paz de Dios.  
Recuerda: cuanto te reprima  
e inquiete es falso.  
Te lo aseguro en nombre  
de las leyes de la vida  
y de la promesa de Dios.  
Por eso, cuando te sientas apesadumbrado,  
triste, **adora y confía...**

***Teilhard Chardin***



*Relee el texto y medita en silencio los versos que más te han llamado la atención.*



## 7 Palabras

**Padre, perdónales porque no saben lo que hacen** (Lc 23,34)

Es difícil perdonar. El dolor, el orgullo, la propia dignidad, cuando es violentada, grita pidiendo “justicia”, buscando “reparación”, exigiendo “venganza”... **pero, ¿perdón?**

Me sorprendes, Dios bueno, en esa cruz... porque eres capaz de seguir viendo humanidad en tus verdugos. **Porque eres capaz de seguir creyendo que hay esperanza para quien clava en una cruz a su semejante.**

Porque, esta palabra de perdón, dicha desde un madero, es sobre todo una declaración eterna: el hombre, todo hombre y mujer, todo ser humano, conserva su capacidad de amar en las circunstancias más adversas. Y todo ser humano, hasta el que es capaz de las acciones más abyectas, sigue teniendo un germen de humanidad que permite que haya esperanza para él.

Y **atreverse a verlo** es hermoso.

**¿He perdonado alguna vez? ¿He sido perdonado?  
¿Hasta qué punto creo que la gente puede equivocarse  
y seguir siendo digna de confianza?**

**Dios también me sigue perdonando hoy, por cosas que en mi vida destruyen, rompen, hieren a otros, a mi mundo... por mi pecado.**

### PARA LEER:

Yo sé bien que quienes odian tienen buenas razones para ello. Pero, ¿por qué habríamos de elegir siempre el camino más fácil, el más asequible?

En el campamento pude experimentar con vívida concreción que cualquier partícula de odio que añadamos a este mundo lo hace aún más inhóspito de lo que ya es.

Y creo, quizá puerilmente, pero también de manera tenaz, que si esta tierra se convierte en un espacio más habitable será tan sólo a través del amor, amor del que el judío Pablo habla a los corintios, en el trece capítulo de su primera carta (Ety Hillesum, escrito desde el campo de concentración antes de ser deportada a las cámaras de gas, en «El corazón de los barracones»).

## Hoy estarás conmigo en el paraíso (Lc 23,43)

Una promesa que muchas gentes tienen que oír hoy. En cruces injustas, en cruces pesadas; en realidades atravesadas por el dolor, la soledad, la duda, la incompreensión o el llanto... **¿cómo sonarán esas palabras, dichas desde la confianza de quien no tiene por qué mentir?**

*Hoy estarás conmigo en el paraíso.*

**Hoy**, porque los cambios, la nueva creación, la humanidad reconciliada, no tiene que esperar más. HOY, ahora, ya...tal vez si no llega ese hoy es por tanta gente que no decide, no opta, espera sentada... **Conmigo**... ¿Contigo? Tengo que conocerte mejor, pues ese “conmigo” me suena a promesa y despierta ecos de una plenitud que no termino de entender.

**En el paraíso**... que no es un mítico edén, sino ese lugar en el que no habrá más llantos, en que las lanzas serán podaderas, el niño y el león jugarán juntos, habrá paz...

**¿Quién es ese Jesús que me invita a “estar con él” ?  
¿Cómo estar hoy con Jesús en el mundo?  
¿Hoy?¿Cuál es mi HOY en cristiano?**

## He aquí a tu Hijo: he ahí a tu madre (Jn 19,26)

Alguien para acompañarte en las horas difíciles. Alguien que te abraze ahora que lloras a mis pies. **Alguien que te sostenga en estos momentos trágicos.** Alguien que comparta tu pérdida... y que también estará en las horas buenas, que llegarán. Alguien que te cuide y a quien cuides...

No estamos solos, ni en las horas más oscuras. Amigos, madres, hijos, parejas, colegas. Y como creyentes, tenemos a más gente al pie de la misma cruz, a innumerables hombres y mujeres de Iglesia que han sido y son compañeros de camino, de esfuerzo, de lucha, de errores, de búsquedas y de amor. Ahí estamos.

**¿Te sientes solo en el seguimiento de Jesús? o, por el contrario,  
¿Sientes que hay más gente como tú, acompañando,  
a veces animándote, abrazando?  
¿Y sientes que ayudas a otros a afrontar los momentos difíciles?  
¿Quiénes sientes que son “los tuyos”?  
¿Quién puede contar contigo?**

## Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado? (Mt 27,46)

### ¿Quién no tiene momentos de noche oscura?

De depresión, de inseguridad, de absoluta incertidumbre... Esos momentos en los que parece que todas tus opciones han sido equivocadas, que cada decisión te ha llevado por un sendero erróneo. Esos tiempos en que te muerde la soledad, el fracaso, la miseria propia y ajena. ¿Quién no tiene momentos de escepticismo, de sinsentido, de amargura? ¿Quién no se pregunta, tal vez por un instante fugaz pero punzante, **dónde está Dios ahora?**

La duda no es inhumana, ni el enfado, ni el miedo... El reto está en no ceder, en no creer que todo ha sido una mentira. El desafío es no abandonar, no rendirse, no capitular en esos momentos. Después de todo, el salmo 22, que comienza con el llanto del justo: “Dios mío, ¿por qué me has abandonado?”, termina cantando la presencia del Señor en edades futuras: “..hablará del Señor a la edad venidera, contará su justicia al pueblo por nacer. Así actuó el Señor”.

### ¿Alguna vez sientes que actúas por impulsos, y a momentos de euforia suceden otros de duda?

**¿Te sientes solo en el seguimiento de Jesús? ¿Aceptas el que pueda haber momentos en que “no sientes” a Dios, y sin embargo, te atreves a seguir adelante con proyectos, compromisos y esfuerzos en su nombre?**

## Tengo Sed... (Jn 19,28)

Grita el hombre con la garganta reseca. Quiero justicia, clama la joven utilizada en los burdeles del mundo. “Pan”, pide el niño con la barriga inflada de aire y de hambre.

Paz, exclama el testigo de atrocidades sin fin. Amor, pide el muchacho solitario por ser extraño. Casa, sueña el mendigo que duerme en un banco. Trabajo, suspira una joven que se siente fracasar.

Libertad, escribe el presidiario en sus poemas. Salud, recita el enfermo desde su cama... **Voces de pena, voces de llanto, voces que reflejan los dolores del mundo.**

Hay alaridos, y también susurros, todos cargados de pena.

Tu voz en la cruz recoge todos esos aullidos de la humanidad rota. Y no hay explicación. No hay sentido. No hay justicia. Sólo un grito más: “Basta ya”.

**¿Es mejor ser sordo? ¿O atreverse a escuchar?  
¿Qué gritos escuchas tú? ¿Cerca? ¿Lejos? ¿Qué hacer?**

## Todo está cumplido (Jn 19,30)

Qué suerte acostarse cada día y poder mirar atrás y decir: “estuvo bien”. Qué alegría cuando uno siente que ha hecho lo que tenía que hacer. Sí, mañana de nuevo comenzará el esfuerzo diario... pero al menos por ahora está hecho. Al menos por ahora puedo recostarme en silencio, y siento que he podido...

**Todos tenemos nuestras luchas pequeñas o grandes, nuestros compromisos que nos cuestan sudor y a veces lágrimas, pero que queremos vivir...** y cada día tiene algo de tarea y misión. Y cada año, y cada etapa del camino... Ojalá pueda, a veces, aun cargado de ingenuidad, mirar atrás y sentir que las cosas se van cumpliendo, y reposarme en ti.

**¿Has cumplido ya algún sueño? ¿Has alcanzado alguna meta?**

**¿Has caminado y cubierto etapas, sabiendo que el camino continua pero tus huellas están atrás?**

**¿Con quién sientes que quieres “cumplir”? Librementemente, por convicción, por amor, por que la vida es así... ¿otras personas? ¿Dios?**

## En tus manos encomiendo mi espíritu (Lc 23,46)

No sólo el día de la muerte, sino cada día. En este mundo que en todo busca seguridades, que en todo quiere tener salvavidas. En este mundo que me invita a tener siempre cubiertas las espaldas...

**...quiero arriesgar, apostar por ti y tu proyecto y tu Reino.**

Quiero saberme confiado, atravesar tormentas o espacios serenos, sintiendo que en tus manos voy protegido. Que tus manos curan, acarician, sanan, acunan, sostienen... firmes y tiernas a la vez.

**¿Qué está cumplido en tu vida?**

**¿Qué huellas vas dejando en los corazones de los tuyos?**

**¿Qué vas construyendo?**

**¿Te lleva alguna vez tu fe a correr riesgos?**



## Buscar al que está vivo

Buscar. Es una disposición necesaria. Buscar al que está vivo. Buscar porque le necesitamos. Buscar desde la sed que tenemos de respuesta, de encuentro, de sentido. Buscar desde el deseo. Buscarle. Buscarte, Dios vivo.

En nuestros estudios, nuestro trabajo, nuestras relaciones... ¿Dónde estás? Sal a nuestro encuentro. Ayúdanos a creer. A sentirte muy cerca, muy dentro, muy nuestro. Sé tú la fuerza viva en nuestra debilidad, el amor en nuestro anhelo, el sentido para nuestras preguntas.

### 1. No buscar entre sepulcros

*“¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive?” (Lc 24,5)*

A veces uno anda buscando fuera de sitio. Quizás por eso es tan difícil encontrarte. Sepulcros que pueden ser memorias difíciles, espacios donde solo se vive en la superficie, falsas alegrías, egos inflados...

Habitaciones pobladas por los propios demonios que a uno le hacen sentir un poco más muerto. Lo mejor que se puede hacer es salir de esos lugares de tiniebla y vacío, porque ahí no hay demasiado que rascar.

### ¿Qué sepulcros necesitan en mi vida que se remueva la losa?

#### En Busca de Dios

“¡Te necesito, Señor!,  
 porque sin Ti mi vida se seca.  
 Quiero encontrarte en la oración,  
 en tu presencia inconfundible,  
 durante esos momentos en los que el silencio  
 se sitúa de frente a mí, ante Ti.  
 ¡Quiero buscarte!

Quiero encontrarte dando vida a la naturaleza  
que Tú has creado;  
en la transparencia del horizonte lejano desde un cerro,  
y en la profundidad de un bosque  
que protege con sus hojas los latidos escondidos  
de todos sus inquilinos.

¡Necesito sentirte alrededor!

Quiero encontrarte en tus sacramentos,  
En el reencuentro con tu perdón,  
en la escucha de tu palabra,  
en el misterio de tu cotidiana entrega radical.

¡Necesito sentirte dentro!

Quiero encontrarte en el rostro de los hombres y mujeres,  
en la convivencia con mis hermanos;  
en la necesidad del pobre  
y en el amor de mis amigos;  
en la sonrisa de un niño  
y en el ruido de la muchedumbre.

¡Tengo que verte!

Quiero encontrarte en la pobreza de mi ser,  
en las capacidades que me has dado,  
en los deseos y sentimientos que fluyen en mí,  
en mi trabajo y mi descanso  
y, un día, en la debilidad de mi vida,  
cuando me acerque a las puertas del encuentro  
cara a cara contigo”.

***Teilhard de Chardin***

## 2. Buscar entre los vivos

*“Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo.” (Mt 28,20)*

### Los vivos que necesitan amor.

**Los que aman.** Los que viven con la alegría de los sencillos. Los que perdonan. Los que contagian la pasión que vence a las cruces de este mundo. Los que, teniendo motivos para rendirse, muestran la inquebrantable determinación de seguir adelante. Los que sirven. Los que celebran, de verdad, la vida. Los que abrazan. Los que arriesgan.

### ¿Qué vidas me hablan de la Vida?

**¡Enamórate! ¡Enamórate!**

Nada puede importar más que encontrar a Dios.

Es decir, enamorarse de Él

de una manera definitiva y absoluta.

Aquello de lo que te enamoras atrapa tu imaginación,

y acaba por ir dejando su huella en todo.

Será lo que decida qué es

lo que te saca de la cama en la mañana,

qué haces con tus atardeceres,

en qué empleas tus fines de semana,

lo que lees, lo que conoces,

lo que rompe tu corazón,

y lo que te sobrecoge de alegría y gratitud.

¡Enamórate! ¡Permanece en el amor!

Todo será de otra manera.

***Pedro Arrupe, sj.***

# AGRADECIMIENTOS



- 
- Manel Boluda
  - Nieves Murciano
  - Jorge Llopis
  - Raquel Prieto
  - Virgilio González
  - Fernando Ramón
  - M<sup>a</sup> José Alós

# BIBLIOGRAFÍA CITADA



## PÁGINAS WEB

- [www.taize.fr](http://www.taize.fr)
- [www.archivalencia.org](http://www.archivalencia.org)
- [www.redjoven.org](http://www.redjoven.org)
- [www.pastoralvocacionalvcia.org](http://www.pastoralvocacionalvcia.org)
- [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)
- [www.ixcis.org](http://www.ixcis.org)
- [ainkarem.es](http://ainkarem.es)
- [www.vocacionpm.es](http://www.vocacionpm.es)

## LIBROS

- *Misión Joven*
- *Abrir los ojos. ADSIS (Equipo de Pastoral con Jóvenes). Editorial PPC*
- *Búsqueda. ADSIS (Equipo de Pastoral con Jóvenes). Editorial PPC*
- *Qué es ... LA VOCACIÓN. Tomás Ventura Tejedor y Grupo Herramientas Nueve. Editorial Paulinas*
- *Llamó a los que quiso. Amedeo Cencini. Editorial Paulinas*
- *Llamados para ser enviados. Amedeo Cencini. Editorial Paulinas*
- *Ante ti. El camino de la oración. José M<sup>a</sup> Alvear. Editorial PPC, colección Interioridad y personalización*

# CRIDAT

1er Llibre de l'itinerari de creixement  
en la Fe de l'educador