



# ACOMPANYAT

2<sup>on</sup> Llibre de l'itinerari de creixement  
en la FE de l'educador



Dos discípulos de Jesús iban andando aquel mismo día, el primero de la semana, a una aldea llamada Emaús, distante unas dos leguas de Jerusalén; iban comentando todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo.

Él les dijo:

-“¿Qué conversación es esa que traéis mientras vais de camino?”

Ellos se detuvieron preocupados. Y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, le replicó:

-“¿Eres tú el único forastero en Jerusalén, que no sabes lo que ha pasado allí estos días?”

Él les preguntó:

-“¿Qué?”

Ellos le contestaron:

-“Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo; como lo entregaron los sumos sacerdotes y nuestros jefes para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron. Nosotros esperábamos que él fuera el futuro liberador de Israel. Y ya ves: hace ya dos días que sucedió esto. Es verdad que algunas mujeres de nuestro grupo nos han sobresaltado, pues fueron muy de mañana al sepulcro, no encontraron su cuerpo, e incluso vinieron diciendo que habían visto una aparición de ángeles, que les habían dicho que estaba vivo.

Algunos de los nuestros fueron también al sepulcro y lo encontraron como habían dicho las mujeres; pero a él no lo vieron”.

Entonces Jesús les dijo:

-“¡Qué necios y torpes sois para creer lo que anunciaron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto para entrar en su gloria?”

Y, comenzando por Moisés y siguiendo por los profetas, les explicó lo que se refería a él en toda la Escritura. Ya cerca de la aldea donde iban, él hizo ademán de seguir adelante; pero ellos le apremiaron, diciendo:

-“Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída”.

Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y lo dio. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció.

Ellos comentaron:

-“¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?”

Y, levantándose al momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo:

-“Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón”.

Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan”.

(Lc 24, 13-35)

...a caminar con ellos



# ÍNDICE

➔ SALIR AL ENCUENTRO	5
➔ PREPARA TU MOCHILA	6
➔ Y ESTO...¿PARA QUÉ?	7
➔ CÓMO MANEJAR EL LIBRO	8
➔ ANTES DE COMENZAR, 3 ACTITUDES IMPORTANTES	10
➔ 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE	28
➔ 2. ¡EN CAMINO!	44
➔ 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO	60
➔ 4. CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN	80
➔ 5. DESENTERRANDO TESOROS	80
➔ BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA	113



# SALIR AL ENCUENTRO

¡Queridos educadores!

Me tomo la confianza de salir a vuestro encuentro a través de esta página para continuar invitándoos a manteneros en el proceso de seguimiento de Jesucristo a través de los que es y significa el movimiento diocesano “Juniors”. Muchos de vosotros habéis conocido al Señor en ese contexto y por eso es importante que cuidéis ese vínculo eclesial y sigáis avanzando en el conocimiento del Señor. En este sentido, y dentro de vuestro plan de formación que gira entorno a la “vocación”, el presente libro del educador del 2011-2012 tiene como tema central el acompañamiento, para reflejar la importancia que tiene este acompañamiento espiritual y despertar en nosotros esa necesidad ser acompañados.

Me gustaría, en ese sentido, iluminar esta necesidad del acompañamiento con una página del Evangelio que me la habréis oído muchas veces y que, con ocasión del Itinerario Diocesano de Renovación, la hemos utilizado en varias ocasiones. Me refiero en concreto a la narración de los discípulos de Emaús, donde se nos explica cómo dos testigos cercanos del Señor abandonan entristecidos la ciudad de Jerusalén y Jesús sale a su encuentro para hacerles partícipes de la alegría de su resurrección: *“Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos”* (Lc 24,15).

Queridos amigos educadores del movimiento, quisiera que vosotros tuvierais esta misma experiencia, el tener la certeza de que Jesucristo camina a vuestro lado y va contestando a todas las preguntas de vuestro corazón. Los dos discípulos de Emaús andaban tristes y se sentían defraudados, tal vez tú mismo tengas esta experiencia en tu vida en algunos momentos de la misma... Ojalá, del mismo modo que estos discípulos del Evangelio, tú también puedas experimentar cómo el Señor te acompaña y pone luz en tu vida, en todas las circunstancias de la misma.

Por eso, es muy importante que te dejes acompañar por el Señor. La Iglesia, a través de los sacerdotes y la gente más preparada que conocéis dentro de los “Juniors” de tu parroquia y la diócesis, quiere ayudaros a que conozcáis más al Señor y así saber qué es lo que quiere el Señor de vosotros. Estoy convencido de que todos los cristianos tenemos una vocación, una llamada, una misión que el mismo Señor nos encomienda y que cada uno debe discernir qué es. Déjate acompañar por la Iglesia y no tengas miedo a decirle sí a lo que el Señor te pida. Entrar en la voluntad de Dios es garantía de felicidad para nuestra vida.

Con gran afecto y mi bendición

+ Carlos, Arzobispo de Valencia

+ Carlos, Arzobispo de Valencia

# PREPARA TU MOCHILA

“Jesús se acercó  
y se puso a caminar  
con ellos”



## Y se puso a caminar con ellos...

Debes estar acostumbrado a las habituales comparaciones que se suelen hacer de la vida con un camino.

Si bien es cierto, que existen muchas similitudes entre las formas de un camino y los altos y lo bajos emocionales de la vida (repleta de senderos que poco a poco has ido explorando, de cimas que has conquistado y de señales que te han ido indicando cómo llegar a la siguiente etapa... en este libro te propongo que centres tu atención en la persona que te acompaña en el camino de tu vida.

¿Recuerdas que en el anterior libro, titulado Cridat, intenté ayudarte a que descubrieras que alguien te llamaba porque tenía reservado un proyecto de vida para ti?

Pues bien, ahora te toca compartir ese proyecto, de mostrárselo alguien más que a ti mismo y que te atrevas a dejarte guiar por un camino que te queda mucho por explorar.

Y sobre esto podemos asegurar también que Jesús es un caminante experto, especializado en recorrer el valle del corazón de cada uno de nosotros, tal y como lo demostró en su tiempo con sus discípulos.

De hecho, podemos imaginar cómo Jesús iba explicando pacientemente a sus discípulos su proyecto de una vida nueva mientras recorría toda Galilea o al atardecer reunido con ellos descansando en un alto del camino.

Pero, sin duda, es a través del pasaje de los discípulos de Emaús, quienes decepcionados por la muerte de Jesús regresaban desorientados a su casa, donde mejor comprendemos cómo el acompañamiento es fundamental en nuestra vida cristiana.

Querido amigo o amiga, lo que estoy intentando que comprendas es que no estás solo para darle sentido a tu vida, para tratar de descifrar esa primera llamada que has recibido.

Necesitas alguien que conozca tu ritmo, que sepa acompañarte, sin obligarte a tomar decisiones, respetando la senda que hayas elegido para andar tu camino.

Alguien que pueda ayudarte en tus preocupaciones, pero también que esté junto a ti cuando consigas alcanzar una meta.

Podríamos decir que ese acompañante, como fue Jesús con los discípulos de Emaús, debe ayudarte a interpretar las señales del camino para conseguir finalmente que arda tu corazón...

# PREPARA TU MOCHILA

Es por ello, que he elegido el pasaje de Emaús para desarrollar cada una de las siguientes páginas, pero como te dije en el anterior libro, no pretendo ser una carga más a tus numerosas ocupaciones. El libro de Acompanyat está escrito para que puedas leerlo cuándo y cómo mejor creas, sólo tú conoces la necesidad que tienes de sentirte acompañado.

En cambio si eres tú quien acompañas a alguien, a quien le vas mostrando una ruta definida, también te servirán las orientaciones dirigidas al acompañante que encontrarás de manera resumida al final de cada tema y en el CD de forma desarrollada bajo el título de “Cuaderno de Bitácora.”

Sólo te animo para que hagas una última cosa: **¡cálzate las botas, carga con tu mochila y ponte a caminar...!**

¿Por qué no te dejas abrir a lo inesperado?  
Comienza tu aventura

Secretaría Diocesana de Formación

Juniors Moviment Diocesà



PREPARA TU MOCHILA

PREPARA  
TU MOCHILA

## Carta para los decepcionados de la vida...

En el anterior libro de Cridat te invité a comenzar su lectura a partir de una carta que Dios había escrito especialmente para ti. Se trataba, por así decirlo, de una primera llamada que lograra despertar tu atención sobre la dimensión vocacional que siendo joven debes especialmente cuidar.

En esta ocasión, también te regalo una primera carta, aunque esta vez está destinada a todos los decepcionados en el camino de la vida.

Quizás no te consideres uno de los destinatarios y tu experiencia en la vida ha sido hasta ahora muy satisfactoria encontrando una solución a cuántos problemas te has ido enfrentando.

No obstante, puede ser que en estos momentos te consideres decepcionado con el camino que has tomado, o como consecuencia de una experiencia concreta para la que todavía no tienes una respuesta clara.

Como te decía en la introducción, este libro consiste en planificar un camino, el tuyo. Procura tratar de encontrar la orientación necesaria que te lleve a darte cuenta que solo el reencuentro con Jesús puede dar un sentido pleno a tu vida como les ocurriría a los discípulos de Emaús.

Pero es necesario, que eches la vista atrás, que examines tu corazón de cuantos sufrimientos lleves contigo. Es importante que te reconozcas en el éxito, pero especialmente en el fracaso. Aún así, no olvides que has de hacerlo sin miedo, porque en tu caminar hay siempre alguien a tu lado.

Ojalá te ayude esta primera carta a reordenar tus sentimientos y comenzar a cargar con tu mochila para iniciar este camino.



*La continuación de estas primeras líneas de la carta las encontrarás en el CD que acompaña al libro<sup>1</sup>. También encontrarás diferentes canciones instrumentales para que selecciones una de ellas y la escuches mientras lees el texto. Esta propuesta te ayudará a que profundices en el sentido del texto.*

Comienza así:

<< Querido amigo,

*Quizás tengas experiencias de decepción en la vida. Tú sabes que nos decepcionan los que queremos. Los que no queremos o casi ni conocemos, no nos decepcionan... No esperamos nada de ellos.*

<sup>1</sup>GINEL, Álvaro. Misión Joven. "Materiales". nº 388



## CUADERNO DE BITÁCORA

*En este cuaderno hemos anotado las cualidades del buen acompañante.*

*Recuerda que ésta y otras claves del acompañamiento las encontrarás en el CD.*

### ¿QUÉ ES EL ACOMPAÑAMIENTO?

El acompañamiento espiritual es un proceso de guía y cuidado espiritualmente al joven desde la falta de fe al conocimiento y encuentro personal con Cristo. Es ayuda dada por un cristiano a otro para que descubra la presencia y la acción de Dios en su vida, se deje iluminar por la Palabra y crezca en su camino de oración. El acompañamiento espiritual es un proceso en el cual —mediante la escucha atenta, la comprensión integral de las realidades personales, el diálogo revelador, la consejería existencial, la iluminación espiritual, y la acogida afectuosa y fiel—, se ayuda a cada persona para que se acepte a sí misma, entre en procesos de reconciliación consigo misma y con los demás, discierna la voluntad de Dios para su vida, y se abra así a la experiencia liberadora del amor de Dios.

Mediante el acompañamiento espiritual se ayuda a la persona para que sea capaz de vivir en su propia piel, para que pueda cargar con su vida, con su pasado, con su futuro, con sus fragilidades. En la construcción de esa identidad cristiana, la persona acompañada debe darse respuestas a preguntas básicas como son: ¿qué busco en la vida?, ¿quién soy yo?, ¿qué es lo que da significado a lo que hago o realizo?

Pero es difícil que hoy por hoy, salvo en contadas excepciones, sea el joven quien de el primer paso en la búsqueda del acompañamiento. En la mayoría de las ocasiones, tendrá que ser el acompañante el que lo dé aprovechando las ocasiones que puedan darse y presentarse y su habilidad será sumamente importante para aprovechar bien esas ocasiones.

### CLAVES PROPIAS DEL ACOMPAÑAMIENTO

Es muy importante, que a la hora de acompañar, se haga partiendo siempre de la experiencia y no de las ideas o percepciones preconcebidas<sup>2</sup>.

Algunos elementos concretos para el acompañamiento:

<sup>2</sup>Cf. Plan de Iniciación del Movimiento de Jóvenes de Acción Católica. MJAC. Madrid 1999. Pág. 97.

# PREPARA TU MOCHILA

- Saber escuchar: pero no como estrategia sino sabiendo que el joven o la joven siempre comunica algo cuando se escucha de verdad.
- Saber dialogar: Saber que se está en un proceso y que por tanto hay que caminar despacio para poder llegar al final sin forzar nada.
- Saber respetar: el propio ritmo de cada persona. Cada uno tiene un proceso distinto y crece a distinto ritmo. Es muy importante saber adecuarse a la realidad de cada persona.
- Hablar con Dios: la persona que tiene la misión de acompañar, de vez en cuando tiene que ir a hablar con el Señor, a consultarle, a interceder por aquellos a quienes acompaña, sabiendo que en este proceso de fe no depende sólo del acompañante.
- Buscar respuestas: es muy importante no tenerlas a priori, sino ir buscándolas poco a poco de manera conjunta.
- Ofrecer la propia experiencia: con sencillez y con total normalidad. Pero es bueno compartir la propia vida, la experiencia que uno ya ha vivido, puede ayudar a crear un mayor clima de confianza y serenidad en el acompañamiento.

Algunos medios que pueden ayudar al acompañante en su tarea:

- El contacto personal, el diálogo que se va haciendo como un intercambio profundo. Hay que estar muy atentos a la otra persona.
- Prestar atención a la vida que el joven o la joven va manifestando en el grupo. Señalar el paso de Dios en su vida.
- Ayudarles a descubrir la necesidad de tener un cuaderno de vida donde ir apuntando aquello que se va viviendo y que puede ser después ocasión para reflexionar, para orar...
- Participar de todas y cada una de las actividades que el Centro organiza. Aprovechar los medios que propone: encuentros, retiros, ejercicios, convivencias, charlas, formación...
- Saber estar presente en la vida del grupo cuando este realice acciones importantes que fundamentan la vida y el crecimiento del grupo y las personas<sup>3</sup>.

## ¿POR QUÉ ACOMPAÑAR?

La persona es un ser de relación y en relación y, por tanto, necesita de los otros. El acompañante se convierte en otro necesario. Desde este punto de vista, todo creyente debería tener un “alguien” cualificado que le ayude a transitar por el camino de Dios<sup>4</sup>.

Los jóvenes necesitan de alguien para clarificar la vida y la fe, sobre todo una persona con una experiencia referenciada, llena de esperanza, que sea feliz y dócil al Espíritu. Ya que el mundo en el que se vive es un mundo insolidario y frío, con dificultades para la comunicación y para poner nombre a lo que se va viviendo.

El joven cristiano de hoy en día, vive su existencia de fe hostilizada por el ambiente increyente e indiferente, por el sentimiento de opresión, de muerte, de vaciedad y hedonismo.

Es necesario introducir entre los jóvenes, y jóvenes educadores, en la vida de las personas, en la sociedad y en la Iglesia lo que se llama la “cultura de la llamada”. Llamada que viene desde fuera, que con-voca y que llama junto a otros a actuar y a vivir de determinada manera. La cultura de la llamada supone escuchar y percibir las llamadas del Creador en los pequeños y grandes acontecimientos de la historia y en el dolor y la esperanza que anida en el corazón de las personas.

Acompañar desde la cultura de la llamada consiste en descubrir cómo llama Dios en lo concreto y cotidiano de la vida, de los hechos pequeños que configuran la historia de los seres humanos, en las relaciones, en los comportamientos, en la huella que dejan los acontecimientos y en las causas que los están provocando. Es estar atento para percibir el susurro, la voz y la llamada de Dios que se manifiesta a través de las personas. Esta manera de acompañar en el ver y escuchar con otros lo concreto de los acontecimientos es lo que va permitiendo adentrarse en el corazón de los jóvenes para sentir la huella que deja la vida, intuir lo que está aconteciendo y percibir que Dios mismo habla al corazón y llama.

En resumen...

El Acompañamiento no es:

- Una relación de simetría y/o de amistad. Funcionalmente la relación no es igual pues el centro está en el acompañado.
- El acompañamiento tiene mucho poder por lo que merece tener mucho respeto hacia la realidad de la otra persona.
- El acompañamiento no consiste en hacerse cargo del acompañado pues nadie puede sustituirle en su vida. Cada uno es el protagonista, y solo él, de su propia existencia. El acompañante no es el responsable.
- El acompañante no tiene por qué tener respuestas para todo y tampoco es válido trasladar experiencias personales similares.
- No es una terapia psicológica. Existen puntos de comunión, pero no coincidentes al 100%.

<sup>4</sup>Cf. Fernando Urdiola, Conf. pronunciada en el Encuentro General de Consiliarios de MJAC. Los Negrals (Madrid). Septiembre 1998.

# Y ESTO... ¿PARA QUÉ?

El curso 2010-2011 supuso el inicio de un trienio que lleva por título Fiat. Esta palabra de origen latino expresa la voluntad de colaborar con la misión de Dios, y por lo tanto de su Iglesia.

No resulta fácil pronunciarla, pues exige por nuestra parte un esfuerzo por mantenernos a la escucha, reconocer nuestra necesidad de sentirnos acompañados en nuestro itinerario de fe y finalmente desear que nos pongamos en misión.

Es por ello, que Juniors Moviment Diocesà ha creído conveniente redactar unos sencillos materiales dirigidos a cada uno de los casi 3.000 jóvenes del Movimiento, conscientes que sólo teniendo una auténtica experiencia de Dios sabremos ser mejores “mensajeros del Evangelio” y por lo tanto, eficaces educadores en la fe de niños, adolescentes y jóvenes.

Tras el primero de los libros titulado Cridat que nos ayudó a mantenernos a la escucha y tratar de responder a nuestra auténtica vocación, continuamos con Acompanyat pensado para descubrir nuestra necesidad de ser acompañados.

De hecho, nuestro camino exige la compañía de alguien próximo que conozca nuestras preocupaciones y motivaciones y que nos ayude a orientar nuestra vida en clave cristiana.

Así, este libro que está dirigido especialmente para los acompañados, también recoge en los apartados titulados Cuaderno de Bitàcora recomendaciones para quienes son acompañantes.

Como última propuesta para este trienio trataremos de abordar la misión social que como jóvenes cristianos debemos asumir desde nuestra condición de enviados.

Por tanto, Juniors M.D. ha hecho un importante esfuerzo por procurar que el mensaje que aquí resumimos sea directo e individual, hable al corazón de cada joven y apoyado por las tecnologías multimedia pueda ampliar y compartir su experiencia con otros jóvenes.

Pero el Proyecto Fiat no se limita a los materiales formativos redactados para los niños, los jóvenes y las familias juniors, ya que pretende promover las iniciativas diocesanas, en especial las propuestas desde la Comisión para la Infancia y Juventud, y todas aquellas que desde el Arzobispado de Valencia estén encaminadas a lograr una auténtica renovación de la fe.

Por tanto, te pedimos que te fíes, que confíes, que tras los anteriores cursos dedicados al compromiso cristiano madures tu fe y resuelvas las dudas que en esta etapa de tu vida resuenan con fuerza en tu interior.

Que María, que se atrevió a decir Sí (fiat) se convierta para ti en un testimonio de valentía y entrega absoluta.

Juniors Moviment Diocesà  
Mayo de 2011

# CÓMO MANEJAR EL LIBRO

Por encima de todo, hemos pretendido que *Acompanyat* fuera un libro de tu día a día. Es decir, que utilizando textos breves y propuestas sencillas pudieras leerlo habitualmente.

Sin embargo, la primera advertencia es que sólo tú marcas los tiempos. No hay un momento concreto en el que tengas que empezar o acabar un tema, ni siquiera si has de haber acabado de leerlo antes de una fecha determinada. Eres completamente libre para decir incluso por dónde empezar.

Como verás te proponemos cinco temas y un último que te servirá como introducción al libro del próximo curso titulado *Enviat*.

En cada uno, y siguiendo el método juniors, encontramos los apartados **Vívelo, Siéntelo, Comprométete y Celébralo**.

Además incluye un apartado al que le hemos denominado **Háblale** que sólo te exigirá no más de cinco minutos de tu tiempo y que podrás leerlo en cualquier momento que te apetezca.

Finalmente, te facilitamos cinco sesiones del tiempo de Compromiso denominadas **Compártelo**, para que las pongas en común con tu grupo. Si todavía en tu parroquia no habéis formado un grupo de Compromiso tal vez sea este un buen momento para poner en común lo que ha cada uno le esté sugiriendo este libro que es absolutamente individual.

También verás que al final de cada tema hay una sección denominada “Cuaderno de Bitácora” que está pensada solo para los que son acompañantes y no acompañados, por lo que el libro de *Acompanyat* es tan útil como para otros.

Y como no, lo más importante. Si observas el interior encontrarás numerosas recomendaciones y propuestas para que la lectura se convierta en una experiencia vivencial y por ese motivo te remitimos varias veces al CD que te adjuntamos donde encontrarás mucho más material así como canciones, enlaces digitales, etc...

Además puesto que de esta experiencia van a participar cientos de jóvenes como tú, también hemos creado una página web donde podrás acceder a otros materiales y compartir con los demás las propuestas que aquí te planteamos.

*¿Por qué no empiezas escribiendo en la web  
qué perspectivas tienes de *Acompanyat*  
antes de iniciar la lectura?*

## Te ¿fías?



Nos podrás encontrar en una la sección de la página web de Juniors Moviment  
Diocesà: [www.juniorsmd.org](http://www.juniorsmd.org)

# ANTES DE COMENZAR, 3 ACTITUDES IMPORTANTES

Quiero ahora comentarte tres rasgos que son importantes para definir el talante de esos «buscadores» de Dios como tú.

- a) **Actitud de atención y la paciencia** y la capacidad de fijarse y observar, por una parte, los detalles de las cosas y, por otra, muchas cosas que en el conjunto de la vida no son sino detalles, pero detalles llenos de significación.

Para encontrar a Dios hoy hay que prestar atención, caminar con atención y no distraídamente, tener sensibilidad para los detalles. La vida, cualquier vida, está llena de matices; que se nos escapan. Sin embargo, en los matices y en esos detalles está Dios, porque en los matices y en los detalles se percibe el Amor.

Para que se dé esa actitud o capacidad de atención, es necesario el ejercicio frecuente de la misma; son necesarios espacios, tiempos, estructuras de atención, que nos ayuden a pararnos y a mirar lo que normalmente nos pasa desapercibido.

- b) **Capacidad de llevar un ritmo de vida humano y equilibrado**, en el que haya espacios y tiempos para la atención, el descanso, la escucha de Dios y de los demás, el servicio...

Se hace necesario reconocer que muchas veces se nos impone desde fuera un ritmo vital muy fuerte, y que nos viene dado más allá de nuestra voluntad aunque en ocasiones, somos nosotros mismos los que, más allá de exigencias objetivas, forzamos nuestros ritmos de vida para obviar u olvidar problemas personales y relacionales, o para alcanzar metas que sólo nos son exigidas desde nuestro orgullo o ambición, o desde nuestros problemas de estima. Muchas veces vivimos acelerados porque nos da miedo parar. Y entonces convertimos en coartada lo del fuerte ritmo de vida.

Se trata de vivir a ritmo humano, aunque sea intenso y fuerte, pero humano. Y eso significa que en nuestra vida haya posibilidad de poner en acción todas las dimensiones de la persona humana, también las afectivas, relacionales, contemplativas...

No ayudan al encuentro con Dios ni una vida sin actividad, sin tensión, sin compromiso, sin realidades que nos cuestionen, interpielen e inquieten, una vida que tenga, en definitiva, muy poco de viva; ni una vida vivida a ritmo de videoclip o de película norteamericana en el que la acción no puede decaer dos minutos seguidos. No obstante, es importante reconocer que hasta en la vida más agitada se pueden encontrar espacios o zonas verdes de aireación humana y espiritual. De ellas depende la calidad de vida personal aunque para ello se haya de realizar algunos sacrificios personales...



c) **Libertad interior frente a nuestros propios impulsos** que nos llevan hacia el engaño, y libertad interior frente a unas exigencias exteriores que hay que evaluar, seleccionar en la medida de lo posible y jerarquizar.

Pero, además, en una sociedad como la que vivimos nosotros, donde lo de Dios es tan poco evidente para la mayoría, tan opaco y misterioso para los propios creyentes, tan irrelevante socialmente, tan contradictorio con tantas estructuras «normales» e inamovibles... es ilusorio pensar que nadie pueda encontrar a Dios si no tiene una mínima capacidad de autonomía de pensamiento y de obra, de sentido crítico, de mantener su propio criterio cuando no es gratificado.

Sin embargo, no olvides que no estamos solos ya que a esa libertad ayudará, sin duda, el apoyo de otras personas, grupos y comunidades parroquiales.



1.

# NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

“Ellos se detuvieron  
preocupados”





¿A quién no le gusta viajar? ¿A quién no le gusta conocer mundo?

Salir de nuestra rutina nos resulta tan apasionante que buscamos la forma para que esa experiencia sea realmente gratificante. Para ello, compramos mapas, guías, vídeos y, si es necesario un GPS, para poder llegar sin perdernos y poder contemplar todo aquello que merece la pena ser visto. Nada debe reservarse a la improvisación.

Pero el gran viaje es el que todos estamos inmersos es el de nuestra propia vida. Para este viaje sí hay que prepararse bien porque en ello nos jugamos lo que más deseamos todos: LA FELICIDAD.

Todos estamos en camino. Seamos conscientes o no, vamos hacia algún sitio pero no siempre sabemos cuál es. ¿Sabes ya hacia dónde vas? ¿Te has parado alguna vez para preguntártelo? Es importante que de vez en cuando interrumpas tu camino para saber dónde estás por si te has perdido o vas por el buen recorrido o estás en una rotonda dando vueltas alrededor de ella sin saber que dirección tomar.

Sabemos muy bien que no es fácil detenerse, tener un momento de intimidad con uno mismo. No es fácil revisar la propia vida, descubrir nuestras limitaciones, nuestros miedos, nuestros errores,...porque ¡¡nos duele tanto!! Pero descubrir todo ello es necesario para proyectar el viaje de la vida.

Cuando uno decide hacer un viaje es importante saber cuáles son las propias capacidades y limitaciones: la condición física, el dinero disponible, la duración, los propios gustos, etc. El viaje debe ajustarse a nuestras necesidades y posibilidades y no viceversa.

Así, en el viaje de tu vida, es necesario hacer un proyecto. Para ello tendrás que revisar tu propia vida, darte cuenta de donde estás, mirar atrás y ver el camino recorrido, mirar hacia delante y ver hacia donde quieres ir. Debes abrir la maleta y ver que recursos tienes, qué es útil y qué no. Debes de aligerar tu equipaje y proveerte de aquello que te va a hacer falta para lograr los objetivos.

Ahora bien, la gran pregunta a la que debes encontrar respuesta es **¿CUÁL ES EL NORTE DE TU VIDA?**, ¿hacia dónde vas? No es fácil saberlo pero hay que tener en cuenta y debes recordar que eres un proyecto de Dios y, por lo tanto, en Él debes encontrar la respuesta. Él es nuestro GPS particular. Nos va diciendo en cada momento por donde ir aunque también cabe la posibilidad de que no le hagamos caso, de que nos equivoquemos de camino y Él tenga que “reprogramarse” para seguir guiándote aunque hayas cogido el rumbo errado.

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

En este tema vamos a ofrecerte unas claves para que puedas hacer tu revisión de vida y puedas con ello hacerte un proyecto de vida. Recuerda siempre que no estás solo. Dios quiere guiarte, acompañarte en tu vida. Él está en cada acontecimiento, triste o alegre, en cada momento a tu lado para que no te pierdas, para llevarte por el camino que lleva a ser persona en plenitud.

HAZ TU PROYECTO Y MARCHA DECIDIDO  
POR EL CAMINO QUE ÉL TE MARQUE..



## SIÉNTELO

Ningún peregrino comienza su andadura sin un mapa del camino que va a emprender. Además, durante la travesía, preguntará a los lugareños y otros compañeros de viaje por los mejores recorridos, las condiciones más favorables del terreno, los pueblos más hospitalarios, los puntos de descanso... Toda esta sabiduría del mundo la deberemos aplicar en nuestra aventura interior...

**¿Estás preparado para iniciar este viaje?** Pues, ¡detente! Para, sí; para un momento, creo que todo peregrino debe acompañar sus pasos con un viaje interior que dé sentido a lo que hace. Porque tú, peregrino, ¿sabes hacia dónde te diriges?

Tal vez nunca te hayas planteado esta pregunta, pero no pretendo que te agobies. emprender el camino hacia esa zona del silencio que nos habita requiere fuerzas y energía, al igual que cuando nos disponemos a iniciar un largo recorrido. No te preocupes ya que en adelante quiero darte algunos recursos para que puedas ir preparándote y entrenándote para vivir un viaje apasionante.



*Para ello antes que nada, te invito a escuchar la canción **Cansado vengo** de Fran. Escúchala con tranquilidad y sosiego.*

Después de haberla escuchado pregúntate, ¿me encuentro mejor?, ¿tengo más paz interior?,... Si es así, podemos seguir.

La fe en Dios es la certeza de que Él nunca nos abandona. Así lo recuerda el salmista: *“Si mi padre y mi madre me abandonan, El Señor me acogerá”* (Salmo 27).

### LA MOCHILA

Ante todo, vas a necesitar una mochila para el camino. De hecho, en esta aventura que hoy inicias, cada uno trae consigo su bagaje personal y su propia historia vivida.

Conocerse es lo primero. Más importante que te conozca un psicólogo o un amigo, lo primero es que me conozca yo. Es el punto de partida, ya que no siempre sé quién soy yo, quién es el que me ha puesto en marcha y lo qué busco...

Pero como es natural plantearte estas preguntas pueda darte sensación de vértigo ya que puedes descubrir que tal vez no sepas estar a solas contigo; o que la imagen que los demás tienen de ti no coincide con la tuya; etc...

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

También puedo ocurrir que a la hora de realizar estas cuestiones te excuses diciendo que: “tengo muchas preocupaciones y cosas en que pensar”; “no tengo tiempo”; “me distraigo con el primer ruido”...

Todo esto es bien real, pero no dejan de ser excusas. Es una forma fácil de escaparme y darme la espalda. Es mucho más fácil mirar todo el tiempo para afuera, pero llega un momento en que se impone un alto.

A lo mejor sabemos que hay demasiado desorden adentro nuestro, pero tenemos miedo de enfrentarnos con nuestra realidad, interior y exterior. No con la “realidad” que mostramos, o con la que nos gustaría que fuera, sino con la que realmente es. Ahí, dentro de esa mochila personal debe estar tu verdadero YO.

Por tanto, este es un buen momento para realizarte esta pregunta... **¿Quién soy yo?**

## EL BASTÓN

Si has decidido finalmente llenar hasta los topes la mochila que has elegido para tu camino, deberás contar con la ayuda de Dios por un motivo sencillo: Él, además de ti, conoce toda tu historia; tus éxitos y fracasos; tus secretos y vacilaciones; tus sueños y tus proyectos...

Por tanto, para poder responder a la pregunta sobre quién eres tú sería conveniente que acudieras a tu rincón personal, ese lugar sagrado que te invité a crear en el anterior libro de Cridat en el que debes acostumbrarte a rezar.

En ese lugar, no estarás solo, Dios está contigo, no puede acompañarte físicamente, pero puede ser tu bastón donde descansar como si fuera un apoyo que mitiga tus pasos.

Sin embargo, sé consciente que un bastón o un cayado no camina solo. No tiene ninguna utilidad si quien lo porta no se pone en camino, solo así cumple el cometido para el que fue realizado.

Así es Dios. Él no carga con tu mochila si no se lo pides, no toma la iniciativa si tú no quieres caminar. Espera pacientemente recordándote que cuando te dispongas a iniciar tu camino puedes contar con él como ofreciéndote el alivio de un bastón.

## LOS PEREGRINOS DEL CAMINO

¡Ah! Por cierto, no eres el único que se ha planteado el interrogante que da vueltas ahora por tu cabeza. Ha habido muchas personas que a lo largo de su historia también se la hicieron como tú.

Es de gran ayuda saber esto al igual que cuando uno está fatigado por un camino, cansado de caminar solo durante un largo rato, se encuentra a otro caminante dispuesto a ofrecerte

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

conversación. También te puedes tropezar con los lugareños que en un momento determinado te ayuden a orientarte si andas perdido o ofrecerte un poco de descanso.

Repasamos unos cuantos caminantes que realizaron ya su camino y cuyo testimonio te puede seguir siendo útil a la hora de emprender el tuyo...

**CAÍN:** Él mismo decía que: “Yo soy el Yo de la independencia”. Rompió la comunión con su hermano, deseaba y anhelaba vivir solo, aunque supo que era envidioso, no era correcta su manera de comportarse. **¿Yo quiero ser independiente?, ¿quiero pensar sólo en mí?**

**MOISÉS:** “Yo de la humildad”; se sentía limitado para enfrentarse al faraón, pero se atrevió y se dirigió a él. **¿Me atrevo a afrontar mis miedos?**

**GOLIAT:** “El Yo de la soberbia”, se creía un hombre autosuficiente, pero desde la pequeñez pudo David hacerse con él. **¿Puedo hacer solo las cosas?**

**ISABEL:** “El Yo de la alegría”; la felicidad es una vocación y todos estamos llamados a buscar la felicidad. Isabel se siente envuelta por el amor y la presencia de Dios cuando recibe la visita de su prima María. Ésta es tal vez nuestra misión: acoger la alegría que cada día Dios nos ofrece y dejar que nuestras entrañas salten de gozo. **¿Siento la alegría de Dios cada día, en los pequeños detalles?**

**EL PUBLICANO:** “El Yo de la aceptación del perdón de Dios”; el publicano tiene la capacidad de sentirse y reconocerse pecador, pero es excepcional su conciencia al saberse perdonado por Dios. Tiene la confianza absoluta en que Dios puede hacer de él un hombre nuevo. El perdón es cuestión de amor. Si Dios me perdona, **¿soy capaz de perdonarme a mí mismo?**

**EL CENTURIÓN:** “El Yo que se fía”; su fe en Jesús le hace comprender que la palabra es suficiente para sanar, que el amor de Dios es un puente que une extremos alejados. Y yo **¿soy capaz de sentirme sanado por Dios?**

**JUAN BAUTISTA:** “El Yo de la misión”; Juan se dedica a anunciar al Mesías, así que su Sí, es un sí rotundo. **¿Cómo es mi sí?**

**JESÚS:** “el Yo que salva”; Jesús hizo esta pregunta a sus discípulos para averiguar como le definían, y yo, **¿quién digo que es Jesús?**

## LA BRÚJULA

No es posible que tengamos éxito en nuestro camino sin disponer de una brújula que marque siempre el norte, a no ser que adoptemos el conformismo de recorrer una y otra vez los mismos senderos que conocemos sobradamente y que por ello sentimos una gran seguridad al recorrerlos. Lo cierto, es que es conveniente que un día arriesguemos y optemos por iniciar una ruta distinta que al ser desconocida necesitemos para ello la ayuda de una brújula.

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

Para nosotros, el Señor representa muy bien esta función. No solo es un bastón que nos ayudar a descansar sino que orienta nuestros pasos.

De esta forma voy a cambiar ahora la pregunta... **¿Quién dice Dios que eres tú?**, si variamos el punto de vista de la cuestión y escuchas la respuesta de Dios, encontrarás tu salvación. Pero ante esta pregunta Dios no te responde, sino que Él se te presenta. Y nos dice a cada uno “Yo soy el que está y estará contigo siempre” (Ex 3,12-14). Dios nos revela quiénes somos, a qué estamos llamados y solo desde esta revelación podemos emprender el viaje...; pero ¿hacia dónde?

Así que para comenzar a andar, he de conocerme, he de entrar en mi morada y orar, en este viaje encontraré miedos y angustias, alegrías y motivaciones. He de tener claro que el motivo más importante para emprender este camino es la certeza de que Dios resplandece en mi interior y me llama a su encuentro. Qué marca el norte de mi camino, sin opción a la equivocación. Tenemos los cristianos esa seguridad, la misma que tiene un experto alpinista que confía su vida a la indicación de la brújula.

¿Sientes la necesidad de emprender este viaje? ¿Sabes hacia dónde has de caminar? ¿Qué tienes que coger? ¿Qué dirección has de introducir en tu GPS?

Por todo ello, y una vez dispongas de tu mochila, bastón y brújula, te invito a que con tranquilidad realices un proyecto personal, una revisión de tu vida, un diario del caminante.

Se trata devolver tu mirada atrás y recordar los momentos que has vivido y los reconozcas, que los mires desde la fe e intentes contemplar en ellos la presencia de Dios.

Además de recordarlos, tienes que buscar qué impacto provocaron en tu vida, qué sentimientos hicieron florecer para que en tu intimidad los pongas ante Dios y le puedas descubrir directamente o a través de otras personas que conociste.

¿Pero es solo para los momentos pasados? Claro que no, este diario, es tuyo y te invito a tener un primer encuentro con el papel en blanco y que trates de encerrar en él los recuerdos del día a día, que trates de plasmar por escrito lo que se cruza por tu mente, date un tiempo de reflexión ante la avalancha de pensamientos, sentimientos, recuerdos que inundan diariamente tu persona.



*Tómate tu tiempo, te invito a escuchar esta canción Te basta mi gracia de Ain Karem y con esta música de fondo, anota aquí estos momentos íntimos que tan solo tu Padre Dios, que está en lo escondido y tú mismo podrás saber.*

Mira con los ojos de Dios para intentar averiguar qué quiere Dios de ti.

Para seguir ayudándote a revisar tu vida, y seguir escribiendo tu diario, te dejo aquí algunas cuestiones que te puedes plantear no solamente hoy, sino en cualquier



# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

momento... ¿Qué he hecho hoy?; ¿Qué rectificaría de las decisiones que a lo largo del día he tomado?; ¿Cuándo me he sentido cansado o frustrado?; ¿he percibido en algún momento la presencia del Señor?;...



## DIARIO DE VIDA

A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending to the bottom of the page.

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE



*También te adjunto en el CD las claves que debes tener en cuenta a la hora de elaborar tu proyecto personal o tu diario, consúltalo.*

No queda nada más que añadir, simplemente desearte querido peregrino, compañero de camino, que camines hacia un encuentro con Dios.

Así que te toca indagar, rastrear, buscar y coincidir con Él, ya que si notas su presencia y sus palabras que te invitan a seguir sin temor, si aceptas su invitación para caminar contigo, seguro que la felicidad y la escucha habitarán en ti.



# ● COMPROMÉTETE



En el camino a Emaús, los dos discípulos de Jesús de Nazaret, la tarde de Pascua, emprenden un camino de vuelta a casa. Los dos caminantes tienen embargado el ánimo por una amargura interior. Caminan tristes porque están desilusionados consolándose el uno al otro. En definitiva, se resignan a volver a la vida gris anterior porque esperaban que Jesús y su mensaje hubieran estado a la altura de sus aspiraciones.

La desilusión invadía sus corazones, pero también es cierto que los dos discípulos interpretan los acontecimientos desde su punto de vista, centrados en sus expectativas y a pesar de ello, ocurrió algo contradictorio: el testimonio de las mujeres que vieron el sepulcro vacío.

Lo que les ocurre a estos discípulos, es lo mismo que nos ocurre muchas veces a nosotros, a ti y a mí, cuando nos cuestionamos ¿dónde está Dios? Porque parece que si no lo vemos personalmente, no nos podemos fiar.

Pero en el camino de estos dos discípulos, en un momento dado se les cruza un desconocido que les formula una serie de preguntas, y se pone a caminar con ellos, a su lado.

Los dos discípulos aceptan que el extraño caminante les acompañe y este desconocido comparte con ellos su interpretación sobre las Escrituras.

Ahora, los mismos hechos que los discípulos veían desde la muerte con desilusión son mostrados desde la vida y el futuro. Todo adquiere sentido, todo se ilumina. Y cuando descubren quién era aquel desconocido, éste desaparece.

Y es que a Dios se le descubre a través de la intuición amorosa, en aquellas situaciones en nuestras vidas que nos interpelan porque son cruciales. Y como decía el Hermano Roger de la comunidad de Taizé:

! << (...) El desafío, es mirarse a uno mismo, a nuestro propio interior y solo en un cara a cara con Dios, en el silencio de una noche de oración es cuando podemos tomar una decisión, con alguna orientación como itinerario para seguir el camino".



Es por ello, que debes detenerte ahora mismo. Abre el CD y lee la historia de "Huellas en la arena" que allí encontrarás y a continuación escucha la canción **No estoy solo** de Martín Valverde.

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

Después de escuchar la canción, respóndete a ti mismo ¿me he reconocido en la historia?; ¿me he sentido alguna vez desalentado o solo?; y en esos momentos, ¿he entrado en mi lugar sagrado y he orado desde lo más profundo a Dios?, ¿le he pedido qué me ayude, qué se haga presente de nuevo en mi vida?

Quizás has experimentado en tu vida una situación de «desilusión» muy semejante a la de los discípulos de Emaús.

Tal vez aún no hayas leído la Carta para los decepcionados de la vida que te proponía en la introducción. Quizás ahora te puede parecer un buen momento para hacerlo. En cualquier caso, plantéate las siguientes preguntas:

¿Cuándo y cómo ha sucedido? ¿Cuál ha sido el camino seguido desde esta situación de desilusión, y cuál ha sido el desenlace y el saldo final? ¿Qué dificultades he experimentado en este camino? ¿Qué me ha aportado la fe a la vivencia de esta situación de desilusión? ¿De qué ayudas creo que tengo mayor necesidad? ¿Qué mensajes y qué interpelaciones me hace la Palabra de Dios con el relato de Emaús?

Por ello te invito a realizar algo nuevo. Quiero que te conviertas por un momento en un escritor y que pongas en prácticas tus capacidades con este ejercicio de escritura creativa.

Quiero que hagas tuyo el pasaje de Emaús, que lo centres en tu propia vida. Para hacerlo te dejo el inicio de una historia, y te propongo que la completes ¿te atreves?

! << Al salir de clase, decidiste esperar a uno de tus mejores amigos para que te acompañara hacia la parada del metro. Llevabas un par de días de bajón y necesitabas compartir con alguien cómo te encontrabas porque al parecer a nadie le importaba lo que te pasaba.

De camino tu amigo escuchaba aquello que tenías reservado en tu interior, lo que te había ocurrido y te hacía sentir triste. Él te prestaba atención mientras te observaba atentamente, incluso te hacía preguntas, pero no conseguía cambiar tu estado de ánimo ya que él también pasaba por un mal momento.

Al llegar a la estación, un forastero os preguntó qué dirección debía tomar para llegar a su destino. Uno de vosotros le explicó amablemente cuál era el mejor trayecto, pero debía parecerle muy difícil y os ofrecisteis a acompañarle un par de paradas; al fin y al cabo os venía de camino.

Entonces os pusisteis a hablar los tres... >>

(¿Qué diálogo surgiría entre vosotros? Continúa con esta propuesta de escritura creativa y escribe aquí tu propia continuación de la historia:

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE



A spiral-bound notebook with a pencil icon in the top left corner and a large blank lined area for writing.



*Te propongo que compartas tu historia y leas la de otros jóvenes que como tú la han continuando visitando la sección del Libro Acompañat que encontrarás en la página web: [www.juniorsmd.org](http://www.juniorsmd.org)*

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

Después de completar la historia, piensa ¿con que personaje te identificas mejor en estos momentos? ¿Con el chico que pasaba por un mal momento y necesita de los demás?, ¿con el amigo paciente que siempre está disponible para escuchar? O, ¿más bien con quien sale al camino y tiene palabras de consuelo, de vida?

¿Por qué razón has elegido ese final para tu historia?

¿Qué similitudes encuentras con el pasaje de los discípulos de Emaús?

Relee la historia que acabas de realizar, cierra los ojos y medita en silencio en tu interior, plantéate estos interrogantes y otros muchos más que quizás surjan en tu mente, ánimo y ¡adelante!



# CELEBRALO

La vida puede ser dura, puede tener mucho sufrimiento, pero es muy distinto sufrir solos que sufrir con Jesús; es muy diferente caminar solos por la vida que caminar codo con codo con Jesús de Nazaret; su presencia transforma el mismo sufrimiento en una experiencia distinta.

Pero muchas veces nosotros nos empeñamos en caminar solos por la vida; nos hacemos una vida amarga, dura, demasiado difícil, y Jesús en esos momentos nos podría decir: “¿No estoy yo aquí?, ¿por qué no me llamas?, ¿por qué no crees en Mí?”

¿Por qué no le invitas en estos momentos de soledad a que viva a tu lado?

Él dijo: “*Venid a mí todos los que estáis cansados y yo os haré descansar*” (Mt 11, 28). Recuerdas la canción que has escuchado de Cansando vengo y es que Jesús mismo te invita a acudir a Él para poder descansar.

Todos cabemos ahí ¿Pero, dónde te encuentras?, ¿cómo puedo quedar contigo? Y Él nos responde: “En todos los Sagrarios del mundo”. En tu parroquia, de día y de noche, sin horarios, con ganas enormes de darnos lo que nos ha regalado a precio de su sangre.

El punto de partida de nuestro camino puede ser el hecho de sentirnos desencantados de Jesús. Más que Jerusalén y lo sucedido en ella es la frustración personal el inicio de este viaje hacia Emaús: la tristeza de los discípulos nacía de la desesperanza que les procuró el fin de su aventura personal con Jesús de Nazaret. Con él habían convivido y junto a él habían alimentado las mejores esperanzas: iba a traer el Reino de Dios y a liberar a su pueblo; injusticiado en una cruz, su muerte acababa de sepultar toda esperanza. Se sentían fracasados: su anterior entusiasmo por Jesús, ‘profeta poderoso en obras y palabras’, alimentaba ahora la conciencia de su fracaso. Desencantados de su vida junto a Jesús, volvían a la normalidad de la vida.

Que sea, precisamente, el desencanto de Jesús lo que puso en movimiento a dos de sus discípulos, que el cansancio acumulado tras años de convivencia y la tristeza les impulsara a dejar la vida común, puede servirnos de consuelo, pero es, sobre todo, una seria advertencia. Pocas cosas compartimos los jóvenes de hoy con esos dos discípulos tanto como la frustración y el desencanto en el seguimiento de Jesús: también nosotros ponemos nuestras mejores esperanzas en él, para tener después que constatar nuestro desengaño.

En el camino, sólo el desconocido parecía no saber nada sobre lo sucedido en Jerusalén; en cambio, los discípulos de Emaús tenían buenas razones para estar tristes y volver a casa. Pero todo su saber sobre Jesús no les hizo saberse junto a él:

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

sus muchos conocimientos le impidieron reconocerle; la imagen que de él se hacían, el recuerdo que de su vida y obra mantenían, no les ayudó a identificarlo; por verle a la medida de sus esperanzas e imaginárselo según sus preferencias, no lo descubrieron como era en realidad: su saber sobre el Jesús muerto les imposibilitaba saberlo vivo. El acompañante desconocido tuvo que empeñarse a fondo para hacerles ver lo sucedido a la luz de Dios, según las Escrituras: contemplando a Dios en la historia de Jesús descubrieron que la iniciativa divina explicaba todo lo sucedido.

Nada hubo de azar o fortuna donde triunfó el amor de Dios: la muerte de su maestro era parte de un proyecto divino de salvación. Seguimos hoy, como los discípulos de Emaús, abundando en saberes sobre Cristo y sin sabernos por él acompañados; parece como si nuestros conocimientos 'teológicos' estuvieran sepultando nuestra esperanza cristiana.

Para que nuestros saberes sobre Cristo sean evangelio de Dios, para que nuestra vida de seguimiento sea experiencia gozosa de su presencia, para que todo lo que nos acontezca sea encuentro con Dios, tenemos que devolver a la Palabra la función de guía de nuestras vidas. Mientras no veamos todo lo que sucede dentro de un proyecto de Dios, mientras no oigamos su voz en las palabras que a diario escuchamos, ni presentamos su mano en las manos que nos alcanzan, nuestros saberes cristianos nos impedirán sabernos de Cristo.

Es un buen momento para que tomes papel y boli y revisando tu vida escribas aquellos momentos buenos y los menos buenos de tu vida, tal vez las siguientes preguntas te puedan ayudar:

- ¿Quiénes y qué cosas me cuestionan hoy?
- ¿A quiénes siento compañeros de camino?
- ¿Quiénes y cuándo me ayudan a compartir la Palabra y a leer mi vida desde ella?
- A partir de la Palabra ¿qué invitaciones nacen de mi corazón?
- ¿Cuándo celebro el paso de Dios por mi vida?



# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

MOMENTOS BUENOS DE MI VIDA



MOMENTOS MALOS O FRUSTRANTES



# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

Después de revisar todo lo bueno que ocurre en tu vida, ¿no crees qué podrías dar gracias a Dios? Seguro que lo harás después de leer la siguiente oración:

## ¿ALGUNA VEZ HAS SENTIDO...?

*¿Alguna vez te has sentado por allí y de repente sientes deseos de hacer algo agradable por alguien a quien le tienes cariño?... Ése es Dios... que habla a través del Espíritu Santo.*

*¿Alguna vez te has sentido derrotado y alguien parece estar alrededor tuyo para hablarte? Ése es Dios... Él quiere hablar contigo.*

*¿Alguna vez has estado pensando en alguien a quien amas y no has visto por largo tiempo y la próxima cosa que pasa es verlo o recibir una llamada de esa persona?... Ése es Dios... no existe la coincidencia.*

*¿Alguna vez has recibido algo maravilloso que ni siquiera pediste? ... Ése es Dios... que conoce los secretos de tu corazón.*

*¿Alguna vez has estado en una situación problemática y no tenías indicios de cómo se iba a resolver y de pronto todo queda resuelto sin darte cuenta? ... Ése es Dios... que toma nuestros problemas en sus manos y les da solución.*

*¿Alguna vez has sentido una inmensa tristeza en el alma y al día siguiente la tristeza ha pasado?... Ése es Dios... que te dio un abrazo de consuelo y te dijo palabras dulces.*

*¿Alguna vez te has sentido tan cansado de todo, al grado de querer morir y de pronto un día sientes que tienes la suficiente fuerza para continuar? ... Ése es Dios... que te cargó en sus brazos para darte descanso.*

*¿Alguna vez has sentido que tienes tantos problemas y las cosas ya se están saliendo de su cauce, y de pronto un día todo está resuelto? ... Ése es Dios... que tomó todas las cosas y las puso en su lugar.*

*Todo tan sencillo como... ponerse en manos de Dios...*

*Recuerda y recuérdales que en todo lo que hagamos debemos acordarnos de Dios, debemos agradecerle todos los días las bendiciones que nos regala y tener siempre fe en que esas bendiciones continuarán multiplicándose.*



*Te invito a escuchar la siguiente canción "Jesús, ven tú" del grupo Salesianos Paseo, en la que pides a Dios que se acerque a ti, que a pesar de las veces que te has alejado de él, sientes que te has equivocado, que quieres que vuelva a habitar en ti y que camine contigo.*

Aún así quiero dejarte unas pautas o unas estrategias para encontrarte con Jesús.

## ESTRATEGIA PARA ENCONTRARTE CON JESÚS

No hace falta que te conviertas en un “Sherlock Holmes” para dar con el paradero de Jesús... Únicamente necesitas preparar tu corazón para poder “toparte” con Él... Por lo demás, no te vuelvas loco. Él saldrá a tu encuentro...

Pasos en esta preparación:

1. Todos los días, lee la carta de amor que, durante la noche, ha escrito Jesús en forma de evangelio para ti.
2. Antes de salir de casa, lávate bien los ojos (a veces las legañas de la pereza y del pesimismo te impiden ver) y los oídos (la mentira y el ruido en ocasiones forman una capa de cera que sólo te permite oír lo que quieres). Que quien te mire pueda leer a Jesús y quien te oiga pueda escuchar sus palabras.
3. Viste de gala tu corazón... ¿Cómo? Pues muy fácil. Escucha sus latidos de manera que puedas normalizar “esas arritmias” de odio y desamor que a veces, y sin quererlo, se cuelan. Ah, y no olvides que para encontrarte con Jesús hay, en ocasiones, que seguir los dictados del corazón y dar unas horas libres a la razón.
4. Ahora ya sí, ahora ya puedes salir de casa... Pero ¿dónde?, ¿en qué lugar voy a encontrarme con Jesús ...? ¡No te vuelvas loco! Vete donde tengas que ir. Él va a salir a tu encuentro.
5. No vayas al encuentro de Jesús con unas ideas fijas de antemano. Jesús puede aparecer de la forma más sorprendente que pueda parecerte.
6. Jesús tiene predilección por perderse en lugares a los que tú acudes diariamente: trabajo, colegio, familia, zona de fiesta, ... Eso sí, Jesús no suele perderse siempre por el mismo sitio. O sea, que si le has encontrado una vez y te sientes bien..., no abuses de ir a buscarle siempre al mismo lugar.
7. Algo que no debes olvidar nunca: para encontrarte con Jesús debes hacer escala obligatoriamente en el “territorio de tu hermano”.
8. Tienes que saber que Jesús suele firmar cada encuentro (sí, algo así como un autógrafo). No te asustes si las rúbricas de Jesús son diferentes pues no firma siempre de la misma manera. Las plumas que utiliza son tan variadas como diferentes son los hermanos que “pululan” diariamente por tu vida.
9. Apunta, al final de la jornada, cuántas firmas tienes, en cuántas ocasiones te has encontrado con Jesús. Si no has dado con Él ni una sola vez, lee de nuevo los puntos anteriores y pregúntate los motivos, sabiendo de antemano que Jesús siempre (y en esto no falla jamás) sale a tu encuentro.

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

Tal vez sientas unas inmensas ganas de confesar aquello que has hecho mal, aquello que te haya impedido encontrarte con Jesús, por ello te invito que te acerques a tu parroquia, busca a tu sacerdote y confiéstate, verás como la alegría vuelve a ti después de reconocerte perdonado por Dios y acompañado para que de nuevo puedas emprender el camino.

Y te estarás preguntando ¿cuándo me haya confesado y con la ayuda de mi acompañante será todo más fácil? Seguro que sí, porque él te ayudará a que te encuentres con Jesús.

¡Ah! No lo olvides  
Dios siempre  
sale a tu encuentro.



# HÁBLALE



## LIGEROS DE EQUIPAJE

**Cuántas cosas vamos acumulando en la vida. Memorias, proyectos, historias, objetos, actitudes...** Está bien, ¿no? Es señal de vivir, de no quedarte con los brazos cruzados. Pero en parte ocurre como con el armario o las estanterías de la propia habitación. Que como no despejes de vez en cuándo terminas sepultado por libros, ropas, objetos varios...

Así que, aunque cueste, de vez en cuánto toca hacer limpieza general y tirar todo lo que sobra. **Para quedarse con lo importante.**

### 1. ¡FUERA!

*“El Señor aborrece de corazón: ojos altaneros, lengua mentirosa, manos que derraman sangre inocente, corazón que fragua planes perversos, pies que ligeros corren hacia el mal” (Prov 6, 16-18)*

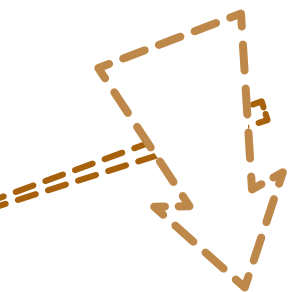
Qué gusto da tirar por la borda unas cuantas cosas de esas que estorban. **Fuera las comeduras de tarro que no conducen a ningún sitio. Los enfados y rencores duraderos, fuera también, que se gasta demasiado tiempo rumiando rencores y heridas.** Fuera el miedo a los juicios de los presuntuosos o de los que se creen perfectos. Mandemos también al garete el orgullo si nos impide pedir ayuda, y la murmuración que solo hace daño. ¿Y qué decir del egocentrismo que a veces le hace a uno sentirse el centro del mundo? Que se vaya para no volver. Patada a la ingratitud, que demasiadas veces me impide darme cuenta de tanto como tengo. Para, más liviano, poder seguir caminando ligero de equipaje.

*¿Qué tendría que quitar de mi equipaje?*

*¿De qué tendría que descargarme?*

*¿Qué es lo que me estorba o me hace mal en la vida?*

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE



## ME SIRVE Y NO ME SIRVE

Me sirve y no me sirve  
La esperanza tan dulce,  
tan pulida, tan triste,  
la promesa tan leve,  
no me sirve.  
No me sirve tan mansa la esperanza.

La rabia tan sumisa,  
tan débil, tan humilde,  
el furor tan prudente  
no me sirve.  
No me sirve tan sabia tanta rabia.

El grito tan exacto  
si el tiempo lo permite,  
alarido tan pulcro  
no me sirve.  
No me sirve tan bueno tanto trueno.

El coraje tan dócil  
la bravura tan chirle,  
la intrepidez tan lenta  
no me sirve.  
No me sirve tan fría la osadía.

## 2. ¡DENTRO!

*"No niegues un favor a quien lo necesita, si está en tu mano hacérselo" (Prov 3, 27)*

En cambio habrá que aprovisionarse de buenas dosis de humor. Unas cuantas raciones de cariño, que bastante sequedad y dureza hay por ahí. No hay que dejar marchar la esperanza de que el mundo mejore, cerca y lejos. **Conmigo tendré que llevar también valores, metas, sueños, proyectos...**

Dentro la familia. Y los amigos. Y los que necesitan mi ayuda. Dentro la alegría, también la noche. Los abrazos. El tiempo para conversar. Una oración, de

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

vez en cuándo, que me recuerde que no estoy solo. Un buen libro que me ayude a abrir la mente. Una canción para poblar los silencios. Dentro el deseo de lo bueno, la capacidad de perdonar y la humildad para nunca dejar de aprender.

¿Qué es lo más valioso en mi equipaje?  
¿Qué más pondría "dentro"?

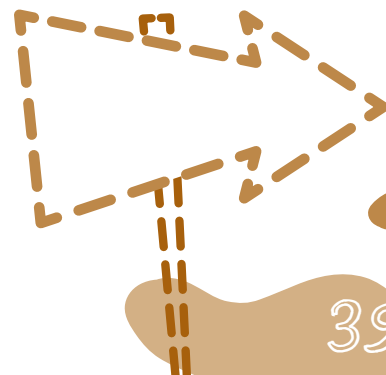
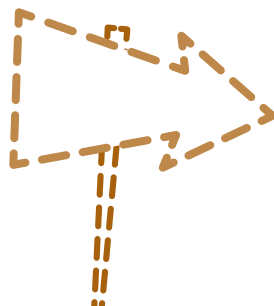
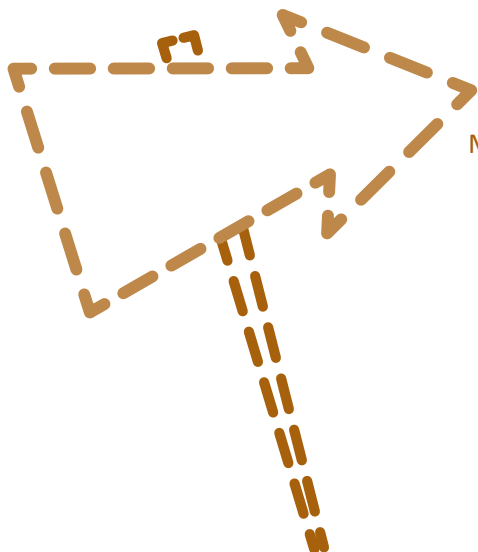
## ME SIRVE Y NO ME SIRVE

Sí me sirve la vida  
que es vida hasta morir,  
y el corazón alerta sí me sirve.  
Me sirve cuando avanza  
la confianza.

Me sirve tu mirada  
que es generosa y firme,  
y tu silencio franco sí me sirve.  
Me sirve la medida de tu vida.

Me sirve tu futuro  
que es un presente libre,  
y tu lucha de siempre  
sí me sirve.  
Me sirve tu batalla  
sin medalla.

Me sirve la modestia  
de tu orgullo posible,  
y tu mano segura  
sí me sirve.  
Me sirve tu sendero, compañero.



# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE






# COMPÁRTELO

Hola, amigo y compañero de camino, ¿cómo te encuentras? Me gustaría invitarte a participar de nuestro grupo para que juntos analizásemos el pasaje bíblico que enmarca todo este libro.

¿Por qué hacerlo ahora? Porque así entenderás lo que hizo Jesús con sus amigos y lo que está intentando decirte a ti, a nosotros.

 *En el CD encontrarás el texto en el que hemos dividido el pasaje de Emaús, en los que hemos analizado todo lo que ocurría entorno a los discípulos y a Jesús y todo lo que Él iba mostrándoles.*

En este documento, también descubrirás como Jesús se hizo presente y qué actitud adoptó en cada momento, ¿no sería interesante tener presente estas ideas para ponerlas en funcionamiento en nuestro grupo?

Aquí te dejo la invitación, reúnete con tu grupo de compromiso y abrid el documento del CD “Pasaje de Emaús” y ¿qué te parece si después de haber releído este pasaje, lo comentamos? Seguro que no os habías parado a leerlo desde este punto de vista. Compartámoslo como buenos amigos, como compañeros que iniciamos una aventura, un viaje donde la Palabra de Dios nos iluminará y guiará.

Y tal vez ahora, después de este momento de compartir y de reflexionar, te des cuenta de la invitación que el Señor nos está haciendo a todos, tal vez sea el momento de que de manera individual te sientas tú acompañado y de que yo te acompañe. ¿Lo intentamos?

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE



# CUADERNO DE BITÁCORA



*En este cuaderno hemos anotado las cualidades del buen acompañante.*

*Recuerda que ésta y otras claves del acompañamientos las encontrarás en el CD.*

## El proyecto de revisión de vida

Es importante que como acompañante, conozcas cuáles son los pasos que irá realizando el acompañado hasta llegar a ti, deberá empezar por conocerse a sí mismo, por saber quién es él y quién es para los demás y qué le ha ocurrido a lo largo de su vida y así, respondiendo a una serie de preguntas en torno a su relación consigo mismo, con Dios y con los demás, elaborará un diario de su vida, diario que tal vez llegado un momento te muestre o te haga partícipe y tú debes ayudarle a que se interrogué con cuestiones similares a estas:

- ¿qué quieres hacer con tu vida?
- ¿qué quieres hacer contigo mismo?

Y es que ese diario que habrá iniciado, le ayudará a clarificar y formular su vida en torno a Dios, será la expresión de la propia identidad y será la orientación y la dirección de su propia existencia, así que te tocará cuidar muy bien este gran tesoro.

En ese proyecto personal, tu acompañado deberá conocerse a sí mismo para llegar a tener una imagen real, pero la gran dificultad que encontramos en muchos acompañados es la tentación del autoengaño. Y es que se tiene miedo a descubrir algo que no gusta o a no mostrarse como se es por el miedo al que dirán y es que el joven debe conocerse y conocer su mundo interior, debe asumir los propios sentimientos, afectos y defectos.

Entre los aspectos que el proyecto personal de un joven debe integrar preguntas del tipo ¿quién soy yo?, ¿cuál es mi situación actual?, ¿qué pretendo hacer de mi vida?, ¿por qué hago el proyecto personal?, ¿qué objetivos concretos deseo alcanzar en mi vida?, ¿qué medios tengo para conseguirlos?


La preparación y la elaboración del proyecto personal ofrecen un tiempo especial para el discernimiento espiritual. Y es por ello, que debe prepararse en esta clave, poniéndose a la escucha del Espíritu, porque de lo que se trata es de buscar y descubrir lo que Dios quiere de mí en estos momentos. A través del discernimiento se

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

llega a las opciones y elecciones que han de orientar la vida.

Pero también el proyecto debe realizarse de una manera reflexiva y ha de ser constantemente revisado y evaluado. Si se ha preparado a la luz del Espíritu, también su revisión conviene hacerla en esta misma línea.

También es importante que tú como acompañante hayas realizado o continúes realizando tu proyecto personal, porque vas a tener que ayudar a tu acompañando a discernir y hacerle ver la presencia de Dios y para ello, tú debes de haber sido acompañado y haber realizado todo el proceso que vas a realizar ahora desde el otro punto.

 *Para Dios, esto es muy importante, y es por eso que ha deseado escribirte una carta que encontrarás en el CD.*

También hay un decálogo que puedes consultar, te ayudará a situarte al lado de tu acompañado, ni delante ni detrás, a su lado. También encontrarás un cuaderno de vida, que te servirá como guía para realizar un buen acompañamiento.

Ánimo, la tarea que empiezas es fascinante pero tú no te desmantes, sigue poniendo tu vida en las manos de Dios.

En resumen...

## ¿QUÉ ES EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA?

Es un medio educativo para ayudarnos a crecer personalmente en el seguimiento de Jesús. Vamos a explicarlo mejor palabra por palabra:

✓ Es un proyecto: O sea, un plan que se escribe en un papel para hacerlo realidad en la vida. Todos/as hemos visto el plano de una pieza de una casa. Todavía no existe, pero queremos hacerla y dibujamos el proyecto para luego construirla de acuerdo con él. El PPV es esa lámina en la que dibujo lo que quiero hacer de mí mismo/a, de mi vida a lo largo de un curso.

✓ Personal: Es decir, no se refiere a cosas, piezas u obras, sino a personas: Cristina, Paco, Roberto, Tere... Y a cada una de ellas. Es personal, y por ello, diferente y original. No se puede copiar. ¿Alguien tiene las huellas dactilares igual a otro? Pues tampoco puede haber PPV iguales.

✓ De vida: El proyecto personal es de vida, de toda nuestra vida. No se refiere a nuestros espacios y tiempos explícitamente religiosos o creyentes (momentos de oración,

# 1. NORTE, SUR, ESTE Y OESTE

celebraciones comunitarias, fiestas, reuniones de grupo, compromiso en mi campo de acción...). Somos personas que trabajamos con un sueldo o sin sueldo, o buscamos trabajo, tenemos o no una relación de pareja y de familia, usamos dinero, vivimos una relación de amigos/as, tenemos tiempo libre, experimentamos una sexualidad, nos formamos, nos alegramos, sufrimos unos problemas, nos aburrirnos, tenemos una fe en Jesús y unas actitudes en la vida, esperamos cosas de nosotros mismos y de los demás, estamos implicados en la parroquia, en un grupo o en un movimiento, vivimos en un pueblo o una ciudad, nos comprometemos en nuestro ambiente..., todo esto y mucho más es nuestra vida, la de todos los días. Ella es el centro de mira del PPV.

✓ Aunque está implícita, hay otra palabra más detrás del PPV del que aquí hablamos: la palabra «Cristiana». El PPV se refiere a «vida cristiana», «vida como cristianos». Por tanto, el PPV es una ayuda para ir haciendo nuestra vida al estilo de la vida de Jesús, aquí y ahora, como cristianos en nuestro entorno. Cada persona tiene en sus manos la tarea y la decisión de elegir un modelo de vida y de vivir según él. El PPV ayuda a coger las riendas de nuestra vida y conducirla por el camino del seguimiento consciente y maduro de Jesús.

Concretando más, es un instrumento:

Para formular personalmente, esto es, pensar y escribir, y para contrastar en grupo, es decir, exponer y dialogar, mi situación personal, lo que vivo y donde estoy, y los objetivos y los medios que me propongo para crecer como seguidor/a de Jesús, de cara a un plazo de tiempo (normalmente un año), en estos cinco ámbitos de vida (puede estructurarse de otra forma, pero nos vale):

- la maduración humana,
- la familia y la afectividad,
- la dimensión eclesial,
- el trabajo/estudio y la formación,
- la dimensión socio-política.

• Desde la perspectiva de la historia el PPV va a cumplir tres funciones:

✓ Hacia tu presente, el PPV va a ser punto eje de apoyo, en torno al cual tu personalidad va construyéndose como unificador de tus aspiraciones personales.

✓ Hacia el pasado, va a posibilitar la soldadura de sentido desde la integración, objetivación, reconciliación y vivencia de tu historia como historia de la salvación.

✓ Hacia el futuro, el PPV va a articular, debidamente, la necesaria y dinámica tensión hacia el mismo como elemento motor e impulso de estructuración de la persona.

2.

## BIEN CAMINO!

“Y comenzando por Moisés  
y siguiendo por los profetas,  
les explicó lo que se refería  
él en toda la escritura.”



# VÍVELO

¡¡No hay nada como viajar acompañado!! Viajar con alguien con el que puedas compartir tus experiencias, las dificultades, las alegrías, las preocupaciones, las decepciones, las satisfacciones, hace el camino más llevadero.

Esto me recuerda el inicio de esa canción que dice: “qué difícil es andar en soledad...”. Y es que no se puede ir por la vida sólo. Aunque creamos que podemos recorrer el camino de la vida sin ser acompañados por nadie, lo cierto es que estamos condenados al fracaso si no somos capaces de reconocer nuestras propias debilidades y limitaciones y nos dejamos guiar por alguien que ha tenido unas experiencias en la vida que nos pueden servir.

Cuando vamos solos, nos puede pasar lo que le pasó a Israel: caer en la desesperación porque fue víctima de su propio orgullo y autosuficiencia. Le dio la espalda a Dios y fracasaron como Pueblo de la Alianza.

Pero, aun así, Dios no los dejó de su mano. Porque aunque se equivoquen de camino, EL SER DE DIOS ES SER ACOMPAÑANTE. No los dejó a su libre albedrío en el desierto después de salir de Egipto guiados por Moisés aunque se revelaron contra Él por las duras condiciones de vida, tampoco los dejó en el destierro de Babilonia después de que su soberbia y prepotencia les hubiera llevado a la ruina como pueblo, ni tan siquiera los abandonó cuando uno tras otro fueron apedreando, matando o exiliando a cada uno de los profetas que les envió.

En una de tantas veces que el Pueblo de Israel se sintió perdido exclamó: “Me ha abandonado el Señor, mi dueño me ha olvidado”, a lo que Dios le respondió: “¿Es que puede una madre olvidarse de su criatura, no conmoverse por el hijo de sus entrañas? Pues aunque ella se olvide, YO NO TE OLVIDARÉ” (Is 49,14-15).

Dios no puede dejar de acompañarnos porque cada uno de nosotros hemos salido de sus entrañas. No puede, por tanto, dejar que ninguno de nosotros nos perdamos por el camino de la vida porque Él es nuestro Padre-Dios y nosotros somos sus hijos. Él se conmueve ante nuestra fragilidad y nuestra obstinación en querer recorrer el camino solos.

Si experimentamos la fría soledad del camino puede que encontremos su origen en que no aceptamos que nadie nos diga por donde debemos ir. Evitamos el encuentro con Dios porque creemos que su Palabra corta las alas de nuestra libertad ¡¡NADA MÁS LEJOS DE LA REALIDAD!! Dios se hace compañero para que aprendamos a usar las alas que Él mismo nos ha regalado, para que volemos alto, muy alto y, estando cerca de Él experimentemos la auténtica LIBERTAD.

## 2. ¡EN CAMINO!

¡¡Volar alto!! Parece un imposible ¿verdad? Pero ese es el proyecto de Dios con cada uno de nosotros y para Dios no hay nada imposible. Sólo hay que dejarse acompañar por Él para que nos enseñe cómo llegar a lo más alto.

SI LA ESENCIA DE DIOS ES SER ACOMPAÑANTE,  
LA NUESTRA ES SER ACOMPAÑADO...





# SIÉNTELO

Si en el libro *Cridat*, te mostré las llamadas que hizo Dios a los hombres a través de la Historia de la Salvación, y descubrimos juntos por qué y para qué llamaba Dios y nos dimos cuenta que Dios desea lo mejor para su pueblo y decide establecer una alianza con él; Dios quiere a su pueblo y quiere escribir con él su historia de salvación. Ante esta llamada nos identificamos con algunos personajes de la historia y pudimos darnos cuenta que como ellos nosotros también sentimos sorpresa o temor cuando nos sentimos llamados por Dios.

Pero ¿qué hay de nuevo en la Historia de la Salvación? En estas páginas lo entenderás, así que te invito a seguir leyendo...

Y es que Dios no se queda al margen de la historia de las personas. Dios penetra y entra en la historia donde la palabra clave es ALIANZA. Dios hace una alianza para ser compañero de camino del hombre, interviene allí donde el hombre está y hace su vida.

No se exige que el hombre suba al Olimpo o se transforme en Dios. Dios toma la iniciativa de bajar y de hacerse hombre. Y es en Jesús de Nazaret donde la alianza de Dios con el hombre alcanza su plenitud haciéndose él mismo hombre: *“La palabra se hizo carne y acampó entre nosotros”* (Jn 1, 14).

Dios quiere nuestra salvación y el misterio de la misma aparece en la historia del Antiguo Testamento, la revelación del Nuevo Testamento, la Iglesia en su caminar por los siglos, los acontecimientos y personas que han tejido páginas de respuesta a Dios. El misterio de salvación no es lo que no vemos, sino lo que vemos, lo que palpamos y nos lleva a preguntarnos: ¿Pero cómo Dios puede obrar así?

Pues muy fácil, porque Dios nos conoce y quiere que también tú conozcas la historia de las personas que te rodean y es que entrar en la historia del otro no cambia tu historia pero sí la modifica.

¿Cuántas veces le has dicho a otra persona “¡Cuéntame cosas tuyas!”? Únicamente con la pretensión de conocerla más y ¿a Dios? ¿le has hablado de tus cosas?, tal vez si continúas con tu diario y desde el silencio, compartiendo un mismo escenario, le cuentas cómo te sientes, seguro que sentirás comprensión, cercanía, y sobre todo te sentirás acompañado y tranquilo.

A través de la Historia de la Salvación no pretendo repetirte una y otra vez algo de lo que estoy seguro que ya conoces, sino que quiero que intentes descubrir a través de esta historia, tu propia historia y continúes caminando hacia el encuentro con Dios para reconocer cómo Él actúa en tu vida.

## 2. ¡EN CAMINO!

### LOS PATRIARCAS

La historia del pueblo de Israel tiene su inicio con LOS PATRIARCAS, concretamente con Abraham quién formó “el pueblo de Israel” y empieza a caminar con la bendición de Dios en busca de la Tierra Prometida.

Si seguimos avanzando y nos detenemos en la siguiente etapa, llegamos a la esclavitud en Egipto y al Éxodo: los descendientes de los Patriarcas fueron esclavizados por los egipcios. Pero Dios eligió a Moisés, como un gran líder, para liberar a los israelitas de la esclavitud, porque escuchó el clamor y la opresión de su pueblo.

Dios da a Israel la posibilidad de vivir una nueva vida en plenitud, desde la libertad, pero ¿esto significará que Israel no tendrá problemas?, ¿qué Dios lo resolverá todo? Pues no, la verdad es que Dios les ayudó en su liberación y descubrieron una vida con libertad, una vida alegre, una vida que es bendición de Dios pero se evitaron pronto la tristeza, el dolor, el sufrimiento que consustancial la vida.

Israel ha visto como el Dios que los acompaña solventaba sus problemas y cuando hay una dificultad que abordar, si no la resuelve de un plumazo es porque no está con ellos.

Tal vez nos tocaría pensar que este pueblo, debería estar tan agradecido que se mantendría fiel a su Dios, pero es entonces cuando el pueblo empieza a murmurar y atribuir despropósitos a un Dios que no conocen adecuadamente. El concepto de Dios que se ha formado el pueblo es erróneo e incompleto. El problema de Israel no es que no crean sino que no creen en el Dios verdadero.

¿Y tú, cuántas veces has creído que si Dios está contigo nada malo pasará? Pues Él te ayudará pero no evitará tus males, sino que te tocará orar y rezar para intentar saber qué quiere Dios de ti, en este momento de dificultad o de alegría.

También tú te encuentras en un Éxodo, una llamada a salir y ponerte a caminar hacia la libertad, dejando a un lado las esclavitudes que te oprimen, ¿cuáles son?, ¿qué te esclaviza y qué te hace libre?

Dios durante todo el peregrinar del pueblo de Israel por el desierto, nunca les abandonó, unas veces estaba más cerca, otras más lejos y otras como si no existiese, pero ahí seguía él y hubo un momento en el que Dios habló a Moisés desde la zarza ardiente y hoy Dios te sigue hablando en la zarza ardiente de tu corazón para decirte qué camino debes seguir. ¿Le escuchas? El desierto, es el lugar ideal de encuentro con Dios, te invito a que hagas un alto en el camino, el desierto también es el lugar del aprendizaje para superar obstáculos y conocer más a Dios. Y es en la experiencia del desierto y de la nueva alianza en el Monte Sinaí, cuando el pueblo adquiere la convicción de haber sido creado por Dios.



*Dios sigue enamorado de los hombres, te sigue amando tanto que quiere que te dejes guiar por Él, quiere volver contigo al desierto para hablarte al corazón... y poder seducirte... Así que te invito a cerrar los ojos, y escuchar esta canción de Ain Karem, **Seducida**.*

Busca un lugar tranquilo; toma conciencia de tu corazón y deja que escuche lo que Dios te dice... Un Dios que es amor, ternura, fidelidad, perdón, padre/madre,... Repósate en él y déjate seducir, déjate enamorar por sus palabras... ¿Le sientes a tu lado? Si es así, podemos continuar con la historia.

### LA TIERRA PROMETIDA

Tras salir de Egipto y deambular por el desierto, el pueblo de Israel, conquistó LA TIERRA PROMETIDA, y dejan de ser un pueblo nómada de pastores para convertirse en un pueblo sedentario. Se dividieron en tribus y se organizaron para repartir la tierra y vivir como un pueblo solidario. Dios promueve su proyecto de vida solidaria. ¿Lo eres tú?, ¿sientes qué Dios forma parte de tu proyecto personal y te invita a hacer el bien con tus hermanos?

### LA MONARQUÍA

Años más tarde, comienza la MONARQUÍA del Reino de Israel donde los reyes abusan de su poder y los profetas han de recordarles cuál era el proyecto de Dios, y ¿Dios hizo algo? No se quedó de brazos cruzados, pues frente a los abusos de los reyes, Dios exigió justicia. ¿Crees que Dios sigue permitiendo las injusticias que existen en nuestro mundo? o ¿a través de nosotros, en nuestro camino, está empleando nuestros labios para denunciar las injusticias que sufren los más débiles?

### BABILONIA

En BABILONIA, el pueblo de Israel estuvo desterrado unos 50 años después de destruir Jerusalén y después de haberse desviado del camino de Yahvé y habiendo sido infiel a su alianza. Pero hasta en estos momentos Dios está consolando, animando la fe y la esperanza de su pueblo.

Después del destierro, los judíos reconstruyeron Jerusalén y los profetas alientan en el pueblo la esperanza del Mesías que ha de venir y Dios se va revelando como Padre y como Madre. Y Dios ayuda a su pueblo a reflexionar su historia y su experiencia de vida porque el pueblo hace una relectura de su pasado desde la óptica de la fe en torno al significado de la existencia humana.

Dentro de la historia de Israel vemos que Dios es redentor y libertador. Dios liberó a Israel de la esclavitud en Egipto y terminó su exilio en Babilonia. Estas acciones no sólo demuestran el poder libertador de Dios, sino que también manifiestan su compasión y perdón por la infidelidad de su pueblo. El amor de Dios que inspiró la creación impulsa su actividad redentora y libertadora.

## 2. ¡EN CAMINO!

Dios no sólo crea, elige, redime y libera; Dios acompaña. Dios nunca ha abandonado su pueblo. Dios ha acompañado su pueblo en su esclavitud, su exilio y en su infidelidad. Dios no nos abandona al sufrimiento, sino que nos acompaña en ello.

### Y SE CUMPLIÓ LO PROMETIDO...

La Historia del Pueblo de Israel culmina con el nacimiento de Jesús en Belén. Para llegar hasta este momento, debemos pararnos en el encuentro de Dios con María a través del ángel Gabriel.

Encuentro en el que ella se fió de Dios y comienza a sentirse acompañada por Dios para superar las diferentes situaciones de su vida con las que se iba a encontrar hasta que Jesús nació, momento en el que Dios acompañaría a su hijo y éste a su Madre. Y es que Jesús, no es un intermediario más, sino es el mismo Dios, que ha venido a traer la salvación y la vida eterna. Y es que así comienza una nueva era en la historia de la humanidad.

Los Apóstoles necesitaron al Señor Jesús para entender, y, a pesar de la presencia, de las palabras y de la compañía de Jesús, no entendían todo lo que él les decía.

¿Realmente podemos hablar de esperanza en medio de esta historia? Sí. Dios siempre se ha mantenido fiel, porque Dios siempre ha querido la salvación de su pueblo. A lo largo de la historia puedes identificar los elementos fundamentales de la esperanza, y podemos dividir estos elementos en dos categorías: la acción divina y la respuesta humana.

No voy a tratar de decirte palabras bonitas o aquellas que tus oídos quieran escuchar, sino que desde tu propia historia, pronunciarás palabras desde el corazón cargadas de emociones y sentimientos, palabras de fe por haber entablado una relación de intimidad, confianza y seguimiento de Dios.

No siempre es fácil dar con “la trama de la vida”. El pueblo de Dios necesitó la intervención de los profetas que le ayudaban a descubrir que Dios estaba en todo lo que le pasaba. Por tanto, tú también vas a necesitar la ayuda de algún acompañante que, al igual que en el Antiguo Testamento, te ayude a descubrir la presencia de Dios en todos y cada uno de los momentos de tu vida.

Solo entonces podrás decirle al Señor “yendo contigo nada me inquieta, marchó con paz y fuerza; yendo contigo todo se espera, cada mañana es nueva”, ¿has escuchado alguna vez estas palabras?, ¿las has meditado en tu rincón al Señor? o ¿alguien te ha dicho alguna vez que junto a ti se siente fuerte?

*Estas palabras son de una canción, ya ves que es muy cortita, escúchala y cántale a Dios que con él a tu lado todo es distinto. En el CD la encontrarás **Yendo contigo** de Migueli.*

# COMPROMÉTETE



Jesús quiere ser tu compañero de camino en este momento, un compañero que te ayude a cargar con tu mochila, un compañero que quiere escucharte, un compañero que te dé las fuerzas cuando tú estés débil que te ayude cuando tú no puedas más, ¿quieres que te acompañe en el camino? Es que a veces nos empeñamos tanto en caminar solos por la vida, como huérfanos, tristes... y Jesús nos está esperando, solo tenemos que decirle acompáñame.



*Si es así, cierra los ojos y escucha lo que Dios quiere decirte en la canción **Si quieres te acompaño en el camino** del Padre Eduardo Meana.*

Si Jesús llegara a tu casa para visitarte por unos días,  
y si llegara inesperadamente, ¿qué harías?

Sin duda, a un visitante tan honorable le darías la mejor habitación y le servirías la mejor comida. Además, le dirías que es un honor tenerlo en tu casa y que es un gran privilegio para ti servirle. Pero... al verlo llegar, ¿correrías a la puerta con las manos extendidas para darle a tu visitante celestial una cordial bienvenida?

¿O tendrías que cambiarte de ropa, esconder algunas revistas y poner en la mesa la Biblia? ¿Tendrías que apagar la radio o el televisor con la esperanza de que no haya oído el programa que estabas escuchando o viendo? ¿Esconderías tu música popular y pondrías a la vista algunos CD'S de música cristiana?

¿Le abrirías de inmediato la puerta o... tendrías que apresurarte para arreglar un poco el desorden? Si el Salvador pasara unos días contigo, ¿seguirías haciendo lo que siempre haces? ¿Dirías lo que siempre dices?

¿Llevarías a Jesús para presentarlo a tus amigos  
o desearías que ellos se ausentaran durante su visita?

¿Continuarías con tu vida de la misma manera que todos los días? ¿Quisieras que Él permaneciera indefinidamente en tu casa o darías un suspiro de satisfacción cuando por fin se fuera?



*Sería interesante saber lo que harías si Jesús llegara a tu casa para pasar unos días contigo. ¿No te parece? Sería divertido que compartiésemos lo que haríamos si Jesús viniese a nuestra casa, así que te propongo que compartas lo que harías si Jesús fuese a tu casa en la sección del libro **Acompañat** que encontrarás en la página web [www.juniorsmd.org](http://www.juniorsmd.org). De esta manera si Jesús, algún día va a tu casa, sabrás lo que tienes que hacer y lo demás no importa.*

## 2. ¡EN CAMINO!

Y es que Jesús nos ama y nos quiere tal y como somos, aunque nosotros muchas veces nos frustramos y creamos que somos inferiores a otros, o que haya cosas que no sabes hacer, ¿por qué no piensas ahora cómo te presentas tú ante Dios en ese encuentro?

Es por ello que te invito a leer el siguiente salmo:

*Hoy, Señor, me presento ante ti  
con todo lo que soy y lo que tengo.  
Acudo a ti como persona sedienta, necesitada...  
porque sé que en ti encontraré respuesta.  
Siento que no puedo vivir con la duda todo el tiempo  
y que se acerca el momento de tomar una decisión.*

*Deseo ponerme ante ti con un corazón abierto como el de María,  
con los ojos fijos en ti esperando que me dirijas tu Palabra.  
Deseo ponerme ante ti como Abraham,  
con el corazón lleno de tu esperanza,  
poniendo mi vida en tus manos.  
Deseo ponerme ante ti como Samuel,  
con los oídos y el corazón dispuestos a escuchar tu voluntad.*

*Aquí me tienes, Señor,  
con un deseo profundo de conocer tus designios.  
Quisiera tener la seguridad  
de saber lo que me pides en este momento;  
quisiera que me hablaras claramente, como a Samuel.  
Muchas veces vivo en la eterna duda.  
Vivo entre dos fuerzas opuestas que me provocan indecisión  
y en medio de todo no acabo de ver claro.*

*Sácame, Señor, de esta confusión en que vivo.  
Quiero saber con certeza el camino que tengo que seguir.*

*Quiero entrar dentro de mí mismo  
y encontrar la fuerza suficiente  
para darte una respuesta sin excusas, sin pretextos.  
Quiero perder tantos miedos  
que me impiden ver claro  
el proyecto de vida que puedas tener sobre mí.*

*¿Qué quieres de mí, Señor? ¡Respóndeme!  
¿Quieres que sea un discípulo tuyo  
para anunciarte en medio de este mundo?  
Señor, ¿qué esperas de mí? ¿por qué yo y no otro?  
¿Cómo tener la seguridad de que es este mi camino y no otro?*

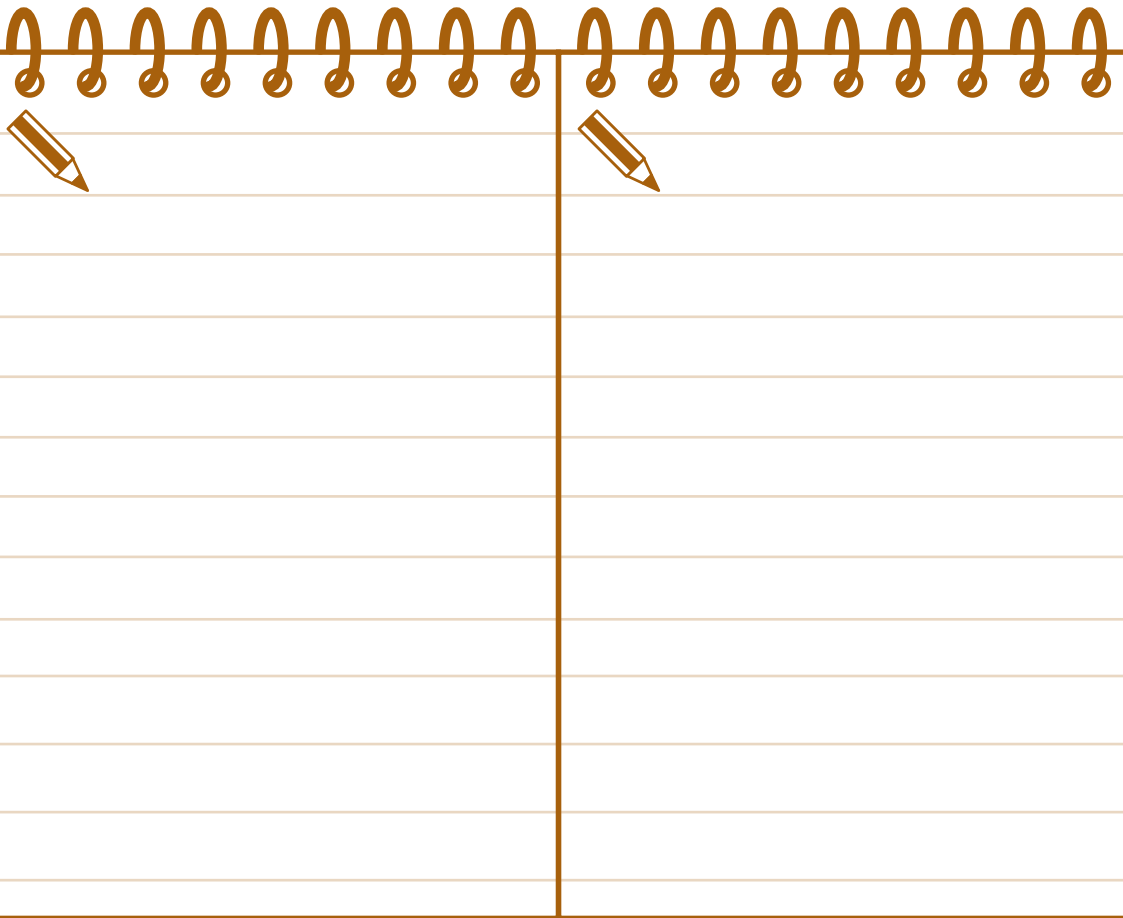
*En medio de este enjambre de dudas  
quiero que sepas, Señor, que haré lo que me pidas.  
Si me quieres para anunciar tu Reino, cuenta conmigo, Señor.  
Si necesitas mi colaboración  
para llevar a todas las personas con las que me encuentre hacia ti,  
cuenta conmigo, Señor.*

*Si me llamas a ser testigo tuyo de una forma más radical  
como consagrado en medio de los hombres,  
cuenta conmigo, Señor.  
Y si estás con deseos de dirigir tu Palabra a mis oídos y a mi corazón,  
habla, Señor, que tu siervo escucha.*

Y es que con este salmo seguro que has aprendido que la mejor manera de presentarte ante Dios, de encontrarte con él desde la sencillez y la humildad, dejando a un lado las cosas que sabes hacer y las que te cuestan más y que a veces se convierten en imposibles.

## 2. ¡EN CAMINO!

Así que para poder ser felices y fiarnos de Dios ¿por qué no escribes aquellas cosas que son imposibles para ti? y no hay que olvidar que seguro que hay cosas que también sabes hacer muy bien, escríbelas también.



A spiral-bound notebook with two columns and a pencil icon in each. The notebook is open to a blank page with a vertical line down the center, creating two columns. Each column has a small pencil icon at the top left corner. The notebook has a spiral binding on the left side.

Y ahora, busca tu lugar sagrado, acude a él y ofrécele en oración tus imposibles, seguro que con su ayuda él los hará posibles. ¿Recuerdas que Dios no llama a los más capacitados sino que capacita a los que llama? Pues así mismo, Dios quiere decirte que hay cosas que son más difíciles de conseguir si caminas solo, pero que si camina junto a ti, todo será más fácil, solo tienes que intentarlo, ¿te animas?

Y para terminar ofrécete a Dios con esta canción ***Esto que soy, eso te doy*** del Padre Eduardo Meana, con ella volverás a descubrir que somos lo más valiosos que Dios tiene.



# CELEBRALO



Quiero proponerte algo distinto, quiero que descubras que tú, con tu nombre y apellidos, formas parte del plan de Dios, al igual que Abraham, Moisés y todo el pueblo de Israel.



*Es por ello que quiero que escuches **Un largo viaje** de Marcela Gandara, canción en la que estoy seguro que te puedes ver reflejado, porque las inseguridades que tienes, los temores te impiden tantas veces llegar hasta Dios o sentirte que eres su sueño. Tal vez si te pararas a comparar tu camino, con el camino del pueblo de Israel por el desierto seguro que descubrirías que el Dios de los imposible hace posible de nuevo todas las cosas.*

Pero es que ahora quiero que mires este vídeo, y compara tu viaje con el de Jesús, como Dios hace nuevas las cosas independientemente de tu vida, de la situación que atraveses ahora, tanto si estás decepcionado como si estás feliz.



*Míralo y luego seguimos, vídeo **"Un largo viaje"**.*

*([http://www.youtube.com/watch?v=-pF2LEne\\_7A&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=-pF2LEne_7A&feature=related))*



*Tal vez también pueden ayudarte estas dos canciones **Confía** de Fray Nacho o **Nada es imposible para ti** de la Hermana Glenda.*

Echa la mirada atrás, y revive uno de los momentos en los que hayas sentido alguna inseguridad o en los que haya habido algo que sea imposible que realizaras, y estoy seguro que al volver la vista atrás descubrirás la presencia de Dios que te acompaña y te cuida con mano de Padre y ¿por qué le descubres? Porque hasta ahora solo veías con tus ojos, estabas ciego, ahora has aprendido a mirar con los ojos del corazón, ¿le sientes a tu lado en estos momentos?

Y es que la historia habla de la presencia y del amor de Dios para toda la humanidad y para cada hombre personalmente. Desde el inicio de la creación, cuando Dios creó al hombre a su imagen y el hombre le desobedeció, pero Dios nunca les dejó solos. En el Antiguo Testamento, en la historia del Pueblo Escogido de Israel y Dios se hace presente de manera perenne y hemos podido leer anteriormente como la acción de Dios hacía "su" Pueblo es siempre favorable.

## 2. ¡EN CAMINO!

Pero el instante definitivo de la historia llegó hace más de 2000 años cuando Dios se hizo hombre, en la persona de Jesucristo, y ha querido vivir y compartir la vida humana en todas sus realidades cotidianas de la familia, del trabajo, del amor y del sufrimiento. La vida de Jesucristo no sólo ha marcado al mundo durante unos años, sino que su influencia ha venido perpetuándose hasta hoy.

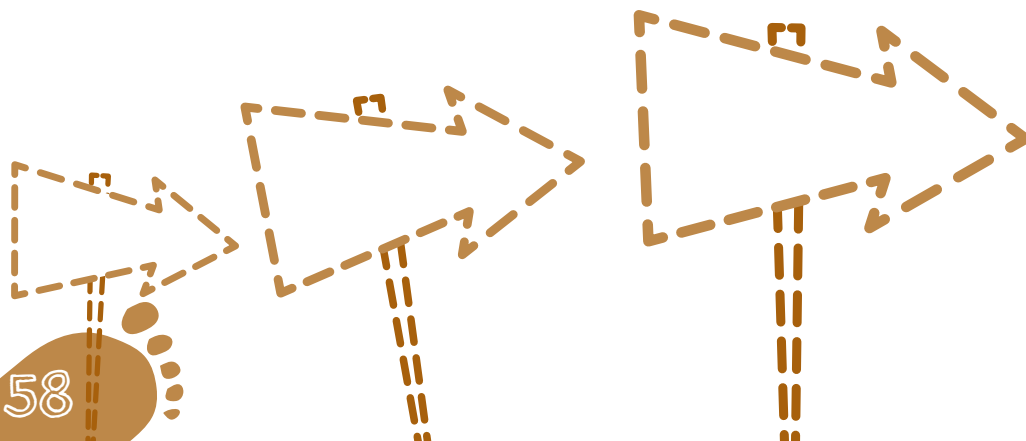
Desde que Dios quiso entrar en la historia de un Pueblo, acompaña a toda la humanidad, así como cada persona. Al volver la vista atrás en tu propia vida y en tu propia historia personal, seguro que puedes descubrir también esta presencia divina que te acompaña y te cuida.

El Pueblo de Israel supo descubrir la especial intervención de Dios en su historia, y cómo la bendición que Dios dio a los judíos era un bien para toda la humanidad. Con Cristo se hizo realidad la promesa: Dios entró en la historia y quiso rescatar a los que vivíamos en las tinieblas del pecado y del error. Por eso la historia tiene un sentido sagrado: cada momento puede quedar redimido por Cristo, o puede seguir manifestando las tinieblas del pecado.

También hoy cada hombre o mujer puede cambiar su vida cuando llegue a esta certeza: Cristo “me amó y se entregó a sí mismo por mí” (Ga 2,20).

Piensa en esta frase bíblica, te das cuenta de que Jesús fue capaz de acompañar a toda la humanidad en sus sufrimientos, y los tomó, los cargó en su cruz y se entregó hasta el extremo porque Dios, su Padre estuvo a su lado en los momentos de debilidad, de murmuración, igual que estuvo cuando su pueblo andaba por el desierto o cuando seguro que está a tu lado en los momentos de cansancio, desesperación, así que pídele a Dios que te de fuerzas para hacer las que más te cuestan, y que te ayude a hacer posibles, tus imposibles.

Tal vez sea más sencillo, si tomas unos de los imposibles que antes habías escrito y te comprometes a intentar ponerlo en práctica, ¿te parece? Ánimo y no te desalientes.



# HÁBLALE

## CUANDO ESTÁS HECHO POLVO...

...no pasa nada. O, mejor dicho, no es el fin del mundo. Puede ser por muchos motivos: un conflicto, algún fracaso, el exceso de trabajo, el amor o el desamor, los exámenes que parecen abocarte a un túnel, la búsqueda de horizontes cuando todo te parece anodino... Hay tantas razones para estar fastidiado a veces... **Ahora bien, en la vida hay un reto. No venirse abajo cuando se te tuerce un poco la existencia.** No creer que es el fin del mundo. No caer en espirales de desaliento en las que parece que se tambalea tu vida.

### 1. LA VIDA TIENE CONTRASTES

*“Todo tiene su momento, y cada cosa su tiempo bajo el cielo:  
Su tiempo el nacer, y su tiempo el morir;  
su tiempo el plantar, y su tiempo el arrancar lo plantado,  
su tiempo el matar y su tiempo el sanar” (Qo 3, 1-5)*

Y eso la hace hermosa. **Hay días –o épocas- en que todo marcha bien. Y hay otras temporadas mucho más áridas, en las que parece que no puedo más.** Entonces me parece inevitable desmoronarme, venirme abajo, lamentarme con llanto triste. Pero, ¿no es vivir reconocer que los momentos buenos no están garantizados, ni los malos tienen la última palabra? ¿No hay que perseguir aquello que amas, sabiendo que a veces el camino no es fácil? **¿No hay algo profundamente liberador en aceptar lo que venga y luchar sin certidumbres por aquello que siento que merece la pena?** Bienvenidos sean los contrastes.

*¿Soy capaz de afrontar la contradicción,  
los momentos más difíciles, la dificultad?*

*¿Reconozco lo bueno que hay en mi vida?*

*¿Aprendo de lo malo, sin venirme abajo  
cuando eso malo parece pesar más?*

## 2. ¡EN CAMINO!

### En busca de Dios

*¿Dónde encontrar al Señor?*

*¿Por dónde ir para seguir sus pasos?*

*Su camino es el camino de la entrega sin límites;  
su camino es el camino del amor sin límites;  
su camino es el camino de la confianza sin límites;  
su camino es el camino de la esperanza sin límites.*

*¿Dónde encontrar al Señor?*

*¿Quién lo podrá poseer?*

*Lo poseerá quien no lo utilice;  
quien busque a Dios no por lo que pueda conseguir de él,  
sino por Dios mismo, que es el premio.  
Lo poseerá quien se deje poseer por el Señor;  
quien se deje habitar por él.*

*¿Dónde encontrar al Señor?*

*¿Qué habrá que hacer?*

*Lo encontrará quien se deje hacer por él;  
quien prepare en su corazón un lugar donde pueda habitar.  
Lo encontrará quien ama a Dios gratis;  
quien busca a Dios por amor.*

### 2. DIOS EN LA BRUMA

*“Por la entrañable misericordia de nuestro Dios nos visitará  
el sol que nace de lo alto para iluminar a los que viven en tinieblas  
y sombras de muerte, para guiar nuestros pasos por el camino de la paz” (Lc 1,78-79)*

Parece más claro que Dios me acompaña cuando la vida me sonrío. Entonces entiendo que Dios me cuida. Pero, ¿y cuándo estoy fastidiado? ¿Cuándo pierdo pie en la vida? Hay veces en que es casi imposible sentirle. Ni siquiera encuentro la paz suficiente para buscarle. En esos momentos quiero protestar, gritar, quejarme o reclamarle porque me parece que no está siendo tan infinitamente tierno ni protector como “prometió”.

Entonces la oración se vuelve lamento o reproche. Pero voy aprendiendo a reconocer que ahí, en la tormenta, también me sigue cuidando. Que Dios no es un Dios blandito para vidas mullidas, sino un Dios encarnado para vidas humanas, un Dios volcado en sus hijos frágiles. Que me hace fuerte en la debilidad, que a veces me alivia en rostros amigos, en bromas familiares o me da la esperanza suficiente para ir tirando, que no es poco.

*¿Qué pasa con Dios en esos momentos de ahogo,  
de agobio o de tristeza?*

«Quiero seguirte»

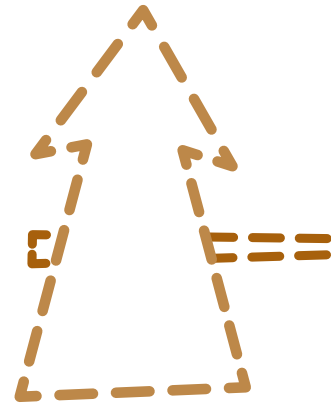
*Quiero seguirte, Señor, en medio de este mundo;  
quiero seguirte en medio de tantas dificultades,  
en medio de una sociedad que pasa cada vez más de ti;  
en medio de tanta gente que, sin saberlo,  
está hambrienta y necesitada  
de algo que la llene de verdad.*

*Quiero seguirte, Señor,  
porque sé que me necesitas para crear un mundo  
en donde reine cada vez más la justicia, el amor y la paz;  
un mundo donde todos  
se puedan llamar algún día hermanos de verdad;  
un mundo donde todos te reconozcan y se acerquen de nuevo a ti;  
un mundo donde la única ley sea amarnos como tú nos amaste.*

*Hoy, Señor, quiero renovar mi opción por ti.  
Quiero decirte que sigues siendo importante en mi vida,  
que te necesito.*

*Quiero decirte que sin ti estaría perdido y desorientado  
porque tú eres luz para mis ojos y calor para mi alma.*

*Sé, Señor, que tenerte en el centro de mi vida no es fácil,  
que las dificultades afloraran sin yo buscarlas.*



## 2. ¡EN CAMINO!

*Algunas veces serán los que me rodean  
que me invitarán a dejarte;  
otras será mi pereza, mi comodidad, mi orgullo, mi «yo».*

*A pesar de todo, quiero lanzarme en el vacío,  
quiero apostar por ti.  
Porque sé que sólo quien apuesta en esta vida  
es capaz de ganar algo;  
porque sé que seguirte es hacer un ejercicio de confianza total  
y yo estoy dispuesto a realizarlo,  
porque tú no me vas a defraudar.*



# COMPÁRTELO

En primer lugar, os invito a que realicéis una dinámica titulada “El hilo de mi historia”, en qué consiste, muy sencillo, primero pensarás ¿qué he vivido?, ¿qué grandes momentos hay en mi vida? Y ¿qué huella han dejado en mí?

Una vez tengas claro dichos momentos, tomarás un ovillo de lana y cortarás un trozo de la lana y plasmarás en ella mediante lazos y nudos, los momentos más significativos de tu vida, harás un lazo en aquellos momentos que sean buenos, alegres,... y harás un nudo en el hilo a la altura de aquellos momentos que has vivido y te han hecho sufrir, que han sido en definitiva menos buenos.

Al cordón puedes ir dándole la forma que quieras: un lazo como símbolo de una vida entendida como un regalo; un gran nudo que marque una diferencia con el resto de los nudos; anudar otros hilos que indiquen la presencia destacada de otras personas en tu vida, etc...

Tras haberlo hecho, y todos tengáis vuestra vida en un hilo, busca un compañero y cuéntale, eso sí, eres libre y puedes contar hasta donde tú quieras. En esa pareja que forméis, debéis decidir quien empieza a hablar y la otra persona debe escuchar atenta y después haréis un breve silencio, para que cuando la otra persona hable, puedas haber acallado tu voz interior y tengas los oídos y el corazón dispuestos a escuchar.

Después en grupo, podéis poner en común, cómo os habéis sentido, si estabas tranquilo, si has podido contar todo o no.

Sobre todo tenéis que sentir que sois libres, que a nosotros nos cuesta mucho expresar nuestros sentimientos y sensaciones con aquellos que menos conocemos, pero seguro que como Jesús está presente, Él pondrá las palabras en tu boca, así que siéntete seguro.

No obstante, junto con tu grupo de Compromiso podéis después de haber realizado la dinámica del hilo de tu vida compartir junto, en la siguiente sesión, el testimonio de Abraham.

En la propia historia personal de este profeta del libro del Génesis, podréis valorar los numerosos “nudos” de su vida y la manera en la que gracias al acompañamiento de Dios fue encontrándole sentido.

 Recojo el inicio de la formación para esta sesión que encontrarás desarrollada en el CD.

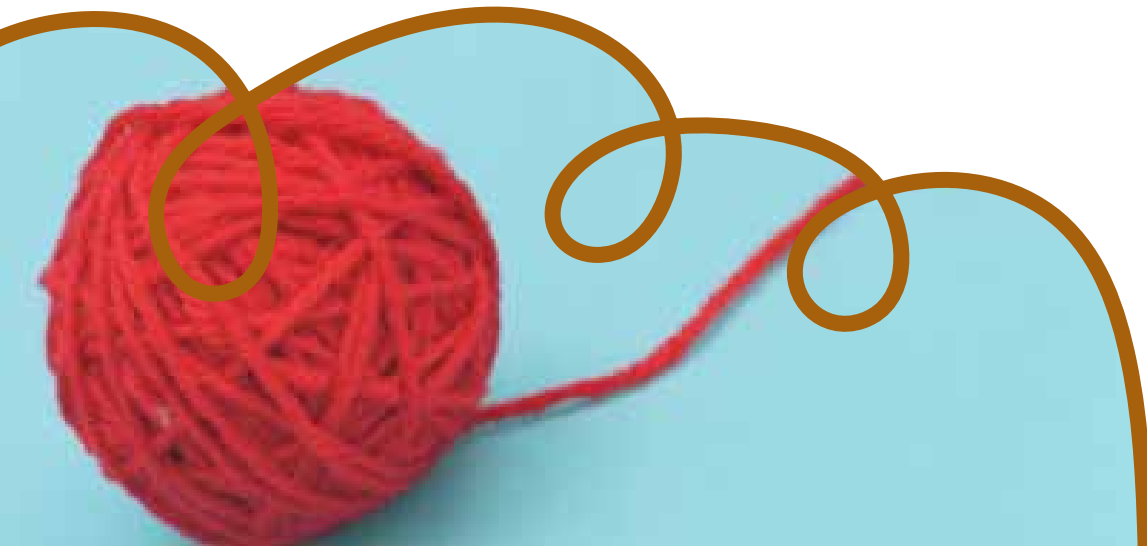
## 2. ¡EN CAMINO!

! La entrada en escena de Abrahán supone un cambio en el relato del libro del Génesis. Si los primeros capítulos muestran la intervención de Dios en el cosmos y en los inicios de la humanidad, ahora Dios se manifiesta en la historia concreta de unas personas, para revelarse y para reconducir el curso de esa historia. Desde el cap. 12 hasta el 50 el Génesis nos cuenta la historia de los Patriarcas, padres del pueblo de Israel. Y de entre los patriarcas destaca Abrahán, el primero, el padre de los creyentes, y al que más espacio dedica el mismo libro. Con la respuesta de fe de Abrahán a la llamada de Dios comienza la manifestación de Dios en la historia del A.T. que llegará a su punto culminante en los acontecimientos del Exodo y en la Alianza del Sinaí.

La voz de Dios irrumpe en la vida de Abrahán con una llamada, una orden, una promesa (12, 1-3). La iniciativa la toma Dios y la primera exigencia es una renuncia a su pasado pagano, un abandono de la casa de su padre donde servían a otros dioses (Jos 24,2). La segunda es la marcha hacia la tierra elegida por el mismo Dios. La promesa es una bendición divina para Abrahán y su descendencia.

La respuesta de Abrahán fue inmediata: "Abrahán marchó como le había dicho el Señor" (12,4). Su fe se convirtió en obediencia a la palabra y esta obediencia va marcando todo el relato por parte de Abrahán. La fidelidad de Dios y la respuesta de fe de Abrahán va tejiendo la amistad entre Dios y el patriarca.<sup>5</sup>

<sup>5</sup>Itinerario Diocesano de Renovación curso 2011-2012. Diócesis de Valencia.





# CUADERNO DE BITÁCORA



*En este cuaderno hemos anotado las cualidades del buen acompañante.*

*Recuerda que ésta y otras claves del acompañamiento las encontrarás en el CD.*

## Condiciones para el diálogo

Como acompañante, en el encuentro con tu acompañado, no olvides que ante todo sois personas, por ello es importante que tengas actitudes personales. Y algo muy importante es que tal vez, el joven al que acompañas haya encontrado otras personas que le han ayudado, pero de las que se ha apartado, no preguntes, tan solo ten mucha sensibilidad porque debes percibir el que efecto que produces en él. Debes ayudarle a discernir y debes tener la capacidad de participar en la tarea del cambio de tu acompañado sin pretender modelarlo según tu propia imagen y con la capacidad de expresar y comunicar sentimientos calurosos, no debes intentar buscar respuestas a tus propias cosas, para ello tú debes tener tus necesidades sentimentales ordenadas y tener un oído puesto en ti y el otro en tu acompañado.

Debes ser auténtico, sincero contigo mismo, es decir, como decía Rogers, debes ser “congruente” tener una armonía entre lo que dices, haces y eres.

Debes también aceptar al otro, como una persona única, no debes de estar de acuerdo en todo con él, aunque no apruebes su conducta debes aceptarlo como persona humana, es amarle y tener una plena confianza en él. El acompañado debe sentirse que es aceptado como es con sus virtudes y sus defectos y solo así es cuando te invitará no solo a su casa, sino que te abrirá las puertas de su corazón. En ese encuentro para el diálogo, el acompañado es el protagonista, así que olvida tus preocupaciones y problemas por un momento. Escúchale y compréndele, acógele e intenta ver que caminos ha trazado Dios para él. Ten mucho cuidado, porque como acompañante tienes una gran responsabilidad, y si en este punto el acompañado te ve titubear, cerrará la puerta de golpe y no volverá a confiar en ti.

Sé empático, mira la realidad desde el otro, no desde tu punto de vista, debes esforzarte por comprender su conducta, su situación, métete en su piel y trata de ver el mundo como lo ve él, desde dentro.

## 2. ¡EN CAMINO!

Debes conectar y ayudar para que tu acompañado pueda abrirse al bien y a la verdad que todavía no ha descubierto. Esta actitud es muy importante y sé que para ti supone un esfuerzo, porque consiste en salir de ti mismo para meterte en el otro y tratar de ver y sentir las cosas desde el otro.

Pero a veces todo esto no es tan fácil, tal vez tu acompañado llega a ti bloqueado, con poca capacidad de comunicación y es que llevan tantas cosas encerradas dentro que temen ser ellos mismos, temen que no les aceptemos, temen... Por lo que para entablar una relación y comenzar a dialogar, deberá existir confianza mutua.

Si en algún momento detectas que has creado dependencia en tu acompañante, invítale a que busque otro y nunca intentes aminorar o restar importancia al problema que el joven te está mostrando o demostrar que tienes experiencia en todo esto y cómo solucionarlo, eso jamás, debe ser él mismo quien encuentre la solución al problema.

No seas impaciente, y aunque pienses que no lo eres, con tus gestos y/o palabras estarás diciendo que sí y tu acompañante necesita tiempo para madurar sus decisiones y tomarlas. Porque si esto ocurre, te habrás convertido en una persona a la que acude el acompañante a escuchar más que hablar, a esperar soluciones, en vez de buscar respuestas, a... ¿Verdad que esto no lo queremos?

Pues ánimo, que tienes entre manos una de las joyas que Dios más quiere, cuídala, acógela con cariño, escúchale con atención, ayúdala a que se descubra poco a poco y que descubra a Dios en su vida, ¡ah! se me olvidaba que vuestro lugar de encuentro, sea un lugar donde el clima se cree apropiado para hablar.

¿CÓMO VA  
EL CAMINO?

3.

## ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

“Algunos de nosotros  
fueron al sepulcro  
y lo hallaron  
como las mujeres  
habían dicho.”



## VÍVELO

“Madre no hay más que una” ¡Cuántas veces habremos dicho o escuchado esta expresión! Y con razón. Entre los mejores recuerdos de nuestra infancia se encuentran los momentos vividos con nuestras madres. Sus cuidados, sus besos y abrazos, las comidas y también, como no, sus regañinas. Pero, sobre todo, en muchas ocasiones vienen a nuestra mente aquellas palabras sabias que salían de sus bocas, aquellos consejos y recomendaciones que salían de un corazón que no podía más que amarnos (aunque, a veces, no lo entendiéramos así).

La misión de una madre no es sólo proveernos de aquello que necesitamos para vivir (alimento, ropa, hogar) sino, sobre todo, acompañarnos en los primeros momentos de nuestra vida para que crezcamos en sabiduría, aprendamos a amar y descubramos el sentido de la existencia. Así, con su dedicación y entrega amorosa, la madre guía a su hijo para que no se pierda en el camino.

También María, como madre, acompañó a Jesús desde su concepción. Pero lo hizo de una forma muy especial. Cuando ella miraba a Jesús, no sólo veía a su hijo, al fruto de sus entrañas, sino que lo miraba y veía al Mesías, es decir, veía el proyecto de Dios-Padre sobre ese niño, veía su futuro. Ella sentía que la misión que Dios le había encomendado en la Historia de la Salvación era acompañar a ese niño para que pudiera ser lo que estaba llamado a ser: el Mesías-Salvador de la Humanidad.

Por eso respetaba los ritmos y tiempos de su hijo, porque eran los ritmos y tiempos de Dios. Aunque no entendía en muchas ocasiones qué ocurría, por qué Jesús actuaba a veces de una determinada forma, ella meditaba y guardaba todas las cosas, todos los acontecimientos, todas las palabras en su corazón. ESCUCHABA Y ORABA PARA PODER ENTENDER A JESÚS, para poder entender los planes de Dios sobre Él y sobre ella misma.

Si en el libro CRIDAT te mostré cómo fue la llamada de María, como fue su fiat, su sí incondicional, en este libro voy a mostrarte cómo ese sí puntual se convirtió en un Sí SOSTENIDO en el tiempo. Ese sí consistió en ser acompañante de Jesús, en las duras y en las maduras, un sí fiel a Dios y al acompañado, un sí esperanzado porque por medio de su acompañamiento estaba contribuyendo a que la salvación entrara en la Humanidad por medio del proyecto-Jesús el Mesías.

Esa es la tarea del acompañante, ser colaborador de Dios para que el acompañado llegue a ser lo que está llamado a ser. Así es como el acompañante, con su servicio, su disponibilidad, su buen hacer, su capacidad de discernimiento y su oración contribuye a que entre la salvación de Dios en del mundo.

### 3- ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

¡¡Qué hermosa tarea la de ser acompañante!!  
¡¡Qué responsabilidad tan grande!!

Pero, como María, todo es posible si se escucha y se ora lo escuchado, si se es consciente de que estamos realizando una obra de Dios, si nos ponemos en sus manos y nos dejamos iluminar por Él.



# SIÉNTELO

Como habrás podido leer al principio de este apartado parece que alguien llevaba un rato esperándote.

Para comenzar a recorrer este camino que tú mismo has decidido iniciar te va a ser necesario algo más que un mapa o una brújula.

Es muy probable que hayas oído hablar de los *sherpas* que pueblan la cordillera del Himalaya. Este poblado nativo durante décadas ha ayudado a subir las cimas más importantes de la región gracias a sus habilidades y sus conocimientos del terreno. Sin su ayuda, tratar de encontrar el mejor camino que deben recorrer los alpinistas se convertiría en una tarea casi imposible.

Lo cierto es que en la vida también existen senderos muy enmarañados que dificultan enormemente el recorrido, pues es habitual encontrar en ellos altos y bajos muy profundos, tramos angostos y en ocasiones, incluso, debemos andar a oscuras.

Sin embargo, antes que nosotros, otros los han recorrido y su experiencia, como las de los *sherpas*, nos puede servir para perderle el miedo al camino y adquirir más seguridad en nuestros pasos.

Tal vez éste sea el momento de recordarte a alguien que te presenté en el anterior libro *Cridat*.

Si tuviste la oportunidad de leerlo recordarás que pretendí que conocieras a una muchacha excepcional que al comienzo casi de su vida fue capaz de afirmar un sí decidido que cambió para siempre tu vida y la mía; realmente cambió la historia de todos los hombres.

Pues bien, María sigue esperándote para ofrecerte su disponibilidad de acompañarte en este camino. Ella puede ser la mejor guía que encuentres ya que fue testigo de cómo Jesús, su hijo, mostró un nuevo camino que otros muchos desde entonces lo han recorrido.

¿Y por qué María?, sencillamente porque su propia experiencia de vida está repleta de episodios en los cuales actuó como una maestra del acompañamiento: escuchando para sus adentros, acogiendo de corazón al otro, respetando los tiempos de Dios y ayudando a quienes acudieron a ella a mantener encendida la esperanza.

De hecho, te he hablado antes de la importancia de revisar tu vida, de releerla despacio, casi saboreándola, para tratar de discernir los signos de Dios que te han debido pasar desapercibidos a causa del ritmo con el que vives tu vida.

### 3- ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

Pues bien, desde su *fiat*, desde su aceptación a la pregunta que a través de un mensajero le hizo Dios, en su vida se fueron mostrando progresivamente las respuestas a su pregunta de partida: ¿cómo es posible?

Por tanto, tú joven caminante, vas a necesitar la ayuda de un guía en tu camino, es decir, de alguien que lo haya recorrido antes, que tenga la suficiente experiencia como para darte los consejos oportunos, y que sobre todo, te acompañe en tu ritmo al caminar; ni te fuerce a ir más rápido ni suponga un lastre que te evite proseguir con tu marcha.

Ese guía has de escogerlo solamente tú, pero para ello conviene que conozcas cuáles deben ser las cualidades que ha tener pues solo así te será más fácil encontrarlo. Yo por mi parte, pienso ayudarte tomando como referencia a María ya que en ella encontrarás todos los rasgos necesarios del buen acompañante.

Te propongo que a medida que vayas interiorizando los pasajes que a continuación te relato anotes al final de este apartado las cualidades que buscas en tu propio acompañante. Esta reflexión te ayudará más adelante a encontrar aquella persona a quien le propongas que actúe como un guía en tu camino.

María ejemplifica, por encima de todo, la misión de una madre que acepta amorosamente a su hijo y que desde su nacimiento, su vida queda indisolublemente unida a la suya. Solo aceptando esta premisa puedes llegar a entender hasta qué punto las madres, junto con los padres, son capaces de des-vivirse por sus hijos, es decir de renunciar incluso a aspectos que les pertenecen en beneficio de ellos.

Sin duda, a causa de esta especial vinculación, las madres, al igual que los padres, se convierten en perfectos acompañantes que les van descubriendo a sus hijos la vida al mismo tiempo que son los principales transmisores de su fe.

El acompañante, en muchas ocasiones actúa de un modo muy similar, pues ha de establecer una relación afectiva respecto al quien acompaña porque de lo contrario, si le resulta absolutamente indiferente, no será capaz de valorar su esfuerzo ni siquiera de empatizar con él.

Y al mismo tiempo, el acompañante ha de mostrar ese particular camino desde la dimensión de la fe. Acompañar por tanto, no consiste en argumentar si esa decisión es buena o mala, sino de ayudar a entender al acompañante si cada decisión que uno toma responde a la misión que Dios le tiene reservada.

Aunque las Escrituras aportan muy pocos datos de la llamada "vida oculta" de Jesús sabemos los imprescindibles como para conocer que María tuvo un papel significativo pues como dice el evangelista Lucas Jesús iba creciendo en estatura y sabiduría. Podemos pues imaginar que María desde la temprana edad de Jesús cuidó



### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

celosamente de su hijo y como judía le transmitió la fe de su pueblo, y con ello, las promesas que Dios había prometido a Israel.

**¿Recuerdas el pasaje de Jesús perdido y hallado en el templo?**

**¿Qué madre y padre no se angustiarían al haber perdido a su hijo?**

Este suceso ocurre en una de las visitas de precepto al templo de Jerusalén cumpliendo así con la tradición judía. Una vez más los padres de Jesús acompañan a su hijo al encuentro con el Padre.

Pues bien, precisamente el acompañamiento que te propongo que realices como acompañado y quizás en algún momento como acompañante, ha de conducir a esta finalidad: al encuentro con el Señor.

Piensa una vez más en el pasaje de los discípulos de Emaús, ¿cómo finaliza el relato? ¡Exactamente!, cuando los discípulos reconocen a Jesús justo en el momento de la celebración de la Eucaristía. Pero de este aspecto, te hablaré en el siguiente apartado pues el acompañamiento tiene como misión final que “te arda el corazón”...

Una vez transcurrido el tiempo necesario, Jesús comienza a hacerse presente de un modo nuevo entre conocidos y extraños. Resulta muy interesante el protagonismo de María en el pasaje de las bodas de Caná.

Según podemos leer en el texto de Juan es María quien insiste a Jesús que actúe consciente de su capacidad para resolver la situación de la escasez de vino.

! *“Por aquel tiempo se celebraba una boda en Caná de Galilea, cerca de Nazaret, y estaba allí la madre de Jesús. Fue invitado también a la boda Jesús con sus discípulos. Y, como faltara el vino, le dice a Jesús su madre: «No tienen vino». Jesús le responde: «Mujer, ¿qué nos va a mí y a ti? Todavía no ha llegado mi hora». Dice su madre a los sirvientes: «Haced lo que él os diga».*



*Bodas de Caná: Jn 2. 1-12*

*Pentecostés Hechos de los Apóstoles 2.*

### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

María pues, acompañante inseparable de su hijo en su crecimiento y madurez, también le orienta a tomar decisiones y le encomienda una tarea.



*Si quieres profundizar en el papel de la Virgen en algunos de los episodios que te he mostrado puedes consultar en el CD más materiales sobre este tema.*

¡Qué importante es que nuestro acompañante también esté atento a nuestras posibilidades y nos anime a ponerlas en valor, como hizo María, para ir comprendiendo a qué estamos llamados.

Las bodas de Caná supuso, por lo tanto, la primera manifestación pública de Jesús y de su renovado mensaje que Juan explica de manera casi poética: transformar lo corriente, el agua, en algo extraordinario, el vino.

*<<Así, en Caná de Galilea, dio Jesús comienzo a sus signos.>>*

Como ya sabes los años de la vida pública de Jesús, que siguieron a los acontecimientos de Caná, concluyeron con la Pasión y Resurrección.

Tanto los Evangelios como la piedad popular, han enfatizado la presencia próxima de María en los episodios más dolorosos que vivió Jesús.

Obviamente, como madre, sufrió en carne propia el cumplimiento de la profecía de Simeón (*Y a ti mujer, una espada de atravesará el alma*) manteniéndose en todo momento a los pies de la cruz.

Nuestro acompañante también ha de ser testigo de nuestros pequeños y grandes sufrimientos. No olvides que al principio he apuntado que éste ha de establecer una relación afectiva con el acompañado.

Que comprendas que has de compartir con él tus padecimientos es muy importante puesto que se trata de situaciones que determinan tu existencia y ponen a prueba las decisiones de tu vida.

El acompañante, como María, no interfiere en tu situación, tan solo te sostiene. Y créeme que esta función que desempeña te puede resultar muy necesaria, pues el acompañado necesita sentirse comprendido en su sufrimiento y desde esa realidad comenzar a vislumbrar una salida.

En ocasiones, el acompañante simplemente te recordará que está ahí, que se encuentra a los pies de tu “cruz”, que sufre contigo, pero que goza de esperanza pues confía en ti y será el primero en testimoniar “tu resurrección”.

### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

Cuánto le debemos a María, pues su ejemplo nos muestra una manera de actuar en la vida de los otros: dirigiéndose con sencillez, aceptando aún sin comprender la voluntad de Dios, y siempre aguardando esperanzada...

Llegados a este punto, deberás preguntarte qué personas de tu alrededor están dispuestas a resistir a los pies de **“tu cruz”** sin abandonarte, con la capacidad suficiente para comprenderte sin regañarte, demostrándote con su presencia que quieren recorrer junto contigo tu propio camino.

Quizás ésta sea la prueba más difícil para un buen acompañante, pero como te decía al comienzo de este apartado para recorrer los tramos del camino más llanos y rectos no necesitas la compañía de un guía, pero no sucede lo mismo cuando se trata de caminos desconocidos y tortuosos...

Y finalmente, en este breve recorrido de algunas de las cualidades que convierten a María en una perfecta compañera de viaje, me gustaría compartir contigo la importancia de Pentecostés.

Podemos también comprender, que al igual que los discípulos de Emaús, tras la muerte de Jesús cundió la desesperanza entre la mayoría de sus seguidores; y precisamente María por el testimonio que ofreció durante la Pasión muchos acudirían a ella para que les contagiara su propia esperanza.

En un contexto similar contextualizamos el pasaje de Pentecostés. Los discípulos estuvieron reunidos en una misma casa por temor a la situación de inseguridad a consecuencia de la muerte de Jesús.

Estos encuentros imaginamos que se realizaban entorno a la figura de María quien infundiría en los discípulos la confianza suficiente para seguir cumpliendo con la misión que les había sido encomendada que no era otra que la que recoge el libro de los Hechos de los Apóstoles: “perseveraban en oír la enseñanza de los apóstoles y en la unión, en la fracción del pan y en la oración”.

Una vez más encontramos a María como una compañera fiel que nunca renuncia a estar próxima de quienes más la necesitan y al mismo tiempo, se convierte en una guía segura en el camino gracias a su férreo testimonio de fe.

Con todo lo que te he dicho, tú también necesitas de un guía, de un acompañante, que establezca contigo una relación afectiva, que te respete por cómo eres y consiga entenderte; que aprenda a caminar con tu propio ritmo, pero que te ayude a despejar el camino cuando te confundas y desorientes.

Y por encima de todo, tu acompañante ha de actuar como María en los momentos más difíciles demostrándote que siempre hay oportunidad para la esperanza gracias a una profunda convicción de su fe en Cristo.













### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

Por último, al igual que María, tu acompañante también debe compartir contigo los momentos gozosos de tu vida, y ser el primero en celebrar que has aceptado vivir en comunión con Dios.

Llegado a ese punto ¿estarías dispuesto a que tu corazón "ardiese"...?

A medida que te ido describiendo a la Virgen como una auténtica acompañante en el camino, has debido ir pensando en las cualidades que caracterizan a un acompañante espiritual.

Te invito pues a que las pongas por escrito en esta ficha a partir de lo que has leído. Puedes releer el texto cuantas veces necesites o bien profundizar en las citas del Evangelio en las que la Virgen se hace presente.

	EL BUEN ACOMPAÑANTE
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	

### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO



A spiral-bound notebook with a brown cover and a pencil icon in the top left corner. The notebook is open to a blank page with horizontal lines. The spiral binding is on the left side.

### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

Una vez tengas anotadas unas cuantas características, piensa en alguien que se aproxime a esta imagen y proponte que tal vez sea el acompañante que necesitas para tu camino.

Es el momento de que lo elijas y comiences a compartir con él o con ella tus dificultades y alegrías que son resultado de la hermosa experiencia de vivir.

*Una vez elegido tu acompañante  
puedes seguir avanzando en la lectura de este libro.*



# COMPROMÉTETE



Antes de proponerte un nuevo compromiso te invito a que leas el siguiente texto extraído del libro Sin destino escrito por I. Kertész.<sup>6</sup>

! << En un momento dado se callaron y, tras un breve silencio, el viejo Fleischmann me preguntó: « ¿Cuáles son tus planes para el futuro?». Me sorprendí un poco y le dije que aún no me había planteado nada. Entonces el otro viejo se movió y se inclinó en su silla, hacia mí. Se volvió a levantar también el murciélago y, en lugar de mi brazo, esta vez se posó sobre mi rodilla. «Antes que nada -dijo-, tienes que olvidar los horrores.» Le pregunté, muy extrañado: « ¿Por qué?». «Para poder vivir», respondió y el señor Fleischmann asintió con la cabeza: «Para poder vivir libremente», a lo que el otro asintió, añadiendo: «Con esa carga no se puede empezar una nueva vida»; tuve que reconocer que en eso tenía razón.

Pero, por otra parte, no entendía cómo me podían pedir cosas imposibles, y les hice saber que mi experiencia había sido real y que yo no podía mandar sobre mis recuerdos. Podría empezar una nueva vida, expliqué, si naciera de nuevo, o si alguna enfermedad acabara con mi mente, haciéndome olvidar todo por completo, pero que no me desearan ninguna enfermedad, ni ningún mal de ese tipo. «De todas formas -añadí- yo no me di cuenta de que eran horrores»; se quedaron muy sorprendidos con mi respuesta y preguntaron cómo debía de interpretarse eso de que «no me di cuenta». Entonces les pregunté qué habían hecho ellos durante aquellos «tiempos difíciles». «Pues... vivir», dijo uno. «Intentar sobrevivir», dijo el otro. Claro, observé, habían dado un paso tras otro. Querían saber qué significaba eso de los pasos y yo les conté cómo se hacía eso en Auschwitz.>>

Como habrás comprendido al leer este fragmento, el protagonista ante la pregunta de un anciano sobre cuál es su proyecto de vida, éste le contesta sencillamente que aún no lo ha decidido; toda una característica de la juventud pendiente solamente de lo que ocurre en el presente.

El anciano le aconseja que para desarrollar su camino debe abandonar cualquier mal recuerdo de su vida anterior, a lo que el adolescente le responde que no es necesario puesto que todos los acontecimientos forman parte de la vida, tan solo hay que saber leerlos.

<sup>6</sup>Ed. Acantilado, Barcelona 2001, 256.

### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

El autor, I. Kertész, que fue galardonado con el premio Nobel de Literatura en el año 2002, escribió *Sin destino* a partir de su propia experiencia personal tras haber sido deportado a un campo de concentración nazi durante la II Guerra Mundial.

Es evidente, que una historia así llevada hasta tal extremo supone un recorrido por una vida marcada y determinada por experiencias tremendamente intensas.

Sin embargo, como ya te he hecho entender, todos nos encontramos en camino, y en ese caminar vamos construyendo nuestra vida.

«¿Cuáles son tus planes para el futuro?» y como consecuencia, ¿cómo vas a proyectar tu futuro a partir de tus experiencias pasadas?

Pues bien, te invito a que medites tu pasado en clave de revisión de vida, de un modo muy sencillo.

Busca una pequeña caja de cartón o madera. Cuando ya la tengas elige unos pocos objetos que “hablen” de los acontecimientos más significativos de tu vida, tanto los positivos como los negativos.

Lo importante es que estos objetos estén vinculados a un recuerdo intenso. Pueden ser simplemente un elemento que sugiera esa experiencia o hecho.

Para comprobar si lo has hecho bien, cuando creas que ya has seleccionado todo lo necesario revisa esos objetos y valora si el conjunto de todos ellos te define.

Procura también, dedicar unos minutos a cada uno de los recuerdos volviendo la vista atrás y rememorando esa experiencia que ha merecido formar parte de la “caja de tu vida”.

Una vez hayas acabado, deberás entregarle la caja a tu acompañante quien debe tratar de intuir los momentos “clave” de tu vida y a partir de ellos favorecer el diálogo contigo. Recuerda que es muy importante invitar a tu acompañante a que camine contigo y para ello él necesita conocer cuál ha sido tu recorrido vital.

Por un momento, piensa qué contendría la caja de la vida de la Virgen.

Desde la visita del ángel Gabriel podemos comprender fácilmente algunos de los objetos que elegiría para recordar su vida.

Si todavía, no has encontrado tu acompañante, te animo a que lo hagas buscándolo según el perfil que te he descrito de María como acompañante en la Historia de la Salvación.



# CELEBRALO

A lo largo de la Historia del Cine se han realizado numerosas películas que han abordado el pasaje de la Navidad desde diferentes perspectivas.

Hace algunos años, coincidiendo con la festividad de la Inmaculada Concepción de 2006 fue estrenada *Natividad* dirigida por la directora Catherine Hardwicke e interpretada por Óscar Isaac, en el papel de San José y Keisha Castle-Hughes como Virgen María.

Te propongo que entre una de las película que elijas para ver ahora sea ésta. No solo porque es una de las versiones más actuales y que el propio Vaticano recomendó en su momento, sino porque en esta revisión de la historia de la natividad el papel de la María cobra una especial importancia.

Puesto que ya conoces sobradamente la historia, quiero que centres tu atención en los momentos en los que María se siente acompañada y a su vez es acompañante. Fíjate cómo cambia su actitud temerosa antes los muchos problemas a los que se ha enfrentar cuando la interpela el ángel Gabriel o cuando José acaba por convencerse de la voluntad de Dios.

- **Observa en el diálogo con Gabriel como primero existe un encuentro, seguido de la superación del miedo o de la reticencia inicial; a continuación es el momento de la “palabra”, del mensaje que ha de compartir y finalmente María muestra, desde la confianza, su entrega a la promesa que se le ofrece.**

¿Qué relación guarda este proceso con el del acompañamiento?

- **Valora el cambio progresivo de las actitudes que muestra José y piensa en cada ocasión cuál es el motivo.**

También, uno de los pasajes más emocionante es el encuentro entre María y su prima Isabel, quien también espera el nacimiento milagroso de Juan.

- **¿Qué se dicen en ese momento?**
- **¿Qué sentido tenía que María visitase a Isabel?**

Por otra parte, los personajes de los Reyes Magos son utilizados por la directora para introducir en la trama una historia paralela que acabar por fundirse con la principal en el momento de la adoración.

### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

- En ese instante, ¿quién acompaña a quién? ¿los Magos que con su presencia y sus presentes quieren arrojar al niño? O bien ¿el niño Dios que fue el primero que salió a su encuentro en forma de símbolo a través de la estrella?

Plantéate éstas cuestiones así como otras preguntas que te sugiera la visualización de esta película desde la mirada puesta en María y en las referencias que encuentres sobre el acompañamiento.

#### Ficha técnica de la película:

**Título original:** *The Nativity Story* !

**Dirección:** Catherine Hardwicke

**Producción:** Marty Bowen y Wyck Godfrey

**Banda sonora:** Mychael Danna

**Fotografía:** Elliot Davis

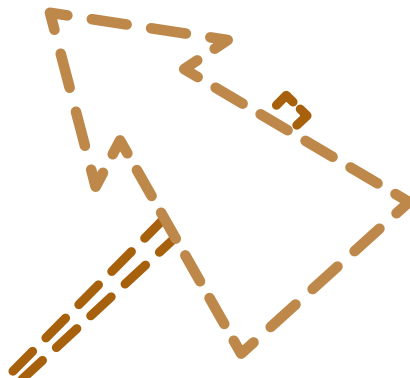
**Productora:** New Line Cinema

**País:** EE.UU.

**Año:** 2006



También te propongo algunos enlaces web dedicados al análisis cristiano de películas.



# HÁBLALE

## LO IMPORTANTE ES EL SÍ

Hay quien piensa que la religión es una sucesión de “noes”. No hagas esto, no elijas esto, no se puede pensar de esta manera... Entonces, parece que seguir a Jesús es ir renunciando a muchas posibilidades, ir cerrándose puertas, ir poniéndose frenos que otros, que no comparten la misma fe, no parecen tener. Pero esa visión es muy triste, e irreal. Porque lo importante, en la fe, en el evangelio, y en la pasión por Dios, es el “sí”. Es lo que abrazamos, lo que nos seduce, lo que apasiona, llena de ilusión o pone un horizonte. De esto se trata...

### 1. AFIRMACIONES

*“Yo te amo, señor mi fortaleza. Mi roca mi baluarte, mi liberador. Tú eres la peña en que me amparo. Mi escudo y mi fuerza, mi salvador” (Sal 18)*

Decir que “sí” a Jesús, a su evangelio, a la fe... es decir muchos “síes”. Es elegir una forma de amor que merece la pena: fiel, luchador, generoso, buscador... Es fijar los ojos –y el corazón– en Jesús de Nazaret, para aprender de él en qué consiste ser persona, y cuántas posibilidades tenemos. Es afirmar al prójimo, o lo que es lo mismo, aprender a disfrutar del valor de cada persona. Es encontrar mil posibilidades para llenar tus días. Es mirar al mundo y aprender a leer lo que ves, descubriendo en cada persona valores, capacidades y talentos que apuntan hacia Dios. Es optar por una forma de ser feliz. ¿Qué afirmo con mi fe?

*¿Dónde encuentro pasión hoy en mi vivencia del evangelio?*

### 2. ¿RENUNCIAR?

*“Y dejando al instante las redes, le siguieron” (Mc 1,18)*

Entonces, ¿no hay “noes” en el seguimiento de Jesús? Pues no más (ni menos) que en otras opciones.

Es decir, en toda vida, al elegir unos caminos dejas atrás otros. Pero normalmente cuando dejas algo atrás, lo haces porque quieres con más intensidad lo que abrazas.

### 3- ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

Mirar siempre a aquello de lo que uno prescinde es solo una forma de nostalgia, y únicamente revela que, de algún modo, falta la pasión por lo que vives. Pues bien, Dios, en verdad, apasiona.

El evangelio ilusiona. Jesús seduce.

La amistad, la comunidad, la posibilidad de encuentro, llena los días.

*¿Qué he dejado atrás?  
¿Qué es lo que me ha motivado  
(pues eso es lo que en verdad importa)?*

#### MARÍA DEL CAMINO

*Aquí estoy, María,  
cargado con todo lo mío,  
con mis ruidos  
que no me dejan escuchar  
la llamada de Dios,  
y con mis silencios que  
permiten responder a su llamada.*

*Aquí estoy, María, para andar tus caminos  
que no conozco y que Tú me abres.  
No te pido saber donde terminan,  
no me preocupa el andar.  
"Aquí estoy" para andar.*

*Me sacaste del atolladero  
y sólo quiero marchar.  
No voy a buscarte allí, al final, en la meta.*

*Voy porque tú  
te has presentado aquí,  
y yo te he dicho: "Aquí estoy".  
Y ya voy sabiendo que eres  
compañera de camino desde el inicio.*

*"Aquí estoy para ir donde quiera que sea"  
Puedes contar conmigo, María.  
Y si me canso tómame en tus brazos  
para llegar hasta el final.  
Quiero ser compañero de tus caminos,  
Déjame ir contigo para que todas sepan  
Que Tú eres mi Madre.*

*Al igual que Tú,  
Aquí estoy para hacer, la voluntad del  
Señor,  
Para responder a su llamada.*

*Amén.*



# COMPÁRTELO

A continuación os ofrecemos la posibilidad de profundizar en el testimonio de María que comenzamos a presentarte en el libro anterior de Cridat.

 Pero en esta ocasión, la dinámica que recogemos debes compartirla con tu grupo de Compromiso.

Aquí tienes la introducción a la sesión, la continuación podrás descargarla del CD.

**!** Quien quiera adentrarse en el misterio de la revelación divina, tiene que recurrir necesariamente a este conocidísimo pasaje de la anunciación, exclusivo de Lucas -el evangelista que más datos nos aporta sobre María-. Y lo primero que nos llama la atención, es el doble saludo del ángel a la virgen de Nazaret. Entrando en su presencia la llama: “Llena de gracia”. El término griego, kejaritomene, significa literalmente “la agraciada”, que ha sido colmada de gracia. María es la criatura humana redimida por Dios de modo radical, perfecto. Luego el ángel le dice: “El Señor está contigo”, usando la expresión tan frecuente en el Antiguo Testamento y que ha acompañado el caminar del pueblo elegido a lo largo de los siglos. El Señor siempre ha estado con su pueblo, aunque el pueblo no siempre ha estado con su Dios. Frecuentemente se alejó, dudó, se sintió abandonado, como en aquella ocasión emblemática de la rebelión en el desierto: “Está Dios con nosotros o no?” (Ex 17,7b). Aquí estas palabras asumen un sentido pleno, como si el ángel le dijera: “Tú estás siempre con el Señor; tú estás unida a él en la medida que es posible a una criatura”. No se trata además de un momento de gracia particular que en ocasiones se debilita como sucedía con los elegidos de la historia de Israel; al contrario, es una unión que se va haciendo más y más íntima.

### 3. ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

! La reacción de María fue, en primera instancia, de turbación (Cf. v.29). No se trata del temor que tuvo Adán, consciente de su pecado; aquí se trata del temor del Señor, de la reverencia ante el misterio. Jesucristo se presenta como el “signo” de la fidelidad de Dios, que mantiene las promesas hechas a David (Cf. vv.32-33). La casa de Jacob, encuentra finalmente en Jesús al rey que lleva a cabo el verdadero ideal del Reino de justicia, paz y fraternidad. Pero el evangelio narra las cosas observando la actitud de María, como la que hace posible este don con su “sí”. Su “hágase” resuena como respuesta de alabanza, el eco fiel del “aquí estoy para hacer tu voluntad”(Sal 39,8) con el que el mismo Jesús se adhiere a la voluntad de Dios. En el encuentro de estas dos obediencias se cumple el plan de salvación.<sup>7</sup>

<sup>7</sup>Itinerario Diocesano de Renovación curso 2011-2012. Diócesis de Valencia.



# CUADERNO DE BITÁCORA



*En este cuaderno hemos anotado las cualidades del buen acompañante.*

*Recuerda que ésta y otras claves del acompañamientos las encontrarás en el CD.*

## Acompañante Espiritual

El acompañante espiritual, al igual que el mismo Jesús, debe partir de la sed de los jóvenes, de sus deseos de felicidad, para que salga lo mejor de ellos mismos respetando el propio ritmo de la persona acompañada. Hablar de perfil que debe tener el acompañante supone recordar las características y rasgos del mismo Jesús.

El psicólogo Carl Rogers habla de la “comprensión empática” como un modo particular de comprender a la persona que puede ponerse en práctica sólo por quien tiene la capacidad de ponerse verdaderamente en el lugar del otro, de ver el mundo como él lo ve.

Significa entrar en el mundo personal del otro y quedarse tan a gusto como en su propia casa. Los pieles rojas decían que para poder hacer la paz con otros pueblos era necesario «ponerse en los zapatos de ellos». Algo similar se espera del acompañante espiritual.

No hay que olvidar la ayuda que el acompañante puede prestar para resaltar y animar al acompañado a acudir a la vida sacramental. La apertura y docilidad al Espíritu Santo es también rasgo característico del acompañante espiritual porque un ciego no puede guiar a otro ciego. Nadie puede ayudar en la fe sin haber recorrido antes el camino de la fe, sin haberla experimentado en la historia de su vida. También es necesario que el acompañante sea acompañado y sea también discípulo en ese camino.

### Actitudes del Acompañante

- Capacidad de escuchar, con la mente libre de prejuicios, la rica y compleja historia de los jóvenes.
- Actitud de aceptación y de acogida incondicional a las personas que se le confían.

### 3- ADELANTE, TE ESTABA ESPERANDO

- Talante para desarrollar la pedagogía de la paciencia y de la esperanza, respetando los ritmos de los/las acompañados/as y las decisiones que les corresponden con sus indecisiones y retrocesos.
- Una personalidad equilibrada e integrada que, viviendo su fe y su vocación con coherencia, muestra su autenticidad a los acompañados desde una experiencia de fe, Iglesia y Dios.
- Una sensibilidad contemplativa para leer en la historia y en la vida de los signos del paso y de la presencia de Dios.
- Un estilo de desprendimiento y descentramiento al estilo de Jesús, que muestra a los otros caminos sin retener y subyugar a las personas.

#### **Otras exigencias:**

- Madurez, especialmente en los conflictos.
- Paciencia, con una visión a largo plazo.
- Respeto por el ritmo de crecimiento del otro.
- Humildad de quien conoce las propias limitaciones, tanto en el campo del conocimiento, como del compromiso, como en la apertura y diálogo para aprender.
- Fe en las personas, en sus posibilidades;
- Equilibrio entre frenar y empujar a los jóvenes.
- Experiencia de oración, de encuentro con Dios en el silencio.
- Alegría y optimismo. Persona de fe y de experiencia en Jesucristo en la Iglesia.
- Capacidad de sacrificio. Necesaria especialmente para encajar los desencantos inherentes al acompañamiento a jóvenes, porque estos son libres y toman sus propias opciones que, a veces, son de abandono.
- (...)





# ACOMPañANTE ESPIRITUAL

4.

## CUANDO TE ARDE, EL CORAZÓN

“¿No ardía nuestro corazón  
mientras nos hablaba por el camino  
y nos explicaba las escrituras?”



## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN



“Cuando te arde el corazón...” Eso es lo que sienten los enamorados. Cuando están juntos sienten que dentro de ellos hay un fuego que da un sentido nuevo a la existencia, que llena de luz y de ganas de vivir. Es como haber encontrado aquello que te hace falta para seguir caminando, o, mejor dicho, es haber encontrado el sentido del propio camino, la razón para caminar...

Si te has enamorado alguna vez estás en condiciones para poder entender y vivir lo que es la Eucaristía porque es eso: UN ENCUENTRO ENTRE DOS PERSONAS QUE SE AMAN, es un Tú que sale al encuentro de un yo.

A veces, la puedes ver como un cúmulo de ritos, palabras, gestos, canciones que se repiten constantemente y que nada pueden aportar a tu vida. Vamos, una especie de “teatret” que te aburre porque siempre es lo mismo.

Si eso es así es porque puede que no confíes en que Cristo está realmente presente en ella. Y, menos aún, que está ahí para decirte una vez más que te ama. No es lo mismo ver una foto de la persona amada (que te remite a momentos hermosos vividos en el pasado) que tenerla delante, poder abrazarla, poder hablarle y escucharle (que te remite al presente porque su presencia es actual). En ocasiones, la Eucaristía se convierte en eso, en un recuerdo del pasado, en una fotografía en color sepía que huele a rancio.

Atento a lo que voy a decirte: sólo vivirás la eucaristía en plenitud, de forma gozosa, si aceptas que Cristo baja hasta ti en un trozo de pan y un poco de vino, para decirte que está a tu lado para acompañarte y amarte sin condiciones.

Y eso, ¿lo aceptas o lo rechazas? porque para que se dé el encuentro las dos partes deben de estar receptivas, abiertas a acoger al otro. Eso es lo que pasa a nivel humano en las reuniones cuando alguien de los presentes te “cae mal”. Te cierras al encuentro y solo tienes ganas de que esa persona desaparezca de tu vista. En ocasiones, la Eucaristía la vivimos así, a nivel humano, nos cansamos de escuchar siempre lo mismo, nos cansamos de ver siempre a la misma persona,...nos cerramos al encuentro porque no llegamos a aceptar que el que habla y se hace el contradicho es alguien que viene a darnos la auténtica y verdadera LIBERTAD y, para ello, nos habla constantemente de lo que es el AMOR y cómo, por medio de él, conquistamos nuestra libertad. Además, se hace presente para darse a sí mismo como alimento y podamos así participar de su propia vida: LA ETERNIDAD.

Esto te podrá sonar a chino pero esta es la lógica interna de la Eucaristía y de toda la Historia de Salvación: Dios se da, se hace ACOMPAÑANTE, para que tengamos VIDA y, a su vez, demos vida a los demás. Porque ¿cuál es sino el sentido de la vida mas

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

que ser don, regalo para los demás? La vida, tu vida, mi vida adquiere sentido cuando tiene SABOR A EUCARISTÍA, cuando sabe a encuentro amoroso e incondicional con Cristo, con los demás y, también, con uno mismo.

Por eso la Eucaristía es el principio y fin de todo proceso de acompañamiento, porque en ella nos encontramos con el que da respuesta a todos los interrogantes de la existencia. Allí se nos abren los ojos y empieza a arder nuestro corazón porque encontramos el auténtico y definitivo sentido de la vida: LA VIDA EN CRISTO.

*Te animo, pues, a que te adentres  
en el maravilloso mundo de la Misa.  
No la intentes comprender, sólo DÉJATE AMAR en ella,  
y sólo entonces, ENTENDERÁS..*



## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

# SIÉNTELO

Llegados a este punto, es muy probable que hayas casi interiorizado el pasaje de los discípulos de Emaús con el que comenzábamos este libro.

Después de que te haya explicado la relación que guarda con el acompañamiento a través de cada uno de sus momentos más significativos, queda por tanto que comprendas cuál es el mensaje más importante.

Recuerda que Lucas al principio del texto nos dice que los discípulos tenían sus ojos retenidos, o lo que es lo mismo, no eran capaces de reconocer que ese extraño compañero de viaje era el mismo Jesús por cuya muerte se lamentaban.

Ni siquiera se sorprendieron lo suficiente tras haber escuchado como magistralmente les había explicado que todo lo que había sucedido recientemente en Jerusalén ya estaba previsto a través de las Escrituras.

Quizás faltaba alguna evidencia más importante, la constatación que realmente Jesús era él, y que por tanto ya no existía razón para sentirse frustrados y entristecidos.

Y así ocurrió, como en el momento de acompañarles en la cena, Jesús bendijo el pan como había hecho por primera en la última cena. Sólo en ese preciso instante, los discípulos de Emaús comprendieron que habían sido testigos del resucitado y tenían la prueba más evidente: la Eucaristía.

De hecho la vida, no es un simple camino de tránsito, como tampoco lo fue el de Emaús. Es un camino de vaivenes, de senderos escarpados, piedras y espinas. Pero también es un camino liberador. De encuentro profundo porque es búsqueda, estamos constantemente buscando un sentido auténtico.

Y ¿dónde podemos encontrar ese sentido? En la Palabra y en la Fracción del Pan. Allí está el Señor, allí somos capaces de reconocerlo.

Los discípulos de Emaús habían comenzado a alejarse de su propia experiencia con Jesús, como quizás a ti mismo te ha sucedido muchas veces.

Y mientras ellos volvían a su pueblo llenos de angustia, el Señor se aparecía resucitado, a los once y a los que estamos con ellos, y de este modo también se hacía presente a la Iglesia.

Sin embargo, Jesús no adopta la imagen del resucitado cuando sale al encuentro de los discípulos de Emaús. Es a partir de la escucha de todo lo que les relató, es decir de

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

la Palabra, que comienza a arder su corazón y es en la Eucaristía donde plenamente el Señor, Pan vivo se hace presente.

La vida consiste en esto: en un recorrido que tiende al encuentro con el Señor y que nos hace poner permanentemente en camino para anunciar la verdad que libera y que “quema por dentro”.

Y tras llegar hasta aquí, no sé si te ha llamado la atención que solo sabemos el nombre de uno de los discípulos de Emaús. ¿Y el otro? No tenemos constancia de su nombre. Posiblemente no tiene nombre porque nos representa a cada uno de nosotros. Allí, en ese espacio en blanco, está el lugar reservado para tu nombre.

En el camino de nuestros interrogantes, de nuestras inquietudes y de nuestras ilusiones, en el itinerario que conduce lejos de Jerusalén, Jesús quiere ser nuestro compañero para ayudarnos a interpretar las Escrituras, para ayudarnos a comprender los misterios de Dios y para ser la luz en nuestros pasos<sup>6</sup>.

No olvides que el primer elemento que observamos es que caminaban silenciosos, llevando en el corazón la soledad y la tristeza propia de quienes se han sentido decepcionados y abandonados.

Su esperanza no solamente había disminuido, sino que prácticamente había desaparecido, se había apagado. Hablaban como de una cosa del pasado “esperábamos...”.

A causa de estas desilusiones que a ti a menudo también te afectan, algunos no saben en quien creer o buscan formas de evasión. Y así en ocasiones tomamos caminos equivocados, vías peligrosas, caminos que conducen a situaciones que nos entristecen.

Por la fe nosotros sabemos que Cristo camina al lado de los hombres de cada tiempo. Dios camina junto a nosotros, recorre con nosotros el camino de la vida, pero su presencia es discreta y respeta nuestra libertad, permitiéndonos inclusive rechazarlo. Se ofrece como nuestro compañero de viaje y como guía, pero solo mediante la fe podemos acogerlo.

Hay siempre suficiente luz, que proviene de la fe, para reconocerlo. Y hay siempre suficiente oscuridad para quien no quiere reconocerlo. En eso también consiste la libertad de la que gozamos.

Cuando te acercas a la mesa eucarística y recibes la comunión, no ves sino pan... y es como si un desconocido comenzara a realizar contigo el mismo camino. Cristo está

---

<sup>6</sup> XLVIII CONGRESO EUCARÍSTICO INTERNACIONAL Guadalajara, México, 10-17oct (2004).  
Catequesis del Cardenal Giovanni Battista Re para los jóvenes

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

realmente presente, pero tus sentidos no lo perciben: no lo ven, no lo reconocen. Pero es tu confianza puesta en Cristo la que te permite creer con seguridad.

Si bien los piensas, durante la Misa nosotros escuchamos, en la primera parte, la Palabra de Dios, al igual que escucharon los discípulos de Emaús. Durante este parte se nos explica el diseño de Dios que ha tenido para el hombre y para la historia. Nos ayuda a comprender que Dios es se ha preocupado de salir al encuentro del hombre, recuerda lo que hemos hablado el segundo de los apartado del libro.

La Palabra de Dios escuchada produce en los discípulos de Emaús un efecto extraordinario: hace arder su corazón.

Y llegamos así al tercer momento del pasaje al que hemos hecho referencia desde el principio: *cuando estaban cerca del pueblo al que se dirigían* — nos dice el Evangelista Lucas — *Él hizo además de seguir adelante como si tuviera que ir más lejos. Pero los discípulos insistieron: “Quédate con nosotros porque atardece”.*

Se quedó. Se puso a la mesa con ellos. Tomó el pan y lo partió. A los dos discípulos una luz desconocida les iluminó el espíritu. Sus ojos se abrieron. Lo reconocieron: era el Señor.

Recordaron aquellas palabras que había afirmado un día, provocando la sorpresa, pero también el abandono de muchos discípulos: *“Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El pan que yo daré es mi carne”* (Jn 6,51).

Cada uno de nosotros, después de haber escuchado la Palabra de Dios, en el momento de la comunión reconocemos mediante nuestra fe a Jesús presente en la forma eucarística y puede repetir: **“¡Quédate conmigo, Señor!”**.

No dudes que la Eucaristía es fuente de luz, de fuerza y de energía espiritual porque es la presencia de Jesús.

Los cristianos pretendemos buscar a Jesús, escuchar aquello que nos tiene que decir, necesitamos estar con Él, seguirlo, es el camino y la tarea que a cada uno se nos ha propuesto.

Y finalmente quiero compartir una última conclusión. No solo desconocemos el nombre del segundo discípulo, tampoco sabemos dónde se ubicaba el antiguo poblado de Emaús, no existe más datos que los que podemos encontrar en la Biblia.

¿Y si Emaús ha desaparecido de nuestro conocimiento para que cada uno de nosotros recorra en su vida ese camino de Emaús?

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

¿No será, acaso, la Iglesia la encargada de hacer de su historia un permanente camino de Emaús en el que Jesús nos acompaña, veladamente, sin manifestarse a nuestros sentidos, pero enseñándonos la Escritura, haciendo de nuestro único compañero de camino, para desvelarse ante nuestros ojos al partir el pan?

Podríamos decir que Emaús desapareció para que cada Misa sea nuestra etapa final del camino de Emaús.





# ● COMPROMÉTETE



A continuación encontrarás una canción que he seleccionado para ti para que puedas compartirla en oración con el Señor. Se trata del último disco de Eros Ramazzotti, compositor italiano de fama universal, que en el año 2009 publicó su nuevo álbum titulado Alas y Raíces.

Te pido que lleves a cabo el siguiente compromiso. Tras haber meditado acerca de las palabras vivificadoras de Jesús capaz de transformar el corazón, conviene que un día de esta semana reces cantando.

Quizás estás muy habituado a leer un texto que te oriente en la oración. En este caso se trata de la letra de una canción para la cual deberás primero leerla, a continuación escucharla, meditarla respondiendo a las preguntas que te sugieren y por último releer solamente el texto.

Como podrás comprobar existen multitud de canciones conocidas que habrás oído sin hacerlo en clave cristiana.

Por último, te animo a que intentes conseguir esta canción e incorporarla esta oración.

### **DÍMELO A MÍ**

*Aunque te veo otra vez  
que hay en tus ojos, no sé  
la oscuridad nos ha atravesado.  
Pareces alguien a quien la vida no trata bien  
y poco a poco son abandonados.  
El dolor no se supera, si tu corazón se cierra.  
Pero **hay algo que has olvidado yo estoy contigo aquí.**  
Dímelo a mí háblame de ti.  
**Yo te escucharé porque quisiera entender  
esa pena que sientes crecer.**  
**Dímelo a mí qué es lo que no va bien yo no te juzgaré.**  
Si hay una culpa, lo sé. Toda tuya no puede ser  
Dímelo a mí.  
El mundo gira al revés tu futuro lo ves  
como una nave entre tormentas.  
Qué pena lo sé pero no lo puedo creer  
que no te quede sueños si no tengas.  
Lloras lágrimas amargas*

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

*todo dentro te lo guardas  
pero hay algo que has olvidado  
yo estoy contigo aquí.  
Dímelo a mí háblame de ti  
yo te escucharé porque quisiera entender  
esa pena que sientes crecer.  
**Dímelo a mí qué es lo que no va bien**  
**yo te responderé si tú te quieres curar**  
**poco a poco te tienes que amar.**  
No te niegues la belleza  
los amores que cultivas que van creciendo  
siempre te querrán  
Dímelo a mí háblame de ti  
yo te escucharé porque quisiera entender  
esa pena que sientes crecer.  
Dímelo a mí qué es lo que no va bien  
yo te responderé si tú te quieres curar  
yo poco a poco te tienes que amar.  
Dímelo a mí  
**Dímelo a mí***

**Artista:** Eros Ramazzotti  
**Álbum:** Alas y raíces (2009)

### ¿Cuánto hace que no le dices nada al Señor?

El autor en la canción se dirige a un interlocutor que parece desanimado a “quien la vida no le trata bien” y por lo tanto “su corazón se ha cerrado”. ¿Cómo te trata a ti la vida? ¿Te sientes afortunado? O por el contrario ¿“ves tu futuro como una nave entre tormentas”? ¿A qué es debido?

En la letra se recuerda varias veces que “Él está aquí, no lo olvides”. ¿Sientes a Jesús como próximo a ti? ¿Qué te ha producido la experiencia de haberte sentido alguna vez muy cerca de él?

¿Qué te sugiera la siguiente estrofa?: Yo te escucharé/porque quisiera entender esa pena que sientes crecer. /Dímelo a mí/ qué es lo que no va bien/yo no te juzgaré.

### ¿Lo crees?

Por último, ¿Has olvidado alguna vez que el Señor es el único que “no puede creer que no te quede sueños”?

¡Ah, me olvidaba! Esta canción guarda un último consejo, probablemente uno de los más importantes: poco a poco te tienes que amar... ¿lo haces? Si no es así, ¿por qué no?

# CELÉBRALO



! *Un joven inquieto se presentó a un sacerdote y le dijo: -'Busco a Dios'. El reverendo le echó un sermón, que el joven escuchó con paciencia. Acabado el sermón, el joven marchó triste en busca de un científico.*

*-'Busco a Dios', le dijo llorando al hombre de ciencias.*

*El científico le resumió las conclusiones de su última investigación sobre la existencia de Dios y el joven oyó la pastoral con gran cortesía, pero al acabar siguió sintiéndose angustiado.*

*De regreso a casa se encontró con un extraño peregrino ante quien rompió en sollozos sin poder contener la angustia.*

*-'¿Por qué lloras?'; le preguntó el peregrino totalmente desconcertado. -'Busco a Dios y me dan palabras' dijo el joven apenas pudo recuperarse.*

*Aquella noche, el sacerdote y el científico tuvieron un mismo sueño. Soñaron que morían de sed y que alguien trataba de aliviarles con un largo discurso sobre el agua.*

La celebración que te propongo, en esta ocasión, consiste en sentir la presencia de Jesús ante el sagrario ahora que has comprendido que el camino que has iniciado conduce solamente a Él.

Recuerda que llegado un momento, los discípulos de Emaús, tras haber dialogado Jesús, solamente comprendieron ante quien se encontraban en el momento de la fracción del pan.

Lucas utiliza una expresión que da buena cuenta de aquello que pudieron sentir en ese momento: *arder el corazón*.

Podemos decir que la cabeza puede conseguir comprender quién es Cristo a través de sus palabras, pero no es suficiente, ya que hasta que el corazón despierta no somos capaces de descubrirle con toda su profundidad.

Para empezar la oración escoge un sagrario ante el cuál puedas disponer de un rato de oración sin prisas ni....

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

Una vez hayas decidido en qué momento te vas a poner ante el Señor, colócate con una postura cómoda, cierra los ojos durante unos minutos mientras intentas apagar tus “ruidos internos”.

Ahora tan solo os encontráis tú y el Señor; ha sido un encuentro previsto, así lo has decidido y debes entregarte por entero.

A continuación lee el siguiente texto de forma pausada intentando que profundice en lo más hondo de ti, casi saboreando cada palabra. Y detente en aquellas frases que más se identifiquen contigo para que al repetir las en tu interior resuenen con fuerza y les recuerdes cada vez que visites el sagrario.

### Visitando a Jesús en la Eucaristía



*Elige una de las canciones instrumentales que te sugerimos para acompañar tu oración si lo prefieres.*

*Visitando a Jesús en la Eucaristía  
Señor, estás ahí: Me estás mirando.  
Conoces mi situación interior.  
Me has acompañado en el día de hoy.  
Me has acompañado siempre,  
desde el primer día que abrí los ojos a este mundo.  
Cuando he sido fiel.  
Y cuando he sido infiel.*

*Estás ahí.  
¿Por qué estás ahí en el Sagrario?  
Te quedaste por amor,  
porque me quieres muchísimo.  
Dímelo.*

*¡Qué bien que lo sabes!*

*Me quedé para ayudarte*

*Sé muy bien que eres débil,  
que caes con facilidad.  
Ven a visitarme: Yo soy tu fortaleza.  
Pídeme fuerza.  
Ven a verme todos los días que no sientas nada,*

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

*los días que estés desanimado del todo;  
ven a verme ese día que quieres acabar con todo.  
Yo te daré ánimos y nuevas fuerzas.  
Ven a verme ese día en que has caído gravemente:  
no tengas pena, ven;  
que todo tiene remedio, si vienes a Mí.  
Ven a visitarme cuando hayas tenido un gran fracaso,  
cuando un grave problema te robe la paz.  
“Venid a Mí todos los que andáis abrumados y cargados  
y Yo os aliviaré.”  
“Mi yugo es suave y mi carga ligera”.  
Me quedé para ayudarte todos los días de tu vida.  
No porque lo merezcas, sino por que te amo  
como nadie te ha amado ni te amará jamás.*

*Me quedé para amarte.*

*Para amarte desde aquí con un amor infinito.  
No te pido que lo merezcas,  
sino que lo aceptes.  
Déjate querer por tu Dios, por tu Redentor.  
Ya sé que te sientes indigno,  
que tus pecados y tus faltas tratan de apartarte de Mí.  
Yo te amo con tus pecados,  
tus faltas, infidelidades  
y con tus buenas acciones,  
con tus buenos propósitos,  
aunque algunos de ellos no los cumplas.*

*El amor hace felices a los hombres.  
Tú necesitas sentirte amado.  
Yo te ofrezco el amor infinito de todo un Dios;  
y te lo ofrezco no solo hoy,  
sino todos los días de tu vida...  
mañana y dentro de un año.*

*Siempre que vengas a Mí  
encontrarás un amor vigilante,  
fiel siempre, el mismo amor infinito.  
He decidido amarte  
a pesar de todas tus faltas,  
pecados, ingratitudes.*

*Me quedé para perdonarte.*

*Sabía muy bien que en tu vida*

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

*habría muchos pecados,  
muchas infidelidades.  
Me propuse desde un principio perdonarte todo.  
Hasta el día de hoy, todo está perdonado y olvidado.  
No importe qué hiciste o dejaste de hacer  
hasta el día de hoy;  
lo que me interesa muchísimo  
es lo que vas a hacer de ahora en adelante.  
No dudes de mi perdón jamás.  
Puedes dudar de ti mismo,  
puedes dudar de tus promesas,  
pero jamás dudes de mi perdón.  
Yo te he perdonado siempre,  
te perdono todo,  
y estoy dispuesto a perdonarte  
hasta el último error de tu vida,  
si vienes a Mí con arrepentimiento.*

*Estoy aquí para recibir tu amor de cada día.*

*Dame tu corazón,  
tu amor,  
tus delicadezas,  
tus detalles de ternura:  
Una genuflexión hecha con devoción,  
me honra mucho.  
Una señal de la cruz bien hecha,  
me hace pensar en ti.  
Unas posturas correctas en la Iglesia,  
me hacen ver que me estimas  
y sabes que estoy aquí.  
Una misa bien oída  
me da tanta alegría.  
Una visita ferviente,  
una Hora Eucarística,  
me recuerda que me quedé en la Eucaristía  
para ayudarte, perdonarte, amarte.  
Y me digo: “Valió la pena”  
Una comunión llena de amor  
no sabes cuánto representa para Mí:  
“El que come mi carne  
y bebe de mi sangre mora en Mí y Yo en él”.  
Eso ocurre en la comunión.*

*Estoy aquí en la Iglesia para ayudarte a vivir santamente.*

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

Espero tanto de tu vida...  
Desde el Sagrario te seguiré  
a lo largo de cada día.  
Desde aquí te mando la fuerza que necesitas.  
¿No has notado la influencia de esa fuerza?  
Te quiero dar mucho más de lo que me pides.  
Me has pedido poco.  
Yo te voy a dar mucho más  
de lo que te has atrevido a pedirme.  
Y así, de esta visita vas a salir,  
si tú quieres,  
si me dejas,  
vas a salir muy contento,  
muy motivado, decidido a ser mejor.  
Mi gracia es el agua viva  
que está llenando tu cántaro,  
Déjame llenar tu vida hasta rebosar de paz,  
de alegría, de generosidad,  
de amor, de felicidad.  
Yo soy la felicidad y el amor.  
Yo no necesito de ti,  
pero tú sí me necesitas.  
Sin Mí eres como una flor marchita,  
deshojada, triste.

A cambio de mis dones,  
voy a pedirte una cosa:  
Quiero que seas mi apóstol, mi mensajero.  
Quiero que seas santo;  
Quisiera ser, entre tus amores,  
el primero, el más hermoso,  
el más maravilloso que se cruce en tu camino.  
Quiero un día llevarte al cielo  
para estrecharte contra mi corazón,  
para que goces de la eterna felicidad  
de mi amor sin fin.

Estoy aquí en el Sagrario para ayudarte:  
me necesitas tanto.  
Estoy aquí para amarte con un infinito amor,  
como nadie jamás te amará.  
Estoy aquí para perdonarte todo y siempre:  
desde el primer pecado hasta el último.  
Mi perdón es infinitamente mayor  
que todos tus pecados.  
Estoy aquí para recibir tu amor de todos los días.

## 4- CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

*Tu amor me satisface,  
aunque sea pequeño, si es sincero.  
Busco en ti una sola cosa:  
tu amor y tu felicidad.  
Estoy aquí para pedirte algo:  
que seas santo, que seas mi apóstol,  
que me ayudes con tu fidelidad a salvar al mundo.  
¿Qué piensas, qué dices, qué respondes?  
¡Es tanto lo que espero de ti .....!  
¡Es tanto lo que puedes hacer por los demás,*

*por tu Jesús!*

**P. Mariano de Blas**

**(Medita en silencio durante unos minutos)**

Acaba con esta reflexión del beato Juan Pablo II:

! << *Como los dos discípulos del Evangelio, te digo, Señor Jesús, ¡quédate conmigo!*

*Tú, experto caminante y conocedor de mi corazón, no me dejes prisionero de mis preocupaciones que oscurecen mi corazón.*

*Acógeme en el cansancio, perdona mis pecados, orienta mis pasos por la vía del bien.*

*Bendice a quienes han participado de mi vida, quienes la han construido junto conmigo, ayúdame a tenerlos presentes a cada uno de ellos en mi oración.*

*En la Eucaristía dame el gusto de una vida plena, que me ayude a caminar sobre esta tierra como un peregrino seguro y alegre, mirando siempre hacia la meta de la vida sin fin.*

*Quédate conmigo, Señor !Quédate con nosotros! Amén. >>*

**Juan Pablo II**  
**(Texto adaptado)**



# HÁBLALE



### ¿DÓNDE TE VEREMOS?

¿Dónde te veremos? No sé si es fácil o difícil verte, Señor Resucitado... Ciertamente es algo distinto. Pero de algún modo estás. Esa es nuestra fe. Y esa es tu promesa. Esa es la fuerza que movió a los discípulos. Estás y percibimos centelleos de tu presencia. En los demás, en nuestro corazón, en las historias pequeñas y en la historia grande. En lo que otros nos contaron, en lo que nosotros intuimos... Apareces de muchas formas, Señor resucitado.

#### 1. APARECE LA ESPERANZA

*“Llega María Magdalena anunciando a los discípulos:  
He visto al Señor y me ha dicho esto” (Jn 20,18)*

Cuando algo nos dice que la última palabra no estuvo en la cruz, sino más allá. Cuando las bienaventuranzas se convierten en un grito poderoso que describe y transforma las historias. Cuando las nubes que a veces se ciernen sobre nuestras vidas no nos impiden seguir avanzando. Cuando alguien perdona y nos recuerda que es posible esa otra lógica tuya. Cuando en medio de las lágrimas se cuele una sonrisa inesperada. Ahí apareces Tú.

*¿Qué espero, qué deseo, por qué vivo, en qué sueño?*

#### 2. APARECE EL AMOR

*“¿No se abrasaba nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino  
y nos explicaba la escritura?” (Lc 24, 32)*

En gestos sencillos. En la entrega anónima de tantos hombres y mujeres que viven para otros y me recuerdan tu evangelio. En la fidelidad de mis gentes. En la acogida de las personas que nos necesitamos unos a otros. En el trabajo callado que merece la pena. En un abrazo sincero. En la visita al preso y al enfermo. En la capacidad de dar la vida día a día sin esperar aplausos ni reconocimientos. En la pasión por tu proyecto, que a veces nos llena de energía y nos pone en camino una y otra vez. Ahí apareces Tú.

## 4. CUANDO TE ARDE EL CORAZÓN

¿Qué hace vibrar, latir, abracarse mi corazón?

### 3. APARECE LA ALEGRÍA

*“Ellos se postraron ante él y se volvieron a Jerusalén muy contentos” (Lc 24, 52)*

Al compartir vida, tiempo o sueños. Cuando el corazón nos dice que no estamos solos, porque tú vienes con nosotros. Al apreciar el valor de las cosas sencillas: un paseo, un café, unas risas... Al trabajar codo con codo, arrimando la espalda y soñando con mundos mejores. Cuando soy capaz de reírme de mí mismo. Cuando percibo que me miras con ternura y me ves mejor de lo que yo mismo me veo. Y entonces río por dentro y por fuera.

*¿Qué me hace feliz?*

*¡Exulta! Si tienes mil razones para vivir,  
si has dejado de sentirte solo,  
si te despiertas con ganas de cantar,  
si todo te habla  
-desde las piedras del camino  
a las estrellas del cielo,  
desde las luciérnagas que se arrastran  
a los peces, señores del mar-,  
si oyes los vientos  
y escuchas el silencio,  
¡exulta!  
El amor camina contigo,  
es tu compañero,  
es tu hermano...  
**Helder Camara***

# COMPÁRTELO

Esta vez, la propuesta para que tu grupo de Compromiso pueda vivir un momento de oración consiste en una Celebración de la Palabra que toma como referencia la cita de Marcos (8,29): “Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?”<sup>9</sup>



*Encontrarás toda la celebración en el CD que te adjuntamos aunque aquí recogemos la ambientación para que podáis comenzar a prepararla.*



### **Ambientación del espacio para la celebración**

*En un lugar destacado se coloca un lugar para la Biblia, rodeado de flores y luces. En la procesión de entrada, uno de los juniors lleva en alto el libro sagrado y lo deposita en su lugar preparado. Las lecturas se proclamarán con el evangelionario o un leccionario en el que para mayor facilidad estarán los textos preparados dentro del libro. La forma especial de la proclamación del Evangelio en esta liturgia hace importante crear un ambiente que favorezca la escucha y la oración, guardando un silencio sagrado antes y después de cada lectura y de la homilía.*

5.

## DESENTERRANDO TESOROS

“y ellos contaron  
lo que les había pasado  
por el camino y cómo lo  
habían reconocido  
al partir el pan.”



# VÍVELO

¿Te imaginas tener una alegría, una buena noticia y no poder compartirla con nadie? Imagina que te ha pasado algo grande: encontrar un buen trabajo, haber conocido a la persona de tu vida, terminar la carrera..., y no tuvieras a nadie a quien contárselo ¡¡Qué frustración!! La alegría no será completa hasta que puedas compartir con los demás tu felicidad.

Por ahí va el tema del acompañamiento. Uno va siendo acompañado para poder discernir cual es la misión que Dios tiene preparado para cada uno de nosotros. Esa misión no es otra que compartir la alegría que llevamos dentro. Esa alegría que surge desde lo más profundo de nuestro corazón y que tiene su fuente en el encuentro personal con Cristo.

La experiencia de Dios si bien empieza como algo que se desarrolla en el ámbito de lo personal, de lo privado, en el interior de nuestro corazón, no acaba ahí. Uno no se siente cristiano completo, desarrollado, pleno hasta que no comparte su fe, su experiencia de Dios con los demás. Es ahí, en medio del mundo donde la fe alcanza su máxima expansión y su verdadero sentido.

Imagínate por un momento que, después de encontrarse con Cristo resucitado, después de sentir la inmensa alegría de volver a ver al Maestro vivo, los apóstoles se hubieran reservado para ellos esa experiencia, que no la hubieran contado a nadie... Tú no estarías leyendo este libro porque nadie tendría razones para escribirlo porque esa alegría, esa esperanza, esa Buena Noticia se habría perdido para siempre.

Ya nos lo advirtió Jesús: “Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo de un celemín, sino sobre el candelero, para que alumbre a todos los que están en la casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos” (Mt 5, 14-16).

¿Eres tú de los que guardas la luz dentro de un cajón? ¿O es que todavía no se te ha encendido la luz? Tranquilo. Si es este tu caso, continúa con el acompañamiento, continúa poniéndote delante del Señor, ponte a tiro, aprovecha las oportunidades que se te presentan (eucaristías, el perdón, Compromisos a ser llum, retiros, convivencias, lectura del evangelio de cada día,...), preséntale tu lámpara apagada y, antes o después, Él la encenderá.

Si tu lámpara ya está encendida ¡¡ánimo!! Ponla encima de la mesa para que dé luz a todos. No tengas vergüenza. Muchos intentarán soplar para apagarla pero, otros muchos se beneficiarán de ella. Recuerda: MUCHOS TENDRÁN LUZ GRACIAS A TI y, puede ser, que

## 5. DESENTERRANDO TESOROS

tú seas la única luz en sus vidas. Y ten por seguro que, cuanto mas visible sea tu luz, mas se acrecentará, más fuerte e intensa será, porque tu alegría dará frutos en los demás.

Amigo y hermano, tú y yo tenemos una misión en la vida que nos la ha dado el Señor: SER SIGNOS Y PORTADORES DEL AMOR DE DIOS A TODOS LOS HOMBRES. El cómo, cuándo, dónde... debes de discernirlo tú con tu acompañante. Ahora te daremos unas pequeñas pistas pero nos extenderemos más en el siguiente libro titulado "ENVIAT".

Ahora, por un momento, deja de mirar el camino y dedícate a mirar a tu alrededor y siente el grito de la Humanidad que pide, que suplica, un poco de luz y esperanza.

### ¿SE LAS DARÁS TÚ?



# SIÉNTELO



### ¿Desenterrando tesoros?

A lo largo de estas páginas, te has iniciado con tu diario personal o proyecto de vida, incluso has descubierto junto a María, las cualidades de tu acompañante y lo has encontrado e incluso habéis recorrido parte del camino juntos; te habrás encontrado en encrucijadas, habrás tenido que detenerte en el camino unas veces para recalcar tu ruta, otras para descansar, otras tal vez para consultar tu mapa y ver si andabas por buen camino y en todo este camino ¿qué has descubierto?

Seguro que has descubierto lo importante que es sentirse acompañado, no sentirse solo, seguro que has descubierto a Dios en los momentos felices de tu vida, pero también en los momentos de angustias, seguro que ahora todo cambia, ya no volverá a ser como antes, seguro que ahora contemplas tu vida y entiendes lo que ocurre en ella como diseño de Dios.

Y ahora qué, ¿el camino ha terminado? No, porque siempre estarás en camino, pero ahora será un poco más fácil porque ya te has encontrado con Jesús y sabes que tu vida responde al proyecto que Dios tenía pensado para ti desde que te llamó y te salió al encuentro para no abandonarte jamás.

¿He de abandonar a mi acompañante? Eso depende de ti, si has avanzado mucho y has discernido tu camino, déjale, él no se enfadará; pero también tengo que advertirte que si es un buen acompañante, si te ha acompañado bien, tal vez seas tú quien no quieras que te deje, pero es entonces cuando surge esa dependencia, cuando os debéis despedir.

Y debes continuar tu viaje compartiendo el camino con Jesús. Compartir el camino con Jesús, es compartir su vida y Él la nuestra, Él quiere compartir su misión contigo. Él se convierte en nuestro maestro, en el tuyo y el mío, y al igual que los discípulos que se formaron conviviendo con él, nosotros gracias a encontrarnos con él seguimos su estilo de vida.

Y es este seguimiento a Jesús, es donde él nos pone a prueba, donde nos pide un compromiso más fuerte, un “estar con él”, nos pide que carguemos con la cruz y eso exige por nuestra parte un compromiso personal y diario de fidelidad.

Y como Jesús también quiere ser te fiel, a través de sus cualidades quiere mostrarte cuál fue su experiencia con Dios, con su Padre y nos las muestra a nosotros como si fuésemos los amigos más íntimos, sus discípulos.

Y es que Jesús es amigo, es ternura, es atento con sus discípulos, inspira paz y reconciliación, es comprensivo, manso y humilde pero también exigente, es sabio y es un hombre de oración y ante todo Jesús es humano.

## 5. DESENTERRANDO TESOROS

En el CD encontrarás las citas bíblicas donde se reflejan las cualidades de Jesús.

Cuando Jesús te llamó a seguirle, te estaba invitando a que participaras de su misión, aunque en un primer momento él te invito a descubrir cuál era tu vocación, ¿recuerdas? y te mostró los diferentes tipos de vocación para que desde tu libertad eligieses aquella para la que el Señor te está llamando.

Y es muy fácil pensar que cuando ya has descubierto tu vocación, el sueño que Dios tiene para ti, lo difícil ya ha pasado, ¿no es así? Pues no, porque ha sido en ese momento cuando has comenzado a andar, cuando Dios se hizo presente a tu lado y a través de tu acompañante te mostró como hacerle visible en tu vida.

Y es que Dios a través de su hijo Jesús te invita a lanzarte al mundo, a que busques tu tesoro, el gran tesoro que está escondido en tu interior y que debes mostrar al mundo

¿Y qué es ese tesoro? Este tesoro es lo que responde a tu vocación, así que llega el momento que intentes visualizarlo, por ello toma aire..., suéltalo..., y escucha esta canción **“Donde tú quieras”** de Brotes de Olivo.

Tal vez ya las hayas oído alguna vez, pero ¿la has escuchado?, ¿entiendes lo que le estás diciendo a Dios? Le estás diciendo que donde Él quiera tú vas a vivir, que estás siempre dispuesto como su hijo, ¿es esto verdad? Si es que sí, es que has entendido que Dios cree en ti y que eres su proyecto, su sueño, su criatura más preciada. ¿Qué te hace esto pensar? ¿cómo te sientes? ¿estás asustado o lleno de alegría?

Te invito a que escribas y plasmes tus emociones, siendo un buen momento para compartirlo en la sección de este libro que encontrarás en **[www.juniorsmd.org](http://www.juniorsmd.org)**.

**Jesús, eligió a Doce para que estuvieran con él y para enviarlos después.  
Y también te ha elegido a ti para ...**

- **“PARA ESTAR CON ÉL”**: Todo cristiano está llamado a hacer de la presencia en Cristo resucitado en su vida, como hicieron los discípulos. No es solamente una experiencia religiosa, ni siquiera una experiencia de Dios, sino el encuentro del Dios de Jesucristo que transforma la existencia. Entrar en este diálogo de libertad: “Llama a los que quería, ellos vinieron a él”, a experimentar la consistencia de su persona en el corazón de la oración, a gustar esta llamada en una relación personal que compromete a todo el ser. Este “estar-con Jesucristo” está enteramente atravesado por un “ser-enviado” a los hombres y a las mujeres, al mundo.
- **“PARA ENVIARTE”**: Es la misión, presencia en el mundo, compromiso para transformar este mundo. Y el Evangelio precisa este envío, esta misión: **“Id al mundo entero y anunciad el Evangelio”**.



# COMPROMÉTETE



### ¿CUÁL ES TU MISIÓN?

Intentar descubrir la misión que tenemos en la vida, no es creernos superhéroes que el mundo van a salvar; y mucho menos mártires que nacieron para sufrir, porque sienten que Dios lo quiso así.

Hay quienes prefieren no pensar que su vida tiene una misión o que han sido creados para algo específico que va mucho más allá; optan en ir por el mundo buscando placeres pasajeros, queriendo gozar el momento, pasarlo bien y nada más, encontrando en todo ello más necesidades y ansiedades que nunca se logran calmar, dejando vacíos y angustias que se roban las ganas de vivir y les impide ver que hay muchas otras formas de ser feliz y sentir paz.

¿Tú pones tu vida en desear cosas materiales que te dan una felicidad pasajera?

Vivir no implica ser como veletas que se dejan llevar a donde el viento las arrastre, viviendo simplemente lo que les toca asumir, lamentándose de su suerte, anhelando lo que no les fue concedido, queriendo descubrir en horóscopos y en la suerte su destino, porque se niegan a creer que han sido creados para mucho más.

¿Eres de estas personas que busca su destino en el horóscopo o en el azar? Espero que no, Dios es imprevisible, es cierto, y ha dejado muchas huellas en tu vida tal vez solo te falte descubrirlas y descubrirle a él, si aún no lo has conseguido.

La vida, tiene su misión y es dejar huellas, más no cicatrices. Las huellas te hacen inmortal, dan vida a otras vidas que buscan en ti, una razón para seguir, continuar, sin tenerse que rendir. Las cicatrices, quedan del dolor, surgen de las heridas que quizás sin darnos cuenta causamos en los demás, por no entender que vivir no es solo pensar en uno mismo, sino también aprender a convivir y lo mejor de cada uno entregar.

Todos tenemos una misión, para algo hemos sido creados, no somos producto de un error, ni de una aventura, no somos una tragedia, ni un castigo de Dios. No, somos sus hijos, frutos de su amor; Él pensó en cada uno de nosotros, y al darnos el don de la vida, nos dio una misión especial; no somos iguales, Él hizo a todas sus criaturas diferentes, porque es un Dios artista y creativo que se goza en la variedad; para Él todo lo que ha creado es bello, se complace en ello y coloca en todos sus seres un toque de su perfección, para que así, aunque a veces sintamos que nos rompemos o que fallamos, podamos empezar de nuevo y volverlo a intentar una y otra vez más. Así que no lo dudes nunca, Él nos pone obstáculos, porque quiere que nos superemos y no te preocupes que si solo no puedes superarlos, Él estará contigo.

## 5. DESENTERRANDO TESOROS

Nuestra misión consiste en hacer bien lo que tenemos que hacer, aprender a ser felices desde lo que somos, trabajar por aportarle al mundo nuestro granito de arena, para que sea mejor, descubrir nuestra razón de ser en este lugar, hacer que los pasos que demos, aunque sean cortos, vayan despacio o nos hagan a veces tropezar, dejar huellas imborrables en los corazones que en nuestro caminar hemos de encontrar.

Hay quienes mueren sin haber vivido realmente; pues no supieron descubrir su misión; creyeron que vivir era simplemente, ir por el mundo, sin rumbo, sin sueños, sin aprender a descubrir lo que es realmente bello. Por ello aquella frase que ha traspasado fronteras: "Sólo se ve bien con el corazón, lo esencial es invisible a los ojos".

Es bueno hacer de vez en cuando una parada en el camino y preguntarnos: ¿Cuál es nuestra misión? ¿Por qué o para qué hemos nacido?...

Te invito pues a qué pienses cuál es tu misión, para qué has nacido, qué quiere Dios de ti.

¿Te apetece compartir tu misión con otros jóvenes y descubrir que Dios nos ha hecho a cada uno distintos porque cada uno tenemos una misión diferente que ha nacido del sueño que Dios tiene de ti?

@ Si es así, solo debes entrar en la sección del Libro **Acompanyat** que encontrarás en la página web **[www.juniorsmd.org](http://www.juniorsmd.org)** y enviarlas.



# CELEBRALO

Tu mayor tesoro es que hayas descubierto a Dios en tu vida y lo proclames a los cuatro vientos por doquier.

Es muy probable que a lo largo de tu vida, muchos te hayan dicho que Jesús ha resucitado, la resurrección es para los cristianos uno de los momentos más importantes, estas palabras tal vez las hayas escuchado desde bien pequeño cada año cuando se acercaba la Pascua.

*Y es que el envío,  
tiene mucho que ver con todo esto.*

Por eso, te invito a que hagas oración, en tu lugar sagrado y que tengas presente al Señor y a tu Madre, María.

El espíritu de Dios sigue lloviendo sobre nosotros, envolviéndonos en silencio, seduciéndonos sin trampa, susurrándonos palabras de amor infinito y enseñándonos a mirar el mundo y la vida con ojos nuevos.

Tu espíritu en mí, Señor... a veces no sé verlo. Pero en otras ocasiones siento de verdad que estás ahí. Y me da un vuelco las entrañas ante el dolor, y me enternece con las cosas sencillas. Tu espíritu que me ayuda a reírme de mí mismo cuando me pongo imposible. Es presencia y cercanía. Si te dejo guiarme no me siento solo. A veces le silencio, pero sigues ahí, paciente, siempre, esperando. Estás dentro de mí, sin anularme. Eres compañía y refugio, fortaleza y misterio, emoción y tormenta.

Y ese espíritu actúa en nosotros y a través nuestro, de ti y de mí. En el momento en que alguien cae y es capaz de levantarse. En las víctimas inocentes que sienten renacer la esperanza. Siempre que el perdón tiene la última palabra. En el encuentro que se produce cuando el solitario encuentra quien le escuche. Es el amor que da sin exigir nada a cambio. Se deja ver si callan las palabras y hablan los abrazos. Sonríe cuando dejamos marchar el rencor y las heridas viejas. Es maestro que nos enseña a querernos frágiles y contradictorios; nuestro acicate cuando, pese al miedo o al conflicto, nos levantamos para plantar cara a lo injusto.

Es por ello, que es un buen momento para agradecerle al Señor, el acompañamiento que has recibido, directamente de Él o a través de tu acompañante y darle gracias por quererte, por ser tu Padre y tú, su Hijo, por haberte enseñado el

## 5. DESENTERRANDO TESOROS

camino y no haberte dejado dando vueltas en una rotonda o en una encrucijada, por haberte enviado.

Ahora tú puedes continuar,  
gracias Padre por...



A large rectangular writing area with horizontal lines and a vertical margin line on the left. A pencil icon is positioned at the top left of the writing area.



# HÁBLALE



## ESPÍRITU

Más allá de las imágenes y los símbolos, **sigue siendo necesario descubrir la presencia de un espíritu de Dios que, dentro de cada uno de nosotros, provoca terremotos, desencadena incendios, nos hace fuertes, alegres, valientes, apasionados, audaces y sabios.**

### 1. EN ESPÍRITU Y VERDAD

*“Dios es espíritu, y los que adoran, deben adorar en espíritu y verdad” (Jn 4,24)*

El Espíritu de Dios, si dejamos que nos toque, nos ayuda a zambullirnos en nuestro mundo con los ojos abiertos, con los oídos atentos, con el corazón dispuesto para asomarnos a la verdad profunda.

Ante todo a la verdad profunda que nos dice que hemos sido creados para una Vida plena, y para contribuir a que cada ser humano participe de dicha Vida. La verdad honda que nos dice que, en lo profundo de nosotros no sólo late un corazón, sino también un Dios que inspira en cada persona una forma de ser humano que, si le dejáramos, haría de este mundo un lugar fascinante. La verdad auténtica: somos Hijos, hermanos y estamos llamados a vivir como tales.

*¿Qué verdad me dice a mí el evangelio?*

*Sobre mi vida, sobre mis gentes, sobre el mundo en el que vivo..*

*¿Dónde estás?*

*Que, ¿dónde estoy, me preguntas?*

*A tu lado estoy, amigo, en la noche de la espera,*

*en el alba de la vida, en el viento de la sierra,*

*en la tarde despoblada, en el sueño que no sueña,*

*en el hambre desgarrada*

*y en el pan para la mesa;*

## 5. DESENTERRANDO TESOROS

*en el hombre que me busca  
y en aquel que se me aleja,  
en el canto del hogar y en el llanto de la guerra,  
en el gozo compartido y en la larga amarga pena.  
En el silencio sellado y en el grito de protesta.  
En la cruz de cada día  
y en la muerte que se acerca.  
En la luz de la otra orilla,  
y en mi amor como respuesta.*

*Que, ¿dónde estoy, me preguntas?  
A tu lado estoy, amigo; vivo y camino en la tierra,  
peregrino hacia Emaús para sentarme a tu mesa  
al partir de nuevo el pan descubrirás mi presencia.  
Estoy aquí con vosotros,  
con el alma en flor despierta,  
en esta Pascua de amor galopando por las venas  
de vuestra sangre empapada de un Dios  
que vive y que sueña.*

*Que, ¿dónde estoy, me preguntas?  
A tu lado estoy, amigo; desnúdate a la sorpresa,  
abre los ojos y mira hacia dentro y hacia fuera  
que en el lagar del dolor tengo mis gozos y penas  
y en la noria del amor,  
yo tu Dios, llamo a tu puerta.*

*Que, ¿dónde estoy, me preguntas?  
En tu vida, es la respuesta.*

## 2. ESPÍRITU QUE HABLA

*“Quedaron todos llenos del Espíritu Santo y se pusieron a hablar en otras lenguas, según el Espíritu les concedía expresarse” (Hch 2,4)*

No es por provocar, pero esto del don de lenguas, cuando se reduce a algo así como empezar a proferir sonidos de otro supuesto idioma, resulta un poco extraño. Me parece a mí que el Espíritu tiene bastante reto en conseguir, en nuestro mundo, en nuestras sociedades, y en nuestra Iglesia, que nos comprendamos.

Intuyo que esto del Espíritu que da la capacidad de comunicarse tiene que ver con lo de entenderse con quien es diferente, dialogar con quien piensa distinto, cree (o duda) por otras cosas. El milagro está en ser capaces de escuchar y comprender las alegrías y tristezas, las esperanzas y las angustias, los logros y los temores, las búsquedas de los otros. El milagro está en ser capaces de vislumbrar, respetar y, al tiempo, decir una palabra que ayude a dar sentido. El milagro ocurre cada vez que entre dos personas hay un puente, y alguien lo cruza para asomarse con interés genuino a la vida de otro, y lleva como regalo la certeza de que Dios puede llenar nuestras vidas.

*¿Qué “idiomas” no entiendo?*

*¿Qué hago ante lo que me resulta difícil de comprender?*

*¿Me atrincheró o dialogó? ¿Hasta dónde?*

## 3. ESPÍRITU QUE ENVÍA

*“Acabada su oración, retembló el lugar donde estaban reunidos, y todos quedaron llenos del Espíritu Santo y predicaban la Palabra de Dios con valentía” (Hch 4,31)*

Cuando esa semilla arraiga; cuando ese latido de Dios en nosotros se vuelve estruendo; cuando de golpe se desata la pasión por el Reino y por los otros; entonces en la vida uno se siente enviado, empujado, llevado... a construir sin miserias. A arriesgar sin excesos de prudencia. A intentar sin tener garantizado el éxito. A asomarse a las vidas, los rostros, las inquietudes de tantos. A proclamar un evangelio que este mundo necesita. Entonces uno siente que camina hacia algún sitio, y no camina solo.

Entonces uno, aunque pudiera quedarse tumbado, prefiere levantarse y echar a andar, crear, soñar y luchar por algo. Ese envío pasa por cosas muy sencillas (estudios, trabajos, familia, amigos, los próximos y los ajenos)... pero les da una dimensión diferente.

## 5. DESENTERRANDO TESOROS

¿Cuál es mi camino?  
¿Cuál es mi destino?  
¿Qué tengo que hacer?

### **Envíame**

*Envíame sin temor, que estoy dispuesto.  
No me dejes tiempo para inventar excusas,  
ni permitas que intente negociar contigo.  
Envíame, que estoy dispuesto.  
Pon en mi camino gentes, tierras, historias,  
vidas heridas y sedientas de ti.  
No admitas un no por respuesta*

*Envíame; a los míos y a los otros,  
a los cercanos y a los extraños  
a los que te conocen y a los que sólo te sueñan  
y pon en mis manos tu tacto que cura.;  
en mis labios tu verbo que seduce;  
en mis acciones tu humanidad que salva;  
en mi fe la certeza de tu evangelio.  
Envíame, con tantos otros que, cada día,  
convierten el mundo en milagro.*



# COMPÁRTELO



*En el CD encontrarás la propuesta para tu grupo del Tiempo de Compromiso sobre el envío.*

Te invito a que junto a tu grupo, os reunáis y realicéis juntos la oración que se encuentra en el CD.

En esta oración recordaréis como Jesús invitó a sus discípulos a ir por el mundo a predicar el Evangelio, pues esta oración es el inicio del nuevo libro.



# BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA



AA.VV. *Misión Joven*. Revista de pastoral Juvenil (varios números)

ALBURQUERQUE, E.: *El acompañamiento espiritual en la pastoral juvenil*. CCS 2009.

ÁLVARES TEJERINA, E. y P.: *Peregrino al interior del corazón*. Paulinas 2004.

ALVELAR, J.M.: *Emociones, escucho a mi corazón*. PPC 2007.

BENEDICTO XVI.: *Los caminos de la vida interior*. Chronica S.L. 2011.

BONET, J.V.: *Sé amigo de ti mismo*. Manual de autoestima. Sal Terrae.

CARRO VALDUEZA, E.: *Qué es...la Biblia*.

GARCÍA SAN EMETERIO, S.: *El acompañamiento. Un ministerio de Ayuda*. Paulinas, Madrid. (2002)

MONTALT, E.: *El Consejero Pastoral*. Desclée de Brower, Bilbao. 2010.

PALMER, P. y ALBERTI, M.: *Autoestima. Un manual para adolescentes*. Promolibro-Cinteco.

[www.archivalencia.org](http://www.archivalencia.org)

[www.pastoralvocacionalvcia.org](http://www.pastoralvocacionalvcia.org)

[www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

[www.ainkarem.es](http://www.ainkarem.es)





# ACOMPANYAT

2<sup>on</sup> Llibre de l'itinerari de creixement  
en la FE de l'educador