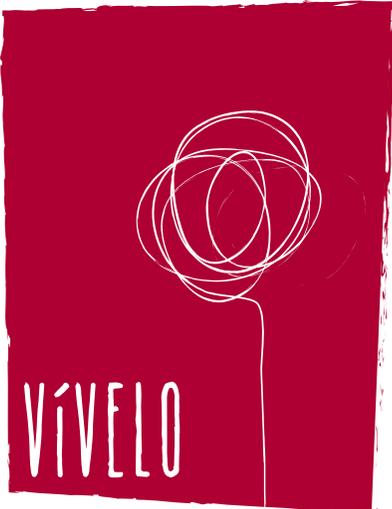


2. UNO EN TODOS  
Y TODOS EN UNO





Internet, el móvil, la moda, el juego, el dinero, el trabajo, la asociación, el deporte, las drogas, el sexo, la política, la astrología, la televisión, la imagen... Hay muchos dioses para mucha gente. Y en torno a ellos somos capaces de construir falsas esperanzas, falsa felicidad... ¿Te sientes liberado de verdad? ¿A qué llamas tú dios?

¡¡Nos descubrimos pendientes de tantas cosas!! Cada una va dando respuesta a alguna de nuestras preguntas según nuestra apetencia. Nos conformamos con eso... Pero ¿por qué te conformas con eso si tienes la necesidad de buscar más respuestas? Si te paras a contar, hay demasiados “dioses” en tu vida, ¿verdad? Anteriormente te mostraba el único Dios, pero tal vez todavía te sea un

“Dios desconocido”, que te toca descubrir, al que te toca preguntar.

En infinidad de ocasiones buscamos un Dios al que mostrar nuestras debilidades y necesidades, que nos cuide y nos ame como niños, indefensos; buscamos un Dios que nos acompañe, que nos entienda, que comparta con nosotros todo lo que sufrimos y nos ame desde la amistad; necesitamos un Dios que nos aliente, que nos anime, que nos de fuerzas más allá de nosotros mismos para amar a los demás. Ni juntando todos esos “dioses” de los que hablábamos, saciaríamos esta necesidad.

Aunque te parezca increíble, hace muchos siglos en Atenas se encontraban así. San Pablo se los encontró como tú puedes estar ahora, y se puso a hablarles (Hch 17,16-34). Quizás ya hayas oído hablar de Él, pero estoy seguro de que todavía tienes mucho que descubrir. Dios, en muchos aspectos, sigue siendo un desconocido para ti.

Ese Dios que ya veneras y que desconoces, te lo anuncio yo. Es el Dios que hizo el mundo y todo lo que contiene, Señor de cielo y tierra que no habita en templos construidos por manos humanas, ni le sirven manos humanas como si necesitara de alguien, pues él es el que a todos da la vida y nos lo da todo. Te creó a ti y a toda la humanidad para habitar la tierra, pero con la capacidad de ir buscándole, aunque no está lejos de ninguno de nosotros, pues en él vivimos, nos movemos y existimos.

Somos de la estirpe de Dios, por lo que no tiene sentido que pensemos que la divinidad se parezca a imágenes de oro, de plata, de piedra, o cualquier otra cosa construida por la destreza y la fantasía de un hombre. Por eso Dios te invita a que abandones todos esos dioses, a que te cojas sólo a Él. Dios será justo con todos, te valorará desde lo que tú eres y te entregará tu herencia, pues ha designado ya a quien lo va a hacer, a Jesús, a quién ha resucitado y es su garantía de que esto será así.

Así habló Pablo y así te habla hoy a ti. Ya has empezado a conocerlo pero... ¿Estás dispuesto a liberarte y conocerlo con mayor profundidad?

*Abre tu corazón, porque  
sólo ahí encontrarás  
al Dios desconocido?*





Hablarte de quién es y qué tiene que ver contigo, no es tarea fácil. Puedo empezar a mostrártelo desde la imagen que anteriormente has descubierto. Dios Amor nos une, nos hace sentir como hermanos y nos muestra lo más bello de nosotros y nuestras vidas.

Parece un tanto extraño que seamos fieles a un Dios que tenemos casi desconocido, de un Dios al que, como te he comentado, somos capaces de alabarle, seguirle, quererle, de aprender de Él... Pero que, a pesar de todo, seguimos teniendo una reducida comprensión de este Amor y de todo lo que su existencia supone.

Sí, te hablo de un Dios que se le reconoce con diversidad de nombres y que, tanto en la Sagrada Escritura como en nuestra propia vida, sale a nuestro encuentro desde un Amor trino y uno, es decir, desde lo que conocemos como Santísima Trinidad.

Vayamos despacio, no pretendo apabullarte. Puedes creer que lo conoces muy bien, pero realmente aún te queda mucho por saber de Él, por ello lo del “Dios desconocido”. Y aunque trate de explicártelo, seguiremos hablando de un Dios que no podemos llegar a conocerlo en su plenitud, ¿te imaginas por qué?... Si fuera capaz de explicarte a Dios y lo entendieras, no sería Dios, ya que sería limitado por nuestros conocimientos y Él es mucho más que eso.

Entonces, me gustaría simplemente acompañarte a descubrir parte de un Amor que se nos presenta como un Dios Padre, un Dios Hijo y un Dios Espíritu Santo, es decir, una comunidad de vida y amor. Si ahora mismo no te encuentras con fuerzas no te preocupes, puedes volver a retomar el libro en otro momento, cuando te sientas con ganas de seguir descubriendo... ¡Tú decides!

En primer lugar me gustaría proponerte que pensaras durante unos minutos en qué Dios crees y a qué Dios anuncias. A veces, en tu oración, te diriges a Dios como Padre; en otras te diriges a Jesús, sobre todo cuando estás delante de una cruz o del sagrario; otras veces invocas al Espíritu Santo ¿Son tres dioses, tres personas distintas? Y, si lo son, ¿por qué decimos que creemos en un solo Dios? ¿Todos en uno, uno en todos? ¿Estamos locos o qué?

No. No estamos locos. Ahora entenderás por qué. Hablemos un poco de cada uno de ellos...

### ...hablemos del Padre:

Dios se mostró como Padre al Pueblo de Israel dirigiéndose como un padre hacia sus hijos, hablándoles con ternura y con decisión a la vez. Como buen padre te corrige en los errores y te abraza y anima en los aciertos.

Tal vez no lo hayas experimentado, pero la gran manifestación como Padre la puedes encontrar en las palabras de Jesús. En los Evangelios hace referencia a Él, nada más y nada menos que en ¡¡170 ocasiones!! Parece imperceptible pero en todo momento a Jesús le importa tu relación con su Padre, nuestro Padre.

Dios es Padre, Tú y todos los seres humanos de todo tiempo, raza, lengua y nación, somos hijos suyos y, por lo tanto, todos somos hermanos. Dios Padre nos une con su amor y su amistad, pues Él es la razón por la que tú, tus padres, amigos..., formamos juntos Su familia.

Así, bajo esta imagen familiar es como podrás llegar a entender que Dios Padre no es una idea, una invención o un razonamiento, sino una EXPERIENCIA. ¿Alguna vez habías escuchado esto? ¿Alguna vez has creído que Dios es una invención? Tal vez estos aspectos te hagan ver que Dios no es una invención sino VIDA.

**\_CREADOR.** Él es el origen de la Vida. Él es el origen de que tú estés aquí. Él te ha creado desde la nada para poder compartir con todos lo que Él es y tiene a través de ti: amor, libertad, creatividad, justicia, comunión... De la misma manera que tus padres comparten contigo lo que son y tienen en la gratuidad, porque te aman, también Dios lo hace contigo. Dios te ha creado por puro amor.

**\_SERVICIAL Y PROVIDENTE.** No sólo te crea, observa y conoce, sino que actúa. Por una parte, te habla mostrándote su rostro y su persona. Pero, además, te habla al corazón, verdadero oído del alma donde descubrir la verdad de sus palabras. Así, su Palabra, se convierte en tu guía, luz, consuelo, esperanza... Encontrando en ella el sentido de tu existencia. Dios actúa en tu vida poniéndose a tu servicio a través de su Palabra. En todo momento tiene palabras para ayudarte... ¿Lo escuchas? ¿Dejas que te ayude?

Simplemente déjalo caminar contigo, pues nuestro Padre es presencia viva en tu vida. ¿No lo notas? No lo ves, pero está. Es compañía, es cercanía, es la sensación de que no estás solo, es saber, que estés donde estés, Él estará a tu lado porque... ES TU PADRE y tú eres SU HIJO. Recuerda aquello que te dije anteriormente: jamás te fallará.

¿Muy deprisa? ¡Para! Vuelve a leer lo que necesites. Tómate tu tiempo. No tengas prisa.

**\_TIERNO Y MISERICORDIOSO.** Con ternura te corrige, con misericordia te acoge cuando te equivocas. Su amor hacia ti es incondicional. Te ama porque eres su hijo, no por lo bueno o malo que seas o hayas sido, por las veces que te levantas o te pudiste caer, sino porque eres fruto de sus entrañas, formas parte de Él y quiere que seas como Él. ¿Complicado? Piensa en la recompensa. Así es como llevarás tu vida a la plenitud, así es como verdaderamente serás FELIZ.



**Desearía que profundizaras en esta experiencia de Dios Padre al ver la parábola del hijo pródigo relatada de una forma diferente. En el CD encontrarás un video que te lo muestra. Fíjate, sobre todo, en la actitud del padre cuando ve a lo lejos a su hijo. Pregúntate por qué lo hace.**

## **...y ahora, hablemos del Hijo:**

Si preguntaras a tus compañeros de la universidad o del trabajo o, incluso a tus familiares o amigos, quién es Jesús, las respuestas serían de lo más variadas: un gran hombre, un visionario, un revolucionario, un profeta, un filósofo... Incluso alguien te devolvería la pregunta ¿Y ese quién es?

Tal vez creas que es “desconocido”, o en cambio puede que te sea más conocido de lo que te crees. Él es Dios, es Hombre y Salvador, pues con todo ello te expresa su Amor. ¡Espera! Vayamos por partes.

**\_DIOS.** Es el Verbo hecho Hombre, es decir, la Palabra viva entre lo mundano, entre las multitudes, los pobres, los pudientes... Por años anunciado. Y fue una sencilla mujer quien lo albergó en su vientre para venir al mundo como uno más. Él es la segunda persona de la Trinidad que como nosotros tomó la condición humana, pero eso no le quitó su fundamento pues Jesús es 100% Dios.

**\_HOMBRE.** Jesús vivió como un ser humano más en el Pueblo de Israel. Así, disfrutó con las alegrías y esperanzas de su pueblo, y sufrió y se entristeció con sus fracasos y frustraciones. Tuvo que trabajar para ganarse el pan de cada día. Sudó, se esforzó y se cansó como tú también lo haces. El Verbo se hizo carne y acampó entre nosotros, no para pasearse entre las multitudes, sino para ser uno-con-nosotros. ¡Qué sencillez y humildad! ¿Y con qué finalidad? Para salvarte, para salvarnos, para liberarnos.

**\_SALVADOR.** ¿De qué te va a salvar? Pues de aquello que te hace esclavo, aquello que no te deja crecer, aquello que te oprime, aquello que te impide alcanzar la felicidad verdadera, aquello que te aísla y te hace sentirte solo, aquello que, en definitiva, no te deja vivir en paz: el PECADO.

¿Pero cómo Dios te salva? Él salva por el PERDÓN. Por ello entrega de forma absoluta a su Hijo, para que por medio de la CRUZ, nuestros pecados queden perdonados. No es un simple madero, sino una cruz que te libera y perdona dándote una nueva Vida en plenitud por la RESURRECCIÓN. Con el perdón está la liberación. ¿Alguna vez lo has experimentado? Tras acudir al Sacramento del Perdón, ¿te has sentido libre? ¿Salvado? ¿Resucitado?

## ...hablemos del Espíritu Santo:

Hasta ahora hemos hablado de un Amor al que podemos conocer y acercarnos a Él gracias la idea o imagen más trabajada de un Dios como Padre, o de Dios como Hijo. Imagínate ahora un Amor como Espíritu Santo.

Pero antes de hablarte de Él me gustaría desprenderte de la imagen que hayas podido tener hasta ahora: como paloma, como una energía o fuerza, como una llama, como un viento huracanado. Céntrate en lo que realmente puede significar Dios como Espíritu Santo, una persona divina a la que te puedes dirigir como notario, traductor y maestro. ¿Extrañado?

**\_NOTARIO.** Él certifica lo que continuamente vives y transmites pues debe asegurar la veracidad del mensaje de Dios. Como buen notario, da Fe y de forma gratuita. ¿De qué serviría que Dios envíe a Jesús, si no se asegura de que perdurará en el tiempo? El Espíritu Santo notifica en ti que la transmisión de la Palabra será ofrecida a los demás, que darás testimonio de lo que has conocido y del Dios que te acompaña.

**\_TRADUCTOR.** El Espíritu Santo debe asegurar su posible entendimiento, y así traducir lo que Dios quiere en el mundo a través de ti. ¿Y por qué a través de ti? Porque eres Templo de Dios. Eres quien tiene el testigo en tu mano para dárselo a otros tantos. ¿Y cómo poder hacerlo si no es con el Espíritu Santo en ti? Debes confiar en que te sientes enviado a darlo a los demás y no ser tú mismo el que ponga barreras ante tal misión. ¡No temas! Él pondrá sus palabras en tu boca para que a todos les puedas hablar de Él.

**\_MAESTRO.** ¿Qué tiene que enseñarme? Te enseña a adoptar la capacidad de vivirlo y reconocerlo en tu vida. Es un *'coach'* o entrenador personal, que te guía y te posibilita a realizar todas estas acciones de amor. Te hace aprender de los tropiezos, te garantiza su aliento en los momentos difíciles y te prepara ante la sociedad para no desfallecer jamás.

Sé que puede seguir siendo difícil de entender, y es posible que lo que te acabo de comentar no resuelva todas tus dudas, pero como te dije al principio, no voy a poder descubrirte o definirte todo el Amor de Dios, pues entonces no sería Dios. ¡Permítete vivirlo!

La forma de conocer y acercarse más al Espíritu Santo es desde la experiencia de uno mismo, desde lo más íntimo y personal donde conocer cuáles son sus Dones y cómo actúan sobre ti.

**Me gustaría que te dirigieras al CD para profundizar en los siete Dones del Espíritu Santo y así descubrir su fuerza en tu vida.**

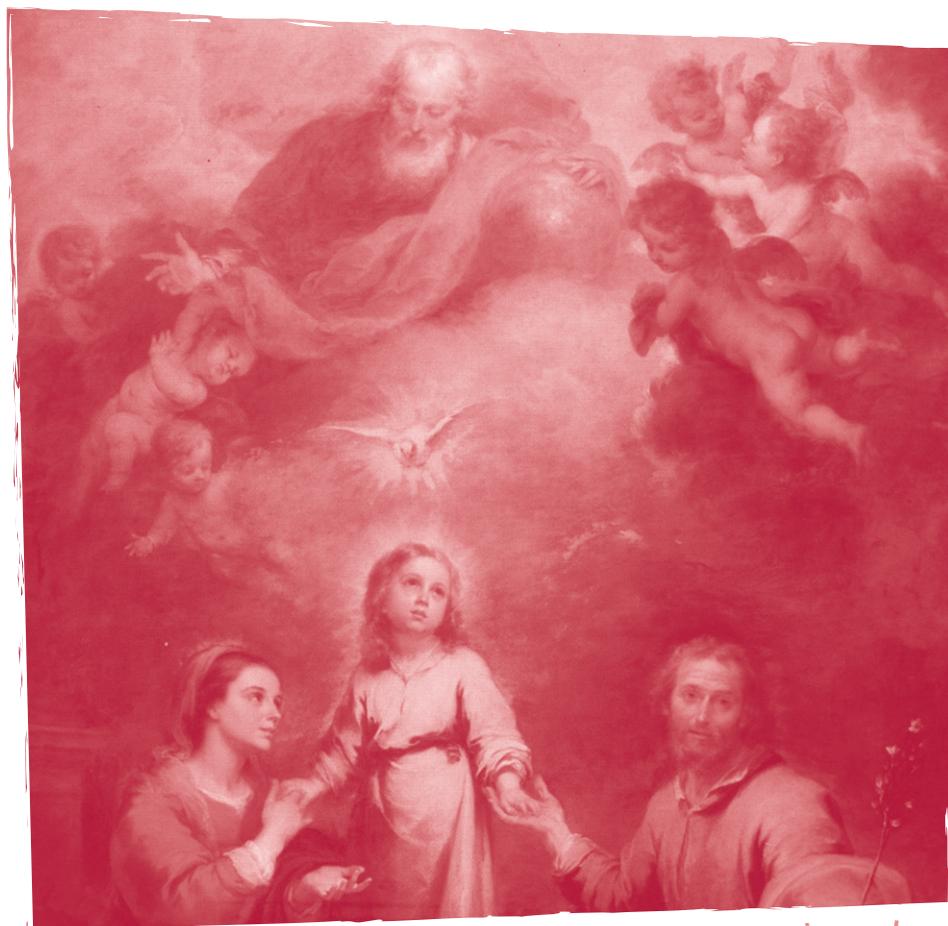


## ...y por fin, te hablaré de Dios trino y UNO.

Me gustaría que además de todos estos atributos o características de Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, en definitiva de la Santísima Trinidad, también descubrieras lo más bonito de todo esto, y es que todos son sólo un Dios.

Cuando oras, cuando abres tu corazón a Dios, experimentas a los tres al mismo tiempo: sientes su compañía, la presencia paternal del Padre providente, servicial que con su ternura y misericordia te abraza; sientes el perdón de Jesús y su luz que te guía en el camino de tu vida, reconoces en sus palabras la Verdad y sientes que tu vida tiene más sentido con Él; y, por fin, sientes el consuelo, la fuerza, la paz, el aliento y la sabiduría del Espíritu Santo que te edifica acampando en tu corazón.

Tres personas diferentes pero que actúan unidos en el amor. Esa es la clave de entendimiento de la Santísima Trinidad: el AMOR les une, y con, y por AMOR actúan en ti. ¡Fascinante!



¿Todos en UNO?

¿Uno en todos?





“El Señor se apareció a Abrahán junto a la encina de Mambré, mientras él estaba sentado a la puerta de la tienda, en lo más caluroso del día. Alzó la vista y vio tres hombres frente a él. Al verlos corrió a su encuentro desde la puerta de la tienda. Se postro en la tierra y dijo: ‘Señor mío, si he alcanzado tu favor, no pases de largo junto a tu siervo’” (Gn 18, 1-3)

Fíjate en este icono ortodoxo, La Trinidad de Rublev. Esta es una copia que se encuentra en el monasterio del Alcázar de San Juan en Ciudad Real. Pero el original se encuentra en Moscú.

Su origen fue el del monasterio de la Trinidad, fundada por San Sergio, el cual fue un eremita que dedicó su vida a la contemplación del misterio de la Trinidad. Un monje discípulo suyo lo pintó tras su muerte.

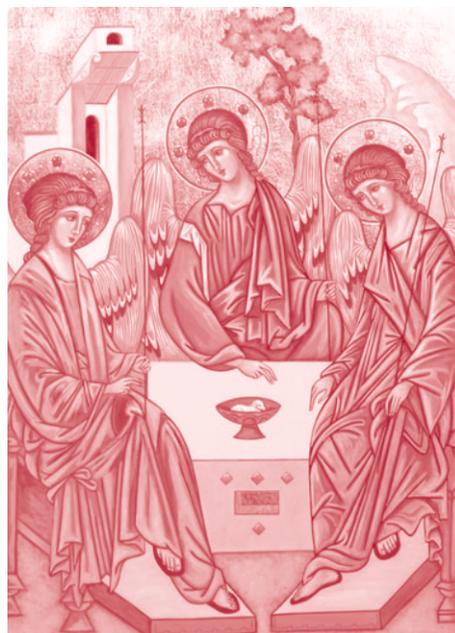
Y te preguntarás, ¿qué tiene que ver conmigo? Es muy sencillo pues, después del apartado anterior tan intenso, te quiero invitar a la meditación-contemplación de este icono. Déjame explicarte primero el icono.

En este icono se recoge de manera admirable la esencia trinitaria: la igualdad y la diferencia entre las personas.

La **unidad** viene expresada por las figuras de los ángeles, que podrían ser intercambiadas con facilidad. Solo algunos detalles nos ayudan a reconocerlas. La **diferencia** queda marcada por estos detalles:

El ángel de la derecha es el **Espíritu Santo**, bajo la montaña de la transfiguración, el Monte Sinaí de Moisés y la ley Sagrada; lleva una túnica azul igual que el resto de la divinidad y otra verde como el color de suelo, representando la unión con la Tierra.

El ángel del centro representa a **Jesús** bajo el árbol de la vida, signo de la cruz; su color púrpura es signo de su Amor, su mano mostrando dos dedos es su divinidad y su humanidad, y está vuelto hacia la izquierda, en actitud reverente hacia el Padre.



Finalmente reconocemos, el **Padre** en el ángel de la izquierda, situado bajo la figura del Templo, sede de su Gloria; aparece recubierto de una túnica casi transparente, de oro, que le da la importancia del Padre y deja ver el azul de su divinidad bendiciendo con su mano derecha.

**Si quieres profundizar en su interpretación, en el CD encontrarás un texto muy enriquecedor de igual manera que la imagen en color.**



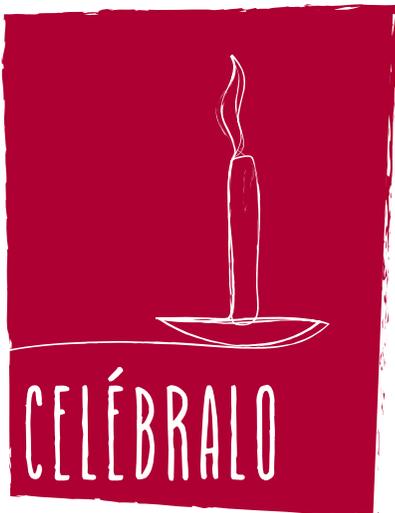
**Para esta experiencia de contemplación, tal vez te sirvan algunas de las canciones que te propongo en el CD que encotrarás en este apartado.**



¿Empezamos? ¡Tranquilo! Simplemente déjate llevar. Sigue los pasos que te indico a continuación desde una actitud de humildad y oración ante la Santísima Trinidad.

- Quédate mirando. Embóbate ante la imagen como lo hicieron los padres rusos de la iglesia de la Asunción cuando la descubrieron en el s. XVI y exclamaron: “En verdad los cielos se han abierto para mostrar el esplendor de Dios”... Admira la suavidad y elegancia de las figuras, los colores... Reconoce las miradas, busca los detalles...
- Descubre los elementos que aparecen en la explicación del icono, y comprueba que sitúas a cada una de las personas de la Trinidad.
- Interpreta en el icono cómo Dios es Amor. Dios es comunidad de amor, unión en las miradas... Deja que algunas palabras de la Biblia broten en ti espontáneamente... (coge la Biblia y ábrela al azar).
- Y ahora mira el icono, siéntete dentro de ese espacio compartiendo la mesa. Imagina que te introduces y te sientas con la mismísima Trinidad... Te invitan a su banquete todos los días, a la festividad de su AMOR. ¡Atrévete! ¿Qué les dirías? ¿Qué les estás diciendo? ¿Qué les estás pidiendo?

*Siempre te estarán esperando  
para compartir tu vida.  
¡No rechaces esta fascinante invitación!*



El Padrenuestro es una fórmula que hemos repetido en muchísimas ocasiones. Tal vez en pocas ocasiones la hemos llevado al corazón o hemos vivido el sentido de sus palabras. Sin embargo, es la oración perfecta, porque contiene las palabras que el mismo Jesús nos invitó a repetir para dirigirnos al Padre por medio del Espíritu Santo.

Es una oración que condensa todas las actitudes que debes tener ante el Padre: confianza, respeto, escucha, humildad, sinceridad... El Padrenuestro está formado por una invocación, en la que llamamos a Dios, Padre nuestro, y siete peticiones especiales, porque no pedimos lo que necesitamos sino lo que Dios quiere de nosotros.

Por ello te invito a que leas tranquilamente este diálogo en oración. Tú eres quien realiza la oración. Dios, quien te está hablando. ¿Lo escuchas?

**Padre Nuestro que estás en el cielo...**

Si...

**No me interrumpas. Estoy rezando.**

**Padre Nuestro que estás en el cielo...**

Ves, otra vez.

**¿Otra vez qué?**

Me has llamado. Has dicho "Padre nuestro que estás en el cielo". Aquí estoy; ¿Qué tienes en la cabeza?

**Pero yo no quería decir nada con eso. Yo estaba... ya sabes, simplemente rezando mis oraciones del día. Yo siempre rezo el Padrenuestro. Me hace sentir bien algo así como cumplir un deber.**

Bueno... sigue.

**" Santificado sea tu nombre"...**

Un momento. ¿Qué quieres decir con eso?

**¿Con qué?**

Con "Santificado sea tu nombre"

**Quiere decir... quiere decir... caramba, yo no sé lo que quiere decir. ¿Cómo debo saberlo? Esto es parte de la oración... Oye, ¿qué quiere decir?**

Significa que sea honrado, reconocido y venerado por todos los hombres a través de sus palabras y sus obras, y que sea invocado como fuente de salvación.

**Oye, esto tiene sentido. Yo nunca pensé lo que significaba "Santificado sea tu nombre"...**

...

Continúa leyendo esta oración en el apartado correspondiente del CD que adjunto.



Comparte, los puntos más llamativos a los que te ha llevado esta conversación a través de los perfiles de Juniors Moviment Diocesà en las redes sociales de Twitter y Facebook.





## BUSCO RESPUESTAS

**Crear es preguntar.** Preguntar por Dios Padre, por Dios Hijo o por Dios Espíritu Santo, por su voluntad, por su presencia, por el bien y por el mal, por el dolor y la alegría, la vida, la muerte. Preguntar, aunque mil veces nos responda el silencio. Creer es poner nombre a las cosas, sabiendo que es un balbuceo de lo que, de algún modo, intuimos.

Crear es dudar, también.

**Somos buscadores.** Ansiosos de respuestas. Pero a veces hay que resignarse a una incertidumbre valiente. El que pretenda saber todo sobre Dios es un necio o un infeliz. ¿Cómo intuir lo eterno desde nuestros días contados? **¿Cómo entender a Un Dios que es Trino?**

*¿Cuáles son tus grandes preguntas a Dios?  
¿Cuáles son tus pequeñas preguntas a Dios?*

### 1. Vamos aclarándolo

Es verdad que no lo sabemos todo. Pero vamos aclarándonos. En medio de la maraña de ruidos, discursos, incertidumbres... En la vida se van asentando algunas verdades sencillas. Verdades que tienen que ver con el corazón, el afecto, nuestra desnudez vulnerable y la humanidad auténtica. Y la verdad de Dios Trino, tiene que ver con el Amor.

*¿Cuáles son las verdades que definen tu vida?*

### 2. Tras tu sombra

Transfigurado en una luz más pura,  
en ese límite soñado  
que contemplamos juntos,  
invencible en tu mundo y sublimado  
surges en mi recuerdo como un símbolo.  
¿En qué lugar, qué puerto,  
qué territorio habitarás ahora?

Vivo por ti, viviendo tras tu sombra  
y en el continuo miedo de perderte,  
de no encontrar la ruta,  
de dar mil vueltas  
en la ilusión frenética del tiempo.  
Tiembla la noche de mi insomnio,  
¿qué país es el tuyo?  
¿A dónde habrás viajado  
desafiando las sombras?  
Sólo sé que me adentro  
sutilmente en la ausencia,  
en un mundo impreciso que no tiene salida,  
donde voy sumergiéndome  
hondamente a tu lado.

***Cristina Maya***



En un principio te hablaba de alguien que casi tenías por “desconocido”. Y no lo decía porque no lo conocieras en su totalidad. Me referí a Dios así porque tal vez, en ciertos momentos, lo hayas olvidado centrándote en otros ídolos que no te aportan nada. Una felicidad artificial. Tal vez así, hayas tratado a nuestro Padre como a un completo desconocido...

Sé que es difícil comprenderlo, pero tranquilo, tampoco pretendo que lo hagas ahora. Más bien que sea un itinerario donde poco a poco vayas profundizando en un conocimiento experiencial del Amor de Dios afianzando y reforzando tu fe.

Por ello te propongo que leas la siguiente oración con tu grupo de amigos, cercanos o tu grupo de fe parroquial. Es el CREDO, una oración donde los cristianos profesamos nuestra fe en Dios Padre, en Dios Hijo y en Dios Espíritu Santo, así como en la Iglesia, en el Bautismo y en la Resurrección.

Creo en un sólo Dios,  
Padre Todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra,  
de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un sólo Señor, Jesucristo,  
Hijo único de Dios  
nacido del Padre antes de todos los siglos:  
Dios de Dios, Luz de Luz,  
Dios verdadero de Dios verdadero,  
engendrado, no creado,  
de la misma naturaleza del Padre,  
por quien todo fue hecho;  
que por nosotros, los hombres, y  
por nuestra salvación bajo del cielo,  
y por obra del Espíritu Santo se  
encarnó de María, la Virgen,  
y se hizo hombre;  
y por nuestra causa fue crucificado  
en tiempos de Poncio Pilato;  
padeció y fue sepultado,  
y resucitó al tercer día, según  
las Escrituras, y subió al cielo,

y está sentado a la derecha del Padre;  
y de nuevo vendrá con gloria para  
juzgar a vivos y muertos,  
y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo,  
Señor y dador de vida,  
que procede del Padre y del Hijo,  
que con el Padre y el Hijo recibe  
una misma adoración y gloria,  
y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una,  
santa, católica y apostólica.

Confieso que hay un sólo Bautismo  
para el perdón de los pecados.

Espero la resurrección de los muertos  
y la vida del mundo futuro.  
Amén.

Relee frase a frase... Meditando cada una de ellas... Saboréalas, paladéalas, sin prisas con el corazón y el espíritu abierto. Plantea aquellas que te generen más curiosidad o de las cuales necesites encontrarle mayor significado...

*¿Crees que son todos en UNO?*

**Comparte con otros jóvenes las sensaciones y opiniones que te han surgido de este compártelo a través de los perfiles de Juniors Moviment Diocesà en las redes sociales de Twitter y Facebook.**



IO Credo  
in Dio Padre  
Onnipotente  
Creatore del  
Cielo e della  
Terra e in Gesù  
Cristo suo  
Unico figlio

Nostro Signore il quale fu concepito di  
Santo Spirito e nacque da Maria Vergine. Patì sotto  
Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto. Discese  
inferi il terzo giorno risuscitò da morte  
e salì in Cielo, siede alla destra di Dio Padre Onnipotente.  
Dall'Avvento a Giudicare i vivi e i morti. Credo

Santo Spirito  
Santo e  
Santo Chiesa  
Cattolica  
Comunione  
dei Santi, la  
Remissione  
dei peccati, la