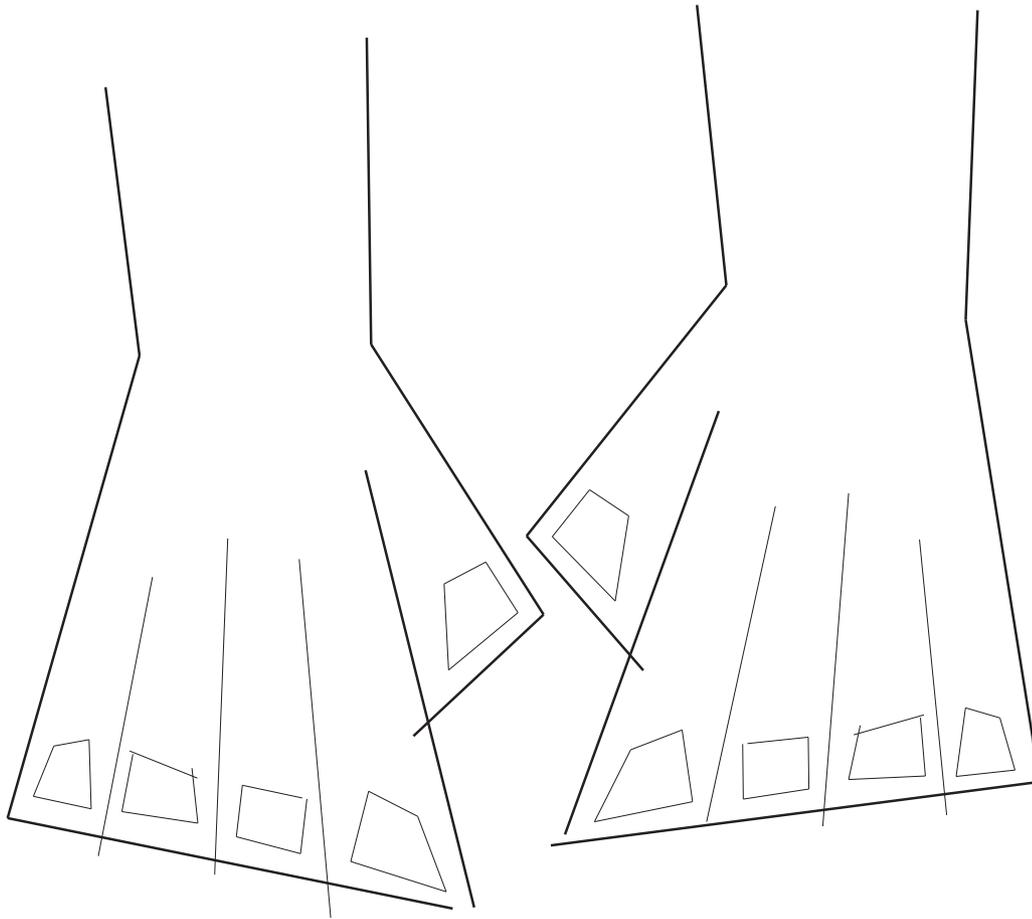


 **juniors m.d.**  
V A L È N C I A



# LA EUCARISTIA. GESTOS Y SIMBOLOS

# INDICE

## ESTRUCTURA DE LA EUCARISTIA

### NOS REUNIMOS

### EMPEZAMOS

canto de entrada  
recibimos al sacerdote y nos saluda  
perdón  
oración colecta

### DIOS NOS HABLA

primera lectura  
salmo  
segunda lectura  
evangelio  
homilía  
oración fieles

### EN TORNO A LA MESA

preparamos la mesa  
plegaria eucarística  
damos gracias  
prefacio  
santo  
consagración  
participamos en la mesa  
padre nuestro  
la paz  
partimos el pan  
comunión

### NOS DESPEDIMOS

bendición  
canto final  
nos disponemos a comulgar  
recibimos la comunión

## GESTOS Y SIMBOLOS DE LA EUCHARISTÍA

### GUSTO

pan  
vino

### OLFATO

flores  
incienso

### OIDO

ambón  
silencio  
campanas  
música

### VISTA

luz,  
velas  
círio pascual  
coloresl  
cruz  
altar  
gestos del sacerdote

### TACTO

agua bendita  
señal de la cruz  
colecta  
ponerse de pie, de rodillas, sentado  
darse la mano en la paz  
los golpes de pecho

INDICE

# introducción

Este material sobre la Eucaristía nace con motivo de la celebración de los Días Juniors 2003, cuyo lema: “Volem vore a Jesús” ha sido y es en este curso, el objetivo a desarrollar. Pretendemos que lo tengáis en cuenta en vuestros Centros Juniors y lo trabajéis cuando lo creáis conveniente.

Queremos que los niños, adolescentes y los propios educadores conozcan y profundicen un poco más en el significado de la Eucaristía: cual es su estructura, cada uno de sus momentos, el porqué de cada signo que se realiza, como vivir ese encuentro con el Señor de forma comunitaria, con un sentido más festivo, vivencial y consciente, etc...

Además, hemos incluido también un complemento sobre los gestos y símbolos que aparecen en la Eucaristía. Este lo vamos a utilizar en los Días Juniors como una buena herramienta para lograr nuestro objetivo con los niños, que no es otro que posibilitar que puedan aprender a vivir mejor la Eucaristía, participando en ella cada domingo como auténticos cristianos, sabiendo la importancia que tiene la misma.

Creemos que os puede ser muy útil, ya que está elaborado a un nivel muy elemental y básico para que podáis todos asimilarlo fácilmente.

## ¿Cómo utilizarlo?

La estructura de la Eucaristía, se puede tratar como cada Centro considere conveniente, si bien, vamos a plantear una posible propuesta:

Extendemos sobre una mesa algunas tarjetas con dibujos que reflejen cada uno de los momentos de la Eucaristía (Por ejemplo: la liturgia de la palabra, la consagración, el rito de la paz,...) y en el reverso estará escrita una pequeña explicación sobre cada uno de ellos.

Cada niño cogerá una de las tarjetas, (o las reparte el educador) y tendrá que explicar a los demás el momento de la Eucaristía que le ha correspondido sin decir el nombre hasta que lo acierten. Una vez descubiertos cada uno de los momentos, se ordenan en silencio, según la estructura de la misma y ya por orden, entre todos comentan, dialogan y explican lo que saben de cada uno de ellos, con la ayuda y las aclaraciones del educador.

En cuanto a los diversos gestos y símbolos de la Eucaristía, los vamos a conocer en el Día Juniors, pero para aquellos Centros que no puedan participar y quieran trabajarlos en el Centro, lo que pueden hacer es: cada domingo, unos minutos antes de la Eucaristía, un educador puede explicar el significado de un gesto o símbolo en concreto. Así en cada celebración los niños y los adolescentes conocerán uno diferente, y prestarán especial atención durante el transcurso de la misma del gesto o símbolo que han aprendido ese día.

Esperamos que este material sobre la Eucaristía y los gestos y símbolos que en ella celebramos os sirvan para participar más plenamente en la misma.

## ESTRUCTURA DE LA EUCARISTÍA

Los apóstoles y los primeros cristianos tras la muerte y la resurrección de Jesús, empezaron a reunirse todos los domingos para recordar la Última Cena de Jesús.

Cuando entramos a la Iglesia, vemos que allí no estamos solos. Al entrar nos encontramos algunos conocidos: amigos de la escuela, del Juniors, personas mayores que vemos a menudo, incluso algunos familiares. Pero encontramos también a otras personas que no conocemos y que están también allí para hacer lo mismo que nosotros. Todos formamos la Comunidad Cristiana, el Pueblo de Dios, la Iglesia, el grupo de los cristianos, que venimos a celebrar nuestro encuentro con Jesús Resucitado.

Como nosotros, también en muchos lugares del mundo otros cristianos se reúnen. Todos, mayores y pequeños, hombres y mujeres, gente de distintas razas, vivamos donde vivamos, estamos llamados por Jesús a participar en su fiesta, que es la Eucaristía.

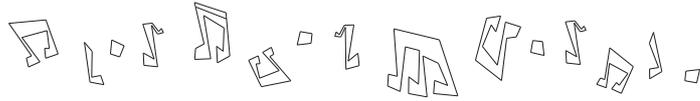


# EMPEZAMOS

Cuando estamos todos:

## CANTO DE ENTRADA

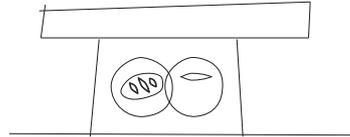
Cantamos y nos sentimos unidos con los demás, formando un mismo equipo para celebrar con Jesús. Con seguridad, también empezó así Él en la Última Cena.



## RECIBIMOS AL SACERDOTE Y NOS SALUDA

Recibimos al sacerdote, que presidirá nuestra reunión en nombre de Jesús.

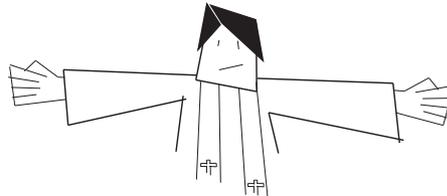
El primer gesto del sacerdote es inclinarse y besar el altar. El altar es signo de Jesús en medio de la Comunidad. El sacerdote manifiesta ante la Asamblea su adoración a Jesús, que murió por todos nosotros.



El sacerdote nos saluda, nos dice que Jesús está con nosotros, ya que cuando dos o más estamos reunidos en su nombre, allí está Él entre nosotros.

La señal de la cruz nos identifica como cristianos y nos une a Dios que es Padre, Hijo y Espíritu.

- *En el nombre del Padre y del Hijo, y del Espíritu Santo.*
- *Amén.*
- *El Señor esté con vosotros.*
- *Y con tu espíritu.*



## PERDÓN

En silencio, nos ponemos ante Dios, que es Padre y le pedimos que haga de nosotros unos buenos cristianos y nos perdone todo lo malo que hayamos hecho, o lo bueno que hayamos dejado de hacer, para poder celebrar como es debido el encuentro con Jesús. Compromiso reconciliador en un mundo dividido. Es el momento del Perdón.

*“Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho de pensamiento,  
palabra, obra y omisión.*

(Golpeándose el pecho)

*Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.”*

Juntos cantamos a Jesús que nos salva, y decimos:

*Señor, ten piedad. Cristo, ten piedad. Señor, ten piedad.*

Cuando comulgamos es como si Jesús renaciera en nuestras vidas. Igual que cuando nació en Belén, hubo alegría y gozo, nosotros proclamamos hoy el himno que cantaron los ángeles en Belén: cantamos el GLORIA

*“Gloria a Dios en el Cielo y en la tierra paz  
a los hombres que ama el Señor.  
Por tu inmensa gloria, te alabamos, te bendecimos,  
te adoramos, te glorificamos, te damos gracias.  
Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso.  
Señor Hijo único, Jesucristo, Señor Dios,  
Cordero de Dios, Hijo del Padre:  
tú que quitas el pecado del mundo,  
ten piedad de nosotros;  
tú que quitas el pecado del mundo,  
atiende nuestra súplica;  
tú que estás sentado a la derecha del Padre,  
ten piedad de nosotros:  
porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor,  
sólo tú Altísimo, Jesucristo con el Espíritu Santo  
en la gloria de Dios Padre. Amén.”*



## ORACIÓN COLECTA

En nombre de todos, el sacerdote reza la oración colecta que recoge todo lo que aportamos o pedimos en la Eucaristía. Nos dice: “Oremos”. Y luego reza una oración a nuestro Padre en nombre de todos nosotros. Y todos respondemos: Amén.

Luego nos sentamos y empieza una parte muy importante de nuestro encuentro, PORQUE DIOS NOS HABLA, HOY, A NOSOTROS.

TODOS LOS DOMINGOS ESCUCHAMOS ESTAS LECTURAS desde el ambón, que es la mesa de la palabra.

### PRIMERA LECTURA

Antes de que llegara Jesús, muchos hombres y mujeres habían esperado su venida, y habían sentido la presencia de Dios, formando parte de su pueblo. Lo sabemos por los libros del Antiguo Testamento; son los libros de la Ley y los Profetas. Son los que leemos en esta primera lectura.

Al terminar la lectura, alabamos al Señor que nos ha hablado:

- *Palabra de Dios*
- *Te alabamos, Señor.*

### SALMO

Al terminar la primera lectura, rezamos cantando y escuchando las oraciones poéticas con las que también rezaban el pueblo de Israel y los primeros cristianos.

### SEGUNDA LECTURA

Escuchamos ahora un párrafo de las cartas que San Pablo o los demás apóstoles escribían a las primeras comunidades cristianas. Es el testimonio de los que vivieron más cerca de Jesús.

### EVANGELIO

Nos ponemos de pie para escucharlo con mayor respeto. El sacerdote proclama la palabra y los hechos de Jesús. Antes de escucharlo, cantamos el ALELUYA, como una alabanza a Jesús que nos habla.

- *El Señor esté con vosotros.*
- *Y con tu espíritu.*
- *Lectura del santo evangelio según San...*
- *Gloria a ti, Señor.*

Hacemos la señal de la cruz tres veces: En la frente, en los labios y en el pecho, para que el Evangelio ilumine nuestra mente, nuestras palabras y nuestro corazón.

Al terminar el evangelio, aclamamos a Jesús:

- *Palabra del Señor.*
- *Gloria a ti, Señor Jesús.*

## HOMILIA

Después de las lecturas, el sacerdote nos explica lo que significan y la importancia que tienen para nuestra vida. Esta explicación se llama Homilía.

Luego, unidos, afirmamos nuestra fe en el Padre, en Jesús y en el Espíritu, rezando el CREDO.

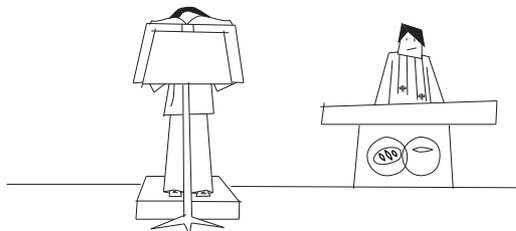
*“Creo en Dios, Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.  
Creo en Jesucristo, su único Hijo,  
Nuestro Señor, que fue concebido  
por obra y gracia del Espíritu Santo,  
nació de Santa María Virgen,  
padece bajo el poder de Poncio Pilato,  
fue crucificado, muerto y sepultado,  
descendió a los infiernos,  
al tercer día resucitó de entre los muertos,  
subió a los cielos y está sentado  
a la derecha de Dios, Padre todopoderoso.  
Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y a muertos.  
Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica,  
la comunión de los santos, el perdón de los pecados,  
la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén”.*

## ORACIÓN DE LOS FIELES

Finalmente, mirando hacia el mundo entero, pedimos por todos los hombres y mujeres, por nosotros y por la Iglesia. Es la oración de los fieles o las peticiones.

Miramos más allá de nosotros mismos y de nuestro equipo. Rogamos a Dios por los demás cristianos, por los demás hombres y mujeres, por los que sufren, y también por nosotros. Recordamos a todos en nuestra oración, y pedimos al Padre por todos.

*“Rogamos al Señor  
...te rogamos oyenos”*



# EN TORNO A LA MESA

La Celebración Eucarística, está ordenada con las mismas acciones de Jesucristo en la Última Cena:

## PREPARAMOS LA MESA

Es la presentación de las ofrendas:  
Se pone en la mesa la patena con el pan.  
Se prepara el cáliz con el vino.  
Se dicen unas oraciones de presentación de las ofrendas, que concluyen con la aclamación:

*"Bendito seas por siempre, Señor".*

Se recoge dinero u otras ofrendas para ayudar a los pobres y/o a la Iglesia.

Después el sacerdote nos invita a todos:

*-Orad hermanos, para que este sacrificio mío y vuestro sea agradable a Dios, Padre todopoderoso.  
-El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.*

## PLEGARIA EUCARÍSTICA

Que consta de las siguientes partes:

### p DAMOS GRACIAS:

Cuando la mesa está preparada, nos ponemos de pie y empezamos la acción de gracias que el sacerdote dice en nombre de todos. Es la Plegaria Eucarística, en la que alabamos a Dios por todo lo bueno que nos ha dado, y muy especialmente porque nos ha dado a Jesucristo como hermano y como guía.  
Dando gracias, pedimos al Padre que nos envíe la fuerza de su Espíritu, para que el pan y el vino sean el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo, su presencia llena de vida.

### p PREFACIO

*-El Señor esté con vosotros.  
-Y con tu espíritu.*

*-Levantemos el corazón.  
-Lo tenemos levantado hacia el Señor.*

*-Demos gracias al Señor, nuestro Dios.  
-Es justo y necesario.*

Y recordamos aquel gran momento, cuando Jesús se disponía a emprender el camino de la muerte y la resurrección y nos dejó el pan y el vino como memoria y presencia permanente de su entrega.

*En verdad es justo y necesario,  
es nuestro deber y salvación  
darte gracias  
siempre y en todo lugar,  
Señor, Padre Santo,  
Dios todopoderoso y eterno,  
por Cristo, Señor nuestro.*

*Quien al venir por vez primera  
en la humildad de nuestra carne,  
realizó el plan de redención trazado desde antiguo  
y nos abrió el camino de la salvación;  
para que cuando venga de nuevo  
en la majestad de su gloria,  
revelando así la plenitud de su obra,  
podamos recibir los bienes prometidos  
que ahora, en vigilante espera,  
confiamos alcanzar.*

*Por eso,  
con los ángeles y los arcángeles  
y con todos los coros celestiales,  
cantamos sin cesar  
el himno de tu gloria:*

p SANTO

Es una aclamación triunfal que hace todo el pueblo con el sacerdote:

*Santo, santo, santo es el Señor;  
Dios del universo.  
Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria.  
Hosanna en el cielo.  
Bendito el que viene en nombre del Señor.  
Hosanna en el cielo.*

p CONSAGRACIÓN

Nos ponemos de rodillas.  
El sacerdote toma el pan y lo sostiene un poco elevado sobre el altar:

En la víspera de su Pasión  
tomó el pan en sus santas y venerables manos,  
y elevando los ojos al cielo, ...  
*"Tomad y comed...."* (el sacerdote muestra adoración  
haciendo la genuflexión)  
Toma el cáliz...  
*"Tomad y bebed.."*

Este es el sacramento (el signo) de nuestra fe.

*- Anunciamos tu muerte,  
proclamamos tu resurrección.  
¡Ven, Señor Jesús!*

Y luego le aclamamos, y recordamos a los demás cristianos, al Papa, a nuestro Obispo, a los vivos y a todos los que han muerto.

*"Acuérdate también Señor..."*

Y terminamos con una alabanza, una gran aclamación al Padre, al Hijo y al Espíritu.

Y nos unimos todos a la oración mediante la aclamación final: AMEN, que significa: SÍ, NOS UNIMOS Y AFIRMAMOS TODO ESTO.

*Por Cristo, con Él y en Él  
a ti, Dios Padre omnipotente,  
en la unidad del Espíritu Santo,  
todo honor y toda gloria  
por los siglos de los siglos.  
AMÉN*

Esta es la afirmación más importante de la Eucaristía; Dios ya está más cerca de nosotros para regalarnos su vida.

## PARTICIPAMOS EN LA MESA

Es la comunión.

Antes de comulgar,  
antes de compartir el alimento que es Jesucristo,  
antes de unimos con Jesucristo por este pan de vida:  
Decimos la oración que él nos enseñó:

## PADRENUESTRO

*"Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal".*

Mientras esperamos la venida de nuestro Salvador Jesucristo.

*- Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria por siempre, Señor.*

## LA PAZ

Nos damos la paz, porque no podríamos participar de la mesa de Jesús si no quisiéramos amar de verdad a los demás.

*-La paz del Señor sea siempre con vosotros.  
-Y con tu espíritu.  
-Daos como hermanos la paz.*

## PARTIMOS EL PAN

El sacerdote parte el Pan, que es Jesús, para repartirlo entre nosotros. Él nos salva por este alimento.

*-Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros.  
-Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros.  
-Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, danos la paz.*

## COMUNIÓN

P Y NOS DISPONEMOS A COMULGAR:

El sacerdote muestra a todos el Cuerpo de Jesús y dice:

*-Este es el Cordero de Dios  
que quita el pecado del mundo.  
Dichosos los invitados a la cena del Señor.*

Y respondemos:

*-Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.*

Y luego, comunitariamente, respetuosamente, nos acercamos a recibir cada uno el cuerpo (y la sangre) de Jesús. COMULGANDO nos unimos a Jesús y Él nos da su fuerza: nos hace, más que nunca sus amigos y hermanos.

P PARA RECIBIR LA COMUNIÓN

Nos acercamos al sacerdote, que nos muestra el cuerpo de Jesús y nos dice:

*-El Cuerpo de Cristo.*

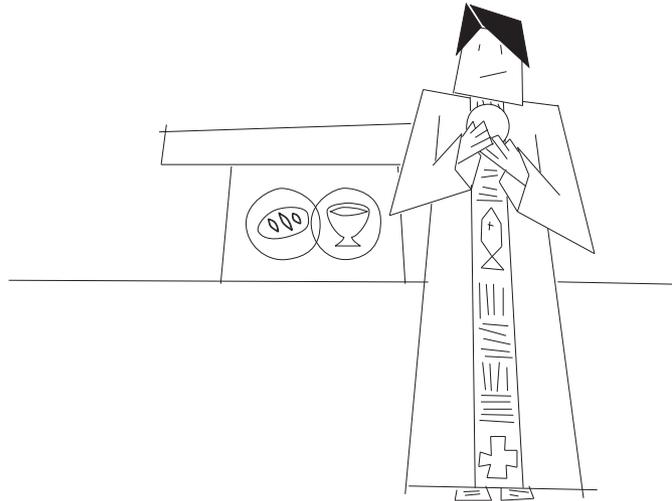
Y nosotros, como una afirmación de fe, respondemos:

*-Amén.*

A continuación, si se comulga también con la sangre del señor, nos acercamos a beber del cáliz.

Después de comulgar, en silencio, rezamos a Jesús y le damos gracias porque está con nosotros.

Y luego nos ponemos de pie para la oración final.



## BENDICIÓN FINAL

Como al principio, también ahora al terminar el sacerdote nos manifiesta con sus palabras la bendición de Dios que nos acompaña siempre:

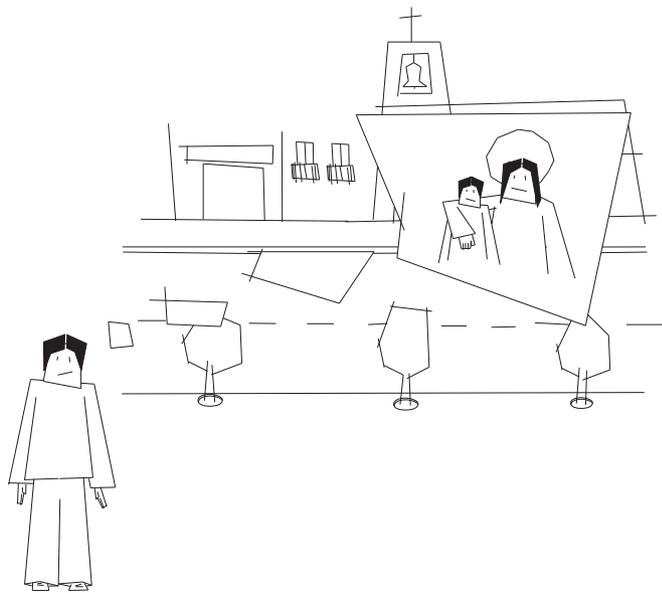
*- La bendición de Dios todopoderoso,  
Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
descienda sobre vosotros.  
- Amén.*

Y luego, nos despedimos deseándonos la paz de Dios:

*- Podés ir en paz.  
- Demos gracias a Dios.*

## CANTO FINAL

Luego volvemos a la calle, a nuestra casa, a la escuela y con los amigos, intentando vivir como Jesús vivió, recordándolo como un amigo que está siempre junto a nosotros. Hacemos partícipes a los demás lo que unidos hemos vivido.

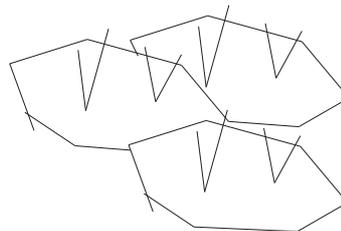


## GESTOS Y SÍMBOLOS DE LA EUCARISTÍA

### PAN

“Tomad y comed todos de Él...”, el pan se convierte durante la Consagración en el cuerpo de Jesús. Comerlo con los demás en la Eucaristía, es símbolo de solidaridad y amistad. Cuando somos invitados a una comida, esta nos une con lazos más fuertes con el que nos invita; participando en la Mesa de Jesús ciertamente es como más profundamente queda fortalecida nuestra comunión con Él.

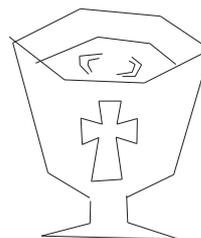
En el ofertorio, cuando se prepara el altar, junto con el vino, siempre son llevados al altar. El pan se coloca en una especie de plato llamada patena.



### VINO

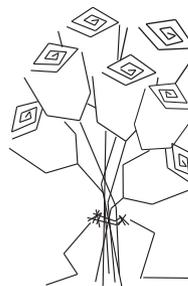
El vino será tras la Consagración, la sangre de Jesús, que fue derramada por todos nosotros cuando lo crucificaron. Sella la Nueva Alianza es decir, el nuevo pacto entre Dios y la humanidad.

Se prepara bien visible en el momento del ofertorio y se coloca en una copa llamada cáliz.



## FLORES

Las flores bien colocadas, frescas, llenas de color y de perfume, son símbolo de fiesta, alegría, de respeto y de amor.

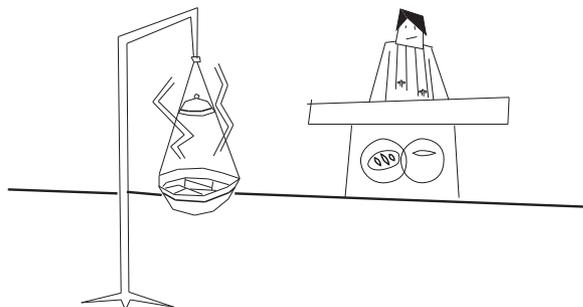


## INCIENSO

Simbolizan el afecto, la fe y la oración que los cristianos queremos expresar ante Dios. El uso del incienso en el ofertorio, se hace para significar que nuestra oración sube ante Dios, como también sube el incienso. El incienso además, crea una atmósfera agradable y festiva a la vez que da un aire misterioso y sagrado.

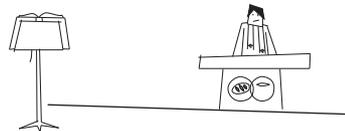
Se puede incensar:

- al comienzo de la misa, el altar.
- al proclamar el Evangelio.
- durante el ofertorio, las ofrendas, el altar, al sacerdote que preside y al pueblo cristiano.



## EL AMBÓN

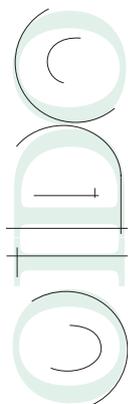
Es el lugar desde donde se nos proclama la Palabra de Dios durante las lecturas.



## EL SILENCIO

Es un gesto simbólico de nuestra fe y de nuestra verdadera participación en lo que celebramos. Escuchar es algo más que oír, es atender, reconstruir interiormente el contenido del mensaje de Jesús. Favorece nuestro encuentro en profundidad con Él. El silencio fomenta nuestra sinceridad.

- Al comienzo de la celebración, cuando el sacerdote nos invita a pedir perdón, guardamos un breve silencio para reconocer que no hemos sabido hacer todo lo que Jesús nos pide.
- Durante la proclamación de las lecturas, lo guardamos para escuchar atentamente, ya que es Dios mismo quien nos habla.
- Durante la homilía escuchamos atentamente al sacerdote ya que nos explica las lecturas y a su conclusión guardamos unos instantes de silencio para seguir en nuestras vidas el camino que se nos acaba de sugerir.
- En la plegaria Eucarística rezamos en silencio, juntamente con el sacerdote.
- Después de la comunión, guardamos unos minutos de silencio para la contemplación, veneración, acción de gracias y programación de nuestro compromiso para amar al prójimo en todo lo que hagamos, durante la nueva semana que vamos a iniciar.



## LAS CAMPANAS

Si se hacen sonar con fuerza pueden ser símbolo de fiesta o nos convocan a la celebración de la eucaristía a la que todos estamos invitados.



## LA MÚSICA

Crea un ambiente especial en la celebración que nos ayuda a la oración. Cantar es una manera de orar y participar en común. En algunos momentos de la celebración, cantamos para mostrar juntos nuestra alegría, aunque también puede ser para expresar otros sentimientos, dependiendo del momento de la misa que se esté celebrando.

## LA LUZ

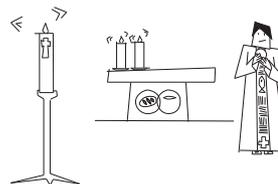
Ayuda a crear un ambiente propicio para la celebración.

### p Las velas

En la eucaristía las colocamos en el altar como expresión de veneración o de celebración festiva. Como en una mesa que se celebra algo solemne, estas velas, además de ser algo estético, pueden recordarnos a Jesús, presente entre nosotros desde el principio.

### p El Cirio Pascual

Es símbolo de Jesús resucitado, tanto en su humanidad, como en su divinidad, que nos comunica con su resurrección, la luz y el calor de su Nueva Vida.



### p Los colores

Cuando el sacerdote viste de blanco, es porque el blanco es un color alegre, que de entrada sugiere la limpieza, la fiesta y la luz la pureza e inocencia.

-Se utiliza en las celebraciones de Pascua y Navidad, celebración del Señor (excepto la Pasión), de la Santísima Virgen, de los Ángeles y de los Santos no mártires, es decir, los que han vivido su vida de fe como héroes.

Cuando el sacerdote viste de rojo es porque representa el amor, el fuego y la sangre de Jesús y los mártires.

- Se utiliza el Domingo de la Pasión (Ramos) y Viernes Santo, Celebración de Pentecostés, fiesta de los Apóstoles, Evangelistas y mártires, que son estos últimos los que han muerto por su fe en Jesús.

Cuando el sacerdote viste de verde, es porque el verde es color de paz, serenidad y esperanza.

- Viste así en las celebraciones del tiempo ordinario.

Cuando viste de morado es porque es un color que nos sugiere la discreción, la penitencia, y a veces el dolor por la pérdida de seres queridos.

- Se utiliza durante el Adviento, la Cuaresma y las celebraciones de difuntos.

## LA CRUZ

Nos presenta a Jesús que ha querido vencer el mal con su propio dolor. Jesús, ha querido llegar a la total entrega de sí mismo, dar su vida por amor a nosotros. Jesús que en su Pascua -muerte y resurrección- ha dado al mundo la reconciliación y la Nueva Alianza entre la humanidad y Dios.

Nos asegura la victoria de Jesús, a través de la renuncia a sí mismo y nos compromete a seguir el mismo estilo de vida para llegar a vivir con Él. el resucitado. Es nuestro mejor símbolo de victoria y esperanza, es nuestro más seguro signo de salvación y gloria.

## EL ALTAR

Es signo del mismo Jesús y es la mesa donde va a realizarse la eucaristía y donde vamos a ser invitados a participar del Cuerpo y Sangre de Jesús.

El sacerdote al salir besa el altar. Es un saludo de fe y de respeto al comenzar la celebración. También en la despedida lo besa. Como signo de respeto y afecto a la mesa donde se celebra la eucaristía y a Jesús, que es quien nos invita a ella.

## GESTOS DEL SACERDOTE

El sacerdote, de pie ante la comunidad y ante Dios, adopta distintas posiciones con los brazos y las manos:

- Los brazos abiertos y elevados han sido desde siempre una de las posturas más típicas del hombre que está orando. Pueden ser un grito de angustia y petición, o una expresión de alabanza y gratitud.
- Las palmas de las manos hacia arriba, manos abiertas que piden, que reconocen su propia pobreza, que esperan, que muestran su receptividad ante el don de Dios. Manos abiertas, lo contrario del puño violento o de las manos cerradas del egoísmo.
- Las manos unidas, es la actitud de recogimiento, de la meditación y de la paz.



## EL AGUA BENDITA

Nos purifica y nos recuerda, que entramos a la Iglesia como bautizados, que somos miembros de la familia de los creyentes en Jesús.



## LA SEÑAL DE LA CRUZ

Es una verdadera confesión de nuestra fe: Dios nos ha salvado en la cruz. Es un signo de pertenencia, de posesión. Es como si dijésemos: "estoy bautizado, pertenezco a Jesús". Nos confesamos como miembros de nuestro pueblo, la comunidad de los seguidores de Jesús que desde su Cruz nos ha salvado.

## LA COLECTA

Es símbolo de generosidad hacia los más necesitados, hacia la Iglesia. Es uno de los gestos más antiguos de la Iglesia, ya que la empezaron a hacer los primeros cristianos.

- Se recoge durante las ofrendas.



## PONERSE DE PIE, DE RODILLAS, SENTADO

Las posturas corporales, por una parte, expresan la actitud de fe de cada persona, y por otra alimentan y favorecen esa misma actitud. Y lo mismo sucede a nivel comunitario.

De pie expresamos nuestro respeto a una persona importante. En nuestra celebración, subrayamos con esta postura algunos momentos muy significativos:

- La entrada procesional del o de los sacerdotes, como signo del respeto que merece a todos los que hemos acudido a la Iglesia, el que va a ser el signo visible de la presencia de Jesús entre los suyos.
- La lectura del Evangelio: indicamos así, no sólo respeto, sino también nuestra atención y nuestra disponibilidad para aceptar y cumplir, la Palabra de Jesús.
- La oración de los fieles o peticiones: toda la comunidad, respondiendo con su oración a las intenciones sugeridas, se pone como mediadora entre Dios y la humanidad entera.

- Siempre que el sacerdote, en nombre de todos, eleva a Dios su oración, tanto en las oraciones más breves (oración colecta del día, oración sobre las ofrendas y poscomunión), como sobre todo la Plegaria Eucarística.
- Todo el proceso de preparación a la comunión, desde el Padre-nuestro.

La postura de rodillas indica humildad ante la presencia del misterio o de una persona a la que dirigimos nuestra oración: ante Dios todos somos pequeños. Manifestamos nuestra postura interior de adoración y también de nuestra penitencia.

- El sacerdote se arrodilla tres veces: después de la elevación del Pan, después de la elevación del Cáliz y antes de comulgar.
- Los que acudimos a misa, nos arrodillamos durante la consagración, durante el entrañable relato de las palabras y los gestos de Jesús en la Última Cena. La actitud de atención, adoración y admiración ante el misterio se expresa muy bien con la postura de rodillas.

Permanecemos sentados en momentos de receptividad y escucha. Expresamos que estamos en paz, distendidos, presenciando algo o en actitud de espera. Es la postura que más favorece la concentración y la meditación. Así estamos cuando escuchamos una lectura o la homilía.

- La comunidad permanece sentados: durante las lecturas que preceden al Evangelio, con su salmo responsorial, durante la homilía y mientras se hace la preparación de los dones en el ofertorio; también, según la oportunidad, a lo largo del sagrado silencio que se observa después de la comunión.

### DARSE LA MANO EN LA PAZ

Nos damos la paz antes de comulgar. Se trata de la Paz de Jesús: "mi paz os dejo, mi paz os doy". No es una paz que conquistemos nosotros con nuestro esfuerzo, sino que nos concede el Señor. Es un gesto que nos hacemos unos a otros antes de atrevernos a acudir a la comunión: para recibir a Jesús nos debemos sentir hermanos y aceptamos los unos a los otros. Todos somos miembros de un mismo cuerpo, la Iglesia de Jesús. Todos estamos invitados a la misma mesa eucarística

### LOS GOLPES DE PECHO

Señalan el dolor que sentimos por habernos apartado del camino de Jesús. Es un signo de humildad; de que queremos cambiar todo aquello que en nuestros pensamientos, palabras y obras no nos lleva a vivir la vida de Jesús.

