



Activitat
compromís





FORMACIÓ PRÈVIA A L'ACTIVITAT PER ALS EDUCADORS. COMPROMÍS.

En la crida de Jesús als seus deixebles, crida a Pere, Andreu, Jaume i Joan, habitants de Galilea i que per a les autoritats de la seua època no són persones que compleixen "els requisits" per servir a Déu i predicar la seua Paraula. Però Jesús els crida.

Aquest fet demostra que Déu sempre s'ha mogut a través de les persones, i hui en dia ho continua fent.

Els joves, de vegades ens sentim indignes o incapaços per respondre a la crida que Déu ens fa, però Ell no vol professionals de la religió, ni joves amb talents, ni més llestos... Ens crida per a capacitar-nos.

Jesús sempre mira el cor i busca a aquells disposats davant seu. Déu ha cridat al llarg de tota la història a persones disposades a seguir-lo, a deixar-ho tot *"Immediatament deixaren les xarxes i el van seguir"* **Mc 1, 18.**

En moltes ocasions, els joves ens fem la pregunta: Quina és la voluntat de Déu per a la meua vida?, i ens sentim desorientats i perduts.

És per aquest motiu, que la Paraula de Déu ha de ser el lloc on acudir en eixos moments i en la vida diària, que ens ajuda a discernir la voluntat de Déu per a cadascun i de l'Església; i així entendrem millor la missió que Jesús, el nostre millor amic, ens encomana cada dia.



TÍTOL DE L'ACTIVITAT	FEM UN PASSEJADA?					
TEMPS I NIVELL	COMPROMÍS					
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none"> - Descobrir que Déu crida a tots a formar part de la seua Església. - Descobrir com la Paraula de Déu acompanya a l'Església de hui. 					
INTRODUCCIÓ	<p>L'activitat es compon de varies parts: una primera on Jesús es presenta davant els joves preguntant-los qui és Ell per a ells, qui és Ell a les seues vides. Una segona part on ells realitzaran un desert urbà per compartir i refermar la seua amistat amb Jesús. I en últim lloc, Déu els presentarà un camí de lleialtat i vocació, on els joves hauran de plantejar-se com volen comprometre's sent fidels a la seua amistat i respondre a la crida de col·laboració com a membres de l'Església.</p>					
EIXOS TRANSVERSALS	<p>Reflexionar sobre l'estat actual de la nostra relació amb el Senyor. Guardar moments d'oració per refermar la meua amistat amb Jesús.</p>					
ITINERARIS	Educativo en la fe	Comunitario eclesial	Litúrgico sacramental	De oración	Testimonio	Ser persona
TIPUS D'ACTIVITAT	MATERIAL					
Desert - Oració	<ul style="list-style-type: none"> - Projector i Diapositiva Preguntes (Annex 1). - Bíblia (Lectura Jn 14, 1-21). - Tríptic amb la descripció de les 6 parades. 					
DURADA	<ul style="list-style-type: none"> - Parada 1: Imatge de Jesús amb la mirada fixa. - Parada 2: Imatge dels peus/mans de Crist crucificat (per ser besada). - Parada 5: Imatge de Jesús somrient. 					
2h	<ul style="list-style-type: none"> - Parada 6: Un Rosari per cada membre. - Àudio de la cançó "volver a volar" de Cristóbal Fones. 					
RESPONSABLE						
Nº DE SESSIONS	1					





DESENVOLUPAMENT DE LA SESSIÓ

EXPERIÈNCIA

QUI SÓC JO PER A TU?

Donarem inici a la sessió amb una convidada a tots els joves a detenir el temps i aconseguir que desconnecten de les seues atrafegades rutines (30 minuts). La intenció serà la de procurar apartar els seus pensaments i preocupacions personals per dedicar expressament un espai a l'oració i a compartir una estona amb el Senyor.

Per això, projectarem una sèrie de preguntes que apareixen a l'**annex 1**, i que els convidaran a reflexionar sobre la seua relació actual amb Jesús i, al mateix temps, versaran sobre l'atenció que dediquen a cuidar-la al seu dia a dia. Durant la dinàmica, també es pot suggerir que les respostes siguin compartides obertament amb el grup. L'acompanyant tindrà la tasca d'anar facilitant la conversa entre tots, fent que flüisca i depenent de l'estat de relació en el que es trobe cadascú, anar comentant sobre les possibles dificultats amb les que podem trobar-nos, quin son els símptomes o dubtes comuns i de quina manera podem aconseguir que no descuidem la relació amb el Senyor.

Després d'haver compartit aquesta primera part, a continuació, passarem a llegir la lectura de l'Evangeli segons Sant Joan del capítol 14, versicles 1-21, detallat a l'**annex 2**. La lectura on Jesús es dirigeix als apòstols per demanar-los la seua confiança, que creguen en Ell, que l'estimen i confien en que és el vertader fill de Déu.

REFLEXIÓ

FEM UN PASSEJADA?

Una vegada haguem comtat la lectura i què ens suggereix particularment a cadascú de nosaltres respecte al tractat amb anterioritat, continuarem amb una activitat de reflexió que haurà de durar una hora i mitja aproximadament.

Es tracta d'un desert urbà, és a dir, els repartirem un fullet amb un mapa i distintes parades repartides en ell (el mapa haurà de ser detallat per part de l'acompanyant descrivint la ubicació on es desitge realitzar aquesta part de l'activitat). Un total de 6 parades (**annex 3**), cadascuna d'elles versarà sobre un aspecte o una acció a realitzar sobre l'amistat amb Jesús. Poden ser decorades per generar diversitat d'ambients que conviden a ficar-se còmodes. Hem de destacar en aquest espai que Déu ens crida a tots a formar part de la seua Església a través de l'amor i l'amistat amb Ell.

És importat que l'acompanyant motive als joves a dedicar aquesta estona a la reflexió i comentar que ha de ser una vivència personal. A més, durant l'hora i mitja no hauran de parlar amb la resta dels companys, ja que hauran de prestar atenció al rés i l'oració. És un desert on es guarda silenci per dedicar el temps expressament a compartir-lo amb el Senyor.

COMPROMÍS

Passarem després del desert urbà al moment del compromís. Arribarem a una part clau en esta formació, donat que l'acompanyant introduirà sobre què han de comprometre's aquesta vegada, però serà cadascú dels joves qui haja de fer-ho de manera individual i directament amb el Senyor.

El compromís versarà sobre com han de seguir sent fidels a la seua amistat, estar atents a què ens vol dir hui en dia a través de la paraula i a respondre a la crida de col·laboració com a membres de l'Església i com a cristians en la societat.

Es suggereix un text introductori a mode d'exemple per a l'acompanyant en l'annex 4.

CELEBRACIÓ

Per últim, com a celebració es ficarà la cançó "Volver a volar" de Cristóbal Fones (annex 5). Una cançó que podria de nou convidar a pensar i resar sobre el treballat al llarg d'aquesta activitat.

<https://www.youtube.com/watch?v=oa9LWyE1CWI&list=PLor8WanyLsWOMiKVXE-4q3riZUJGCSQuj&index=21>

OBSERVACIONS I RECURSOS PER A L'EDUCADOR

Es recomana que les lectures que apareixen al llarg de l'activitat, es llisquen directament de la Bíblia.

Parlar amb el consiliari, perquè existeix la possibilitat de realitzar el sagrament de la reconciliació durant l'activitat (en la parada 4 es convida als joves a la confessió).

AVALUACIÓ DE L'ACTIVITAT

Seran els propis membres de l'equip els que comenten què els ha paregut l'activitat sobre els següents continguts a avaluar:

- Durada i espais on s'ha desenvolupat l'activitat.
- Explicació i acompanyament durant les reflexions. Paper de l'acompanyant.
- Objectius a realitzar.
- Participació dels membres i compromisos plantejats.

ANNEXOS

ANNEX I. PREGUNTES PER A L'EXPERIÈNCIA.

L'acompanyant llegirà pausadament el text i les preguntes que han de projectar-se i que apareixen a continuació:

Atura't un instant, no penses en res més que en això que s'està projectant...



Necessite que parlem directament, no importa que estem en grup... donat que els teus companys també poden sentir-se com tu.

Et conec perfectament... conec les teues pors, els teus somnis, els teus dies, la teua vida... Et conec abans que fores conscient de la pròpia vida i de que saberes de mi. El temps que dediques a fer el que t'agrada, el temps que passes pensant i esbossant allò que desitges aconseguir, a qui estimes, a qui anheles, què et fa riure, què et fa plorar, on desitjaries viatjar, què t'agrada comprar, amb qui t'agrada estar acompanyat/da...

- Però tu, em coneixes realment a mi? Què saps de mi? o, què fas per saber de mi?
- Qui sóc jo per a tu?
- Quan fa que no parlem detingudament?
- Quant de temps ha passat des de l'última vegada que vas riure o vas plorar amb mi?
- Et recordes molt de mi? T'agrada compartir moments amb mi?
- Has arribat a esquivar-me o ignorar-me? Has arribat a escoltar-me front als demés?
- M'estimes? Som amics?

ANNEX II. LECTURA

De l'Evangeli segons Sant Joan 14, 1-21:

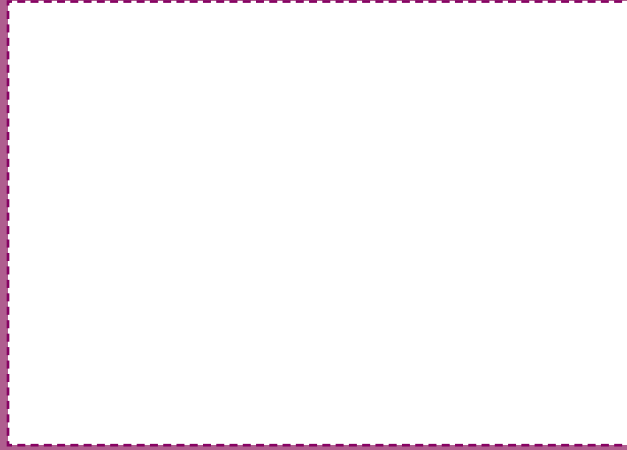
«Que els vostres cors s'asserenin. Creieu en Déu, creieu també en mi. A casa del meu Pare hi ha lloc per a molts; si no n'hi hagués, us podria dir que vaig a preparar-vos-hi estada? I, quan hauré anat a preparar-vos-la, tornaré i us prendré amb mi, perquè també vosaltres estigueu allà on jo estic. I, allà on jo vaig, sabeu quin camí us porta». Tomàs li pregunta: «Senyor, si ni tan sols sabem on vas, com podem saber quin camí hi porta?». Jesús li respon: «Jo sóc el camí, la veritat i la vida. Ningú no arriba al Pare si no és per mi. Si m'heu conegut a mi, també coneixereu el meu Pare. I des d'ara ja el coneixeu i l'heu vist». Li diu Felip: «Senyor, mostra'ns al Pare, i no ens cal res més». Jesús li respon: «Felip, fa tant de temps que estic amb vosaltres, i encara no hem coneixes? Qui m'ha vist a mi, ha vist el Pare. Com pots dir que us mostri el Pare? No creus que jo estic en el Pare i el Pare està en mi? Les paraules que jo us dic, no les dic pel meu compte. És el Pare qui, estant en mi, fa les seues obres. Creieu-me: jo estic en el Pare i el Pare està en mi; i si més no, creieu per aquestes obres. Us ho ben assegure: qui creu en mi, també farà les obres que jo faig, i encara en farà de més grans, perquè jo me'n vaig al Pare. I tot allò que demanareu al Pare en nom meu, jo ho faré; així el Pare serà glorificat en el Fill. Empre que demaneu alguna cosa en nom meu, jo la faré.

Si m'estimeu, guardareu els meus manaments, i jo pregaré el Pare, que us donarà un altre Defensor, perquè es quede amb vosaltres per sempre. Ell és l'Esperit de la veritat, que el món no pot acollir, perquè no és capaç de veure'l ni de conèixer-lo: sou vosaltres qui el coneixeu, perquè habita a casa vostra i estarà dins de vosaltres. No us deixaré pas orfes; tornaré a vosaltres. D'ací a poc de temps, el món ja no em veurà, però vosaltres sí que em veureu, perquè jo visc, i vosaltres també viureu. Aquell dia, coneixereu que jo estic en el meu Pare, i vosaltres en mi, i jo en vosaltres. El qui m'estima és el qui té els meus manaments i els guarda; i al qui m'estima, el meu Pare l'estimarà i jo també l'estimaré i em manifestaré a ell»".

MAPA DEL RECINTE

I

LES NOSTRES 6 PARADES



Prenguem el temps que ens calga, aprofitem que estem sols i has decidit que podem estar aquesta estona junts...

PARADA 1: MIRA'M

Mira'm als ulls i no apartes la mirada. Comenta'm com et trobes amb mi. Quines coses et plenen de la nostra amistat i quins obstacles trobes com un sacrifici per a mantenir-la.

Quant de temps feia que no em miraves detingudament?

Què veus en mi? Què creus que veig en tu?

REFLEXIÓ: Déu és bo, i la seua justícia està tenyida de misericòrdia, i el seu amor perdona fins en la creu. Tan bo que s'estremeix amb el dolor innocent, i plora amb cada ferida.

El seu projecte per a la humanitat és d'esperança, no de condemna. I el pecat, abans que enfadar-lo, el colpeja. Si descobrisc sobre mi eixa mirada de Déu veuré que em veu amb els ulls tendres del pare esperançat, que veu abans les oportunitats que les caigudes. Descobriré la seua crida com horitzó, i la seua proposta com benedicció. I veuré que abans que una vara per colpejar-me el que tendeix cap a mi, una i altra vegada, són els braços, per construir amb Ell.

Qui m'ha mirat amb afecte, estimant-me tal com sóc? Sóc conscient del bé que eixa mirada pot fer-me?

PARADA 2: BESA'M

M'he sacrificat per tu, per nosaltres. En la creu em penjaren, i malgrat tot no els guarde de cap rancor.

Alguns d'ells em besaren per traïr-me i ni m'acompanyaren quan em colpejaren i maltractaren fins el final.

No obstant, vaig confiar en ells a l'igual que confie en tu, en els teus besos sincers i els teus gestos d'afecte. Hui et demane de nou que t'apropes i em beses amb el cor.

Però abans de fer-ho, para't a pensar en les vegades que no ho vas fer i en els motius que et dugueren a eixe distanciament.

REFLEXIÓ: «Tot seguit se li va acostar i li digué "Rabi!" I el besà. Ells s'abraonaren sobre Jesús i el detingueren». **Mc 14,45-46**

Pervertir un gest que parla de vida, de confiança, de proximitat, i es converteix en senyal de distància, marca un abisme, segella un abandonament i una traïció. Pervertir la tendresa, mentir amb el cos, abraçar negant. I en eixe bes buit se't trenca un poc el cor.

Com se't trenca cada vegada que proclames el teu nom però no hi ha evangeli a les nostres vides. Cada vegada que algú nega al seu germà el pa o la vida. En eixe bes mentider t'estremeixes per tot el dolor que desencadena. I calles. I t'entregues. Què pot haver de bes insincer a la meua vida?

PARADA 3: ACOMPANYA'M

ORACIÓ A JESÚS:

Vinc a Tu perquè m'acariques i comencem de nou.
Sentir-te a prop, sentir que sóc amb tu.
Vinc al teu encontre, vull estar al teu costat i sentir que caminem junts, Amic meu.
Sé que posaràs naturalesa i harmonia en mi quan travesses els deserts del soroll!
Que l'espurna del teu Amor bese els cims dels meus pensaments i s'ature al vall de la vida, on madura la collita.
Que la nostra amistat es construisca sobre sòlids ciments i perdure per sempre, Senyor.
Acariciam, Amic meu, necessite sentir-te a prop.
Necessite sentir-te de nou. Necessite sentir la teua grandesa.

LECTURA: *Quan va arribar a casa, els cecs l'anaren a trobar. Jesús els preguntà: "Creieu que ho puc fer, això?" Li respongueren: "Sí que ho creiem, Senyor". Llavors els va tocar els ulls dient: "Que es faci segons la vostra fe." Mt 9,28-29*

PARADA 4: CONFESSA'T

Pots fer-ho amb mi o amb el teu sacerdot.
Amb qui en aquest moment tu ho preferisques.
No et sentes pressionat/da, sent-te alliberat/da!

Trobem un lloc tranquil, a poder ser tot sol i parla'm d'allò que necessites contar-me...

PARADA 5: SOMRIU

Volguera demanar-te que et pares a pensar en els moments bons que hem compartit.

5, 10... 15 minuts... els que necessites.

Pensa que t'he somiat lliure, així com eres, i estic orgullós de que desitges compartir aquests instants amb mi.

Somriu, per nosaltres, somia tu també sobre mi. Somia amb la nostra amistat i amb tot allò que ens queda per davant.

REFLEXIÓ: Que res siga capaç de llevar-te la teua pau. Ni la fatiga psíquica. Ni les teues errades morals.

Fes que brote, i conserva sempre sobre el teu rostre, un dolç somriure, reflex del que el Senyor continuament et dirigeix.

PARADA 6: ESTIMA'M

Una última parada en aquest desert.
He volgut compartir amb tu aquesta passejada i tu has accedit. Et done les gràcies.

Però aquesta amistat, aquest camí, no acaba ací. Demanar-te que m'estimes, que em guardis al teu cor i no m'oblides. I no acudisques a mi únicament en el moment de Juniors o el temps lliure.

Estima'm com un Pare, com a un Germà, com a un Amic, com a un Tot.
Porta'm al teu cor i competeix amb mi la teua vida.

FEM UNA PASSEJADA?



Fa temps que no parlem com dos bons amics... i és cert que duc ja dies buscant-te, però et veig ocupat/da amb les teues coses i no vull molestar-te.

Ara que se t'ofereix aquesta oportunitat de parlar amb mi, espere que no tingues por ni et sentes distant. Jo, sóc el mateix i sóc ací esperant-te... així que si t'animes, fem una passejada. Sols necessite que sigues tu, que vingues disposat/da a resar amb mi i a que parlem, aquesta vegada sí, com dos bons amics.

M'agradaria parlar-te de mi, i que tu em parles de tu. Però principalment ajudar-te a que em conegues un poc més, a que t'apropes a mi i em sentes a prop

Aleshores, vens?

ANNEX IV. TEXT INTRODUCTORI

Primerament, els llençarem una sèrie de preguntes que no han de ser contestades front al grup:

Què creuen que espera el Senyor de les seues vides? On acudeixen per trobar-se amb Ell normalment? Utilitzen la Bíblia per escoltar el que la Paraula els vol dir o aconsellar-los? Solen parlar de Jesús amb aquells amb els que tenen confiança? I amb els que no? A qui acudeixen normalment quan tenen dubtes de fe?

Després d'aquest moment reflexiu, els comentarem als joves el següent:

Si volem ser amics fidels de Jesús hem de comprometre'ns a mantenir aquesta relació i un estil de vida cristià actiu tant en la nostra parròquia com als carrers. També orant i atenent a la Paraula en la nostra vida diària. Donat que hui en dia calen homes i dones que tinguen cura dels que pateixen, que s'apropen a ells i els calmen amb les seues mans, que els consolen amb la seua paraula i els ajuden amb la seua entrega. I aquesta motivació personal si deixem que ens acompanye Ell.

La nostra societat necessita d'estudiosos incansables, professionals compassius, observadors atents, generosos en l'esforç... en definitiva, necessita cristians viables en allò que els rodeja. Persones que s'aturen sense por davant el mal, sense horari davant al necessitat, sense por a allò desconegut, amb una llum interior engegadora i que done esperança al que es troba abatut.

Hui necessitem deixebles als qui mirar als ulls a les nostres hores d'angoixa, que miren directe al cor i trobar en ells al germà que reflexa el rostre del Pare Etern.

El Senyor es dirigeix a tu perquè sigues membre actiu a la nostra Església i et fages visible també fora d'ella com a cristià que ets. Sent jove, tens ganes i il·lusió, i ara és el moment de per col·laborar, construir, compartir... La teua comunitat t'espera, el teu sacerdot et necessita i els teus germans esperen conèixer del teu missatge.

Compromet amb Jesús a ser el seu amic i company fidel allà on estigues. Compromet a complir sempre amb el teu deure com a cristià i a seguir-lo sense cansar-te, amb lleialtat i alegria.

Lectura de l'Evangelí segons Sant Joan 15, 13-17:

"Ningú no té un amor més gran que el qui dóna la vida pels seus amics. Vosaltres sou els meus amics, si feu el que us mane. Ja no us dic servents, perquè el servent no sap què fa el seu amo. A vosaltres us he dit amics perquè us he fet conèixer tot allò que he sentit del meu Pare. No m'heu escollit vosaltres a mi; sóc jo qui us he escollit a vosaltres i us he confiat la missió d'anar pertot arreu i donar fruit, i un fruit que dure per sempre. I tot allò que demanareu al Pare en nom meu, ell us ho concedirà. Això us mane: que us estimeu els uns als altres."



ANNEX V. CANÇÓ 'VOLVER A VOLAR'

'VOLVER A VOLAR' DE CRISTÓBAL FONES

Sé que tus ojos me han mirado
y tu paciencia me ha esperado
pero aquí estoy, ya ves
nuevamente enredado.

Sé que conoces mis heridas
sé que levantas las caídas
pero ya ves, me cuesta creer
que aun camines a mi lado.

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento. (Bis)

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento.

Es que todavía no he entregado
la ofrenda de mi corazón atado;
lo sabes bien, debo entender
que mis ojos aún están cerrados.

Toma mi fuego, toma mi barro
al fin entiendo lo planeado.

Aquí estoy Señor

intento ser tu hijo amado

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento.

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento.

ANNEX II. ORACIÓ DEL TEMPS DE COMPROMÍS

Ací estem Senyor,
compromesos i decidits,
avançant en el camí que ens porta cap a tu.
Guia'ns en la nostra tasca d'ajudar-te al fet que la societat
s'assemble un poc més al teu Regne de pau, esperança i amor.
Dóna'ns la teua llum, perquè ens il·lumine en les nostres decisions
i en el caminar de cada dia, que siga la teua Paraula la que ens porte als nostres germans.

I així, tots junts farem vida els valors de l'Evangeli,
junts contagiarem als que ens envolten
la felicitat que suposa seguir-te i trobar-te.

I en els moments de cansament o desesperança,
l'alè del teu Esperit bufe en nosaltres,
per poder alçar-nos amb il·lusió i fe renovada.
Compta sempre amb la nostra unió i no ens deixes mai de la teua mà.

Amén