



Actividad
compromiso





FORMACIÓN PREVIA A LA ACTIVIDAD PARA LOS EDUCADORES. COMPROMISO.

En la llamada de Jesús a sus discípulos, llama a Pedro Andrés, Jacobo y Juan, habitantes de Galilea y que para las autoridades de su época no son personas que cumplen "los requisitos" para servir a Dios y predicar su Palabra. Pero Jesús los llama.

Este hecho demuestra que Dios siempre se ha movido a través de las personas, y hoy en día lo sigue haciendo.

Los jóvenes, a veces nos sentimos indignos o incapaces para responder a la llamada que Dios nos hace, pero Él no quiere profesionales de la religión, ni jóvenes con talentos, ni más listos... Nos llama para capacitarnos.

Jesús siempre mira al corazón y busca a aquellos dispuestos ante Él. Dios ha llamado a lo largo de toda la historia a personas dispuestas a seguirle, a dejarlo todo *"Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron"* **Mc 1,18**.

En muchas ocasiones, los jóvenes nos hacemos la pregunta ¿Cuál es la voluntad de Dios para mi vida?, y nos sentimos desorientados y perdidos.

Es por ello, que la Palabra de Dios debe de ser el lugar donde acudir en esos momentos y en la vida diaria, la cual ayuda a discernir la voluntad de Dios para cada uno y de la Iglesia; y así entenderemos mejor la misión que Jesús, nuestro mejor amigo, nos encomienda cada día.

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD	¿DAMOS UN PASEO?					
TIEMPO Y NIVEL	COMPROMISO					
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> - Descubrir que Dios llama a todos a formar parte de su Iglesia. - Descubrir cómo la Palabra de Dios acompaña a la Iglesia de hoy. 					
INTRODUCCIÓN	<p>La actividad se compone de varias partes: una primera donde Jesús se presenta ante los jóvenes preguntándoles quién es Él para ellos, quién es Él en sus vidas. Una segunda parte donde ellos realizarán un desierto urbano para compartir y afianzar su amistad con Jesús. Y en último lugar, Dios les presentará un camino de lealtad y vocación, donde los jóvenes deberán plantearse cómo quieren comprometerse siendo fieles a su amistad y contestar a la llamada de colaboración como miembros de la Iglesia.</p>					
EJES TRANSVERSALES	<p>Reflexionar sobre el estado actual de nuestra relación con el Señor. Guardar momentos de oración para afianzar mi amistad con Jesús.</p>					
ITINERARIOS	Educativo en la fe	Comunitario eclesial	Litúrgico sacramental	De oración	Testimonio	Ser persona
TIPO DE ACTIVIDAD	MATERIAL					
Desierto-Oración	<ul style="list-style-type: none"> - Proyector y Diapositiva Preguntas (Anexo 1) - Biblia (Lectura Jn 14, 1-21) - Tríptico con la descripción de las 6 paradas. 					
DURACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Parada 1: Imagen de Jesús con la mirada fija. - Parada 2: Imagen de los pies/manos de Cristo crucificado (para ser besada). - Parada 5: Imagen de Jesús sonriendo. - Parada 6: Un Rosario para cada miembro - Audio de la canción 'volver a volar' de Cristóbal Fones. 					
RESPONSABLE						
Nº DE SESIONES	1					





DESARROLLO DE LA SESIÓN

EXPERIENCIA

¿QUIÉN SOY YO PARA TI?

Daremos comienzo a la sesión con una invitación a todos los jóvenes a detener el tiempo y conseguir que desconecten de sus ajetreadas rutinas (30 minutos). La intención será la de procurar apartar sus pensamientos y preocupaciones personales para dedicar expresamente un espacio a la oración y al compartir un rato con el Señor.

Para ello, proyectaremos una serie de preguntas que aparecen en el **anexo 1**, las cuales les invitarán a reflexionar sobre su relación actual con Jesús y, a su vez, versarán sobre la atención que dedican a cuidarla en su día a día. Durante la dinámica, también se puede sugerir que las respuestas sean compartidas abiertamente con el grupo. El acompañante tendrá la tarea de ir facilitando la conversación entre todos, haciendo que fluya y dependiendo del estado de relación en el que se encuentre cada uno, ir comentando sobre las posibles dificultades con las que podemos encontrarnos, cuales son los síntomas o dudas comunes y de qué manera podemos conseguir que no descuidemos la relación con el Señor.

Tras haber compartido esta primera parte, a continuación, pasaremos a leer la lectura del Evangelio según San Juan del capítulo 14, versículos 1-21, detallado en el **anexo 2**. Lectura donde Jesús se dirige a los apóstoles para pedirles su confianza, que crean en Él, que le quieran y confíen en que es el verdadero hijo de Dios.

REFLEXIÓN

¿DAMOS UN PASEO?

Una vez hayamos comentado la lectura y qué nos sugiere particularmente a cada uno de nosotros respecto a lo tratado anteriormente, pro seguiremos con una actividad de reflexión que deberá durar una hora y media aproximadamente.

Se trata de un desierto urbano, es decir, les repartiremos un folleto con un mapa y distintas paradas repartidas en él (el mapa deberá ser detallado por parte del acompañante describiendo la ubicación dónde se desee realizar esta parte de la actividad). Un total de 6 paradas (**anexo 3**), cada una de ellas versará sobre un aspecto o una acción a realizar sobre la amistad con Jesús. Pueden ser decoradas para generar diversidad de ambientes que inviten a ponerse cómodos. Debemos destacar en este espacio que Dios nos llama a todos a formar parte de su Iglesia a través del amor y de la amistad con Él.

Es importante que el acompañante motive a los jóvenes a dedicar este rato a la reflexión y comentar que ha de ser una vivencia personal. Además, durante la hora y media no deben hablar con el resto de los compañeros, ya que deberán prestar la atención al rezo y a la oración. Es un desierto donde se guarda silencio para dedicar el tiempo expresamente a compartirlo con el Señor.

COMPROMISO

Pasaremos tras el desierto urbano al momento del compromiso. Llegamos a una parte clave en esta formación, puesto que el acompañante introducirá sobre qué han de comprometerse esta vez, pero será cada uno de los jóvenes quien deberá hacerlo de manera individual y directamente con el Señor.

El compromiso versará sobre cómo quieren seguir siendo fieles a su amistad, estar atentos a qué nos quiere decir hoy en día a través de la palabra y a contestar a la llamada de colaboración como miembros de la Iglesia y como cristianos en la sociedad.

Se sugiere un texto introductorio a modo de ejemplo para el acompañante en el **anexo 4**.

CELEBRACIÓN

Por último, como celebración se pondrá la canción "Volver a volar" de Cristóbal Fones (**anexo 5**). Una canción que podría de nuevo invitar a pensar y rezar sobre lo trabajado a lo largo de esta actividad.

<https://www.youtube.com/watch?v=oa9LWyE1CWI&list=PLor8WanyLsWOMiKVXE-4q3riZUJGCSQuj&index=21>

OBSERVACIONES Y RECURSOS PARA EL EDUCADOR

Se recomienda que las lecturas que aparecen a lo largo de la actividad, se lean directamente de la Biblia.

Hablar con el consiliario, porque existe la posibilidad de realizar el sacramento de la reconciliación durante la actividad (en la parada 4 se invita a los jóvenes a la confesión).

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Serán los propios miembros del equipo los que comenten qué les ha parecido la actividad sobre los siguientes contenidos a evaluar:

- Duración y espacio donde se ha desarrollado la actividad.
- Explicación y acompañamiento durante las reflexiones. Papel del acompañante.
- Objetivos a realizar.
- Participación de los miembros y compromisos planteados.

ANEXOS

ANEXO I. PREGUNTAS PARA LA EXPERIENCIA

El acompañante leerá pausadamente el texto y las preguntas que han de proyectarse y que aparecen a continuación:

Detente un instante, no pienses en nada más que en esto que se está proyectando...



Necesito que hablemos directamente, no importa que estemos en grupo... puesto que tus compañeros también pueden sentirse como tú.

Te conozco perfectamente...conozco tus miedos, tus sueños, tus días, tu vida... Te conozco antes de que fueras consciente de la propia vida y de que supieras de mí. El tiempo que dedicas a hacer lo que te gusta, el tiempo que pasas pensando y esbozando aquello que deseas alcanzar, a quién quieres, a quién anhelas, qué te hace reír, qué te hace llorar, a dónde desearías viajar, qué te gusta comprar, con quién te gusta estar acompañado/a...

- Pero tú, ¿me conoces realmente a mí? ¿Qué sabes de mí? o ¿Qué haces por saber de mí?
- ¿Quién soy yo para ti?
- ¿Cuánto hace que no hablamos detenidamente?
- ¿Cuánto tiempo ha pasado desde la última vez que reíste o lloraste conmigo?
- ¿Te acuerdas mucho de mí? ¿Te gusta compartir momentos conmigo?
- ¿Has llegado a esquivarme o ignorarme? ¿Has llegado a ocultarme frente a los demás?
- ¿Me quieres? ¿Somos amigos?

ANEXO II. LECTURA

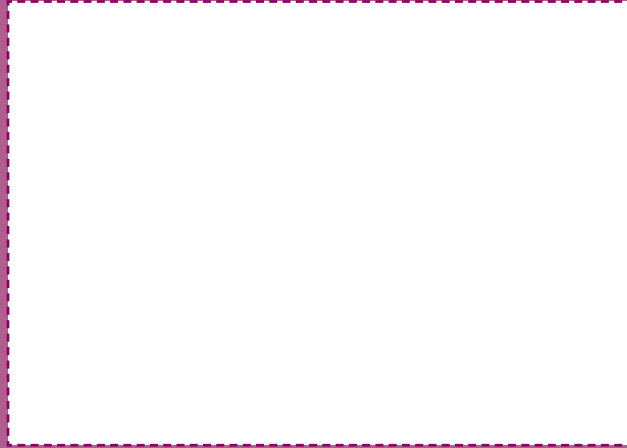
Del Evangelio según San Juan 14, 1-21

“No se turbe vuestro corazón, creed en Dios y creed también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas moradas; si no, os lo habría dicho, porque me voy a prepararos un lugar. Cuando vaya y os prepare un lugar, volveré y os llevaré conmigo, para que donde estoy yo estéis también vosotros. Y adonde yo voy, ya sabéis el camino». Tomás le dice: «Señor, no sabemos adónde vas, ¿cómo podemos saber el camino?». Jesús le responde: «Yo soy el camino y la verdad y la vida. Nadie va al Padre sino por mí. Si me conocierais a mí, conoceríais también a mi Padre. Ahora ya lo conocéis y lo habéis visto». Felipe le dice: «Señor, muéstranos al Padre y nos basta». Jesús le replica: «Hace tanto que estoy con vosotros, ¿y no me conoces, Felipe? Quien me ha visto a mí ha visto al Padre. ¿Cómo dices tú: “Muéstranos al Padre”? ¿No crees que yo estoy en el Padre, y el Padre en mí? Lo que yo os digo no lo hablo por cuenta propia. El Padre, que permanece en mí, él mismo hace las obras. Creedme: yo estoy en el Padre y el Padre en mí. Si no, creed a las obras.

En verdad, en verdad os digo: el que cree en mí, también él hará las obras que yo hago, y aún mayores, porque yo me voy al Padre. Y lo que pidáis en mi nombre, yo lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si me pedís algo en mi nombre, yo lo haré. Si me amáis, guardaréis mis mandamientos. Y yo le pediré al Padre que os dé otro Paráclito, que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad. El mundo no puede recibirlo, porque no lo ve ni lo conoce; vosotros, en cambio, lo conocéis, porque mora con vosotros y está en vosotros. No os dejaré huérfanos, volveré a vosotros.

Dentro de poco el mundo no me verá, pero vosotros me veréis y viviréis, porque yo sigo viviendo. Entonces sabréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí y yo en vosotros. El que acepta mis mandamientos y los guarda, ese me ama; y el que me ama será amado por mi Padre, y yo también lo amaré y me manifestaré a él”.

MAPA DEL RECINTO Y NUESTRAS 6 PARADAS



Tomemos el tiempo que nos haga falta, aprovechemos que estamos a solas y has decidido que podemos estar este ratito juntos...

PARADA 1: MÍRAME

Mírame a los ojos y no apartes la mirada. Coméntame cómo te encuentras conmigo. Qué cosas te llenan de nuestra amistad y qué obstáculos encuentras como un sacrificio para mantenerla.

¿Cuánto tiempo hacia que no me mirabas detenidamente?

¿Qué ves en mí? ¿Qué crees que veo en ti?

REFLEXIÓN: Dios es bueno, y su justicia está teñida de misericordia, y su amor perdona hasta en la cruz. Tan bueno que se estremece con el dolor inocente, y llora con cada herida. Su proyecto para la humanidad es de esperanza, no de condena. Y el pecado, antes que enfadarte, le golpea. Si descubro sobre mí esa mirada de Dios veré que me ve con los ojos tiernos del padre esperanzado, que ve antes las oportunidades que las caídas. Descubriré su llamada como horizonte, y su propuesta como bendición. Y veré que antes que una vara para golpearme lo que tiende hacia mí, una y otra vez, son los brazos, para construir con Él.

¿Quién me ha mirado con cariño, queriéndome tal y como soy? ¿Soy consciente del bien que esa mirada puede hacerme?

PARADA 2: BÉSAME

Me he sacrificado por ti, por nosotros. En la cruz me colgaron, y aun así no les guardo ningún rencor.

Algunos de ellos me besaron para traicionarme y ni me acompañaron cuando me golpearon y maltrataron hasta el final.

Sin embargo, confié en ellos al igual que confío en ti, en tus besos sinceros y tus gestos de cariño. Hoy te pido que de nuevo te acerques y me beses con el corazón.

Pero antes de hacerlo, párate a pensar en las veces que no lo hiciste y en los motivos que te llevaron a ese distanciamiento.

REFLEXIÓN: «Judas se acercó enseñuida, le dijo "¡maestro!" y le dio un beso. Los otros le echaron mano y lo arrestaron» **Mc 14,45-46**

Pervertir un gesto que habla de vida, de confianza, de proximidad, y se convierte en señal de distancia, marca un abismo, sella un abandono y una traición. Pervertir la ternura, mentir con el cuerpo, abrazar negando. Y en ese beso vacío se te rompe un poco el corazón. Como se te rompe cada vez que proclamamos tu nombre pero no hay evangelio en nuestras vidas. Cada vez que alguien niega a su hermano el pan o la vida. En ese beso mentiroso te estremeces por todo el dolor que desencadena. Y callas. Y te entregas. ¿Qué puede haber de beso insincero en mi vida?

PARADA 3: ACOMPÁÑAME

ORACIÓN A JESÚS:

Vengo a Ti para que me acaricies y que comencemos de nuevo. Sentirte cerca, sentir que estoy contigo. Acudo a tu encuentro, quiero estar a tu lado y sentir que caminamos juntos, Amigo mío. ¡Sé que pondrás naturaleza y armonía en mí cuando atraveses los desiertos del ruido! Que el destello de tu Amor bese las cumbres de mis pensamientos y se detenga en el valle de la vida, donde madura la cosecha. Que nuestra amistad se construya sobre sólidos cimientos y perdure por siempre, Señor. Acaríciame, Amigo mío, necesito sentirte cerca. Necesito sentirte de nuevo. Necesito sentir tu grandeza.

LECTURA: *Al llegar a casa, se le acercaron los ciegos, y Jesús les dice: "¿Creeis que puedo hacer eso?" Le dijeron: "Sí, Señor." Entonces les tocó los ojos diciendo: "Hágase en vosotros según vuestra fe." Mt 9,28-29*

PARADA 5: SONRÍE

Quisiera pedirte que te pares a pensar en los momentos buenos que hayamos compartido.

5, 10... 15 minutos... los que necesites.

Piensa que te he soñado libre, así como eres, y estoy orgulloso de que desees compartir estos instantes conmigo.

Sonríe, por nosotros, sueña tú también sobre mí. Sueña con nuestra amistad y con todo lo que nos queda por delante.

REFLEXIÓN: Que nada sea capaz de quitarte tu paz. Ni la fatiga psíquica. Ni tus fallos morales.

Haz que brote, y conserva siempre sobre tu rostro, una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor continuamente te dirige.



¿DAMOS UN PASEO?

Hace tiempo que no hablamos como dos buenos amigos... y lo cierto es que llevo varios días buscándote, pero te veo ocupado/a con tus cosas y no quiero molestarte.

Ahora que se te ofrece esta oportunidad de hablar conmigo, espero que no tengas miedo ni te sientas distante. Yo, soy el mismo y estoy aquí esperándote... así que si te animas, damos un paseo. Lo único que necesito es que seas tú, que vengas dispuesto/a a rezar conmigo y a que hablemos, esta vez sí, como dos buenos amigos...

Me gustaría hablarte de mí, y que tú me hables de ti. Pero principalmente ayúdame a que me conozcas un poco más, a que te acerques a mí y me sientas cerca.

¿Te vienes entonces?

PARADA 4: CONFÍESATE

Puedes hacerlo conmigo o con tu sacerdote. Con quien en este momento tú lo prefieras. No te sientas presionado/a, ¡sientete liberado/a!

Encontremos un lugar tranquilo, a poder ser a solas, y hableme de aquello que necesitas contarme...

PARADA 6: QUIÉREME

Una última parada en este desierto. He querido compartir contigo este paseo y tú has accedido. Te doy las gracias por ello.

Pero esta amistad, este camino, no termina aquí. Pedirte que me quieras, que me guardes en tu corazón y no me olvides. Y no acudas a mí únicamente en el momento de Juniors o en los "huecos libres". Quiéreme como Padre, como a un Hermano, como a un Amigo, como a un Todo. Llévame en tu corazón y comparte conmigo tu vida.

actividad de compromiso

ANEXO IV. TEXTO INTRODUCTORIO

Primeramente, les lanzaremos una serie de preguntas que no han de ser contestadas frente al grupo:

¿qué creen que espera el Señor de sus vidas? ¿Dónde acuden para encontrarse con Él normalmente? ¿Utilizan la Biblia para escuchar lo que la Palabra quiere decirles o aconsejarles? ¿Suelen hablar de Jesús con aquellos con los que tienen confianza? ¿y con los que no? ¿A quién acuden normalmente cuando tienen dudas de fe?

Tras este momento reflexivo, les comentaremos a los jóvenes lo siguiente:

Si queremos ser amigos fieles de Jesús hemos de comprometernos a mantener esta relación y un estilo de vida cristiano activo tanto en nuestra parroquia como en las calles. También orando y atendiendo a la Palabra en nuestra vida diaria. Puesto que hoy en día hacen falta hombres y mujeres que cuiden de los que sufren, que se acerquen a ellos y les calmen con sus manos, que les consuelen con su palabra y les ayuden con su entrega. Y esta motivación personal si dejamos que nos acompañe Él.

Nuestra sociedad necesita de estudiosos incansables, profesionales compasivos, observadores atentos, generosos en el esfuerzo... en definitiva, necesita de cristianos visibles en aquello que les rodea. Personas que se detengan sin temor frente al mal, sin horario frente al necesitado, sin miedo a lo desconocido, con una luz interior cegadora y que da esperanza al que se encuentra abatido.

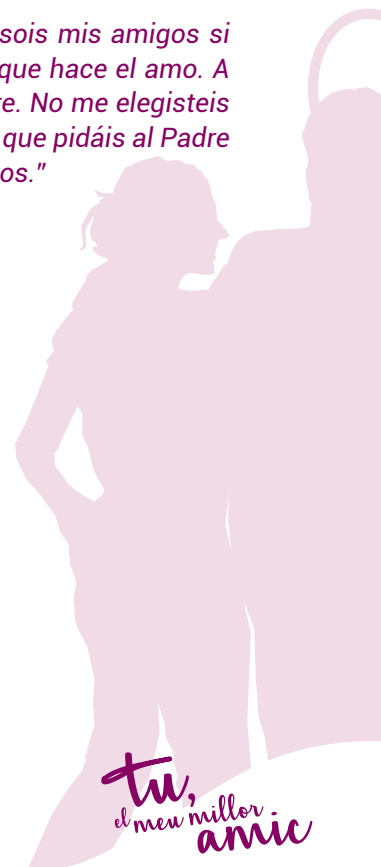
Hoy necesitamos discípulos a quienes mirar a los ojos en nuestras horas de angustia, que miren directo al corazón y encontrar en ellos al hermano que refleja el rostro del Padre Eterno.

El Señor se dirige a ti para que seas miembro activo en nuestra Iglesia y te hagas visible también fuera de ella como cristiano que eres. Siendo joven, tienes ganas e ilusión, y ahora es el momento para colaborar, construir, compartir... Tu comunidad te espera, tu sacerdote te necesita y tus hermanos esperan conocer de tu mensaje.

Comprométete con Jesús a ser su amigo y compañero fiel haya donde estés. Comprométete a cumplir siempre con tu deber como cristiano y a seguirle sin cansarte, con lealtad y alegría.

Lectura del Evangelio según San Juan 15, 13-17:

"Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por los amigos. Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervos porque el siervo no sabe lo que hace el amo. A vosotros os he llamado amigos porque os comuniqué cuanto escuché a mi Padre. No me elegisteis vosotros; yo os elegí y os destiné a ir y dar fruto, un fruto que permanezca; así, lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo concederé. Esto es lo que os mando, que os améis unos a otros."



*Tu,
el meu millor
amic*



ANEXO V. CANCIÓN 'VOLVER A VOLAR'

'VOLVER A VOLAR' DE CRISTÓBAL FONES

Sé que tus ojos me han mirado
y tu paciencia me ha esperado
pero aquí estoy, ya ves
nuevamente enredado.

Sé que conoces mis heridas
sé que levantas las caídas
pero ya ves, me cuesta creer
que aun camines a mi lado.

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento. (Bis)

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento.

Es que todavía no he entregado
la ofrenda de mi corazón atado;
lo sabes bien, debo entender
que mis ojos aún están cerrados.

Toma mi fuego, toma mi barro
al fin entiendo lo planeado.

Aquí estoy Señor

intento ser tu hijo amado

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento.

Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano
sólo así podré entregarme por entero
y caminar nuevamente por el aire
como la hoja que se mueve con tu viento.

ANEXO V. ORACIÓN DEL TIEMPO DE COMPROMISO

*Aquí estamos, Señor,
comprometidos y decididos,
avanzando en el camino que nos lleva hacia ti.
Guíanos en nuestra tarea de ayudarte a que la sociedad
se parezca un poco más a tu Reino de paz, esperanza y amor.
Danos tu luz, para que nos ilumine en nuestras decisiones
y en el caminar de cada día, que sea tu Palabra la que nos lleve a
nuestros hermanos.
Y así, todos juntos haremos vida los valores del Evangelio,
juntos contagiaremos a los que nos rodean
la felicidad que supone seguirte y encontrarte.
Y en los momentos de cansancio o desesperanza,
el aliento de tu Espíritu sople en nosotros,
para podernos levantar con ilusión y fe renovada.
Cuenta siempre con nuestra unión y no nos dejes nunca de tu mano.
Amén*