



Fórmate:
la amistad
con Jesús

Three decorative squares of varying shades of purple and blue, arranged horizontally at the bottom left of the text area.



Estimado joven.

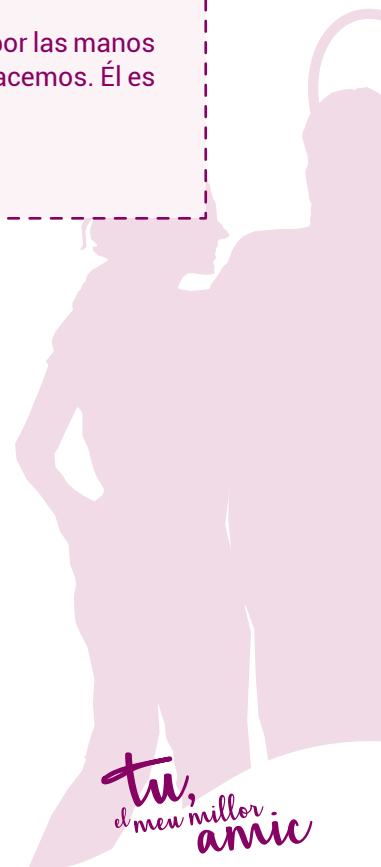
Querido educador,

En este apartado encontrarás cuatro sesiones formativas para vivirlas con tu equipo de Tiempo de Compromiso. ¿Todavía no tienes conformado uno en tu Centro? Es muy sencillo, tan solo necesitarás reunir a un grupo de jóvenes aproximadamente de tu misma edad, y pedirle a vuestro Consiliario, o bien una persona de mayor experiencia y madurez en la fe, que os acompañe en las sesiones. Este grupo también lo podéis conformar el mismo Equipo de Educadores cuando os reunáis sin ninguna carga de trabajo (programación, evaluación, preparación de materiales...), simplemente como equipo de fe, donde compartirla, celebrarla y vivirla.

Puedes invitar a otros jóvenes de tu misma edad, que no forman parte del Equipo de Educadores, pero están implicados en la parroquia, a sumarse al Tiempo de Compromiso. Con estas sesiones se os propone iniciar el curso con temas centrados en la Campaña de Formación y Animación para este curso 2017-2018 que lleva por lema "Tu, el meu millor amic". No obstante, los contenidos del Tiempo de Compromiso son más amplios de los aquí recogidos. Si quieres más información al respecto puedes consultar el Proyecto Educativo Juniors o ponerte en contacto con la Secretaría Diocesana de Identidad y Proyecto.

¡Adelante! No tengas miedo a dedicarte unos minutos. Deja atrás las excusas: "no tengo tiempo", "nos cuesta mucho quedar", "ya hacemos suficiente", "¿formarnos, para qué?"... y lázate a lo inesperado, pues ¿cómo vas a dar de beber del Agua Viva, si tú mismo no has bebido primero?

Lee atentamente las siguientes indicaciones antes de empezar y déjate llevar por las manos de Aquel que se reúne con nosotros en el equipo, y da sentido a todo cuanto hacemos. Él es quien nos toma de la mano para ser nuestro mejor amigo.



ANTES DE EMPEZAR...

1. Conformad, si no lo tienes ya, un grupo de fe, un equipo de Tiempo de Compromiso y buscad a un acompañante (Consiliario u otra persona con mayor madurez en la fe) que pueda estar con vosotros en la sesión.
2. Buscad un lugar tranquilo, cómodo, sin distracciones, donde podáis reunirlos.
3. Dadle a vuestro acompañante las sesiones para que os pueda guiar en la misma. No obstante, vosotros sois quienes la lleváis a cabo y los protagonistas. Sobre su papel y sus funciones las encontrará detalladamente en el Libro 0 del Tiempo de Compromiso en el Proyecto Educativo Juniors.
4. Las cuatro sesiones pretenden propiciar un momento de reflexión y oración, suscitando en los jóvenes interrogantes y respuestas para ahondar en el tema que nos ocupa. Son sesiones sencillas, que utilizan el Método Juniors para propiciar dicha formación.
5. En cada momento del método, en cursiva, encontraréis la explicación oportuna de qué es lo que se debe realizar para completar así la sesión. Cada una de ellas está concebida desde un objetivo/contenido del Tiempo de Compromiso, por lo que será el inicio de un camino que, tras estas, podáis realizar.
6. Es fundamental que cada participante lleve una biblia pues uno de los momentos del método está planteado en clave de lectura y oración personal.
7. También es aconsejable que cada miembro del equipo tenga una libreta o bloc de notas en la sesión para anotar las preguntas, respuestas, ideas... que le susciten la propia dinámica.
8. Disfrutad del tiempo en que os podáis reunir. No valen las prisas ni tampoco las improvisaciones. Es importante dedicar tiempo a vivir esta experiencia en Equipo, para crecer juntos en la fe.
9. Mostrad y trabajad por tener una actitud activa en las sesiones. Será fundamental pues cuanto más interés demuestres sobre los contenidos planteados, etc., mayor será la experiencia y vivencia que adquiriréis.

PRIMERA SESIÓN: AMIGOS ENCONTRADOS

OBJETIVO: Encontrar nuevamente al Señor y optar por Él. Jesús como camino, verdad y vida.

EXPERIENCIA:

Tras una presentación de los miembros que conforman el Equipo de Compromiso, algún integrante o el acompañante deberá leer pausadamente el siguiente texto.

¿Alguna vez te has cruzado con alguien en la calle de forma inesperada? Estabas caminando por la acera y al girar la esquina, te sorprendes al ver a esa persona que hace tiempo no veías o con quien, te une unos fuertes lazos de amistad. ¿Te ha sucedido alguna vez?

Este encuentro inesperado es una sorpresa que nos alegra y nos ilusiona, pues sucede en lo inesperado. Nos motiva a saber del otro, cómo está, a dónde va, qué hace... Y más si hace tiempo que no coincides con esa persona.

¿Te ha sucedido recientemente? ¿dónde? ¿qué estabas haciendo? ¿con quién te encontraste? ¿quién es esa persona para ti? ¿qué sucedió?

¿Lo encontraste tú o fue Él quien salió a tu encuentro? ¿casualidad, coincidencia o providencia?

Cada miembro del grupo intervendrá para hablar de su experiencia, de lo que le sucedió, cómo lo vivió...

REFLEXIÓN:

Después de un momento distendido para compartir las experiencias de cada miembro del equipo, el acompañante del equipo repartirá a cada uno el siguiente texto, y los invitará a buscar las citas bíblicas que se sugieren. Estas pueden dar respuesta a los interrogantes anteriormente suscitados. En caso de tener nuevas dudas, será al final de este apartado donde se pueden compartir para que el acompañante pueda dar respuesta a todas ellas.

Se puede acompañar este momento de silencio con un poco de música de fondo.

Jesús sale a tu encuentro para invitarte a recorrer un camino único, especial, dibujado y soñado para ti. Él es como ese amigo que aparece de repente en el cruce de tu vida. Un encuentro alegre, inesperado, ilusionante y que te puede cambiar la vida.

Tal vez pueda parecerte que hace tiempo que no oyes "ninguna palabra suya", que eso del encuentro contigo no ha funcionado todavía, que lo encuentras alejado o incluso que dudas de dónde puede estar. Tranquilo. Tal vez estés esperando un encuentro con el Señor un tanto espectacular. Que, al encontrarte con Él, el sol brilla con intensidad, el tiempo se detiene... ¡paremos un momento! Nuestro Dios, no es un Dios de espectáculos.

Su Hijo, es de los sencillos, de los humildes, de los alejados, también de ti. Cuando menos te lo esperas, una palabra, un gesto, una mirada, una caricia... muestra la palabra, el gesto, la mirada, la caricia de Jesús. Él se hace presente para mostrarnos un camino nuevo, una verdad que se encarna y una vida que se presenta repleta para quien decide acompañarle. ¿Serás tú?

Él es el amigo fiel, el que nunca falla y el que está dispuesto a entregarlo todo, incluso su vida por ti. Los jóvenes para saber de la amistad, tenemos que educarnos en recibir la intimidad del Señor y en reconocer al Señor a través de la amistad con Él y con los hermanos, es decir de la fraternidad. Dios "habla a los hombres como amigos y trata con ellos para invitarlos y

recibirlos en su compañía" (Dei Verbum 2). La vida del hombre es convivencia y se convive en la relación. Una persona es lo que son sus relaciones con los demás, en la acogida generosa y en la donación total y desinteresada. De ahí la importancia de la amistad con el Señor. Es en esta amistad en la que aprendemos la amistad con los demás.

Te invitamos a adentrarte en las siguientes citas bíblicas para que conozcas qué ha sucedido. Tal vez conozcas algunas de las historias que te presento, pero quiero pedirte por favor que las leas con detenimiento, incluso con cariño. Quiero mostrarte al Jesús de los encuentros. La Esperanza personificada que sale al encuentro de los que le necesitan para forjar con ellos una verdadera amistad.

- María y Marta van al encuentro del Señor para pedirle que interceda por su amigo Lázaro que está enfermo. Jesús no llega a tiempo, y fallece antes de que él acuda. La escena, narrada con detalle, demuestra el amor que Jesús tiene por sus amigos y resucita al que había fallecido hace días. Todo un acontecimiento de encuentro y amistad. (Jn 11, 1-45)
- Quien encuentra un amigo encuentra un tesoro, protección segura, que no tiene precio. (Eclo 6, 5-17)
- ¿Qué somos capaces de hacer por nuestros amigos? En muchas ocasiones nos cuesta entregarnos por ellos. ¿Qué somos capaces de hacer por Jesús, nuestro amigo? (Lc 11, 5-13)
- Nadie tiene amor más grande que el que da su vida por sus amigos. Jesús no nos considera sus siervos, sino sus amigos, Él se entrega por nosotros y nos pide que de la misma forma que Él hizo, así nos amemos los unos a los otros. Él nos escogió, salió a nuestro encuentro para que diéramos fruto en abundancia. (Jn 15, 9-17)
- En el camino Jesús encuentra al ciego Bartimeo que pide "Señor ten compasión de mí". También nosotros le pedimos a nuestro amigo Jesús que tenga compasión de nosotros. Por ello, podemos ser salvados. (Mc 10 46-52)
- Jesús sale a nuestro encuentro, pero ¿cómo seguirle? ¿qué senderos tomar para ir a su lado? (Jn 14, 1-11)
- Jesús sale al encuentro de los que serán sus discípulos para decirles "ven y sígueme". También lo hace contigo día a día, porque te considera su amigo, y espera a que te decidas por Él. (Mt 4, 18-22)

¿Qué le responderás?

De igual forma que hemos hecho antes y tras haber visto cómo Jesús sale al encuentro, te invitamos a que reflexiones sobre los momentos en los cuáles crees que Él ha salido a tu encuentro para ayudarte, rescatarte, caminar a tu lado, aconsejarte... ¿Cómo fue ese momento?

+ Puedes conocer en mayor profundidad la amistad con Jesús en el capítulo 4º del Libro de Crecimiento en la Fe del joven: Estimeu-vos!

COMPROMISO:

El acompañante del grupo explicará este apartado y responderá a las preguntas que puedan haberse creado en el momento de la reflexión.

El compromiso que asumiremos de forma individual será sencillo, proponemos a continuación



varios compromisos para que cada uno pueda asumir el suyo propio para intensificar el encuentro con Jesús.

- Te proponemos a que, durante la próxima semana, al levantarte o al acostarte leas el Evangelio del día y reflexiones sobre cómo la Palabra te interpela en lo que te ha sucedido a lo largo del día.
- Te proponemos que, durante la próxima semana acudas a la capilla de tu parroquia y estés unos minutos junto al Señor. Puedes comentarle cómo ha ido el día o simplemente estar el silencio en paz. Él hará el resto.

CELEBRACIÓN:

Para finalizar la sesión, todo el equipo rezará la oración del Tiempo de Compromiso.

Aquí estamos, Señor,
comprometidos y decididos,
avanzando en el camino que nos lleva hacia ti.
Guíanos en nuestra tarea de ayudarte a que la sociedad
se parezca un poco más a tu Reino de paz, esperanza y amor.

Danos tu luz, para que nos ilumine en nuestras decisiones
y en el caminar de cada día, que sea tu Palabra la que nos lleve a nuestros hermanos.

Y así, todos juntos haremos vida los valores del Evangelio,
juntos contagiaremos a los que nos rodean
la felicidad que supone seguirte y encontrarte.

Y en los momentos de cansancio o desesperanza,
el aliento de tu Espíritu sople en nosotros,
para podernos levantar con ilusión y fe renovada.
Cuenta siempre con nuestra unión y no nos dejes nunca de tu mano.

Amén



SEGUNDA SESIÓN: EN EL CORAZÓN DE LA IGLESIA, YO SERÉ...

OBJETIVO: Vivir en la comunidad eclesial significa compartir una misma experiencia de fe.

EXPERIENCIA:

Tras la bienvenida a la nueva sesión, algún integrante o el acompañante leerá pausadamente la Experiencia. Es una narración de la Vida de Santa Teresa del Niño Jesús, Doctora de la Iglesia, escrita por ella misma. Una experiencia donde busca dar respuesta a inquietudes y preguntas personales, en concreto sobre su papel, su lugar, en la Iglesia, lográndolo al acercarse a la Palabra.

EN EL CORAZÓN DE LA IGLESIA, YO SERÉ EL AMOR

Teniendo un deseo inmenso del martirio, acudí a las cartas de san Pablo, para tratar de hallar una respuesta. Mis ojos dieron casualmente con los capítulos doce y trece de la primera carta a los Corintios, y en el primero de ellos leí que no todos pueden ser al mismo tiempo apóstoles, profetas y doctores, que la Iglesia consta de diversos miembros y que el ojo no puede ser al mismo tiempo mano. Una respuesta bien clara, ciertamente, pero no suficiente para satisfacer mis deseos y darme la paz.

Continué leyendo sin desanimarme, y encontré esta consoladora exhortación: Aspirad a los dones más excelentes; yo quiero mostraros un camino todavía mucho mejor. El Apóstol, en efecto, hace notar cómo los mayores dones sin la caridad no son nada y cómo esta misma caridad es el mejor camino para llegar a Dios de un modo seguro. Por fin había hallado la tranquilidad.

Al contemplar el cuerpo místico de la Iglesia, no me había reconocido a mí misma en ninguno de los miembros que san Pablo enumera, sino que lo que yo deseaba era más bien verme en todos ellos. En la caridad descubrí el quicio de mi vocación. Entendí que la Iglesia tiene un cuerpo resultante de la unión de varios miembros, pero que en este cuerpo no falta el más necesario y noble de ellos: entendí que la Iglesia tiene un corazón y que este corazón está ardiendo en amor.

Entendí que sólo el amor es el que impulsa a obrar a los miembros de la Iglesia y que, si faltase este amor, ni los apóstoles anunciarían ya el Evangelio, ni los mártires derramarían su sangre. Reconocí claramente y me convencí de que el amor encierra en sí todas las vocaciones, que el amor lo es todo, que abarca todos los tiempos y lugares, en una palabra, que el amor es eterno.

Entonces, llena de una alegría desbordante, exclamé:

«Oh Jesús, amor mío, por fin he encontrado mi vocación: mi vocación es el amor. Sí, he hallado mi propio lugar en la Iglesia, y este lugar es el que tú me has señalado, Dios mío. En el corazón de la Iglesia, que es mi madre, yo seré el amor; de este modo lo seré todo y mi deseo se verá colmado.»

De la Narración de la vida de santa Teresa del Niño Jesús, virgen, escrita por ella misma.

(« Manuscrits autobiographiques », Lisieux 1957, 227-229)

Formate: la amistad con Jesús

Tras la lectura de este fragmento de vida de Santa Teresa, compartiremos en el grupo qué nos ha parecido el texto, qué hemos entendido, qué no... para que entre todos podamos llegar al entendimiento del texto. Será necesario que el acompañante reparta el texto a cada uno de forma individual, así como prepare dicho texto previamente para llegar a la sesión y poder explicar lo necesario con claridad.

REFLEXIÓN:

Después de un momento distendido para compartir y entender el texto de Santa Teresa, el acompañante repartirá el siguiente texto y los invitará a buscar las siguientes citas bíblicas.

Se puede acompañar este momento de silencio con un poco de música de fondo.

Santa Teresa del Niño Jesús, al hacer una lectura de los capítulos doce y trece de la primera carta a los Corintios, descubre cómo San Pablo explica la corresponsabilidad en la Iglesia y de cómo todos los miembros somos necesarios. No es más el ojo que el brazo, ni la cabeza más que la pierna, sino que todos forman parte imprescindible del Cuerpo de Cristo, que es la Iglesia.

Con esto, San Pablo nos está presentado un símil a nuestra realidad. Formamos parte de nuestros equipos, de nuestro Centro Juniors, de nuestra parroquia, pero también formamos parte de algo más grande, como lo es la Vicaría y la Diócesis, en nuestro caso de Valencia.

Todos somos importantes y necesarios, cada uno desde su realidad. Los Centros Juniors tienen su espacio de acción en la parroquia, junto con los otros movimientos y grupos, desde donde animar y alentar la pastoral parroquial que no tiene otro fin que anunciar a Jesús.

Pero a la vez, ese Centro, tu Centro Juniors, convive y participa de otros, en una Zona, en la Vicaría, formando juntos un Movimiento de realidad diocesana desde donde juntos compartir y vivir nuestra misma misión, seamos del norte, del sur, del este, del oeste o del centro, todos conformamos la Iglesia que peregrina en Valencia.

Tu participación en el Centro Juniors no se limita solo a la realización o participación de actividades, sino que como parte de la parroquia, formas un todo junto con ella, en el desarrollo de la misión que la Iglesia tiene para cada comunidad parroquial concreta. A su vez, por las características de Juniors M.D., con una estructura organizada como la Diócesis, también es fundamental tu implicación en los diferentes equipos que se proponen.

En resumidas cuentas, tu no solo eres miembro del Centro Juniors, sino que como joven cristiano perteneces a una Comunidad Parroquial, en la cual has crecido, te desarrollas y estás invitado a vivir para madurar en la fe y caminar junto a Jesús que se hace presente en los Sacramentos, especialmente en la Eucaristía. Así es como nos unimos y nos reunimos, porque todos formamos parte del Cuerpo de Cristo, que es la Iglesia, amigos de Jesús.

Como Santa Teresa del Niño Jesús, ¿en el corazón de la Iglesia, la Iglesia de nuestro amigo Jesús, tú qué eres?

- Todos somos miembros de un mismo Cuerpo. No es más importante el Centro Juniors que otros grupos parroquiales o diocesanos, ni viceversa, sino que todos contribuimos al mismo fin. Aspirando a los dones mejores es como lograremos trabajar unidos por la misma misión que nos convoca. (1 Co 12, 12-31)
- ¿Quién nos convoca? En ocasiones se nos hace difícil porque somos tan pocos..., tranquilo el Señor estará con nosotros igualmente. (Mt 18, 20)

- ¿Cómo hacer que nuestra misión tenga éxito? No estamos solos, pues marchamos juntos en comunidad con nuestro mejor amigo. Hagámoslo teniendo en cuenta lo siguiente... (1 Co 13, 1-7)
- En el corazón de la Iglesia, ¿qué seré? ¿qué debo llevar? ¿qué me encontraré? (Mt 10, 1-25)

COMPROMISO:

El acompañante del grupo invitará a compartir las dudas, opiniones, experiencias suscitadas en el apartado anterior. Posteriormente, propondrá a los integrantes del grupo a escribir una carta donde intenten dar respuesta a la siguiente cuestión: ¿En el corazón de la Iglesia, qué quiero ser?

Te invitamos como acompañante a recoger dichas cartas y a llevarlas a una comunidad de religiosas o religiosos para que recen por lo que se ha escrito.

CELEBRACIÓN:

Para finalizar la sesión, todo el equipo rezará la oración del Tiempo de Compromiso.

Aquí estamos, Señor,
comprometidos y decididos,
avanzando en el camino que nos lleva hacia ti.
Guíanos en nuestra tarea de ayudarte a que la sociedad
se parezca un poco más a tu Reino de paz, esperanza y amor.

Danos tu luz, para que nos ilumine en nuestras decisiones
y en el caminar de cada día, que sea tu Palabra la que nos lleve a nuestros hermanos.
Y así, todos juntos haremos vida los valores del Evangelio,
juntos contagiaremos a los que nos rodean
la felicidad que supone seguirte y encontrarte.

Y en los momentos de cansancio o desesperanza,
el aliento de tu Espíritu sople en nosotros,
para podernos levantar con ilusión y fe renovada.
Cuenta siempre con nuestra unión y no nos dejes nunca de tu mano.

Amén

TERCERA SESIÓN: JESÚS SE HACE PRESENTE EN TU DÍA A DÍA.

OBJETIVO: Descubrir en los sacramentos el servicio de la comunidad y de la misión la adhesión a Cristo generadora de vida.

EXPERIENCIA:

Tras la bienvenida a una nueva sesión, el acompañante invitará a los jóvenes del grupo a anotar en un folio las fechas de los momentos de fe más importantes de su vida a partir de las siguientes cuestiones.

En nuestra vida de fe, como cristianos, hemos pasado por diferentes momentos como el Bautismo, la Comunión, la Confirmación... en los cuales, tras una preparación, hemos podido madurar en nuestra fe para comprometernos más si cabe en ella.

Algunos de estos sacramentos, tal vez, los tomamos cuando éramos más jóvenes o incluso niños, y posiblemente no recordemos qué sucedió.

¿Cuándo recibiste el Bautismo? ¿Quiénes fueron tus padrinos? ¿Cuándo participaste por primera vez de la Eucaristía? ¿Cómo lo celebraste? ¿Y la Confirmación? ¿Quién te confirmó? ¿Has recibido otros sacramentos? ¿Cuáles? ¿Cómo fue?

Seguro que fue preparado al detalle, tus familiares y amigos estuvieron acompañándote y lo pasasteis en grande. Pero, ¿cuántas veces has recordado el propio Sacramento en sí? Son muchos los recuerdos que pueden surgir de la celebración, de los regalos, las anécdotas... pero, ¿y del momento cúlmen donde recibiste el Sacramento?, ¿lo recuerdas?

En Juniors M.D. también tenemos diferentes ritos que quieren expresar un compromiso que responde a la llamada de Dios Padre. El compromiso es personal con Dios también comunitario. ¿Recuerdas los Ritos Juniors? ¿Recuerdas el momento cuando lo hiciste?

En el Libro de Rasgos de Identidad de Juniors M.D., se recoge el sentido profundo del rito y la explicación de cada uno de ellos.

Esta llamada es constante en el cristiano desde su Bautismo. el cristiano irá respondiendo en función de su crecimiento y maduración en Cristo, expresándose en Juniors M.D. a través de una serie de ritos.

Cada rito tiene su momento dentro del Proyecto Educativo, pudiéndose adaptar a la realidad del Centro Juniors y a los objetivos de cada tiempo.

En la celebración de los ritos debemos destacar diversos aspectos:

- La celebración de los ritos debe partir de la perspectiva del Método Juniors, ya que el juniors, después de vivenciar, reflexionar y tomar un compromiso, lo celebra, comparte y comunica a la comunidad y a Dios.
- Los juniors participan activamente en la celebración de los ritos, y lo hacen de manera libre y responsable. Es conveniente que participe en la preparación de la liturgia.
- La homilía de esta celebración sería conveniente que profundizase en el com-

promiso que van a tomar.

- Es importante cuidar la ambientación de la celebración, utilizando símbolos Juniors (pañoleta y crismón), los cantos...

Las familias, también han de tomar parte en la celebración, por eso deben ser preparadas. Su papel en la celebración no es figurativo, pues representa la voluntad de que sus hijos se eduquen en la fe y depositan en los Educadores Juniors la confianza para realizar una parte de esta tarea. Esto son dos hechos indispensables para que el niño llegue a conocer a Dios.

Los Ritos Juniors son:

- **El Pacto de Equipo:** Dios llama a los hombres a ser hijos suyos, pero no a título individual, sino como pueblo. La forma de contacto del niño con Juniors es una respuesta ante esa llamada, una invitación a ser parte activa de la Iglesia, pueblo de Dios. A través del Movimiento se le ofrece la posibilidad de seguir a Jesús, a partir de su encuentro con otros niños. La forma en que los niños pueden simbolizar, ante toda la comunidad parroquial, la respuesta concreta a la invitación de Dios es la celebración del Pacto de Equipo.
- **La Imposición de la Pañoleta:** A lo largo del tiempo de Identidad llega el momento de expresar su intención de identificarse con el Movimiento y con la parroquia concreta en la que vive su fe. La pañoleta es símbolo de esta pertenencia a Juniors M.D. y el hecho de que los miembros de otras parroquias también la lleven nos da una doble referencia. Por un lado nos identifica con ellos como Pueblo de Dios, con los que compartimos la misma fe, y, por otro lado, evidencia la diversidad de estilos y carismas sobre los que se funda la Iglesia. El niño exterioriza su compromiso de formar parte de un Centro Juniors concreto, a su comunidad, y su sentimiento de pertenencia a la Iglesia.
- **La Entrega de la Cruz:** A lo largo del tiempo de Experiencia el niño se ha convertido en un adolescente. Inicia una nueva etapa en su vida a muchos niveles, así mismo también en Juniors M.D. Va descubriendo y apreciando los cambios en todas las dimensiones de su persona, y va viviendo en el grupo la experiencia de su crecimiento personal y grupal. Con este rito se quiere destacar que se va optando por Jesús en su vida, es el momento donde exterioriza una serie de aspectos que en su persona van aflorando, así mismo experimenta que va creciendo poco a poco en el conocimiento del seguimiento de Jesús.
- **La Promesa:** El tiempo de Estilo de Vida es el momento en que al adolescente se le invita a vivir según el estilo de vida de Jesús. [...] Se pretende que el adolescente se comprometa, haciendo una manifestación pública de su fe. En el Credo se encuentran todos los aspectos en los cuales el adolescente cree. Este rito de la Promesa supone un compromiso a aceptar los valores del evangelio que ha descubierto e intentar vivirlos en cualquier lugar, comprometiéndose a continuar su proceso de crecimiento y maduración constante de su fe.
- **La Entrega de la Palabra:** Con el tiempo de Compromiso comienza el momento más importante dentro del camino formativo del joven. Es ahora cuando va a acercarse a Jesucristo de una manera más madura y por tanto ya capacitado para conocerlo en profundidad. En este Rito se hace entrega al joven de la

Palabra de Dios, donde se recoge la Historia de la Salvación y las enseñanzas y el estilo de vida de Jesús, a partir de las cuales va a fundamentar su propio estilo de vida.

- **El Rito del Envío:** En este Rito se renueva el compromiso de responder a la llamada que Dios, por medio de su Iglesia, les hace a los jóvenes. Son llamados a anunciar el Evangelio, la Palabra y el Reino de Dios. Son anunciadores de que un mundo nuevo más justo es posible si se vive desde el amor de Jesús. Al igual que Jesús envió a sus discípulos, los agentes de pastoral, inclusive estos jóvenes, son enviados en el nombre de Cristo a anunciar la Buena Nueva.

Tras leer todo lo anteriormente expuesto, el acompañante pedirá a los jóvenes que anoten en un folio las fechas importantes de cuándo recibieron los Sacramentos y los Ritos y con ello se responderá a las preguntas anteriormente, en este apartado, suscitadas.

REFLEXIÓN:

Esta reflexión, para ser trabajada de forma individual, puede ser la antesala para compartir nuestras experiencias y el significado de los Sacramentos, y de los Ritos Juniors, como manifestación del Amor de Dios, como presencia de Jesús, nuestro amigo, en nuestras vidas. Al final de este apartado encontrarás algunas referencias de Campañas Juniors donde poder ahondar más en dichos temas.

Conocemos los sacramentos, los hemos vivido o estamos en proceso de vivir más. ¿Pero qué son? Los sacramentos salen del Amor de Dios para que sean tu fuente de vida, para sentir a Jesús cómo camina a nuestro lado, como amigo, y encontrarlo cercano en el transcurso de tu vida. Podemos decir que los sacramentos son la manifestación de la gracia, es decir, del Amor de Dios hacia cada uno de nosotros.

Estos sacramentos, nos acompañan en nuestra etapa inicial de la vida (Bautismo, Eucaristía, Confirmación), nos acompañan en nuestros momentos de debilidad (Penitencia y Unción) y también cuando asumimos el compromiso vocacional de servicio para toda la vida (Matrimonio y Orden Sacerdotal). En cada uno de ellos Jesús se hace presente para recordarnos que nos ama sin medidas, y que se entrega por nosotros y lo continuará haciendo a nuestro lado.

Esto requiere una respuesta también por nuestra parte, o acaso ¿ante esta apuesta tan decidida de Jesús por ti, tú pasas indiferente? ¿Cuál es tu actitud ante cada Sacramento? ¿Cómo los afrontamos? ¿Cómo los vives? ¿Cómo quieres vivirlos?

- San Juan Bautista empieza a predicar en el desierto de Judea. Él bautiza con agua, pero el que le sigue bautizará en Espíritu Santo (Mt 3, 1-13). Pero llegado el momento en que Jesús quiere ser también bautizado, Juan duda de qué debe hacer (Mt 3, 13-17). ¿Cuántos de nosotros dudamos de qué significa eso del Bautismo?
- Tomándolo entre sus manos, Jesús cogió pan y vino, y dando gracias a Dios lo entregó a sus hermanos. También hoy lo continúa haciendo, entregándote a ti su Cuerpo y Sangre, partiéndose y repartiéndose para que estemos junto a Él. (Mt 26, 26-29)

- Jesús resucitado aparece sobre los doce para enviarlos, con el Espíritu Santo (Jn 20, 19-29) a no tener miedo, y a proclamar a todas las naciones la Buena Nueva. (Hch 2, 1-7) ¿También a nosotros nos sucede como al apóstol Tomás?
- El Sacramento del Matrimonio es la entrega absoluta entre un hombre y una mujer para toda la vida cumpliendo la Palabra creadora de Dios (Gn 1, 26-28) (Gn 2, 21-25). Ambos tienen la bendición para multiplicarse y crear vida. En este Sacramento la unión que se realiza es entre tres, el esposo, la esposa y Jesús, quien reafirma la unión entre ambos.
- Es necesaria la dedicación en exclusividad de personas a la oración y transmisión de la Palabra, que con el don de Dios puedan celebrar los sagrados ministerios. (Hch 6, 1-7)
- La misericordia de Dios es infinita y siempre estará esperándote a que regreses a sus brazos, porque Él te Ama por encima de todo lo que hayas podido hacer. El Sacramento del Perdón es la expresión máxima de la Misericordia de Dios. (Lc 10, 25-37)
- La Unción de los enfermos es un sacramento para estar en la gracia, en el Amor de Dios cuando estamos débiles, con alguna enfermedad... El óleo bendecido y derramado no es más que la mano de Dios que sana, purifica y ama. (Stg 5, 14-15) (Hch 5, 15-16) (Lc 9, 1-2) (Mt 10, 7-8).

Jesús amigo se hace presente en los Sacramentos. Es la mejor forma que tenemos de reconocerle, de saber cómo actúa, cómo nos ama y cómo nos acompaña. Ante estos Sacramentos, también es bueno preguntarnos por nuestros Ritos Juniors. ¿Cómo los viviste? ¿Cómo los vives? ¿Qué son para ti? ¿Cómo quieres vivirlos? Reconoce en ellos la presencia de Jesús.

+ Puedes conocer en mayor profundidad la Alianza de Dios con su Pueblo, contigo, en el capítulo 3º del Libro de Crecimiento en la Fe del joven: Jo sòc. También puedes hacerlo en el capítulo 5º del Libro de Crecimiento en la Fe: A qui busques?

+ Y también en la Campaña de Formación que Juniors M.D. publicó en el curso 2002-2003 titulada "Volem vore a Jesús". Encuentra estos materiales en la página web de Juniors M.D. en la sección de recursos.

COMPROMISO:

El compromiso de esta sesión es sencillo. ¿Cuánto tiempo hace que no acudimos a la Eucaristía? ¿Cuánto que no nos acercamos al Sacramento del Perdón? Vivid como pequeña comunidad la posibilidad de ir juntos a realizar dichos sacramentos para recibir la gracia, el Amor de Dios y encontraros con Jesús, amigo. Intentemos no olvidarnos de acudir con asiduidad. Él siempre te estará esperando.

CELEBRACIÓN:

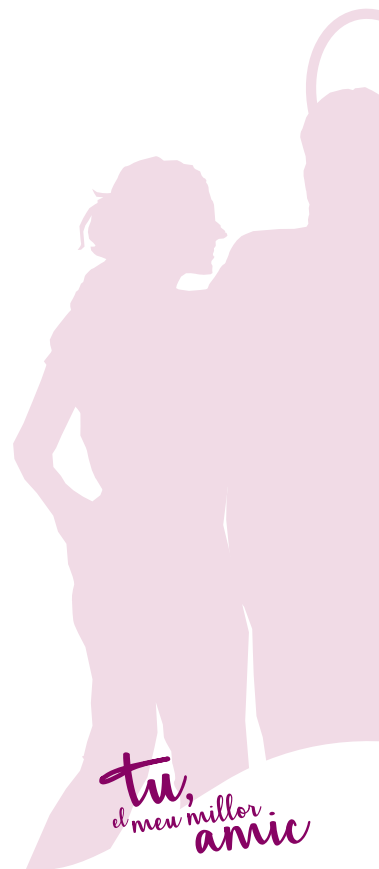
Para finalizar la sesión, todo el equipo rezará la oración del Tiempo de Compromiso:

Aquí estamos, Señor,
comprometidos y decididos,
avanzando en el camino que nos lleva hacia ti.
Guíanos en nuestra tarea de ayudarte a que la sociedad
se parezca un poco más a tu Reino de paz, esperanza y amor.

Danos tu luz, para que nos ilumine en nuestras decisiones
y en el caminar de cada día, que sea tu Palabra la que nos lleve a nuestros hermanos.
Y así, todos juntos haremos vida los valores del Evangelio,
juntos contagiaremos a los que nos rodean
la felicidad que supone seguirte y encontrarte.

Y en los momentos de cansancio o desesperanza,
el aliento de tu Espíritu sople en nosotros,
para podernos levantar con ilusión y fe renovada.
Cuenta siempre con nuestra unión y no nos dejes nunca de tu mano.

Amén



CUARTA SESIÓN: CONTIGO ME IDENTIFICO

OBJETIVO: Ayudar al joven en la construcción de la unidad de la persona.

EXPERIENCIA:

Tras la bienvenida a esta última sesión, el acompañante o algún miembro del grupo leerá el siguiente texto.

¿Utilizas algún símbolo? Algunos les llaman amuletos, otros objetos de la suerte, otros, simplemente les agrada algún elemento con el que se sienten identificados. De una forma u otra, estos símbolos identifican.

Los símbolos cristianos son el lenguaje más comunicativo entre Dios y las personas. Para nosotros, el mayor símbolo como cristianos es la cruz. Existen muchos tipos de cruces, de madera, de hierro, de plástico, redondeadas, con formas... pero todas representan lo mismo, la Cruz del Señor. ¿Pero qué es para ti la cruz?

Quiero invitarte a leer dos mensajes extraídos del Papa Francisco sobre el símbolo de la cruz. El primero de ellos es un extracto del Ángelus del 12 de marzo de 2017.

"[...] Ya en marcha hacia Jerusalén, donde deberá padecer la condena a muerte por crucifixión, Jesús quiere preparar a los suyos para este escándalo —el escándalo de la cruz—, para este escándalo demasiado fuerte para su fe y, al mismo tiempo, preanunciar su resurrección, manifestándose como el Mesías, el Hijo de Dios. Y Jesús les prepara para ese momento triste y de tanto dolor. En efecto, Jesús estaba demostrando ser un Mesías diverso respecto a lo que se esperaba, a lo que ellos imaginaban sobre el Mesías, como fuese el Mesías: no un rey potente y glorioso, sino un siervo humilde y desarmado; no un señor de gran riqueza, signo de bendición, sino un hombre pobre que no tiene donde apoyar su cabeza; no un patriarca con numerosa descendencia, sino un célibe sin casa ni nido. Es de verdad una revelación de Dios invertida, y el signo más desconcertante de esta escandalosa inversión es la cruz. Pero precisamente a través de la cruz Jesús alcanzará la gloriosa resurrección, que será definitiva, no como esta transfiguración que duró un momento, un instante.

Jesús transfigurado sobre el monte Tabor quiso mostrar a sus discípulos su gloria no para evitarles pasar a través de la cruz, sino para indicar a dónde lleva la cruz. Quien muere con Cristo, con Cristo resurgirá. Y la cruz es la puerta de la resurrección. Quien lucha junto a Él, con Él triunfará. Este es el mensaje de esperanza que la cruz de Jesús contiene, exhortando a la fortaleza en nuestra existencia. La Cruz cristiana no es un ornamento de la casa o un adorno para llevar puesto, la cruz cristiana es un llamamiento al amor con el cual Jesús se sacrificó para salvar a la humanidad del mal y del pecado. En este tiempo de Cuaresma, contemplamos con devoción la imagen del crucifijo, Jesús en la cruz: ese es el símbolo de la fe cristiana, es el emblema de Jesús, muerto y resucitado por nosotros. Hagamos que la cruz marque las etapas de nuestro itinerario cuaresmal para comprender cada vez más la gravedad del pecado y el valor del sacrificio con el cual el Redentor nos ha salvado a todos nosotros."

Formate: la amistad con Jesús

El segundo mensaje es un extracto de la homilía realizada en Santa Marta, la residencia del Papa Francisco, realizada en la Eucaristía del 4 de abril de 2017.

“[...] «¿Pero qué es la cruz para nosotros?» es la cuestión planteada por Francisco. «Sí, es el signo de los cristianos, es el símbolo de los cristianos, y nosotros hacemos la señal de la cruz pero no siempre la hacemos bien, a veces lo hacemos así... porque no tenemos esta fe de la cruz» evidenció el Papa. La cruz, además, afirmó, «para algunas personas es un distintivo de pertenencia: “Sí, yo llevo la cruz para hacer ver que soy cristiano”». Y «está bien», pero «no solo como distintivo, como si fuera un equipo, el distintivo de un equipo»; sino, dijo Francisco, «como memoria de aquel que se ha hecho pecado, que se ha hecho diablo, serpiente, por nosotros; se ha abajado hasta aniquilarse totalmente».

Además, es verdad, «otros llevan la cruz como un ornamento, llevan cruces con piedras preciosas, para hacerse ver». Pero, hizo presente el Pontífice, «Dios dijo a Moisés: “Quien mira la serpientes será sanado”; Jesús dice a sus enemigos: “cuando hayáis levantado al Hijo del hombre, entonces sabréis que Yo Soy”». En resumen, explicó, «quien no mira la cruz, así, con fe, morirá en sus propios pecados, no recibirá esa salvación».

«Hoy —destacó el Papa— la Iglesia nos propone un diálogo con este misterio de la cruz, con este Dios que se ha hecho pecado, por amor por mí». Y «cada uno de nosotros puede decir: “por amor hacia mí”». Así, prosiguió, es oportuno preguntarse: «¿cómo llevo yo la cruz: como un recuerdo? ¿Cuando hago la señal de la cruz, soy consciente de lo que hago? ¿Cómo llevo yo la cruz: solamente como un símbolo de pertenencia a un grupo religioso? ¿Cómo llevo yo la cruz: como ornamento, como una joya con muchas piedras preciosas de oro?». O «¿he aprendido a llevarla sobre los hombros, donde hace daño?».

«Cada uno de nosotros hoy —sugirió el Pontífice en la conclusión de su meditación— mire al crucifijo, mire a este Dios que se ha hecho pecado para que nosotros no muramos en nuestros pecados y responda a estas preguntas que yo os he sugerido».

Recogiendo los dos textos, ¿cómo llevas tú la cruz? ¿cómo la miras? ¿cómo la entiendes?

El acompañante del Tiempo de Compromiso invitará al equipo a responder y compartir las preguntas suscitadas por el Papa Francisco en un diálogo tranquilo y participativo entre todos.

REFLEXIÓN:

El acompañante de Tiempo de Compromiso invitará a los miembros del grupo a leer de forma individual la siguiente reflexión. Puede acompañarse este momento con música tranquila de fondo.

El símbolo de la Cruz nos identifica, no solo por lo que es, ni por su forma, sino por lo que representa. También en Juniors M.D. tenemos unos símbolos: el Crismón, la Pañoleta, los más representativos nos recuerdan a Cristo y también a nuestra identidad como miembros de nuestra parroquia y el Movimiento, pero también son nuestros símbolos la Cruz, el Credo, y la Palabra que nos recuerdan que por encima de nuestra pertenencia al Movimiento, somos

cristianos y reconocemos la Cruz salvadora de Cristo, el Credo de nuestra fe y la Palabra de Dios, como tres puntos fundamentales para nuestras vidas.

Jesús para todos los cristianos es el gran don y signo del amor del Padre. Él estableció la Iglesia como instrumento de su amor. En la vida cristiana hay también signos, Jesús utilizó el pan, el vino, el agua, para hacer comprender realidades divinas que no se ven ni se tocan.

- Por nuestras obras, por nuestros signos, por nuestros símbolos nos reconocerán. Jesús nos plantea que nos guardemos de los falsos profetas, porque no traen nada bueno. (Mt 7, 15-20)
- La sencillez en nuestra forma de ser cristianos, de orar... se puede extraer en la siguiente parábola. (Lc 18, 9-14)
- Los que denigren por la buena conducta de los cristianos les faltará razón al conocer el porqué de nuestra buena conducta. Por el símbolo del bautismo, nuestras vidas son limpiadas, salvadas. (1 Pe 3, 15-22)

COMPROMISO:

En este apartado, tras leer y reflexionar de forma individual la Palabra, sería apropiado escoger un símbolo cristiano, preferiblemente la Cruz, y llevarla puesta (como pulsera, colgante...) a sabiendas de lo que significa y cómo nos identificamos con Jesús, nuestro amigo, muerto en la cruz.

CELEBRACIÓN:

Para finalizar la sesión, todo el equipo rezará la oración del Tiempo de Compromiso.

Aquí estamos, Señor,
comprometidos y decididos,
avanzando en el camino que nos lleva hacia ti.
Guíanos en nuestra tarea de ayudarte a que la sociedad
se parezca un poco más a tu Reino de paz, esperanza y amor.

Danos tu luz, para que nos ilumine en nuestras decisiones
y en el caminar de cada día, que sea tu Palabra la que nos lleve a nuestros hermanos.
Y así, todos juntos haremos vida los valores del Evangelio,
juntos contagiaremos a los que nos rodean
la felicidad que supone seguirte y encontrarte.

Y en los momentos de cansancio o desesperanza,
el aliento de tu Espíritu sople en nosotros,
para podernos levantar con ilusión y fe renovada.
Cuenta siempre con nuestra unión y no nos dejes nunca de tu mano.

Amén



¿Todavía
no te has reunido?



¿Tu ^{mejor} amigo
te está
esperando!



tu,
el meu millor
amic